



This is a digital copy of a book that was preserved for generations on library shelves before it was carefully scanned by Google as part of a project to make the world's books discoverable online.

It has survived long enough for the copyright to expire and the book to enter the public domain. A public domain book is one that was never subject to copyright or whose legal copyright term has expired. Whether a book is in the public domain may vary country to country. Public domain books are our gateways to the past, representing a wealth of history, culture and knowledge that's often difficult to discover.

Marks, notations and other marginalia present in the original volume will appear in this file - a reminder of this book's long journey from the publisher to a library and finally to you.

Usage guidelines

Google is proud to partner with libraries to digitize public domain materials and make them widely accessible. Public domain books belong to the public and we are merely their custodians. Nevertheless, this work is expensive, so in order to keep providing this resource, we have taken steps to prevent abuse by commercial parties, including placing technical restrictions on automated querying.

We also ask that you:

- + *Make non-commercial use of the files* We designed Google Book Search for use by individuals, and we request that you use these files for personal, non-commercial purposes.
- + *Refrain from automated querying* Do not send automated queries of any sort to Google's system: If you are conducting research on machine translation, optical character recognition or other areas where access to a large amount of text is helpful, please contact us. We encourage the use of public domain materials for these purposes and may be able to help.
- + *Maintain attribution* The Google "watermark" you see on each file is essential for informing people about this project and helping them find additional materials through Google Book Search. Please do not remove it.
- + *Keep it legal* Whatever your use, remember that you are responsible for ensuring that what you are doing is legal. Do not assume that just because we believe a book is in the public domain for users in the United States, that the work is also in the public domain for users in other countries. Whether a book is still in copyright varies from country to country, and we can't offer guidance on whether any specific use of any specific book is allowed. Please do not assume that a book's appearance in Google Book Search means it can be used in any manner anywhere in the world. Copyright infringement liability can be quite severe.

About Google Book Search

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Book Search helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at <http://books.google.com/>







100

101

102

103







INSTRUCTION PRATIQUE
SUR LE
MAGNÉTISME ANIMAL.

IMPRIMERIE DE A. MERTENS ,
RUE DES BOITEUX .

INSTRUCTION PRATIQUE
SUR LE
MAGNÉTISME ANIMAL ;

PAR J.-P.-F. DELEUSE.

AUGMENTÉE D'UN CHAPITRE

DU DOCTEUR L. ROSTAN,

MÉDECIN DE LA FACULTÉ DE PARIS ET PROFESSEUR
DE MÉDECINE CLINIQUE.

NOUVELLE ÉDITION, REVUE ET CORRIGÉE.



LONDRES, BRUXELLES, PARIS,
SOCIÉTÉ POUR LES PUBLICATIONS LITTÉRAIRES.

—
1836

157 . o . 168 . .



DU MAGNÉTISME ANIMAL,

PAR L. ROSTAN ;

EXTRAIT

DE SON COURS D'HYGIÈNE.



§ I. Du magnétisme animal.

CE mot de *magnétisme animal* vient de *μαγνής*, aimant; il a plusieurs acceptions. On doit entendre par *magnétisme animal* d'abord un *état particulier du système nerveux*, état insolite, anormal, présentant une série de phénomènes physiologiques jusqu'ici mal appréciés; phénomènes ordinairement déterminés chez quelques individus par l'influence d'un autre individu exerçant certains actes dans le but de produire cet état. On appelle aussi *magnétisme animal* les procédés par lesquels on fait naître les phénomènes dont nous parlons. Ainsi l'on dit exercer le *magnétisme*, etc.; c'est sans doute un vice de langage. La suite fera connaître les autres acceptions de ce mot.

Pour les personnes qui exercent le magnétisme animal, les principaux phénomènes sont : la somnolence, le sommeil, le somnambulisme, un état *onvulsif*. Le sommeil est caractérisé par la *suspension complète de l'exercice des sens*; le som-

nambulisme, par la faculté de parler dans ce sommeil, de reconnaître les objets extérieurs par des voies insolites et inconnues, de n'entendre que les personnes qui touchent la personne magnétisée, etc.; phénomènes que nous exposerons plus tard avec quelques détails.

On les fait naître par la ferme volonté, le vif désir de les obtenir, et par des gestes. Ces gestes consistent à promener les mains du haut en bas sur le trajet des nerfs des membres, à exercer certaines pressions sur diverses parties du corps; procédés que nous ferons aussi connaître dans un paragraphe particulier.

Existe-t-il des phénomènes insolites, hors de l'état physiologique habituel, qui semblent être une exception aux règles ordinaires de la nature, auxquels on a donné le nom de phénomènes magnétiques? Leur existence ne serait-elle fondée que sur l'erreur des sens de certaines personnes et sur la fourberie de quelques autres?

Si ces phénomènes existent, quels sont-ils au juste? quelle créance peut-on leur accorder? quelles bornes faut-il leur assigner? comment peut-on les produire? le magnétisme animal peut-il avoir quelque influence en médecine? peut-il devenir un agent thérapeutique lorsqu'on l'exerce directement *sur un malade*? existe-t-il chez quelques magnétisés *une clairvoyance particulière* qui puisse fournir *des lumières sur les maladies dont ils sont eux-*

mêmes affectés, et sur celles des personnes qu'on peut soumettre à leur exploration ? peuvent-ils prescrire les remèdes convenables ? à quoi peut-on attribuer les phénomènes magnétiques, etc. ? Telle est la série de questions que nous allons nous efforcer de résoudre.

C'est une tâche vraiment épineuse que celle que nous sommes appelés à remplir. Une lutte violente s'est établie entre les partisans du magnétisme et ses antagonistes. Parmi les premiers, comme il n'existe que peu de gens qui aient étudié sérieusement la nature, l'homme, les sciences exactes, il est presque tacitement convenu que le savant, le médecin qui embrassent ces croyances se couvrent d'un ridicule ineffaçable. Parmi les adversaires du magnétisme je ne rencontre que des gens du plus grand mérite, dont l'opinion fait loi dans les sciences, dont l'approbation est la plus grande récompense, et dont le mépris est une condamnation sans appel. Un homme qui écrit sur le magnétisme, placé dans une position aussi désavantageuse, aurait-il assez d'indépendance pour proclamer son opinion si elle est favorable au magnétisme, et braver le ridicule qui l'attend, pour ainsi dire, d'une manière inévitable ? Peut-on se résoudre de gaité de cœur à partager le sort de gens que l'on tourne en dérision ? Ne faut-il pas un courage peu commun *pour oser être équitable dans une pareille question ?* Le désir si naturel d'être loué par les personnes

qu'on estime le plus, la crainte non moins naturelle d'encourir leurs reproches, n'auront-ils aucune influence sur le jugement qu'on est chargé de porter ? Mais un homme d'honneur doit-il avoir d'autre juge que sa conscience ? est-il quelque considération qui puisse l'arrêter ? N'est-ce pas alors que le ridicule ou même le blâme devraient l'accabler ?

La vérité doit être l'idole de celui qui étudie les sciences avec quelque élévation philosophique.

Nous nous proposons donc de dire ce que nous croyons être la vérité, c'est-à-dire ce que nous ont appris nos sens, ce que nous avons vu et entendu ; nous ne prétendons imposer notre croyance à qui que ce soit. Nous n'exigeons pas qu'on nous croie : ce que nous allons écrire est trop singulier, trop inouï ; mais nous désirons qu'on examine. Que celui qui voudra nier descende dans sa conscience, et se demande s'il a répété les expériences, s'il les a faites assez nombreuses, avec assez de soin, dans le véritable dessein de s'instruire. S'il se trouve dans ces conditions, il est en droit de juger. Jusque-là qu'il s'en abstienne, il n'est pas compétent. Je ne dicte pas mon opinion, j'en appelle aux sens et à la bonne foi des lecteurs. Voyez par vous-même, vous ne pourrez croire que lorsque vous aurez vu.

Lorsque, fort jeune encore, j'entendis parler *pour la première fois* du magnétisme, animal, les faits qu'on me racontait étaient si peu en rapport

avec les phénomènes physiologiques que je connaissais, ils m'étaient présentés avec un enthousiasme si ridicule, les prétentions de ses partisans me parurent si exagérées, que j'eus pitié des gens que je croyais atteints d'un genre nouveau de folie, et qu'il ne me vint pas seulement dans l'idée qu'un individu raisonnable ajoutât jamais foi à de pareilles chimères. Ce qui fortifiait encore plus mon incrédulité, c'est que les personnes qui les premières me racontèrent ces merveilles, étaient entièrement dépourvues de jugement. De plus, voulant acquérir quelques connaissances sur cette matière, je consultai l'*Encyclopédie*, dont les auteurs avaient toute ma confiance, et je ne trouvai que des antagonistes du magnétisme. Ainsi mon opinion corroborée par celle des maîtres de l'art, par la conclusion des membres de l'Académie des sciences, de celle des membres de la Société royale de médecine, etc., chargés de faire leur rapport sur cette découverte, je me crus suffisamment instruit, et taxai le magnétisme de jonglerie, d'imposture, ne voyant dans les magnétiseurs que ce que voient encore bien des gens, c'est-à-dire des dupes ou des fripons. Pendant plus de dix ans je parlai et j'écrivis dans ce sens. Exemple déplorable d'une aveugle prévention qui, nous faisant négliger le seul moyen positif d'instruction, *l'application de nos sens, nous plonge ainsi dans une erreur longue et souvent indestructible ! Enfin le hasard voulut*

que par simple curiosité, et par voie d'expériment, j'exerçasse le magnétisme. La personne qui s'y soumettait n'en connaissait nullement les effets : cette circonstance est à noter. Quel fut mon étonnement lorsqu'au bout de peu d'instant je produisis des phénomènes si singuliers, tellement inaccoutumés, que je n'osai en parler à qui que ce fût, dans la crainte de paraître ridicule. Ce fut le premier pas fait vers le doute. Dès lors je compris que j'avais eu tort de m'en rapporter aux autorités; je reconnus plus que jamais qu'il n'en est aucune qui puisse tenir lieu de l'application des sens, et je résolus de continuer mes expériences, mais seulement dans le dessein de m'éclairer. Ce n'est qu'après un grand nombre d'essais que je suis parvenu à fixer mon opinion.

Ce qui m'est arriyé m'a convaincu que rien n'est plus contraire à l'avancement des sciences que l'incrédulité. Qu'un homme après de laborieuses recherches, après avoir observé avec sévérité, précision et exactitude un grand nombre de faits, établisse une vérité nouvelle, porte la lumière sur des points obscurs d'une science, soudain un critique s'écriera : *C'est faux ; je ne crois pas cela ; cela n'est pas possible ; cela n'est pas conforme à ce que j'ai vu, à ce que j'ai appris jusqu'à ce jour ;* et la troupe moutonnaire, jalouse de n'avoir pas *fait la découverte*, répétera : *C'est faux, etc.* L'auteur en sera pour ses travaux, trop heureux si on

ne le fait pas passer pour un homme à paradoxes , et la science restera stationnaire , si elle ne recule. J'ai toujours remarqué que c'étaient les gens les plus ignorants dans une science qui y croyaient le moins ; et certes il n'en peut être autrement. Ce ne sera pas celui qui aura vu un grand nombre de faits , qui les aura examinés , vérifiés , qui les niera ; ce sera celui qui ne se sera pas donné la peine de les voir.

Il est à remarquer , par exemple , que les gens qui ne croient pas à la médecine sont ceux qui ont dans cet art le moins de connaissances positives. Ce n'est pas ici le lieu de rapporter les arguments dont ils appuient leur incrédulité ; mais je les ai souvent entendus dire : « Comment voulez-vous qu'il existe une médecine , lorsque nous voyons tous les jours le même médicament tonique et excitant pour l'un , débilitant pour un autre , purgatif pour un troisième , émétique pour un quatrième , etc. ? » Eh bien ! sans doute ; mais plus un médecin connaîtra de ces cas , mieux il saura les apprécier , et meilleur médecin il sera. Tant pis pour celui dont ces connaissances dépassent la portée ; mais n'en arguez pas que d'autres ne peuvent avoir ces connaissances , et surtout qu'il n'existe pas de médecine , parce qu'il suffit qu'il y ait des maladies , des causes qui les produisent , des circonstances qui les modifient , *et des corps qui agissent sur l'organisme , pour qu'il y ait une médecine.* Celui qui connaîtra le

plus de ces faits et qui les jugera le mieux , sera le meilleur médecin. Sans doute il est des cas obscurs et difficiles ; mais ils sont en plus grand nombre pour certains médecins que pour certains autres ; et ces cas obscurs ne sont pas une raison pour nier l'existence de l'art. De ce qu'on ne peut pas expliquer les aérolithes , les aurores boréales , etc. , s'ensuit-il que la physique n'existe pas ? Et de ce que les physiiciens ne sont pas d'accord sur l'émission ou l'ondulation de la lumière , etc. , êtes-vous autorisé à ne pas croire à la physique ?

Ce qui prouve bien plus encore que c'est de l'ignorance que naît l'incrédulité, c'est que les gens du monde osent quelquefois se permettre de donner leur avis en pareille matière. Ceci est aussi absurde que ridicule. Sur quoi peuvent-ils fonder leur opinion ? quelles recherches , quels travaux ont-ils faits pour asseoir leur jugement , pour avoir droit de nier l'existence des faits ? Une telle confiance en soi ne peut être que le fruit de la plus aveugle présomption. Comment qualifier autrement , en effet , le sentiment qui leur fait préférer leur manière de voir à celle des gens éclairés qui ont consacré toute leur vie à l'étude de l'homme , eux qui n'ont jamais assisté à l'ouverture d'un corps , et n'ont jamais observé un seul malade ? Ne faut-il pas que ces gens fassent ce raisonnement ? « Vous soutenez que votre art existe parce que vous y êtes intéressé , ou que vous êtes

un sot ; car , moi qui ne suis pas intéressé , et qui ai beaucoup plus d'esprit et d'intelligence que vous , je n'y crois pas. Vous avez passé votre vie , dites-vous , à examiner les organes dans l'état sain et malade ; vous êtes parvenu à découvrir les altérations des organes qui donnent lieu à tels ou tels symptômes , vous avez reconnu par des faits nombreux que tels ou tels moyens agissaient de telle ou telle manière sur l'organisme ; mais cela n'est pas possible , cela n'est pas vrai ; et ma grande raison c'est que je n'ai rien vu de semblable ; les médecins n'ont jamais su cela , et j'ai plus d'esprit et de jugement que vous et que tous les médecins ensemble , etc. » — Eh bien ! qui est-ce qui tient ce langage ? ce sont des poètes , des littérateurs , des artistes , des militaires , ou des femmes qui se laissent influencer par de semblables autorités.

Ces gens , qui parlent ainsi de ce qu'ils ne connaissent pas , ne ressemblent-ils pas merveilleusement à un sourd qui ne croirait pas à l'existence du son , ou à un aveugle qui nierait celle de la lumière ? Suivez des cours , instruisez-vous , interrogez la nature , examinez les faits , et vous aurez alors le droit de dire votre avis. Jusque-là résolvez-vous à n'être que ridicules ou dignes de pitié.

Si l'incrédulité naît de l'ignorance présomptueuse et arrête les progrès des sciences , la crédulité sans bornes ne leur est pas moins funeste , en faisant adopter sans examen les erreurs les plus ab-

surdes. Elle est le propre des esprits étroits. Un homme qui croit tout est non-seulement incapable de faire faire un pas aux sciences qu'il cultive , mais il embarrasse la marche par toutes les rêveries , toutes les erreurs qu'il rencontre dans sa route. Ces deux extrêmes , l'incrédulité et la confiance aveugle , sont le partage de la médiocrité , la conséquence de l'ignorance , et par suite la cause d'une ignorance plus grande. Le doute seul , le doute qui consiste à ne croire ou à ne nier que lorsqu'on aura vu , examiné , appliqué ses sens ; le doute est le caractère du philosophe , la cause de toute connaissance positive , de tout progrès dans les sciences. Un fait nouveau est-il avancé ? il ne faut pas dire *je le crois* , ou *je ne le crois pas* : un bon esprit n'a pas plus de raison pour l'un que pour l'autre ; mais il doit dire *je le croirai lorsque je l'aurai vu*. C'est faute d'avoir été animé de cet esprit philosophique que les plus grandes vérités ont trouvé tant d'obstacles à s'établir , qu'elles ont été le but de sarcasmes injurieux , de railleries piquantes , de dénégations outrageantes , et que l'humanité est long-temps restée privée des bienfaits qu'elle pouvait en recueillir.

Tout ce qu'on vient de lire est directement applicable à la matière que nous traitons. Les uns *ont cru sans contestation* toutes les merveilles du *magnétisme* , y ont ajouté les rêves de leur imagination , et les ont proclamés comme des vérités

incontestables. Les autres , non moins absurdes , ont nié tous les faits sans vouloir les examiner , ont cherché à déverser le ridicule et souvent le blâme sur les partisans du magnétisme.

P phénomènes physiologiques du magnétisme.

Les phénomènes magnétiques existent-ils? — Je le répète, ce que je vais écrire, je l'ai vu , et je l'ai vu souvent. Je ne me suis pas contenté de l'observer sur une seule personne ; mais j'en ai soumis plusieurs à ce genre de recherches. J'ai pris pour sujet de mes observations des individus de différentes classes, de différents sexes, des personnes dont plusieurs ignoraient jusqu'au nom de *magnétisme*, des littérateurs, des élèves en médecine, des épileptiques, des dames du monde, de jeunes filles, etc. , dont quelques-unes mêmes craignaient de se prêter à mes expériences. J'ai continué ce genre d'examen pendant plusieurs années , par cela seul qu'il m'inspirait un grand intérêt. A un petit nombre d'exceptions près, j'ai toujours obtenu des phénomènes dignes de la plus grande attention, et dans presque tous les cas ces phénomènes étaient identiques ou du moins analogues. Parmi ces phénomènes il en est de fort remarquables qui se présentent constamment, d'autres s'offrent moins souvent, d'autres *enfin sont rares*. Nous aurons soin de faire connaître ces circonstances à mesure qu'elles se présente-

ront. Il était physiquement impossible qu'il y eût aucune connivence , aucune communication entre les personnes sur lesquelles j'ai fait mes observations.

S'il s'agissait d'accumuler ici les autorités pour établir l'existence des faits que nous allons exposer, il s'en présenterait d'imposantes et de graves; mais les autorités ne peuvent jamais être que les suppléments des faits et la raison; et nous n'en citerions aucune si aux yeux de beaucoup de gens les autorités n'avaient encore plus de poids que les faits eux-mêmes. Il peut donc être utile au sujet que nous traitons d'exposer l'opinion de savants illustres dont le témoignage ne sera suspect à personne.

M. Cuvier (*Leçons d'anatomie comparée*, tom. II, page 117, 9^e leçon) s'exprime ainsi qu'il suit : « Il faut avouer qu'il est très-difficile, dans les expériences qui l'ont pour objet (l'action que les systèmes nerveux de deux individus différents peuvent exercer l'un sur l'autre), de distinguer l'effet de l'imagination de la personne mise en expérience d'avec l'effet physique produit par la personne qui agit sur elle.... Cependant les effets obtenus sur des personnes déjà sans connaissance avant que l'opération commencât; ceux qui ont lieu sur d'autres personnes après que l'opération même leur a fait perdre connaissance, et ceux que présentent les animaux, *ne permettent guère de douter que la proximité de deux corps animés dans certaine position et certains*

mouvements *n'ait un effet réel*, indépendant de toute participation de l'imagination d'un des deux. Il paraît assez clairement aussi que ces effets sont dus à une communication quelconque qui s'établit entre leur système nerveux. »

Et M. de la Place, autorité non moins respectable, dans son ouvrage intitulé *Théorie analytique des probabilités*, dit, page 358 : « Les phénomènes singuliers qui résultent de l'extrême sensibilité des nerfs dans quelques individus, ont donné naissance à diverses opinions sur l'existence d'un nouvel agent que l'on a nommé *magnétisme animal*... Il est naturel de penser que l'action de ces causes est très-faible, et peut être facilement troublée par un grand nombre de circonstances accidentelles : ainsi, de ce que dans plusieurs cas elle ne s'est point manifestée, on ne doit pas conclure qu'elle n'existe jamais. Nous sommes si éloignés de connaître tous les agents de la nature et leurs divers modes d'action, qu'il serait peu philosophique de nier l'existence des phénomènes, uniquement parce qu'ils sont inexplicables dans l'état actuel de nos connaissances.

Je pense aussi qu'on doit regarder comme méritant la plus grande considération les ouvrages publiés par des personnes dont les lumières et la véracité sont incontestables. Qui osera taxer de mensonge *les écrits de l'honorable M. Deleuze* ? Mais *je suppose qu'il s'en soit laissé imposer quelque-*

fois ; est-il possible qu'il ait été trompé sur tous les faits qu'il cite ? Le docteur Pététin , dont on a condamné les écrits sans les avoir lus , dans ses *histoires de cataleptiques* , n'a-t-il pas imprimé des faits plus surprenants que ceux qu'on obtient par le magnétisme , et dans quels minutieux détails , tous portant l'empreinte de la candeur et de la vérité , n'est-il pas entré ? Quel homme assez stupide pourrait perdre son temps à écrire de pareilles fables ? Comme tout se suit , comme tout est motivé , comme il arrive naturellement de phénomène en phénomène , de surprise en surprise ! Qui de nous n'aurait pas éprouvé les mêmes impressions en découvrant les mêmes effets ?

Enfin , pour ne pas parler d'une foule d'auteurs recommandables dont on a révoqué le témoignage , notre confrère et ami M. Georget , dont le pyrrhonisme ne peut être suspect , n'a-t-il pas cru devoir se mettre au-dessus de misérables considérations pour publier ce que l'expérience lui avait appris ? Et je puis affirmer que ce qu'il a publié je l'ai vu ; il m'en a plusieurs fois rendu le témoin. Plusieurs de ses expériences ont eu lieu chez moi. Nous n'avions d'autre but l'un et l'autre que celui de nous instruire. Nous apportions tous deux un esprit de doute et de recherche. Quel intérêt pouvait avoir M. Georget à publier les résultats de ses *observations* ? et quel intérêt pouvons-nous avoir *aujourd'hui* à le soutenir ? Si nous croyons qu'il en

si dupe , voudrions-nous partager un pareil reproche ? et s'il était un fourbe , pourrions-nous imputer une semblable complicité.

On pourrait citer encore un grand nombre d'ouvrages sur ce sujet où l'on trouve beaucoup de philosophie : comment se fait-il que tant de gens , si ne sont ni des idiots ni des imposteurs , se soient plu à attester les mêmes phénomènes ?

Quels sont les phénomènes magnétiques ? — Mais voyons ces sortes de preuves pour en revenir à la nature. Ne savons-nous pas qu'elle nous présente elle-même les phénomènes que nous obtenons par le *magnétisme* ? Tout le monde connaît des histoires de somnambules ; eh bien ! leur état , qui est d'ailleurs variable chez chacun d'eux , est l'image fidèle de ce qui arrive dans le somnambulisme artificiel. Ce jeune séminariste dont l'histoire est rapportée dans l'*Encyclopédie* , se levait la nuit , récitait ses sermons , faisait des corrections minutieuses , écrivait de la musique , traçait son papier avec une canne , distinguait bien toutes les notes , lorsque les paroles ne correspondaient pas aux notes , il les recopiait dans un autre caractère ; il lisait ensuite ce qu'il venait d'écrire , même quand il interposait une feuille de carton entre ses yeux , les yeux bien fermés , et ce qu'il venait de tracer , etc. Leurs actions les plus ordinaires sont d'aller d'un lieu dans un autre , les yeux fermés et dans une grande obscurité. Comment se fait-il qu'ils

évitent avec autant d'adresse tous les obstacles qui s'opposent à leur passage ? Le domestique de Gassendi portait la nuit, sur sa tête, une table couverte de carafes ; il montait un escalier très-étroit , évitait les chocs avec plus d'habileté qu'il n'eût fait pendant la veille, et arrivait à son but sans accident , etc. Comment la vue s'exerce-t-elle sans le concours de la lumière ?

Un somnambule écrivait les yeux fermés , mais en se levant il avait cru avoir besoin de chandelle, il en alluma une. Les personnes qui l'observaient l'éteignirent ; aussitôt il s'aperçut qu'il était , ou plutôt il crut être dans l'obscurité , car il y avait d'autres lumières dans la chambre , et alla rallumer sa chandelle. Il ne voyait qu'avec celle qu'il avait allumée lui-même. Les faits les plus nombreux et les plus authentiques , rapportés par les personnes les plus dignes de foi, prouvent que, pendant le sommeil, les sens externes étant fermés à leurs excitants ordinaires, le cerveau acquiert un surcroît d'activité, devient capable de choses au-dessus de sa portée habituelle ; et la faculté d'établir ses relations au moyen des organes de la vue, du goût, de l'odorat, de l'ouïe , se transporte hors de ces sens sur des parties qui n'en sont pas douées dans l'état naturel. Vous parleriez vainement à un somnambule, il ne vous entendrait pas, même en *lui parlant fort haut* ; mais on assure qu'en se *mettant en rapport* avec lui, c'est-à-dire en lui tou-

chant la main ou l'épigastre, il entrera pour l'ordinaire en conversation avec vous, et n'entendra nullement ce que d'autres diront près de lui.

La nature nous offre encore des phénomènes analogues chez les hystériques, les cataleptiques, les extatiques, etc. Il faut lire les observations que le docteur Pététin nous a transmises. Rien n'est assurément plus digne d'intérêt.

Une jeune personne après avoir éprouvé de violentes convulsions était tombée en perte de connaissance; elle était immobile, les yeux fermés, roulant dans leur orbite, et chantait avec enthousiasme; les membres, placés successivement dans des attitudes très-pénibles, conservaient la position qu'on leur imprimait. Les excitants de toute espèce furent vainement employés pour la tirer de cet état. C'est vainement qu'on cherchait à se faire entendre d'elle, qu'on la piquait, qu'on la pinçait, qu'on lui faisait flairer de l'ammoniaque, etc.; elle était absolument insensible à tous ces moyens; les sens paraissaient complètement paralysés. Le hasard fit que le médecin glissa et tomba sur l'épigastre de la malade, en prononçant ces mots : « Il est bien malheureux que je ne » puisse empêcher cette femme de chanter ! — Eh ! » ne vous fâchez pas, M. le docteur, je ne chanterai » plus, » répondit la malade. Le médecin continua à lui parler sans obtenir de réponse. Il se replaça *enfin dans la position où il était lorsqu'il avait été*

entendu , et il le fut encore. Nul doute que la malade n'entendit par l'estomac. Des expériences répétées prouvèrent que le sens de l'ouïe était transporté dans cette région. Il faut lire les détails curieux de ce phénomène dans l'ouvrage même de M. Pététin. Celui-ci s'assura ensuite que le goût et l'odorat avaient aussi leur siège dans la même région : des mets divers , présentés à l'épigastre avec les plus grandes précautions , furent reconnus sans hésitation et sans erreur. Il en fut de même des odeurs , et , chose plus inexplicable encore , des formes et des couleurs. Ce médecin ayant appliqué successivement plusieurs cartes sur l'épigastre , la malade les nomma toutes successivement sans se tromper. Elle disait les voir lumineuses , plus grandes que dans l'état naturel , et dans l'estomac. Il cite plusieurs observations analogues à celle-ci , et au moins aussi surprenantes , et j'ai l'intime conviction qu'il n'a pu les inventer.

J'ai été consulté , il y a peu de temps , par mon compatriote M. Gaymar , chirurgien de la marine , habile naturaliste , pour une jeune dame de Grenoble qui éprouve des accès d'hystérie du même genre , et dont je regrette beaucoup de ne pas pouvoir tracer ici le tableau. Ainsi ces maladies sont caractérisées par l'abolition des fonctions des sens externes , par une exaltation singulière du cerveau *qui leur donne pendant leurs accès l'air d'inspirés , de prophètes , et les revêt momentanément d'une*

intelligence supérieure et d'une sensibilité excessive, par la faculté singulière d'entrer en communication avec les objets extérieurs au moyen de voies insolites. La plupart de ces caractères se rencontrent dans le somnambulisme artificiel.

Lorsqu'on a exercé la magnétisation, on ne tarde pas à reconnaître que la personne qui s'y soumet éprouve une pesanteur dans la tête et sur les paupières, des tiraillements dans les membres, des pandiculations, des bâillements, quelquefois des nausées, etc.; peu de temps après elle s'endort. Il est rare qu'elle devienne somnambule dès la première fois; mais assez généralement au bout de peu de séances le somnambulisme se déclare, quoique tous les sujets n'en soient pas susceptibles.

C'est cet état, qui varie suivant les individus, qui mérite la plus grande attention de la part du médecin physiologiste. La vie extérieure cesse; le somnambule vit en lui, isolé complètement du monde extérieur. Cet isolement est surtout complet pour deux sens, l'ouïe et la vue. J'ai fait peu d'essais sur les autres; je crois qu'ils éprouvent des modifications variées, mais elles sont loin d'être aussi remarquables que celles de la vue et de l'ouïe. Les assistants font vainement le bruit le plus violent, les somnambules n'entendent ordinairement rien. Cette surdité est très-commune, et la personne *magnétisée par M. Dupotet, à l'Hôtel-Dieu, en a donné des preuves incontestables*

Pour se faire entendre d'un somnambule, il faut le toucher par quelque point, ordinairement par la main, et aussitôt il vous entend. Cette précaution n'est pas toujours nécessaire pour le magnétiseur, qui peut se faire entendre à une certaine distance ; elle n'est même pas toujours indispensable pour les spectateurs, qui sont quelquefois entendus comme dans l'état naturel ; mais elle est nécessaire dans les cas ordinaires. Il peut arriver que, malgré cette communication, le magnétiseur seul puisse se faire entendre.

Les yeux sont tellement insensibles à la lumière chez la plupart des somnambules, qu'il est arrivé de brûler leurs cils sans qu'ils témoignassent la moindre impression. Si l'on soulève leurs paupières et qu'on avance le doigt avec précipitation, il y a immobilité complète de la pupille : cependant, ainsi que dans certaines amauroses, la pupille reste quelquefois mobile. Le somnambule éprouve une telle pesanteur sur les paupières, que, selon son expression, elles sont collées sur l'œil et ne peuvent s'ouvrir. Le globe de l'œil est tourné en haut et convulsé. Il est impossible de faire mouvoir ces parties, à moins que le magnétiseur n'opère quelques actes magnétiques, qui ne tardent pas à être suivis du réveil.

Il est bien constant que la vue est suspendue chez la plupart des somnambules, et cependant ils ont la conscience des objets qui les entourent, ils

évitent avec la plus grande adresse les obstacles qu'ils rencontrent : ceci est incontestable , même dans le somnambulisme naturel. Par quelle faculté sont-ils avertis d'une multitude de choses que , dans l'état ordinaire , nous ne reconnaissons que par les yeux ? Quoiqu'ils ne puissent entendre les questions que les étrangers leur adressent , ils sont cependant presque toujours avertis de leur présence. Si quelqu'un entre pendant l'expérience avec les plus grandes précautions , sans faire le moindre bruit , les somnambules , sans regarder du côté de la porte , ne manquent presque jamais de signaler la personne qui entre. J'ai fréquemment vérifié ce fait. Un soir , un médecin amena chez moi trois filles somnambules , dont aucune ne connaissait mon appartement ; elles n'avaient pas été prévenues ; on leur demanda si elles savaient où elles étaient (la pièce n'était point éclairée , non plus que le cabinet où elles entrèrent un instant après) ; elles répondirent toutes : « Belle question ! nous sommes chez M. R. , » et désignèrent successivement les pièces où elles se trouvaient. Si on leur demande comment elles connaissent les personnes qui entrent , celles qui les touchent sans se montrer à leurs regards , et cela sans jamais se méprendre , elles répondent que c'est par une espèce de pressentiment qu'elles ne peuvent expliquer , *mais qui ne saurait les tromper*. Mais si la vue est abolie dans son sens naturel , il est tout-à-fait

démontré par moi qu'elle existe dans plusieurs parties du corps. Voici une expérience que j'ai fréquemment répétée, mais qu'enfin j'ai dû interrompre parce qu'elle fatiguait prodigieusement ma somnambule, qui me dit que si je continuais elle deviendrait folle. Cette expérience a été faite en présence de mon collègue et ami, M. Ferrus, que je crois devoir nommer ici, parce que son témoignage ne peut qu'être du plus grand poids. Je pris ma montre, que je plaçai à trois ou quatre pouces derrière l'occiput. Je demandai à la somnambule si elle voyait quelque chose. « Certainement, je vois quelque chose qui brille ; ça me fait mal. » Sa physionomie exprimait la douleur ; la nôtre devait exprimer l'étonnement. Nous nous regardâmes, et M. Ferrus, rompant le silence, me dit que puisqu'elle voyait quelque chose briller, elle dirait sans doute ce que c'était. « Qu'est-ce que vous voyez briller ? — Ah ! je ne sais pas, je ne puis vous le dire. — Regardez bien. — Attendez... ça me fatigue... attendez... (et après un moment de grande attention) : *c'est une montre.* » Nouveau sujet de surprise. « Mais si elle voit que c'est une montre, me dit encore M. Ferrus, elle verra sans doute l'heure qu'il est. — Pourriez-vous me dire quelle heure il est ? — Oh ! non, c'est trop difficile. — Faites attention, cherchez bien. — Attendez... je *vais tâcher...* Je dirai peut-être bien l'heure, mais *je ne pourrai jamais voir les minutes ;* » et après

avoir cherché avec la plus grande attention : « il est huit heures moins dix minutes ; » ce qui était exact. M. Ferrus voulut répéter l'expérience lui-même , et la répéta avec le même succès. Il me fit tourner plusieurs fois l'aiguille de sa montre, nous la lui présentâmes sans l'avoir regardée , elle ne se trompa point. Une autre fois je plaçai la montre sur le front ; elle accusa bien l'heure , mais nous dit les minutes au rebours , en plus ce qui était en moins , et réciproquement ; ce qu'on ne peut attribuer qu'à une moindre lucidité dans cette partie, ou à l'habitude où nous étions de placer le cadran derrière l'occiput. Quoi qu'il en soit, cette somnambule se défiait tellement de sa clairvoyance, qui était telle cependant que je n'en ai jamais vu de semblable, qu'il ne lui paraissait jamais possible de voir ce qu'on lui demandait. Il serait beaucoup trop long de rapporter tout ce qu'elle me dit de singulier ; le fait que je viens de raconter suffit. Ainsi voilà bien la faculté de voir transportée dans d'autres organes que ceux qui en sont chargés dans l'état normal. Ce fait, je l'ai vu et je l'ai fait voir. Il ne faut pas croire pour cela qu'ils ne se trompent jamais ; les somnambules les plus lucides commettent de fréquentes erreurs ; *je dirai même que les cas où ils se trompent sont les plus ordinaires*. Comme ces erreurs sont très-fréquentes , je ne doute pas qu'elles n'aient détourné d'un examen sérieux une multitude de bons esprits. On n'est pas porté à

croire ces phénomènes ; s'il arrive que dans les premières expériences que l'on fait on ne rencontre que des erreurs , il est impossible à l'homme le plus sage d'en jamais revenir. Or il n'est nullement étonnant qu'on n'ait eu à observer pendant longtemps que des individus qui se trompaient , et , qui pis est , qui cherchaient à tromper.

Mais comment expliquer cette merveilleuse faculté de connaître les objets sans l'intermède de la lumière , et sans un instrument disposé pour la modifier ? Il faut ici s'incliner devant la nature , dont nous sommes loin de connaître toute la puissance. Il est indubitable que les plantes elles-mêmes sont sensibles à la lumière sans être munies d'un appareil de la vision , et bien plus , sans système nerveux apparent. Une multitude de fleurs s'ouvrent aux premiers rayons du jour , et se ferment à la nuit ; d'autres , au contraire , se ferment le matin et s'ouvrent le soir. C'est un phénomène organique sans doute ; mais qui peut affirmer que celui dont nous parlons ne peut pas en être rapproché ? Il est vraisemblable que beaucoup d'animaux des classes inférieures , dépourvus des organes de la vision , sont sensibles à la lumière par toute la périphérie de leurs corps. Leur sensibilité générale perçoit à la fois , et par tous les points de leur surface , les odeurs , les saveurs , la lumière. Dans le cas qui nous occupe , la sensibilité générale parait être exaltée à ce point ; et si la nature a départi à cer-

tains nerfs la faculté de sentir le son , les odeurs , les saveurs , la lumière , lorsqu'elle les prive de cette faculté , ne peut-elle pas la transmettre aux autres nerfs ? Pourquoi les nerfs qui se répandent à la peau ne pourraient-ils pas , dans cette circonstance , être doués momentanément de la sensibilité spéciale du nerf optique , du nerf olfactif , ou du nerf acoustique , puisqu'en dernière analyse voir , flairer , entendre , etc. , ne sont que sentir la lumière , les odeurs , les sons , etc. ? Mais chez les somnambules cette faculté de voir n'est pas bornée aux objets exposés à découvert à leur investigation , ils jouissent encore de la faculté de distinguer à travers les corps opaques. Une somnambule m'a constamment dit , sans jamais se tromper , si j'avais l'estomac vide ou plein ; elle allait jusqu'à me dire si j'avais beaucoup ou peu mangé. On peut voir dans les divers auteurs , et surtout dans Pététin , des faits bien autrement singuliers.

Les magnétiseurs prétendent que les somnambules ont la faculté de voir à une distance très-considérable , ou plutôt qui n'a pas de borne ; ils tentent à ce sujet des faits extraordinaires. Je n'ai mais rien observé de pareil. J'ai bien vu des somnambules avoir la prétention de savoir ce qui se passait dans des lieux très-éloignés ; mais j'ai *jours pris ce qu'ils me disaient pour des rêves*. *Je ne dis pas que cela ne soit pas , je dis*

seulement que j'en doute , n'ayant jamais pu le vérifier par moi-même. Les partisans du magnétisme , qui admettent un fluide particulier comme cause de la vision magnétique , disent qu'on peut bien supposer que ce fluide , ainsi que la lumière , qui nous vient en si peu de temps des étoiles fixes , traverse des intervalles considérables , et même les corps opaques , et qu'il n'est pas plus surprenant de voir les antipodes au moyen de ce fluide nouveau , que d'apercevoir Saturne , Jupiter ou Sirius au moyen du fluide lumineux. Avant d'adopter de semblables suppositions , il faudrait que les faits fussent établis d'une manière incontestable. C'est ce qui ne l'est pas encore pour nous.

Lorsqu'une personne malade approche d'un somnambule , celui-ci ne manque jamais d'éprouver un malaise sensible , et accuse souvent une douleur dans l'organe correspondant à celui qui est affecté chez cette personne. Lorsque je faisais ces recherches , M. le docteur F. souffrait dans l'hypochondre droit. Toutes les fois qu'il s'est mis en rapport avec quelque somnambule , celui-ci a toujours accusé un malaise général , et souvent une douleur dans cette région ; et ce médecin m'a assuré qu'il produisait constamment le même effet. Nous verrons plus bas une explication de ce phénomène.

Au reste , la sensibilité générale est tellement exaltée , que les somnambules ne peuvent suppor-

ter le moindre froid ; ils sont moins sensibles à la grande chaleur.

Après ce que nous venons de dire, il semble qu'il doit nous rester peu de choses extraordinaires à raconter. Il en est cependant une qui, selon nous, passe toute croyance, et que nous allons faire connaître. De tous les phénomènes magnétiques, c'est celui qu'on produit le plus souvent, le plus facilement, et de la manière la plus immanquable. Vous n'avez qu'à vouloir interdire le mouvement à un membre, deux ou trois gestes le jettent dans l'immobilité la plus parfaite ; il est tout-à-fait impossible à la personne magnétisée de le remuer le moins du monde. Vous avez beau l'exciter à le mouvoir, impossible ; il faut le *déparalyser* pour qu'elle puisse s'en servir. Pour cela il faut faire d'autres gestes. Ne croyez pas cependant que cette immobilité ne soit que le résultat des gestes magnétiques, et que le somnambule, en voyant ces gestes, ne comprenne point ce que vous voulez, et fasse semblant d'être paralysé : la *volonté seule, l'intention de paralyser un membre, la langue ou un sens, m'a suffi* pour produire cet effet, que parfois j'ai eu beaucoup de peine à détruire. J'ai plusieurs fois, devant témoins, paralysé mentalement le membre qu'on me désignait ; un spectateur mis en rapport commandait le mouvement ; impossibilité absolue *de mouvoir le membre paralysé*.

Les sens sont aussi susceptibles de cette paralysie ;

alors le magnétiseur lui-même ne peut plus rien en obtenir.

La langue se paralyse avec la plus grande facilité, et si l'on fait quelque question, le somnambule fait des efforts inouis pour répondre, la face se gonfle, se colore, la douleur se peint sur tous les traits; mais aucune parole ne peut être proférée.

Si vous demandez après à la personne magnétisée ce qu'elle éprouve, elle répond qu'un froid mortel s'empare du membre, s'y répand; que bientôt il s'engourdit, et qu'une puissance insurmontable l'empêche de le mouvoir.

La vie animale n'est pas seule le théâtre des phénomènes magnétiques; le système nerveux de la vie organique participe aussi des changements que l'action magnétique produit. Ainsi les somnambules assurent qu'ils voient dans l'intérieur de leur corps. Les recherches réitérées que j'ai faites à ce sujet m'ont bien appris qu'ils faisaient des efforts pour distinguer leurs organes; ces recherches m'ont bien convaincu qu'ils éprouvaient quelques sensations intérieures; mais je n'ai jamais obtenu que des descriptions ou tout-à-fait fausses, ou du moins fort erronées. Il est extrêmement rare que des somnambules, même très-lucides, voient approximativement leur intérieur. Ils n'ont, la plupart, que des idées absurdes qui ressemblent à de *vains songes*, et c'est tout. Cependant un somnambule dépourvu de connaissances physiologiques

me dit voir son cœur , les vaisseaux qui y sont *attachés*. Il les compta avec peine , me dit qu'il y en avait *huit* ; que le sang qui circulait n'était pas de la même couleur dans tous , et qu'il allait plus vite dans les uns que dans les autres. Voilà la seule réponse *passable* que j'aie jamais obtenue. Quant aux maladies dont ils se disent affectés , ce sont toujours des descriptions chimériques ; c'est toujours l'exposé fidèle de leurs préjugés , des idées qu'on leur a communiquées dans leur enfance , ou qu'ils ont reçues depuis , les opinions qui règnent parmi les gens de leur classe et dans le pays qu'ils habitent.

Dans bien des circonstances , c'est dans l'appareil nerveux de la vie individuelle qu'est transportée la faculté sensoriale. Dans les cataleptiques dont les observations ont été rapportées par le docteur Pététin , les sens du goût , de l'ouïe , de la vue , paraissaient avoir leur siège dans l'estomac , c'est-à-dire vraisemblablement dans le plexus solaire.

Les fonctions organiques éprouvent aussi quelques modifications ; mais elles n'ont rien de constant. J'ai vu des individus dont la circulation était accélérée dans cet état ; le pouls était fréquent , développé ; chez d'autres il se ralentissait , et chez quelques-uns restait dans l'état naturel.

La respiration est plus ordinairement rare et lente.

Je ne sais ce qui doit arriver dans les sécrétions ,

les absorptions, etc. ; mais si l'on ajoute foi à quelques guérisons dont on cite les exemples, il faudra bien admettre que, médiatement ou immédiatement, l'absorption intersticielle est activée. Ce qu'il y a de certain, c'est que les personnes qu'on magnétise souvent maigrissent d'un manière sensible au bout d'un certain temps.

Il se passe aussi des changements très-remarquables dans les facultés de l'intelligence. Si les sens extérieurs ne s'exercent plus, il semble que le centre cérébral profite de tout ce qui n'est pas employé à leur exercice. L'attention en est bien plus forte et plus soutenue pour le genre d'impression dont ils sont susceptibles. Cette attention est exclusive, et tellement active qu'elle en est pénible et douloureuse. Je crois que ce travail du cerveau n'est pas sans danger pour les somnambules. J'en ai vu auxquels on faisait des questions difficiles à résoudre, faire de tels efforts qu'ils en étaient malades ; il en résultait du trouble dans les idées, de la mélancolie, et des céphalalgies violentes. Il faut prendre garde de ne pas exiger trop. Malheureusement une curiosité bien naturelle fait souvent dépasser les bornes dans les recherches que l'on fait ; il en résulte de graves inconvénients ; leurs perceptions cessent d'être exactes, ils ne vous répondent plus que des choses bizarres et ridicules.

La mémoire des magnétisés est sans contredit ce qu'ils ont de plus exalté. On en voit qui récitent

des pièces de vers de longue haleine qu'ils ont apprises autrefois , ou que seulement ils ont lues , et cela avec une exactitude et une assurance imperturbables. D'autres chantent des airs qu'ils ne peuvent reproduire dans l'état de veille : ce qui prouve en même temps que la mémoire des sons est plus exacte , plus fidèle , plus vive , et que les organes de la voix sont plus agiles , plus déliés , et les sons qu'ils produisent plus purs , plus justes , plus corrects.

Un phénomène qui caractérise surtout le somnambulisme , c'est l'oubli , au réveil , de tout ce qui s'est passé pendant cet état. Lorsqu'ils tombent dans un nouveau sommeil , ils ont en général la mémoire de tout ce qu'ils ont fait , vu et dit dans les autres sommeils ; ce sont , pour ainsi dire , deux existences entièrement séparées l'une de l'autre. M. Bertrand , dans son ouvrage sur le somnambulisme , dit qu'on peut commander à la mémoire du magnétisé , lui ordonner de se souvenir d'une circonstance , et que le somnambule s'en souvient ; il va plus loin , il assure qu'on peut commander l'oubli. Je n'ai fait aucune expérience pour confirmer ou infirmer ces faits curieux.

Si la mémoire acquiert en général une grande supériorité dans cet état , nous pouvons en dire autant du jugement et de l'imagination. Des magnétisés lucides , qui sont quelquefois dans la veille des *gens d'une grande médiocrité* , nous étonnent par *les aperçus neufs et intéressants* , par les rapports

justes et subtils , par une appréciation exacte des choses dont ils nous rendent les témoins.

Ils semblent aussi planer dans une région supérieure : tout s'embellit dans leur esprit , ils élèvent et agrandissent des objets vils et communs ; enfin ils peignent tout de couleurs bien plus vives , bien plus brillantes qu'ils ne sauraient jamais faire dans l'état de veille. Leur élocution est en rapport avec leurs idées , elle est en général brillante , facile et animée ; tour à tour noble ou simple , grave ou enjouée , sévère ou gracieuse , selon les sujets qui les occupent , elle paraît toujours au-dessus de leur éducation première.

Leur volonté est presque nulle ; elle est tellement soumise à celle du magnétiseur , qu'ils ne paraissent plus que son instrument ; ils n'agissent que par lui , et celui-ci peut influencer jusqu'à leurs désirs , jusqu'à leurs pensées. Nous en avons vu une preuve dans les paralysies des sens et des mouvements qu'on produit quand on veut.

Mais se peut-il que les somnambules jouissent de l'étonnante faculté de prophétiser , de prévoir l'avenir ? C'est encore une prétention des partisans exclusifs du magnétisme. J'ai vu dans ce genre des faits bien singuliers ; mais j'avouerai que bien que *je les aie vus souvent , j'en doute encore*. Comment *connaître*, en effet , ce qui n'existe pas encore , ce qui par conséquent n'est encore rien ? Dira-t-on que *c'est par l'enchaînement naturel des événements ?*

mais qui leur en donne la connaissance ? Ils disent bien que c'est un sentiment dont ils ne peuvent rendre raison, et qui ne saurait les tromper ; mais cela nous apprend-il quelque chose.

M. Georget a vu annoncer avec précision des accès d'hystérie, d'épilepsie, l'éruption des règles, et prédire leur durée, l'heure de leur terminaison, et j'ai été témoin de faits bien plus incroyables. C'est surtout pour des phénomènes de cette nature qu'on ne saurait être trop sceptique. Je le répète, des faits de ce genre ne sont pas croyables ; il est toujours bien plus philosophique de croire qu'on s'est trompé, qu'on a mal jugé, mal apprécié, ou qu'on a été induit en erreur, que d'ajouter foi à des phénomènes dont l'existence répugne à toute raison.

La partie affective mérite aussi quelque attention. Les somnambules sont affectueux, reconnaissants ; ils s'attachent d'une manière extraordinaire à leur magnétiseur ; ils ne voudraient jamais le quitter ; ils lui obéissent d'une manière passive, et cela même dans l'état de veille. Ils ont un amour-propre très-chatouilleux, surtout pour ce qui concerne leur clairvoyance. Ils désirent tellement prouver qu'ils voient, que ce désir leur fait souvent inventer des fables ; il faut être fort sur ses gardes pour ne pas être leur dupe ; s'ils connaissent d'autres somnambules, ils désirent toujours leur être supérieurs. *Enfin ils sont irritables, colères, quelquefois portés à la mélancolie, etc. Toutes leurs facultés morales*

sont dans un degré d'énergie bien plus grand que dans l'état de veille.

Lorsqu'on a souvent reproduit le somnambulisme chez un individu cet état se trouve modifié; il se rapproche alors beaucoup de la veille; la suspension des sens externes est moins complète, la lucidité est moins grande; je pense que c'est parce que les somnambules, moins frappés de leur état, concentrent moins leur attention. Ils se gâtent par l'habitude.

Il est encore une multitude de phénomènes magnétiques; nous avons cité les principaux. On peut voir les autres dans les ouvrages *ex professo* sur cette matière.

Manière de produire les phénomènes magnétiques.

Nous croyons qu'il eût été peut-être plus naturel de commencer notre article par ce paragraphe; mais si l'on réfléchit que la matière est encore en litige, il semblera peut-être qu'il était préférable d'établir d'abord leur existence avant de dire comment on les obtient. C'est par la même raison que nous n'avons pas cru devoir en présenter d'abord l'histoire, ainsi que cela a lieu pour les sujets ordinaires. Avant de raconter l'histoire d'un fait, n'est-il pas indispensable d'établir la réalité de ce fait?

Pour obtenir des effets magnétiques, certaines conditions de la part de la personne active et de la personne passive sont indispensables. On a objecté

que puisque tous les sujets n'étaient pas également propres à produire ou à recevoir les effets magnétiques , on ne devait pas admettre l'existence d'un agent particulier ; que l'électricité produisait toujours les mêmes effets, et que dans quelque condition qu'on se trouvât, on ressentait toujours la commotion électrique ; que dès lors on ne pouvait pas se refuser à admettre l'existence d'un agent électrique ; qu'il ne saurait en être de même du magnétisme animal , puisqu'une foule de circonstances pouvaient en empêcher l'effet. Mais cette objection n'est pas même spécieuse, et l'on a lieu de s'étonner qu'elle ait été faite par un médecin. Il est peu de phénomènes naturels qui pour être produits ne demandent un concours particulier de circonstances hors lesquelles ils n'ont pas lieu. Ne sait-on pas , par exemple , pour ne pas sortir du domaine de la médecine , ne sait-on pas qu'une maladie , pour se développer chez un individu , doit rencontrer chez lui une prédisposition, et que sans cette prédisposition la cause aura beau agir , elle ne produira aucun résultat ? Ne sait-on pas que dans les maladies épidémiques, et même dans les maladies contagieuses , tous les individus soumis à la même cause ne sont pas frappés par elle , et que ceux qui le sont ne le sont pas au même degré et de la même manière ? Sera-ce une raison pour nier l'existence de la cause épidémique ou contagieuse ?

Il est donc des conditions indispensables dans

lesquelles doivent se trouver les magnétisants et les magnétisés.

Le magnétisme est produit par la force de la volonté. Il faut donc de la part de celui qui magnétise une volonté ferme, un vif désir de produire des effets, et la conviction intime qu'il produira ces effets. On a fortement tourné en ridicule la nécessité de ces dispositions morales ; on les a assimilées à la foi, à l'espérance, à la charité, vertus théologiques indispensables à notre salut. Rien n'est plus facile que de démontrer combien dans les sciences le désir de paraître plaisant peut faire commettre d'erreurs. Voici comment on pourrait se rendre raison de la condition qu'on exige : la volonté ferme, le vif désir, la conviction, sont des états particuliers du cerveau ; l'action magnétique n'est elle-même qu'un produit du système nerveux ; si les premières conditions n'existent pas, la seconde ne saurait exister. L'agent nerveux que fait mouvoir la volonté cause des phénomènes magnétiques : sera-t-il mis en mouvement si la volonté n'existe pas ? Puis-je mouvoir mon bras si je ne commande le mouvement ? puis-je avoir cette volonté si je ne crois pas que cela soit possible ? Cette volonté ne sera-t-elle que d'autant plus forte que le désir de réussir sera plus fortement prononcé ? Cette volonté n'enverra-t-elle pas alors une somme plus grande d'agent nerveux ? Il ne faut pas oublier que cet agent nerveux est la cause productrice des phénomènes magnétiques.

que cet agent nerveux est envoyé par la volonté comme elle le dirige vers les muscles pour opérer leur contraction; donc la foi ou la conviction est nécessaire, parce que sans elle le magnétiseur ne saurait vouloir; le désir de réussir est nécessaire pour augmenter l'énergie de la volonté; enfin celle-ci est indispensable parce que c'est elle qui envoie directement, immédiatement le fluide qui produit les effets magnétiques.

Il faut que le magnétiseur n'ait rien de repoussant, qu'il soit bien portant, dans la force de l'âge, ou d'un âge mûr; qu'il soit grave, et même affectueux; qu'il soit supérieur, s'il est possible, à la personne magnétisée, soit par son rang, son âge, ses qualités intellectuelles et morales, soit de toute autre manière; et un mot qu'il exerce sur cette personne un ascendant quelconque. Ces conditions, qui doivent beaucoup favoriser l'action magnétique, ont excité les clameurs des antagonistes du magnétisme animal. Ils n'ont vu là-dedans qu'une influence morale, que ce qu'ils ont improprement appelé influence de l'*imagination*. On voit bien que le mot *imagination* est ici tout-à-fait détourné de son véritable sens. Ce n'est plus cette brillante faculté de l'intelligence qui retrace les objets absents avec de si vives couleurs qu'on croirait les avoir sous les yeux; cette faculté qui ne crée pas d'objets *nouveaux*, mais qui trouve des rapports inaperçus, des combinaisons ingénieuses, etc. Ce qu'ils appel-

lent *imagination* n'est autre chose qu'une disposition particulière du cerveau qui le rend susceptible de toutes sortes d'impressions. Hé bien ! même dans cette acception impropre nous croyons que ce n'est pas l'imagination , au moins seule , qui produit les phénomènes magnétiques , puisqu'on peut les faire naître sans que la personne magnétisée voie le magnétiseur ; mais nous croyons cette disposition cérébrale très-propre à favoriser l'action magnétique ; elle rend le sujet très-apte à recevoir cette action. Ainsi que nous le verrons plus bas , *le magnétisme n'est qu'un état particulier du système nerveux* , état sur lequel nous appelons l'attention des physiologistes. Ainsi tous les moyens qui peuvent agir sur ce système , et qui sont capables de produire et de favoriser cet état , sont bons , peu nous importe. Ceux qui agissent sur les sens , sur le cerveau , sont très-bons ; il suffit pour nous que l'individu présente tous les phénomènes que nous venons de faire connaître. Que nous importe en effet que ce soit l'imagination ou toute autre cause ? Il nous suffit qu'il y ait des effets ; c'est tout ce que nous voulons prouver. Les commissaires, assurément très-savants et très-respectables, nommés par le roi pour l'examen du magnétisme , ne nièrent pas qu'il y eût des effets ; seulement ils les attribuèrent aux attouchements , aux pressions , à l'imagination , à l'imitation , et non à un agent particulier. Ils prouvèrent bien qu'on produit des effets

magnétiques par l'imagination seule sans magnétisme , qu'avec le magnétisme sans imagination on ne produirait rien, etc. Ces expériences , très-bien faites , sont nombreuses , ingénieuses , variées ; on le croira sans peine lorsqu'on saura qu'elles étaient faites par les Lavoisier , les Franklin , etc. On conçoit que le *moral* doit être tout-puissant pour modifier le système nerveux. Et , encore une fois , qu'importe le moyen si l'on obtient les résultats ? qu'importe aussi que la pression y contribue ? qu'importe que l'imitation les augmente , qu'importe que la vue soit nécessaire , et que les sons soient utiles ? l'essentiel , c'est que le somnambulisme soit produit. Puisqu'il ne s'agit que de modifier le système nerveux , tous les modificateurs sont bons.

Il faut que le *magnétiseur n'ait rien de repoussant* ; on conçoit en effet que la répugnance ne peut pas disposer à recevoir l'agent magnétique. *Il faut qu'il soit bien portant* , parce que son action magnétique sera plus forte , son influence plus bienfaisante ; les magnétiseurs mal portants occasionent des douleurs à leurs magnétisés. *Dans la force de l'âge , ou dans l'âge mûr* , parce que l'énergie de la volonté est alors à son plus haut degré. *Qu'il soit grave , affectueux* , parce que ces qualités attirent la confiance et l'abandon ; et , par les mêmes raisons , *supérieur au magnétisé* , si c'est possible , etc.

De la part de celui-ci , il faut aussi qu'il veuille se soumettre , qu'il désire et qu'il croie , ce qui le

rend très-propre à recevoir l'influence magnétique. S'il est malade, affaibli, d'une constitution nerveuse, affecté de quelque maladie du système nerveux, il se trouvera dans les conditions favorables. Il est clair qu'il faut qu'il veuille se soumettre ; car sans cette volonté, sans ce désir, et sans la croyance qui les fait naître, la surface de son corps reste pour ainsi dire fermée à l'agent qu'on lui envoie. Il est à remarquer cependant qu'après quelques séances il n'est plus nécessaire que le magnétisé *veuille* être endormi, on l'endort malgré lui. Il m'est arrivé maintes fois d'endormir des personnes qui me suppliaient de n'en rien faire, et la malade dont parle M. Dupotet, dans son rapport des séances magnétiques de l'Hôtel-Dieu, fut plusieurs fois endormie à son insu et malgré elle. Enfin quand ces conditions réciproques se trouvent remplies, on procède à la magnétisation, qui est la chose du monde la plus simple.

On a dit avec raison que la présence de gens incrédules et malveillants empêchait la production des effets magnétiques. Je ne sais pas comment s'exerce cette influence neutralisante, mais tous les magnétiseurs l'ont observée. Je ne hasarderai aucune conjecture à ce sujet.

On a décrit de plusieurs manières les procédés de magnétisation. Chaque magnétiseur a la sienne *propre*. Il suffit aux uns d'imposer la main sur le *front* de la personne qu'on magnétise, immédia-

tement ou à une légère distance ; d'autres posent cette main sur l'épigastre ; quelques-uns sur les épaules. Ordinairement après quelques séances il n'est plus nécessaire d'imposer les mains. Il suffit de dire à la personne magnétisée : *Endormez-vous , je veux que vous dormiez* , et aussitôt elle s'endort sans pouvoir se soustraire à cet ordre. Souvent même il suffit d'en avoir la volonté sans la manifester. Il m'est arrivé souvent de vouloir endormir quelqu'un ; aussitôt des tiraillements , des pandiculations et autres symptômes précurseurs du sommeil se manifestaient. *Que me faites-vous ? je vous en prie, ne m'endormez pas, vous m'endormez, je ne veux pas être endormie.* Mais on n'arrive que graduellement à une influence aussi grande. Dans les premières séances, voici comme l'on doit procéder :

On fait asseoir la personne qu'on veut magnétiser ; on se place vis-à-vis d'elle , de manière à la toucher par les genoux et par le bout des pieds ; alors , avec les mains , on lui prend les pouces que l'on tient jusqu'à ce qu'ils se soient mis en équilibre avec notre température. On place ensuite les mains sur les épaules, et au bout de quelques minutes on descend les mains le long des bras , en ayant soin de diriger l'extrémité des doigts sur le trajet des nerfs qui s'y répandent. Recommencez ainsi à plusieurs reprises, après quoi appliquez pendant quelques instants les mains sur l'épigastre , et descendez ensuite vers les genoux et même jusqu'au

pieds ; reportez ensuite vos mains sur la tête du malade , en ayant soin en remontant de les écarter de lui , et descendez encore le long des bras et même jusqu'aux pieds. Après avoir recommencé ces pratiques plusieurs fois , on aperçoit déjà quelques phénomènes magnétiques. Le patient éprouve des tiraillements dans les membres , de l'embarras dans la tête , de la pesanteur sur les paupières. Au bout de quelques séances le malade s'endort complètement.

Il ne faut pas que le magnétiseur pense à autre chose pendant qu'il opère ; son attention doit être pleine et entière ; toute distraction est funeste au succès de l'opération. Il doit témoigner de la bienveillance au magnétisé , l'encourager , le consoler , etc. Ces pratiques magnétiques soulagent presque toujours les douleurs des malades.

Il est certaines circonstances accessoires qui favorisent l'action magnétique ; telles sont : l'air pur de la campagne , la belle saison , la solitude , un temps sans nuages et peu électrique , etc. Le trop grand froid et la trop grande chaleur doivent être évités avec soin.

Parmi les personnes qui exercent le magnétisme , celles qui sont vives , ardentes , enthousiastes , réussissent mieux. Elles paraissent aux magnétisés *jeter des flammes* ; tels étaient Mesmer , le père *Hervier* , etc. L'expression du visage aide puissamment l'action magnétique. Les regards , l'air

pénétré du magnétiseur sont de puissants auxiliaires.

Lorsqu'on a obtenu le sommeil magnétique , il faut se garder de tourmenter la personne magnétisée par des questions indiscretes. L'état où elle se trouve est un état tout nouveau et fort extraordinaire ; elle se recueille , examine. Il faut attendre. Au bout de quelque temps elle parle d'elle-même , ou fait des gestes qui vous font connaître que vous pouvez l'interroger. Il faut le faire avec prudence. On lui fait ordinairement les questions suivantes : *Dormez-vous ?* Elle répond d'une voix particulière : *Oui.* — *Combien de temps voulez-vous dormir ? une demi-heure ou trois quarts d'heure ? Comment vous trouvez-vous ? Sentez-vous votre mal ? Que voyez-vous ? etc.* Il ne faut pas la fatiguer par des questions trop nombreuses et trop difficiles. Il faut procéder graduellement. Il y a des expériences qui les fatiguent prodigieusement et leur causent des douleurs intolérables dans la tête, à l'épigastre et ailleurs ; il faut en être très-sobre. Ce sont ordinairement les plus intéressantes , comme de faire reconnaître les objets placés sur une région quelconque du corps , etc.

C'est ainsi qu'on obtient le somnambulisme artificiel , sans doute un des états les plus intéressants qui puissent se présenter à l'observation du philosophe.

aient été violées par une cause extraordinaire. Et d'abord, connaît-on assez sa puissance immense pour savoir à quel point elle doit s'arrêter? Voltaire a dit : « Toutes les fois que vous entendrez raconter un fait qui ne sera pas en harmonie avec les lois de l'univers, doutez; lorsque ce fait sera ouvertement en opposition avec ces lois, dites hautement que ce fait est faux. » J'oserai n'être pas de l'avis de ce grand homme, je dirai : doutez encore. Sait-on, en effet, ce qui est ou ce qui n'est pas contraire à la marche de la nature? Il faut donc dans tous les cas s'assurer d'abord de la réalité du fait, ensuite l'étudier, et le rattacher, autant que l'état actuel des sciences peut le permettre, aux objets analogues déjà connus et classés.

Voyons donc si nous pourrions nous rendre jusqu'à un certain point raison des effets inouïs du magnétisme.

Nous pensons que *tous ses phénomènes appartiennent au système nerveux*, dont toutes les fonctions ne nous étaient point encore parfaitement connues; que *c'est à une modification, à une extension de ce système et de ses propriétés qu'on doit attribuer les effets dont nous parlons.*

Dans l'état actuel de la science, tout porte à considérer le cerveau comme un organe sécrétant *une substance* particulière dont la propriété principale est de transmettre ou de recevoir le vouloir et le sentir. Cette substance, quelle qu'elle soit,

circuler dans des nerfs dont les uns sont r  s au mouvement (   la volonté); ceux-là t de l'encéphale ou de ses dépendances , et e rendre aux extrémités, les autres au sen- ; , ceux-ci vont se rendre à l'encéphale. Les ers sont actifs et les seconds passifs. On peut d'hui regarder ces propositions comme d    es. Lorsque je veux mouvoir un membre , erveau envoie au muscle destiné à exécuter uvement une certaine quantité d'agent ner- qui détermine la contraction musculaire; ransmission se fait au moyen d'un nerf que mie démontre; et si je coupe , ou si je lie ce il me devient impossible d'exécuter le mou- it, il y a paralysie. Le même phénomène a ur les nerfs du sentiment ; si on les détruit , sibilité est anéantie dans la partie d'où ils lent. Ces faits , connus de temps imm  mo- ont incontestables et généralement adoptés. nient fait penser que la fonction de l'innerva- tait une véritable circulation. Il y était des aux nerveux *afférents* , c'étaient ceux de la là; il y en avait d'*efférents*, c'étaient ceux de sibilité. Les travaux récents de M. Bogros , niste distingué , semblent prouver matériel- it ce que le raisonnement avait fait admettre. it qu'il est parvenu à injecter la plupart des *avec du mercure*.

de quelle nature est cet agent? Les travaux

récents aussi de MM. Prévost et Dumas portent à croire que cet agent a la plus grande analogie avec le fluide électrique. Ces physiologistes ont démontré que la contraction musculaire était le résultat d'une véritable commotion électrique ; ils se proposent de suivre et de multiplier leurs expériences. Notre célèbre et malheureux ami le professeur Bécclard nous a souvent entretenu d'expériences curieuses qu'il faisait à ce sujet, lorsqu'une mort prématurée vint l'enlever à la science qu'il cultivait avec tant d'éclat : il nous a dit qu'ayant mis à nu et coupé un nerf d'un assez gros volume sur un animal vivant, il avait fait souvent dévier le pôle de l'aiguille aimantée, en mettant en rapport ce nerf et cette aiguille. Mais personne n'ignore que le galvanisme substitué à l'influence nerveuse fait contracter les muscles qu'on soumet à son action. Tout le monde sait qu'on parvient à faire entrer en mouvement les muscles d'un animal mort récemment, en mettant en rapport les muscles qui s'y rendent et une pièce métallique. L'on sait comment Galvani et Volta virent et prouvèrent l'existence d'un fluide particulier, que plus tard on a reconnu pour être le même que l'électricité. L'on sait que certains animaux ont la singulière propriété de sécréter, au moyen d'un appareil que la nature a disposé pour cela, une grande quantité de fluide électrique avec lequel ils donnent à volonté de fortes commotions ; commotions quelquefois si violentes, qu'elles peuvent tuer, à une

certaine distance, d'autres poissons ou même des hommes. Le *torpedo narke*, le *torpedo unimaculata*, *marmorata*, *Galvanii*, le gymnote électrique, le *silurus electricus*, le *tetatraodon electricus* et beaucoup d'autres, possèdent cette singulière faculté. On est parvenu à apprécier la quantité et la qualité de leur fluide électrique au moyen d'électroscopes et d'électromètres très-sensibles; bien plus, on a chargé des appareils électriques, et obtenu des étincelles. Les batteries de ces divers animaux sont disposées d'une manière fort analogue aux cuves galvaniques; elles sont composées de cellules, de tubes de diverses formes, contenant un fluide gélatineux, et sont pourvues d'une multitude considérable de nerfs venant en général de la 8^e paire cérébrale. (Humboldt, *Obs. zoolog.*, t. I, p. 49.) On s'est assuré que ce fluide électrique était sécrété par le cerveau de ces animaux, puisqu'en enlevant celui-ci, ou les nerfs qui se rendent à l'appareil, on anéantissait les effets électriques; ce qui n'avait pas lieu en enlevant les organes de la circulation qui apportent le sang dans ces batteries. Ainsi il est bien démontré que dans quelques animaux le cerveau sécrète du fluide électrique; que la contraction musculaire peut avoir lieu par un excitant électrique, etc.; considérations qui nous font fortement présumer que l'agent nerveux est du fluide électrique, ou un fluide ayant avec celui-ci la plus grande analogie. Si les expériences du docteur Pététin sont exactes, tout

rapport était interrompu lorsqu'il interposait un corps isolant entre lui et ses cataleptiques. Celles-ci cessaient alors de distinguer la saveur, l'odeur, la couleur des objets présentés à leur épigastre ; mais n'ayant pas répété ces expériences, je ne me permettrai pas de les affirmer ni de les infirmer. Si on pouvait les vérifier, ce serait une preuve de plus que l'agent nerveux est de nature électrique. Nous passons sous silence les preuves qu'on pourrait tirer de l'acupuncture et du perkinisme.

Quoi qu'il en soit de ces probabilités, qui, selon nous, sont puissantes, nous admettrons la circulation d'un agent quelconque ; mais cet agent ne s'arrête pas aux muscles ou à la peau, il s'élance encore au dehors avec une certaine force, une certaine énergie, et forme ainsi une véritable atmosphère nerveuse, une sphère d'activité absolument semblable à celle des corps électrisés. Cette opinion est celle des plus habiles physiologistes. Reil (*Exercitatio anatomica*, fasc. 1, de *structurâ nervorum*, etc.), Autenrieth (*Physiologie*, § 1031), M. de Humboldt, etc. Dès lors tout nous semble susceptible d'une explication plausible. L'atmosphère nerveuse active du magnétiseur se mêle, se met en rapport avec l'atmosphère nerveuse passive de la personne magnétisée ; celle-ci en est influencée au point que l'attention et toutes les facultés des sens externes se trouvent abolies momentanément, et que les impressions intérieures et celles

que communique celui qui magnétise se rendent au cerveau par une autre voie. Cet agent nerveux jouit, comme le calorique, de la faculté de pénétrer les corps solides, propriété qui sans doute a des bornes, mais qui explique comment les somnambules sont influencés à travers les cloisons, les portes, etc., et aussi comment ils perçoivent les qualités sapides, odorantes ou autres à travers certains corps qui, dans l'état ordinaire, ne se laissent pas pénétrer par ces molécules. Les faits multipliés qui prouvent d'une manière irrécusable qu'on peut magnétiser à travers des corps solides, et que la présence de ces corps n'empêche pas la clairvoyance, forcent bien à admettre que l'agent nerveux ou magnétique doit passer à travers les corps. Ceci n'est pas plus étonnant que la lumière traversant les corps diaphanes, l'électricité traversant les corps conducteurs, et le calorique pénétrant tous les corps. Le mélange de ces deux atmosphères nerveuses rend très-bien raison de la communication des désirs, de la volonté, des pensées même de celui qui magnétise avec la personne magnétisée. Ces désirs, cette volonté étant des actions du cerveau, celui-ci les transmet, au moyen des nerfs, jusqu'à la périphérie du corps et au-delà; et lorsque les deux atmosphères nerveuses viennent à se rencontrer, elles s'identifient au point de *n'en former qu'une seule. Les deux individus n'en forment qu'un, ils sentent et pensent ensemble ; mais*

l'un est toujours sous la dépendance de l'autre.

Dans cet aperçu , nous n'avons peut-être pas dévoilé le vrai mécanisme des effets magnétiques ; mais nous pensons que , sans nous éloigner beaucoup des faits physiologiques et physiques généralement adoptés , notre hypothèse explique d'une manière assez satisfaisante la production de ces effets. Au reste nous ne prétendons pas que cette explication nous appartienne entièrement ; elle a déjà dû se présenter à d'autres comme elle s'est offerte à nous, quoique nous l'ignorions ; nous ne la donnons pas comme nôtre , mais comme assez naturelle.

La théorie de l'émanation explique aussi d'une manière satisfaisante les influences thérapeutiques que peuvent exercer des magnétiseurs sains et robustes, etc.

Le magnétisme peut-il être utile en médecine ?

Ils étaient bien peu médecins, peu physiologistes et peu philosophes, ceux qui ont nié que le magnétisme pût avoir des effets thérapeutiques. Ne suffit-il pas que le magnétisme détermine des changements dans l'organisme, pour conclure rigoureusement qu'il peut jouir de quelque puissance dans la cure des maladies ? Dès le moment qu'une substance *produit un changement quelconque dans l'économie animale*, il est impossible de ne pas reconnaître qu'elle agit ; et dès qu'elle agit, il faudrait

être bien téméraire pour conclure *à priori* qu'elle ne peut jamais être utile. Il n'y a de substances vraiment sans action thérapeutique que celles qui ne produisent aucun effet : toutes celles qui font subir à notre organisation quelque changement, si faible que vous le supposiez, peuvent devenir utiles dans certaines circonstances. Plus une substance agit énergiquement, et plus son utilité thérapeutique pourra être grande. Ce n'est que dans les poisons énergiques qu'on trouve ce qu'on nomme des médicaments héroïques ; seulement il faut observer, découvrir et déterminer les cas où la substance qu'on veut employer peut être avantageuse. Mais affirmer qu'une substance qui agit n'est pas et ne peut jamais devenir utile, c'est le propos d'un insensé. Pour qu'elle devienne utile, il faut étudier son genre d'action sur l'économie, tâcher d'apprécier au juste la nature des changements qu'elle produit ; ensuite, ayant une connaissance approfondie des maladies, de leurs causes et de leur nature, on pourra apprécier dans quels cas le moyen qu'on étudie convient, et par des expériences sages on arrivera à quelque résultat utile.

Je ne pense pas qu'on puisse nier maintenant qu'il existe des phénomènes singuliers auxquels on doit donner le nom de magnétisme animal. Ainsi que nous l'avons annoncé par notre définition, *ces phénomènes* paraissent dépendre d'un *état particulier du cerveau* : eh bien ! si par le

moyen des pratiques magnétiques, ou toutes autres de nature analogue, vous pouvez jeter à volonté le cerveau et tout le système nerveux dans cet état, douterez-vous un seul instant que vous ne puissiez obtenir des effets plus ou moins marqués et plus ou moins heureux sur la santé? Non, sans doute, je ne pense pas que le désir de nier et de faire parade de son incrédulité puisse aller jusque-là. Il faudrait méconnaître l'influence immense du cerveau et de ses dépendances sur tout l'organisme; il faudrait ignorer que dans l'homme tout vit par le cerveau et pour le cerveau; qu'il n'est pas une de nos molécules qui ne soit pénétrée par quelque-une de ses ramifications, pour oser nier qu'en modifiant cet organe comme on le fait par le magnétisme, il ne doive survenir des changements fort remarquables dans nos organes.

Nous avons traité dans ce volume de l'influence de l'encéphale sur les viscères de la vie organique, et réciproquement de l'influence de ces viscères sur le cerveau. Nous croyons avoir exposé clairement ce sujet obscur. Lorsqu'on parlait, naguère encore, de l'influence du moral sur le physique, on ne savait trop ce qu'on voulait dire. On citait bien de nombreux exemples d'influences des passions; chacun convenait que le chagrin, l'ambition, la peur, l'amour, etc., opéraient des *changements* profonds dans l'organisme, *changements plus ou moins prompts*; mais on ne voyait

pas ou l'on ne voulait pas voir comment le *moral* agissait sur le *physique*. On se contentait de remarquer les faits, on en exprimait sa surprise, et voilà tout. Nous avons fortement appuyé (sans nous attribuer l'honneur de l'invention) pour faire comprendre que cette influence ne reconnaissait pas d'autre cause que l'influence cérébrale ; que le cerveau étant fortement modifié par les passions, il modifiait à son tour tous les organes auxquels il portait l'action et le sentiment. Les modifications qu'il éprouve par les sens extérieurs, l'ouïe (la *musique*, etc.), la vue, l'odorat, le goût, le toucher, celles qu'il reçoit par le sommeil, l'exercice de la sensibilité, de l'intelligence, et par les passions de tous les genres, se font incontestablement sentir dans tout l'organisme. Il est impossible de nier ces faits évidents, les auteurs en fourmillent ; il n'est personne qui n'en ait été témoin, et peu de gens qui n'aient éprouvé eux-mêmes quelques-uns de ces effets. Comment les effets du magnétisme, si singuliers, si profonds, si énergiques sur le cerveau, seraient-ils sans action sur l'économie animale ? Cela n'est pas possible par le raisonnement, et est bien plus incontestable encore par l'expérience.

Mais quelle sera cette puissance thérapeutique ? Les expériences qu'on a tentés l'ont-ils été par des gens *sans intérêt, sans prévention*, animés du seul *désir de secourir leurs semblables* ? Ces personnes

étaient-elles assez éclairées , assez philosophes pour être à l'abri de toute espèce de séductions , d'illusions ou de déceptions ? étaient-elles assez probes pourqu'un motif honteux et vil ne les ait pas dirigées ? Il faut l'avouer , dans les recherches magnétiques , comme dans la médecine et même dans les autres sciences , le charlatanisme le plus effronté s'est introduit ; il s'est emparé des découvertes , a fondé sur elles les plus méprisables spéculations , et a de la sorte éloigné les bons esprits , les gens d'honneur , de la recherche de la vérité.

De misérables charlatans , ne cherchant qu'à faire des dupes, ont donc spéculé sur le magnétisme animal. D'un autre côté , il faut l'avouer encore , la plupart des personnes qui se livraient à cette espèce de travaux étaient des gens du monde , dépourvus de connaissances dans les sciences physiques, capables de se laisser enthousiasmer , et même de se laisser surprendre. On conçoit facilement que le vil intérêt des uns et l'ignorance des autres ne durent pas être très-propres à propager le magnétisme , à persuader les médecins et les vrais savants de son efficacité. Mais si des fripons et des dupes se sont rencontrés parmi les partisans du magnétisme , combien d'hommes d'honneur , de vrais philanthropes , d'hommes pleins d'esprit , de lumières , exempts de prévention , n'ont-ils *pas cherché* à s'instruire de la vérité , et ne nous *ont-ils pas transmis* avec candeur une multitude de

faits qui devaient au moins faire élever des doutes , solliciter un examen sérieux , au lieu de leur attirer des risées , le mépris et les sarcasmes de ceux qui se prétendaient les seuls philosophes ?

La philanthropie, le désir d'être utile à son semblable souffrant, a sans doute fait exagérer la puissance du magnétisme. Le charlatanisme, passion aussi vile que la première est louable, a aussi, dans un autre but, beaucoup exagéré cette puissance. Mais cette puissance existe, elle est indubitable ; c'est au médecin à l'étudier sans prévention ; c'est au médecin à en poser les justes bornes. L'influence directe de ce nouvel agent sur le système nerveux me porte à croire que son action doit d'abord s'exercer efficacement dans les maladies nerveuses, et principalement dans les maladies nerveuses générales. L'hystérie, l'hypocondrie, la mélancolie, la manie, l'épilepsie, la catalepsie, pourront en recevoir et en ont en effet reçu les influences les plus salutaires. Les spasmes de toute espèce, les crampes des muscles de la vie animale, les convulsions, une multitude de douleurs, les rhumatismes, certaines amauroses, quelques surdités, peut-être quelques paralysies, telles que celles qui succèdent à la colique de plomb, à une trop forte contraction musculaire, à l'exercice forcé d'un organe, les névralgies de tout genre, etc., doivent éprouver de la part du *magnétisme une modification quelconque. Dans ces affections diverses le système nerveux étant prin-*

ciatement lésé, et dans le magnétisme ce système étant surtout influencé, on conçoit facilement qu'on doit obtenir des résultats dignes d'attention. Aussi est-ce parmi ces maladies que les partisans des pratiques magnétiques affirment avoir obtenu les succès les plus surprenants. Il serait beaucoup trop long d'en citer des exemples; mais les annales du magnétisme sont surchargées de faits de cette espèce. Pour procéder avec sagesse, il faudrait bien se garder d'employer ce moyen sans distinction dans toutes les maladies que nous venons de citer. Toutes ne sont pas de la même nature, toutes ne reconnaissent pas les mêmes causes, et il est absurde de penser alors que le même moyen doive également réussir dans toutes. Il n'existe pas de panacée, et nous ne prétendons pas que le magnétisme animal en soit une. Ainsi, s'il est utile dans quelques circonstances, on peut craindre qu'il ne soit nuisible dans quelques autres. Pour éviter ce grave inconvénient, il faut étudier avec soin la nature de son action; savoir si elle est excitante, débilite, sédative, etc. Si l'on parvient à déterminer rigoureusement cette action physiologique, l'on l'emploiera dans le cas où la maladie réclame l'une ou l'autre de ces médications. Alors on procédera avec philosophie, on précisera les cas où l'on pourra *s'en servir* avec avantage; on pourra être utile, du moins on cessera d'être nuisible.

Mais la puissance du magnétisme sera-t-elle bor-

née aux maladies du système nerveux ? Nous savons que le cerveau étend son empire sur tous nos organes, sur toutes nos parties. Cet organe-roi étant par ce moyen profondément modifié, ne peut-il pas à son tour opérer quelques changements avantageux dans un organe souffrant ? En suspendant la douleur, ne produira-t-il pas d'abord un premier bienfait ? La douleur étant suspendue, l'appel des fluides qu'elle détermine ne sera-t-il pas aussi suspendu ? Les matériaux de congestion, d'irritation, d'engorgement, que ces fluides apportent, et qui augmentent le mal local parce que l'effet augmente la cause, ne cesseront-ils pas alors d'arriver ? Ne s'opposera-t-on pas de cette manière aux progrès ultérieurs du mal, et ne favorisera-t-on pas sa résolution ? Nous supposons seulement la douleur suspendue, et cet effet est incontestable, et déjà nous voyons que les résultats sont immenses : que sera-ce si les expériences physiologiques prouvent d'une manière incontestable que le magnétisme active l'absorption intersticielle ? Ainsi dans les maladies aiguës et même dans les maladies chroniques, l'action magnétique peut produire des effets heureux. Des expériences ou plutôt des observations devraient être entreprises avec prudence et discernement, et poursuivies avec persévérance par des médecins instruits, zélés pour le bien de l'humanité, afin de préciser le degré d'utilité auquel le magnétisme peut atteindre. Nous pensons donc

qu'exercé directement sur un malade , il peut , dans quelques cas , lui être favorable.

Il s'agit maintenant d'examiner une autre question : une personne magnétisée , devenue somnambule , et somnambule lucide , peut-elle reconnaître la maladie dont elle est affectée ? peut-elle en assigner la marche , la durée , la terminaison , et désigner les moyens curatifs qui doivent la guérir ?

Les personnes livrées à l'étude et à l'exercice du magnétisme ne manqueront pas de répondre par l'affirmative. J'ai vu dans ce genre des exemples fort remarquables , mais ce n'était pas sous ma direction que les phénomènes s'opéraient ; et bien que je professe pour mon confrère et ami M. Georget la confiance la plus entière , je ne puis ici donner mon opinion comme le résultat de mon expérience propre. Il semble que lui-même ait reculé devant le merveilleux de son observation ; car , après l'avoir promise , il s'est abstenu de la publier. Tout ce que je puis dire , c'est que *j'ai vu* les sujets sur lesquels il a expérimenté ; ces sujets étaient en général des épileptiques ; il a suivi avec persévérance tous les moyens que lui indiquaient ses malades , quoiqu'ils parussent souvent extraordinaires , et il en a obtenu les résultats les plus avantageux. Les somnambules lucides croient voir *leur intérieur* : je sais bien que , même parmi ceux *qui distinguent le mieux , les descriptions qu'ils donnent de leurs viscères sont toujours plus ou*

moins vagues , plus ou moins inexactes ; elles ressemblent beaucoup à des espèces de songes ; beaucoup paraissent n'annoncer que des idées préconçues : cependant j'en ai vu qui m'ont étonné par les détails qu'ils me donnaient sur les organes de la respiration et de la circulation ; détails qui , bien que mêlés d'inexactitudes , n'étaient pas moins surprenants de la part de gens qui n'avaient aucune notion d'anatomie , et n'avaient jamais eu occasion de voir d'ouvertures de corps. Il en est qui , comme on l'a vu , m'ont assez exactement compté le nombre de vaisseaux qui partaient du cœur ; qui m'ont dit qu'ils voyaient le sang de deux couleurs ; qu'il allait bien plus vite dans certains vaisseaux que dans les autres , etc. La cataleptique dont parle Pététin lui décrivit fort bien les contractions successives des oreillettes et des ventricules. Enfin cette faculté d'avoir la conscience des organes intérieurs est si commune , qu'il est peu de somnambules qui ne la présentent pas à un degré plus ou moins prononcé. Nous savons que dans l'état naturel nous n'éprouvons dans les viscères de la vie individuelle aucune sensation ; mais si les intestins deviennent malades , alors ces organes , insensibles dans l'état normal , transmettent au cerveau diverses impressions de douleur. Eh bien ! lorsque l'acte magnétique *a fermé les sens extérieurs* à tous les excitants , et *développé surabondamment la sensibilité inté-*

rieure , tous les objets renfermés dans nos cavités , et dont nous ne supposons pas l'existence dans l'état de veille , deviennent perceptibles dans cet état particulier. Ceci ne me paraît pas être en contradiction avec les lois de la nature. Le somnambule sent , a la conscience , bien plus qu'il ne voit réellement (quoiqu'il se serve de cette expression) ; il sent , il perçoit ; il se représente d'après ses sensations les viscères de la vie individuelle. Si dans cet état d'*instinct* accidentel il reconnaît quelqu'un de ses organes malades , il est naturel qu'il cherche à l'explorer , qu'il y porte toute son attention , et qu'il parvienne ainsi à se former une idée assez juste de l'état où il se trouve. Ce premier pas est très-important. Mais la connaissance de sa maladie , à supposer même qu'elle soit juste , ce qui est loin d'arriver toujours , doit-elle le conduire à se prescrire les moyens utiles ? Nous n'ignorons pas qu'il existe dans les auteurs des faits nombreux dans lesquels les somnambules malades se sont prescrit des remèdes qui les ont guéris ; mais tous les partisans éclairés du magnétisme avouent que , dans cet état , on ne peut connaître que les choses que les sens externes ont apprises , ou celles qui sont actuellement soumises à l'examen : ces connaissances doivent donc être très-bornées et *très-vulgaires* ; suffiront-elles pour guérir une *maladie qui aura résisté à tous les moyens de l'art* ? Une chose singulière , c'est que les somnambules ne

craignent pas de s'ordonner les remèdes les plus douloureux , des sétons , des moxas , des saignées abondantes , réitérées jusqu'à l'épuisement , et , chose plus singulière encore , c'est que nous avons vu ces moyens leur réussir quelquefois.

Il se présente ici une question non moins importante : une personne magnétisée devenue somnambule , et somnambule lucide , peut-elle reconnaître la maladie d'une personne pour laquelle elle est consultée et avec laquelle on la met en rapport ? Peut-elle , en supposant qu'elle acquière la connaissance de la maladie , prescrire des remèdes utiles ?

Pour la première partie de la questions , nous nous déciderons pour l'affirmative. Une somnambule mise en rapport avec une personne malade éprouve ordinairement dans ses propres organes une sensation douloureuse qui lui indique quelle est chez la personne qui la consulte la partie souffrante. Nous avons dit comment nous pensons que cette communication s'opère. Il est vraisemblable que c'est par le mélange des deux agents nerveux dont les sphères d'activité se confondent. Ainsi la somnambule sent en elle même ce qui se passe dans autrui , ou. pénètre même dans les viscères de la personne mise en rapport. Ainsi je ne conteste nullement qu'une personne très-lucide ne puisse voir *plus ou moins clairement* une maladie chez un *autre individu* , et l'on peut tirer de cette faculté des

lumières utiles. Il faut cependant avouer que les somnambules *se trompent dans la majorité des cas*, et que le désir de paraître clairvoyants leur fait affirmer qu'ils voient ce que bien souvent ils ne voient pas. Quant aux prescriptions qu'ils font, nous sommes bien loin de leur accorder notre confiance; d'abord ils n'ordonnent que des remèdes vulgaires connus dans le lieu qu'ils habitent et des personnes de leur condition; ils n'ont donc pas toutes les connaissances qu'exige le traitement des maladies; mais ce qui doit rendre surtout très-peu confiant touchant l'efficacité de leurs moyens, c'est que plusieurs somnambules consultés pour la même maladie n'ordonnent jamais les mêmes remèdes, ou des remèdes ayant les mêmes propriétés, mais des moyens différents ou même opposés; nous croyons donc peu aux facultés médicales des somnambules, ce qui n'empêche pas que des faits authentiques ne prouvent que leurs conseils ont été souvent salutaires.

Inconvénients et dangers du magnétisme.

Il est incontestable pour nous que la puissance énergique dont nous avons signalé les effets peut entraîner après elle des dangers et des inconvénients de plus d'un genre. Les partisans du magnétisme, et *M. Deleuze*, le plus sage d'entre eux, affirment qu'il n'en existe aucun. Je serais de son avis si tous ceux qui pratiquent le magnétisme étaient des De-

leuze, c'est-à-dire des gens probes, philanthropes et éclairés; mais qu'est-ce qui empêche que le magnétisme ne soit exercé par des gens malintentionnés, par des imprudents et des ignorants ? et certes le nombre n'en est pas petit; et dès lors que de dangers à redouter !

Le magnétisme mal dirigé peut occasioner des accidents graves. Je l'ai vu produire des malaises généraux, des douleurs vives, des céphalalgies opiniâtres, des cardialgies violentes, des paralysies passagères, mais fort incommodes et fort douloureuses; un ébranlement nerveux général qui prédispose à toutes les névroses; une fatigue excessive, une grande faiblesse, une maigreur extrême; la suffocation, l'asphyxie; et je ne doute pas que la mort même n'en pût être le résultat si l'on s'avisait de paralyser les muscles de la respiration; l'aliénation mentale, la mélancolie en ont été fréquemment la suite.

Tels sont les effets fâcheux que l'on a souvent à déplorer.

Mais ces effets n'attaquent que la santé. Il en est, selon nous, de plus redoutables encore. La personne magnétisée est dans la dépendance absolue du magnétiseur, elle n'a en général de volonté que la sienne; bien plus, quand même elle voudrait s'opposer à son magnétiseur, celui-ci peut, *quand il lui plaît et comme il lui plaît*, lui enlever la faculté d'agir, la faculté de parler même. C'est,

avons-nous dit, un des phénomènes qu'on produit avec le plus de facilité. Quelles conséquences terribles ne peut pas avoir cette toute-puissance ? Quelle femme, quelle fille sera sûre de sortir sans atteinte des mains d'un magnétiseur qui aura agi avec d'autant plus de sécurité que le souvenir de ce qui s'est passé est au réveil entièrement effacé ? Le magnétisme, il faut le dire hautement, compromet au plus haut degré l'honneur des familles, et, sous ce rapport, il doit être signalé aux gouvernements. Mais supposons un moment que le magnétiseur, qui est ordinairement jeune ou adulte, et doué d'une bonne santé, résiste à la facilité d'abuser de sa somnambule, que sa vertu le fasse triompher de l'attrait du tête-à-tête et de l'impunité ; que, honteux de sa lâcheté, il rejette avec horreur toute idée criminelle, ce qui est beaucoup exiger de l'humanité, combien d'autres dangers n'existent-ils pas encore ? Un magnétiseur ne peut-il pas ravir des secrets importants et les faire tourner à son avantage ? Ne sait-on pas que le bonheur des familles est souvent attaché au secret de certaines circonstances ? Dans l'une on cache son origine, dans l'autre sa fortune ; dans celle-ci la maladie d'un de ses membres, dans celle-là un projet ambitieux, etc. La découverte de quelqu'un de ces secrets ne peut-*il pas faire* le malheur d'une famille entière ? Ce *n'est pas tout* encore. On a formellement nié l'*influence des sexes* ; on a eu tort. Cette influence est

très-puissante. La somnambule contracte envers son magnétiseur une reconnaissance, un attachement sans bornes. De là à une passion véritable le chemin n'est pas long. Je crois que si la violence est facile, la séduction, moins odieuse, l'est bien davantage encore. Comment voulez-vous résister à des attouchements réitérés, à des regards tendres, à une cohabitation journalière, à des témoignages d'intérêt d'une part et de reconnaissance de l'autre ? Cela n'est pas possible. L'intimité s'établit..., on peut en prévoir les suites.

Je ne prétends pas que cela arrive souvent ainsi ; je sais très-bien qu'on peut magnétiser impunément des femmes qui ne sont ni jeunes ni jolies, avec lesquelles et pour lesquelles il n'y a rien à craindre. Je dirai même que cela a lieu dans la plupart des cas ; mais je veux seulement dire que c'est une occasion de corruption pour les mœurs, et qu'il est des gens qui doivent succomber à la tentation, etc. Ainsi le magnétisme peut être dangereux pour la santé ; il est aussi dangereux pour la morale publique. Pour obvier à de pareils inconvénients , le gouvernement devrait en interdire l'exercice avec sévérité, et ne le permettre qu'à des gens qui offrissent toutes les garanties désirables.

Coup d'œil rapide sur l'histoire du magnétisme.

Il est difficile de dire à quelle époque le magné-

tisme a pris naissance. Comme la plupart des découvertes, celle-ci se perd dans la nuit des temps. Il nous paraît hors de doute, en effet, que les pratiques du magnétisme ont été connues et exercées dans l'antiquité la plus reculée. Ce qu'on nous raconte des mystères, des initiations, des sibylles, des pythonisses, des miracles, de la magie, etc., doit être attribué au magnétisme animal. De moins les effets du magnétisme ont-ils beaucoup d'analogie avec la plupart des phénomènes dont nous parlons, et peuvent-ils jusqu'à un certain point les expliquer et les rendre croyables. Je dis jusqu'à un certain point, car, malgré les effets extraordinaires dont le magnétisme nous rend témoins, il en est un bien plus grand nombre qu'il ne saurait reproduire, et qu'on ne peut guère s'empêcher de considérer comme le résultat de l'exaltation de l'imagination, de l'enthousiasme dont on ne peut se défendre toutes les fois qu'on assiste à un spectacle inaccoutumé. De nos jours encore un fait très-simple est dénaturé en passant de bouche en bouche, et en très-peu de temps il est porté à un tel point d'exagération, qu'il cesse d'être une vérité. Il est très-vraisemblable que les néophytes, les initiés, dans leur ferveur, exagérèrent beaucoup les merveilles dont ils avaient été frappés : voilà sans doute l'origine de tous les contes fabuleux dont fourmillent les histoires de ce genre. Parmi les partisans du magnétisme j'en ai connu de telle-

ment enthousiastes qu'ils en avaient entièrement perdu le jugement; et, dans leur délire, ils ne s'imaginaient rien moins que de pouvoir commander à l'univers. Je pense donc que les phénomènes surnaturels qui ont pu se présenter dans l'antiquité, qui sans doute *ont existé réellement*, peuvent être expliqués par le magnétisme. Je pense, avec M. Deleuze, que le délire prophétique des sibylles (je ne parle pas des prophètes que l'esprit divin animait) pouvait être une crise désordonnée de somnambulisme. Je n'entre pas ici dans la discussion de savoir si les sibylles et les prophètes voyaient réellement dans l'avenir; je dis seulement que l'état d'exaltation où on les peint pourrait être comparé à celui que produiraient certaines crises magnétiques. Je crois qu'une foule de faits miraculeux trouvent une explication physiologique naturelle dans le magnétisme. Les phénomènes produits par les sorciers du moyen âge, par les fanatiques de tous les siècles, ce qu'on raconte des réformés des Cévennes, des miracles du diacre Pâris, n'étaient dus qu'à cet état particulier du système nerveux, que la nature produit souvent d'elle-même dans le somnambulisme naturel, dans la catalepsie, dans l'extase, et que l'on fait naître à volonté par les pratiques du magnétisme.

Ces pratiques furent donc connues des anciens, *et mises surtout en usage par les prêtres. Les recherches intéressantes de M. Thouret prouvent que*

les effets magnétiques et la manière de les produire étaient connus dans les siècles qui ont précédé Mesmer. Paracelse, Vanhelmont, Kisker, avaient été séduits par ses merveilles. Mais ces espèces de miracles avaient été regardés comme des fables, leurs auteurs avaient été considérés comme des charlatans; et leurs pratiques, taxées d'impostures ou de rêveries, étaient tombées en désuétude.

Vers le commencement du dix-huitième siècle, on s'occupe beaucoup des vertus thérapeutiques de l'aimant, auquel on attribuait des succès surprenants. Vers le milieu du même siècle une foule de savants de tous les pays firent des recherches suivies sur l'efficacité de ce moyen dans une multitude de maladies; les résultats furent divers, et ne furent pas accueillis par un consentement unanime. Un jésuite, nommé Hell, racontant à Antoine Mesmer qu'il s'était guéri d'un rhumatisme par ce moyen, qu'il l'avait aussi employé avec succès dans quelques circonstances, l'imagination de celui-ci s'enflamma. Il répéta les expériences du jésuite, établit une maison de santé, traita les malades gratuitement, envoya dans toute l'Allemagne des anneaux, des baguettes, des lames magnétisées, et toutefois obtint ou crut obtenir des succès dont il fit retentir les journaux de ces contrées. Dans le cours de ses expériences il crut s'apercevoir que l'aimant n'était pas nécessaire pour produire les effets qu'il obtenait; il en attribua

la puissance à un agent essentiellement distinct de l'aimant, qui régit pour ainsi dire l'univers. C'est de là qu'il faut dater la découverte du magnétisme animal. Voici comment le système de Mesmer est exposé dans le rapport des commissaires chargés par le roi de l'examen du magnétisme animal : « C'est un fluide universellement répandu ; il est le moyen d'une influence mutuelle entre les corps célestes , la terre et les corps animés ; il est continué de manière à ne souffrir aucun vide ; sa subtilité ne permet aucune comparaison ; il est capable de recevoir , propager , communiquer toutes les impressions du mouvement ; il est susceptible de flux et de reflux. Le corps animal éprouve des effets de cet agent ; et c'est en s'insinuant dans la substance des nerfs qu'il les affecte immédiatement. On reconnaît particulièrement dans le corps humain des propriétés analogues à celles de l'aimant ; on y distingue également des pôles divers et opposés. L'action et la vertu du magnétisme animal peuvent être communiquées d'un corps à d'autres corps animés et inanimés : cette action a lieu à une distance éloignée sans le secours d'aucun corps intermédiaire ; elle est augmentée et réfléchie par les glaces , communiquée , propagée , augmentée par le son ; cette vertu peut être accumulée , concentrée , transportée. Quoique ce fluide soit universel , tous les corps animés n'en sont pas susceptibles ; il en est même , quoiqu'en très-

petit nombre , qui ont une propriété si opposée , que leur seule présence détruit tous les effets de ce fluide dans les autres corps. Le magnétisme animal peut guérir immédiatement les maux de nerfs et médiatement les autres ; il perfectionne l'action des médicaments ; il provoque et dirige les crises salutaires, de manière qu'on peut s'en rendre maître ; par son moyen le médecin connaît l'état de santé de chaque individu , et juge avec certitude l'origine, la nature et les progrès des maladies les plus compliquées : il en empêche l'accroissement et parvient à leur guérison , sans jamais exposer le malade à des effets dangereux ou à des suites fâcheuses, quels que soient l'âge, le tempérament et le sexe. » (*Mémoire de Mesmer sur la découverte du magnétisme animal*, page 74.) Tous les physiciens et tous les savants taxèrent les assertions de Mesmer de jongleries. L'Académie de Berlin le déclara dans l'illusion. Mesmer ne se tint pas pour battu ; il répondit à toutes les attaques , et se mit à voyager. Il opéra, dit-il, diverses cures. Un suisse, nommé Jean-Joseph Gassner, obtenait dans le même temps, au moyen de conjurations, la guérison des maladies nerveuses qu'il disait produites par le démon. Mesmer attribue ces effets au magnétisme animal. Il retourna à Vienne, fit de nouvelles expériences, et enfin vint à Paris en 1778.

Il communiqua ses opinions à des savants et à des médecins qui ne les adoptèrent pas ; il chercha

des malades, et assura avoir obtenu des succès. Il publia bientôt sa doctrine en vingt-sept propositions, où l'on trouve ce que nous venons de citer. Deslon , premier médecin du comte d'Artois, etc., devint le disciple et le sectateur de Mesmer, et ce fut lui qui fit les expériences sur lesquelles les membres de la commission dont nous avons parlé tirèrent leurs conclusions.

Voici comment Mesmer et ses disciples opéraient le magnétisme. Une petite cuve en bois de forme variée, ronde, ovale ou carrée, élevée d'un pied à un pied et demi, était placée au milieu d'une vaste salle. Cette cuve s'appelait *baquet*, son couvercle était percé d'un certain nombre de trous d'où sortaient des branches de fer coudées et mobiles. Les malades étaient placés à plusieurs rangs autour de ce baquet, et chacun avait sa branche de fer, laquelle, au moyen du coude, pouvait être appliquée directement sur la partie malade : une corde placée autour de leur corps les unissait les uns aux autres ; quelquefois on formait une seconde chaîne en se communiquant par les mains, c'est-à-dire en appliquant le pouce entre le pouce et le doigt indicateur de son voisin : alors on pressait le pouce qu'on tenait ainsi ; l'impression reçue à la gauche se rendait par la droite et circulait à la ronde. Un *forté piano* était placé dans un coin de la salle, on y jouait différents airs sur des mouvements variés ; on y joignait quelquefois le son de la voix et le chant.

Tous ceux qui magnétisaient avaient dans la main une baguette de fer, longue de dix à douze pouces. Cette figure était regardée comme le conducteur du magnétisme : elle avait l'avantage de le concentrer dans sa pointe, et d'en rendre les émanations plus puissantes. Le son, suivant le principe de Mesmer, était aussi conducteur du magnétisme, et pour communiquer le fluide au piano, il suffisait d'en approcher la baguette. La corde dont les malades s'entouraient était destinée, ainsi que la chaîne des pouces, à augmenter les effets par la communication. L'intérieur du baquet était composé de manière à y concentrer le magnétisme ; les matières qu'il renfermait ne contenaient rien qui fût électrique.

Les malades, rangés en très-grand nombre et à plusieurs rangs autour du baquet, recevaient le magnétisme par tous ces moyens ; par les branches de fer sortant du baquet ; par la corde enlacée autour du corps ; par l'union des pouces ; par le son du piano et par les voix agréables qui s'y mêlaient. Ils étaient encore magnétisés directement au moyen du doigt et de la baguette de fer, promenés devant le visage, dessous ou derrière la tête, et sur les parties malades, toujours en observant la distinction des pôles ; on agissait sur eux par le regard en les fixant ; mais *ils étaient magnétisés surtout par l'application des mains, et par la pression des doigts sur les hypocondres et sur les régions du bas-ventre ; application*

souvent continuée pendant long-temps, quelquefois pendant plusieurs heures. Telle était la méthode de Mesmer, à laquelle on joignait encore une multitude de pratiques beaucoup trop longues à décrire. On magnétisait aussi divers corps de la nature, et entre autres des arbres qui acquéraient alors la vertu magnétique ; les personnes qui se mettaient en rapport devaient tomber en crise. On pouvait magnétiser aussi des corps inanimés, une bouteille, un verre, une tasse, etc. Voici ce qu'éprouvaient les malades soumis à l'action de ces appareils. « Quelques-uns étaient calmes et tranquilles ; d'autres tousaient, crachaient, sentaient quelque légère douleur, une chaleur locale ou universelle, et avaient des sueurs ; d'autres étaient agités et tourmentés de convulsions, extraordinaires par leur force, leur nombre et leur durée. Dès que l'une commençait, une autre succédait : elles duraient quelquefois trois heures ; les malades crachaient une eau trouble, visqueuse, et quelquefois sanguinolente : elles étaient caractérisées par des mouvements précipités, violents, involontaires des membres ou du corps entier, par le resserrement à la gorge, par des soubresauts à l'épigastre, aux hypocondres, des cris perçants, des pleurs, des hoquets, des rires immodérés. Rien n'était plus surprenant que ce spectacle : ces agitations, ces accidents variés, les sympathies qui s'établissaient entre tous ces individus, frappaient d'étonnement. On voyait les malades se cher-

cher exclusivement en se précipitant les uns vers les autres , se sourire , se parler avec affection , et adoucir mutuellement leurs crises. *Tous étaient soumis à celui qui les magnétisait* ; ils avaient beau être dans un assoupissement apparent , sa voix , un regard , un signe les en retirait. (Remarquez que ce sont les commissaires du roi qui parlent ainsi.) On ne peut s'empêcher de reconnaître à ces effets constants une grande puissance qui agit les malades , les maîtrise , et dont celui qui magnétise semble être le dépositaire. »

Malgré le dédain des académies et des sociétés savantes , Mesmer et Deslon eurent une multitude de partisans. Mesmer fit des disciples et acquit une brillante fortune. Nous ne ferons pas ici la longue et fastidieuse énumération des écrits qu'on publia pour ou contre le magnétisme. Nous passerons sur-le-champ au célèbre rapport des commissaires chargés par le roi de l'examen du magnétisme animal. L'Académie des Sciences désigna Franklin , Lavoisier , Baily , Leroy , Bory ; la Faculté de Médecine nomma Darcet , Majault , Sallin , Guillotin ; et la Société royale de Médecine , Poissonnier , Desperrières , Caille , Mauduyt , Andry , et Jussieu , pour suivre les expériences.

Les commissaires furent témoins des phénomènes cités plus haut ; ils se soumièrent au magnétisme , le pratiquèrent eux-mêmes , varièrent les expériences et finirent par conclure : qu'il n'existait

aucun fluide particulier qui méritât le nom de *fluide magnétique* ; que tous les effets obtenus n'étaient que le résultat de l'imagination frappée, puisque d'après leurs expériences on avait obtenu les effets magnétiques sans magnétisme , pourvu que les malades crussent qu'ils étaient magnétisés ; et que ces effets n'avaient pas eu lieu lorsqu'on avait magnétisé sans que les malades s'en doutassent : ils ajoutèrent que les crises produites dans les traitements magnétiques pouvaient être très-dangereuses et jamais utiles. M. de Jussieu seul refusa de signer le rapport de ses collègues ; il avait été plus assidu que les autres aux séances ; il fit un rapport particulier dans lequel il admettait des éfluyes qui s'échappaient du corps humain et agissaient sur d'autres individus.

Les partisans du magnétisme ne se tinrent pas pour vaincus. Les expériences des commissaires ne pouvaient pas être concluantes, puisqu'ils ne croyaient pas au magnétisme.

Jumilin , qui magnétisa chez le doyen de la faculté, regardait le fluide magnétique comme un fluide qui circule dans le corps et en émane , mais qui est essentiellement le même que celui de la chaleur ; fluide qui , comme tous les autres tendant à l'équilibre , passe du corps qui en a le plus dans celui qui en a le moins : ses procédés étaient différents de ceux de Mesmer et Deslon ; il rejetait la distinction des pôles.

Le rapport des commissaires fut combattu et soutenu avec beaucoup de chaleur de part et d'autre , et les magnétiseurs continuèrent leurs travaux. Ce fut dans ces recherches que M. le marquis Chastenot de Puysegur découvrit le somnambulisme magnétique , le phénomène le plus curieux qu'on puisse étudier , phénomène déjà aperçu dans les cures de Mesmer , Deslon et autres. On simplifia les procédés , on rejeta le baquet et tous les appareils dont nous avons parlé , et l'on se borna à pratiquer le magnétisme tel que nous l'avons décrit dans les paragraphes précédents.

Depuis lors le nombre des partisans du magnétisme a singulièrement augmenté ; les discussions ont cessé ; on s'est attaché à accumuler des faits nombreux et authentiques , la plus puissante base sur laquelle on doive asseoir les sciences. On a publié des ouvrages estimables sur cette matière ; ouvrages dans lesquels on s'efforce de considérer le magnétisme comme un agent qui a le plus grand rapport avec les autres agents de la nature ; on a cherché à en expliquer les effets par les connaissances physiologiques. Malheureusement plusieurs de ces écrits sont défigurés par un enthousiasme et une crédulité sans bornes. Peut-être le moment n'est pas éloigné où cet état particulier du système nerveux ne sera plus rejeté avec mépris par les uns , ni admiré aveuglément par les autres ; enfin où , apprécié avec rigueur , il prendra

sa place naturelle parmi les phénomènes physiologiques.

CONCLUSION.

Nous croyons pouvoir conclure de ce qui précède :

1° Qu'on ne doit jamais nier un fait, si extraordinaire qu'il paraisse d'abord, sans avoir cherché de bonne foi à le connaître, sans l'avoir étudié avec toute la sagesse, tout le soin qu'il semble mériter; que si l'on eût agi ainsi à l'égard du magnétisme, on serait parvenu depuis fort long-temps à en apprécier les effets, quels qu'ils soient, à leur juste valeur.

2° Que ces effets sont démontrés pour nous; mais que nous ne prétendons nullement imposer notre croyance à qui que ce soit, parce qu'il est impossible de croire aux phénomènes magnétiques, non-seulement quand on ne les a pas vus, mais encore lorsqu'on n'a pas expérimenté soi-même, quoiqu'on ait pu les observer.

3° Que ces phénomènes consistent principalement dans une modification du système nerveux telle, que les organes des sens cessent en grande partie leur action, tandis que les autres nerfs et souvent ceux de la vie individuelle revêtent les facultés *sensoriales, etc.* Le nerf grand sympathique et ses *dépendances* acquièrent la faculté de percevoir.

4° Qu'on produit ces phénomènes par la force de la volonté presque sur toutes les personnes qui veulent bien s'y soumettre. Qu'il est nécessaire que la personne qui agit et celle sur laquelle on agit soient dans des dispositions convenables pour qu'il y ait des effets produits ; conditions indispensables pour tous les phénomènes de la nature : car on sait , par exemple , qu'une maladie épidémique ne frappe pas tous les individus ; qu'une prédisposition est nécessaire , et que ceux qui en sont frappés ne le sont pas tous également et de la même manière. Que pour la production des effets magnétiques , c'est, *A* , de la part du magnétiseur une *volonté ferme , un vif désir d'être utile , une intime persuasion* ; et l'on conçoit que ces conditions sont indispensables puisqu'elles sont des actes cérébraux ; et l'action magnétique n'étant elle-même qu'un produit du système nerveux , le défaut des premières entraîne nécessairement l'anéantissement de la seconde. L'agent nerveux que fait mouvoir la volonté se mettra-t-il en mouvement si la volonté n'y est pas ? Puis-je mouvoir mon bras si la volonté n'y est pas , si je ne commande le mouvement ? et puis-je avoir cette volonté si je ne crois pas que cela soit possible ? Qu'on cesse donc de s'étonner si l'on exige la croyance , le désir et *le vouloir*. *B*. De la part de la personne magnétisée les mêmes dispositions sont nécessaires pour recevoir l'influence magnétique. Il est facile de

concevoir , en effet, que l'incrédulité, la tiédeur , la résistance , ne sont pas propres à rendre susceptible d'impressions de ce genre. C'est comme (s'il est permis de faire une comparaison grossière) si l'on voulait faire manger une personne qui serrerait les mâchoires. Il faut, pour ainsi dire , que les pores soient ouverts à l'agent qu'envoie le magnétiseur. Ces conditions étant obtenues , quelques gestes déjà décrits suffisent , au bout d'un temps plus ou moins long , suivant la susceptibilité individuelle , suivant la puissance du magnétiseur , pour faire naître les effets que nous avons exposés.

5° Que ces effets ont été connus de l'antiquité la plus reculée , mais qu'il faut venir jusqu'à Mesmer pour en avoir une idée précise , et qu'il doit en être considéré comme le véritable inventeur.

6° Que le magnétisme produisant des effets immédiats sur le système nerveux , il n'est pas déraisonnable de penser que cette influence peut déterminer des effets salutaires , d'abord dans les maladies qui affectent directement ce système, ensuite sur celles dans lesquelles il agit plus ou moins : seulement qu'il est très-important de distinguer les cas, car il est impossible que le même moyen agisse dans des circonstances opposées ; que les somnambules peuvent, *jusqu'à un certain point*, connaître ce qu'ils éprouvent , mais qu'ils ne s'ordonnent *jamaïs que des remèdes ordinaires* dont ils ont déjà entendu parler , et que souvent le médecin ordon-

nerait en pareil cas ; qu'ils peuvent encore , ma d'une manière bien vague , par des sensations particulières , savoir de quelle maladie est affectée une personne qu'on met en rapport avec eux ; mais qu pour la prescription des moyens thérapeutiques ils sont loin d'avoir les connaissances suffisantes puisqu'ils ne peuvent ordonner que ce qu'ils connaissent dans l'état de veille , et que des somnambules différents ordonnent des remèdes différents qu'on peut cependant chercher à mettre à profit leurs connaissances, mais qu'on ne saurait agir avec trop de prudence et de discernement.

7° Que l'agent nerveux, quel qu'il soit , est cause génératrice des phénomènes magnétique que cet agent est actif et passif ; qu'il parait être exhalé à une certaine distance , ainsi que Reil beaucoup de physiologistes du plus grand mérite l'ont pensé ; que celui du magnétiseur se mêle à l'atmosphère nerveuse de la personne magnétisée et que c'est par cette espèce de communication qu s'établissent les relations de désir et de volonté que cet agent, extrêmement subtil, peut, ainsi que d'autres fluides , tels que le calorique , passer à travers les corps solides et opaques ; qu'enfin beaucoup de probabilités portent à croire que cet agent a plus grande analogie avec l'électricité, et que le *m de magnétisme* est assez rigoureux et peut être conservé.

8° Qu'il peut être dangereux que le magnétisme

soit exercé par toutes sortes de gens ; qu'il faut beaucoup de sagesse , de prudence , de sagacité , de modération , pour en retirer de bons effets ; que , lorsqu'il est appliqué intempestivement , il produit des accidents graves. L'asphyxie , la suffocation , un ébranlement nerveux général , la manie , la mélancolie , une faiblesse , une fatigue excessive , une maigreur extrême , des céphalalgies opiniâtres , etc. , etc. , peuvent en être les résultats fâcheux.

Que , sous le rapport de la moralité publique , nous ne croyons pas le magnétisme sans danger. La soumission , l'obéissance passive du somnambule , le mettent dans une dépendance absolue du magnétisant , qui , s'il n'est pas homme d'honneur , peut en abuser de toutes manières.

9^e Enfin , qu'un agent qui donne lieu à des résultats si intéressants , et qui peuvent avoir sur les progrès de la médecine une influence si grande , ne devrait pas être méprisé par les médecins zélés pour leur art et pour le bien de l'humanité ; et même que le gouvernement , tout en défendant avec sévérité l'exercice du magnétisme à des gens sans aveu , devrait , en imitant les gouvernements du Nord , provoquer des recherches authentiques et légitimes sur ce nouvel agent , instituer des établissements où des médecins réunissant la *véracité au scepticisme* , le *désir d'apprendre* à celui d'être *utiles* , la *sagacité* à l'*instruction* , enfin donnant

toutes les garanties que l'on peut désirer , feraient des observations suivies et multipliées, tant physiologiques que pathologiques , sur ce sujet important.

Dans cet article nous ne prétendons pas avoir donné un traité complet du magnétisme; nous avons seulement voulu exposer ce que nous en savions; prouver que, bien que ses partisans exclusifs et les charlatans en aient exagéré les effets, aient cru ou voulu faire croire à des chimères, à des absurdités; bien que les somnambules soient très-sujets à erreur, il y a cependant un état particulier et curieux du système nerveux qui constitue le magnétisme animal, qui mérite une attention sérieuse de la part des physiologistes, des médecins et des philosophes.

INSTRUCTION PRATIQUE
SUR LE
MAGNÉTISME ANIMAL.



.....

INSTRUCTION PRATIQUE

SUR LE

MAGNÉTISME ANIMAL.

INTRODUCTION.

PLUSIEURS personnes m'ont engagé à publier sur le magnétisme une instruction simple, claire, dégagée de toute théorie, et propre à diriger dans tous les cas ceux que de nombreux témoignages ont convaincus de la réalité de l'agent, et qui sont embarrassés sur les moyens d'en faire usage. Je vais remplir cette tâche dans la seule vue d'être utile.

Cet ouvrage n'a point pour but de convaincre les hommes qui, d'ailleurs fort éclairés, doutent encore de la réalité du magnétisme; il est principalement destiné à ceux qui ne se sont occupés ni de médecine, ni de physiologie, ni de physique, qui croient au magnétisme sur parole, sans avoir vu magnétiser, et qui, persuadés que j'en sais plus qu'eux sur le sujet que je traite, veulent essayer de ma méthode, pour réussir, comme j'ai eu le

bonheur de le faire , à guérir ou soulager les malades de leurs semblables. Je donnerai les principes que je crois vrais , sans entrer dans aucune discussion pour en prouver la vérité. J'éviterai de prononcer sur ce qui me paraît douteux ; et si je me trompe quelquefois dans ma manière d'envisager les choses , mes erreurs tenant seulement à la théorie que je me suis faite pour lier les phénomènes , et pour les ramener à une même cause , elles n'auront aucune influence sur l'indication des moyens à prendre pour produire ces phénomènes , et pour en tirer parti. Je ne m'arrêterai point à rapporter des faits à l'appui de ma doctrine ; je me bornerai à citer quelques-uns de ceux que j'ai moi-même observés lorsque des exemples me paraîtront nécessaires pour me faire mieux entendre.

Afin de mettre plus d'ordre dans cette instruction , je la diviserai en chapitres.

Je poserai d'abord quelques principes pour mener tous mes conseils à des notions simples. Si se trouve quelque chose d'hypothétique dans la manière d'énoncer ces principes , cela ne changera rien aux conséquences. Ainsi j'emploierai l'expression *fluide magnétique* , parce que je crois à un fluide , dont la nature m'est inconnue ; mais ce qui nient l'existence du fluide , qui comparent l'action du magnétisme dans les êtres vivants , à celle de l'attraction dans la nature morte , ou qui mettent une influence spirituelle sans agent p

culier, ne pourront, par cette raison, contredire les conséquences auxquelles j'arriverai. La connaissance des procédés et de toutes les conditions nécessaires pour faire un bon usage du magnétisme est indépendante des opinions qui servent à expliquer les phénomènes, et dont, jusqu'à présent, aucune n'est susceptible de démonstration.

Mon premier chapitre contiendra l'énoncé de ces principes généraux et applicables à tous les cas.

Dans le second chapitre j'enseignerai les divers procédés qu'on emploie pour magnétiser lorsqu'il n'y a point de somnambulisme.

Dans le troisième je parlerai des indications que les premiers effets qu'on aperçoit donnent pour le choix des procédés.

Dans le quatrième je ferai connaître les moyens auxiliaires par lesquels on augmente la force du magnétisme, soit en communiquant la vertu magnétique à certains corps, soit en mettant le magnétisme en mouvement et en circulation, de manière que plusieurs personnes puissent en éprouver l'action à la fois, sous la direction d'un seul magnétiseur.

Dans le cinquième je traiterai du somnambulisme, et de la manière de se conduire avec les somnambules.

Dans le sixième je parlerai des précautions que doit prendre un *malade* pour le choix d'un *magnétiseur*.

Dans le septième, de l'application du magnétisme

aux diverses maladies, et de son association à médecine.

Dans le huitième, des dangers du magnétisme et de ce qu'il faut faire pour les prévenir.

Dans le neuvième, des moyens de développer de fortifier en soi-même les facultés magnétiques et d'en tirer tout le parti possible.

Dans le dixième et dernier, des études qui conviennent à ceux qui veulent acquérir une connaissance profonde du magnétisme (1).

Parmi les hommes qui se sont livrés à la pratique du magnétisme, il en est un grand nombre qui ont plus de lumières et plus de connaissances que moi. Je désire vivement que la lecture de cet écrit détermine à exécuter, mieux que je n'ai pu le faire, le plan que je me suis proposé. Je les invite à prendre dans mon instruction tout ce qui leur paraît devoir être conservé, et à ne me citer que pour rectifier les erreurs qui peuvent m'être échappées. Notre vœu à tous, c'est de faire le bien ; ce vœu

(1) Les personnes qui liront de suite ces dix chapitres remarqueront que des choses dites dans les premiers sont répétées dans les autres presque avec les mêmes termes. J'aurais fait disparaître ces répétitions, si j'avais considéré mon ouvrage comme une production littéraire ; je les ai laissées pour que ceux qui consulteront seulement un chapitre y trouvent tous les conseils relatifs au sujet dont est question, sans que je sois obligé de renvoyer à ce que j'ai dit précédemment.

nous unit , il nous identifie pour ainsi dire les uns avec les autres ; quand un succès est obtenu , nous en jouissons également, quel qu'en soit l'auteur. Il est possible qu'on mette quelque amour-propre à avoir découvert une vérité : on n'en met jamais à avoir fait de bonnes actions.

Un médecin qui serait déjà célèbre accroitrait peut-être sa réputation en publiant un bon ouvrage sur le magnétisme ; il appellerait l'attention sur un ordre de phénomènes qui appartient à la nature vivante, il fonderait une école, il trouverait des disciples parmi ses confrères. Ce genre de succès est impossible pour nous ; nos adversaires nous condamnent sans examen, et ils exercent une grande influence sur l'opinion publique. Nous n'avons de partisans que parmi ceux à qui nous avons rendu service, et la plupart d'entre eux n'osent élever la voix ; heureusement leur nombre augmente tous les jours, et cela doit soutenir notre courage et nos espérances. Continuons donc à travailler de concert à propager le magnétisme, sans contestation, sans crainte, sans esprit de système ; écartons les abus et les dangers qui peuvent en accompagner l'usage ; rassemblons les matériaux d'une science bienfaisante : le moment doit arriver où un homme de génie réunira tous ces matériaux, et construira un édifice que *le temps ne pourra renverser*.



CHAPITRE PREMIER.

NOTIONS GÉNÉRALES ET PRINCIPES.

1. L'HOMME a la faculté d'exercer sur ses semblables une influence salulaire, en dirigeant sur eux, par sa volonté, le principe qui nous anime et nous fait vivre.

2. On donne à cette faculté le nom de magnétisme : elle est une extension du pouvoir qu'ont tous les êtres vivants d'agir sur ceux de leurs propres organes qui sont soumis à la volonté.

3. Nous ne nous apercevons de cette faculté que par les résultats, et nous n'en faisons usage qu'autant que nous le voulons.

4. Donc la première condition pour magnétiser c'est de vouloir.

5. Comme nous ne pouvons comprendre qu'un corps agisse sur un autre à distance, sans qu'il y ait entre eux quelque chose qui établisse la communication, nous supposons qu'il émane de celui qui magnétise une substance qui se porte sur le magnétisé, dans la direction imprimée par la volonté. C'est cette substance, la même qui entretient chez nous la vie, que nous nommons *fluide magnétique*. La nature de ce fluide est inconnue, son existence même n'est pas démontrée ; mais tout se passe comme s'il existait, et cela suffit

pour que nous l'admettions dans l'indication que nous donnons des moyens d'employer le magnétisme.

6. L'homme est composé d'un corps et d'une âme ou intelligence supérieure ; et l'influence qu'il exerce participe des propriétés de l'un et de l'autre. Il s'ensuit qu'il y a trois actions dans le magnétisme : 1° l'action physique ; 2° l'action spirituelle ; 3° l'action mixte. On verra par la suite qu'il est facile de distinguer quels phénomènes appartiennent à chacune de ces trois actions.

7. Si la volonté est nécessaire pour diriger le fluide , la croyance est nécessaire pour qu'on fasse usage sans efforts et sans tâtonnement des facultés qu'on possède. La confiance en la puissance dont on est doué fait aussi qu'on agit sans efforts et sans distraction. Au reste la confiance n'est qu'une suite de la croyance ; elle en diffère seulement en ce qu'on se croit doué soi-même d'une puissance dont on reconnaît la réalité.

8. Pour qu'un individu agisse sur un autre il faut qu'il existe entre eux une sympathie morale et physique, comme il en existe une entre tous les membres d'un corps animé. La sympathie physique s'établit par des moyens que nous indiquerons : la sympathie morale par le désir qu'on a de faire du bien à quelqu'un qui désire en recevoir, ou par *des idées et des vœux qui, les occupant également l'un et l'autre, forment entre eux une communi-*

cation de sentiments. Lorsque cette sympathie est bien établie entre deux individus , on dit qu'ils sont en rapport.

9. Ainsi la première condition pour magnétiser c'est la volonté ; la seconde c'est la confiance que celui qui magnétise a en ses forces ; la troisième c'est la bienveillance ou le désir de faire du bien. Une de ces qualités peut suppléer aux autres jusqu'à un certain point ; mais pour que l'action du magnétisme soit à la fois énergique et salutaire , il faut que les trois conditions soient réunies.

10. Le fluide magnétique qui émane de nous peut non-seulement agir directement sur la personne que nous voulons magnétiser, il peut encore lui être porté par un intermédiaire, que nous aurons chargé de ce fluide auquel nous aurons imprimé un mouvement déterminé.

11. L'action directe du magnétisme cesse lorsque le magnétiseur cesse de vouloir , mais le mouvement imprimé par le magnétisme ne cesse pas pour cela, et la plus petite circonstance suffit quelquefois pour renouveler les phénomènes qu'il a d'abord produits.

12. La volonté constante suppose continuité d'attention ; mais l'attention se soutient sans efforts lorsqu'on a une entière confiance en ses forces. *Un homme qui marche vers un but est toujours attentif à éviter les obstacles, à mouvoir ses pieds dans la direction convenable, mais cette sorte d'at-*

tention lui est si naturelle qu'il ne s'en rend pas compte, parce qu'il a d'abord déterminé son mouvement, et qu'il reconnaît en lui la force nécessaire pour le continuer.

13. L'action qu'exerce le fluide magnétique étant relative au mouvement qui lui a été imprimé, cette action ne sera salutaire qu'autant qu'elle sera accompagnée d'une bonne intention.

14. Le magnétisme, ou l'action de magnétiser, se compose de trois choses ; 1^o la volonté d'agir ; 2^o un signe qui soit l'expression de cette volonté ; 3^o la confiance au moyen qu'on emploie. Si le désir du bien n'est pas réuni à la volonté d'agir, il pourra y avoir quelques effets, mais ces effets seront désordonnés.

15. L'émanation du magnétiseur, ou son fluide magnétique, exerçant une influence physique sur le magnétisé, il s'ensuit que le magnétiseur doit être en bonne santé. Cette influence se faisant à la longue sentir sur le moral, il s'ensuit que le magnétiseur doit être digne d'estime par la droiture de son esprit, la pureté de ses sentiments et l'honnêteté de son caractère. La connaissance de ce principe est également importante pour ceux qui magnétisent, et pour ceux qui se font magnétiser.

16. La faculté de magnétiser existe chez tous les hommes, mais tous ne la possèdent pas au même degré. Cette différence de puissance magnétique entre les divers individus, tient à ce que

les uns sont supérieurs aux autres par certaines qualités morales ou physiques. Dans l'ordre moral ces qualités sont : la confiance en ses forces , l'énergie de la volonté, la facilité de soutenir et de concentrer son attention, le sentiment de bienveillance qui nous unit à un être souffrant, la force d'âme qui fait qu'on reste calme et qu'on conserve son sang-froid au milieu des crises les plus alarmantes, la patience, qui empêche de se lasser dans une lutte longue et pénible, le désintéressement, qui porte à s'oublier soi-même pour ne s'occuper que de l'être à qui l'on donne ses soins, et qui éloigne la vanité et même la curiosité. Dans l'ordre physique, ce sont d'abord une bonne santé, ensuite une force particulière, différente de celle la même qui sert à soulever des fardeaux ou à mettre en mouvement des corps lourds, et dont on ne reconnaît en soi l'existence et le degré d'énergie que par l'essai qu'on en fait.

17. Ainsi il est des hommes qui ont une puissance magnétique fort supérieure à celle des autres. Chez quelques-uns même elle est telle, que dans plusieurs cas ils sont obligés de la modérer.

18. La vertu magnétique se développe par l'exercice, et l'on en fait usage avec plus de facilité et de succès lorsqu'on a acquis l'habitude de s'en servir.

19. Quoique le fluide magnétique s'échappe de tout le corps, et que la volonté suffise pour lui

imprimer une direction , les organes par lesquels nous agissons hors de nous sont les instruments les plus propres pour le lancer dans le sens déterminé par la volonté. C'est par cette raison que nous nous servons de nos mains et de nos yeux pour magnétiser. La parole qui manifeste notre volonté peut souvent exercer une action lorsque le rapport est bien établi. Les sons même qui partent du magnétiseur étant produits par une force vitale , agissent sur les organes du magnétisé.

20. L'action du magnétisme peut se porter à de très-grandes distances, mais elle n'agit de cette manière que sur un individu avec lequel on est parfaitement en rapport.

21. Tous les hommes ne sont pas sensibles à l'action magnétique, et les mêmes le sont plus ou moins , selon les dispositions momentanées dans lesquelles ils se trouvent. Ordinairement le magnétisme n'exerce aucune action sur les personnes qui jouissent d'une santé parfaite. Le même homme qui était insensible au magnétisme dans l'état de santé, en éprouvera des effets lorsqu'il sera malade. Il est telle maladie dans laquelle l'action du magnétisme ne se fait point apercevoir ; telle autre sur laquelle cette action est évidente. On n'en sait pas encore assez pour déterminer la cause de ces anomalies , *ni pour prononcer à l'avance si le magnétisme agira ou n'agira pas ; on a seulement quelques probabilités à cet égard ; mais cela ne*

saurait motiver une objection contre la réalité du magnétisme, attendu que les trois quarts des malades au moins en ressentent les effets.

22. La nature a établi un rapport ou une sympathie physique entre quelques individus; c'est par cette raison que plusieurs magnétiseurs agissent beaucoup plus promptement et plus efficacement sur certains malades que sur d'autres, et que le même magnétiseur ne convient pas également à tous les malades. Il y a même des magnétiseurs qui sont plus propres à guérir certaines maladies. Plusieurs personnes se croient insensibles à l'action du magnétisme, parce qu'elles n'ont pas rencontré le magnétiseur qui leur convient.

23. La vertu magnétique existe également et au même degré dans les deux sexes; et les femmes doivent être, autant que possible, préférées pour magnétiser les femmes.

24. Plusieurs personnes éprouvent beaucoup de fatigue lorsqu'elles magnétisent, d'autres n'en éprouvent point. Cette fatigue ne tient point aux mouvements que l'on fait, mais à l'émission du principe vital ou fluide magnétique. Celui qui n'est pas doué d'une grande force magnétique s'épuiserait à la longue s'il magnétisait tous les jours pendant plusieurs heures. En général, toute personne qui *jouit d'une bonne santé et qui n'est point affaiblie par l'âge peut faire le traitement d'un seul malade, et lui donner chaque jour une séance d'une heure.*

Mais tout le monde n'a pas la force nécessaire pour magnétiser plusieurs personnes ni plusieurs heures de suite. Au reste plus on est exercé à magnétiser moins on se fatigue, parce qu'on n'emploie què la force nécessaire.

25. Les enfants, depuis l'âge de sept ans, magnétisent très-bien, lorsqu'ils ont vu magnétiser; ils agissent par imitation, avec une entière confiance, avec une volonté déterminée, sans nul effort, sans être distraits par le moindre doute ni par la curiosité, et ils enlèvent très-bien et très-vite un mal accidentel. Ils apprennent à magnétiser comme ils apprennent à marcher, et ils sont mus par le désir de soulager celui pour qui ils ont de l'affection; mais il ne faut pas leur permettre de magnétiser, parce que cela nuirait à leur développement et pourrait les épuiser.

26. La confiance, qui est une condition essentielle chez le magnétiseur, n'est point nécessaire chez le magnétisé; on agit également sur ceux qui croient au magnétisme et sur ceux qui n'y croient pas. Il suffit que le magnétisé s'abandonne et qu'il n'oppose aucune résistance. Cependant la confiance contribue à l'efficacité du magnétisme comme à celle de la plupart des remèdes.

27. En général le magnétisme agit d'une manière plus sensible et plus efficace sur les personnes qui ont mené une vie simple et frugale, et qui n'ont point été agitées par les passions, que sur celles chez

qui l'action de la nature a été troublée soit par les habitudes du grand monde, soit par les remèdes. Le magnétisme ne fait qu'employer, régulariser et diriger les forces de la nature : plus la marche de la nature a été dérangée par des agents étrangers, plus il est difficile au magnétiseur de la rétablir. Aussi le magnétisme guérit-il bien plus promptement et bien mieux les gens de la campagne et les enfants, que les personnes qui ont vécu dans le monde, qui ont fait beaucoup de remèdes, et dont les nerfs sont irrités. Les personnes nerveuses, lorsqu'une fois le magnétisme a pris de l'empire sur elles, présentent des phénomènes plus singuliers, mais beaucoup moins de guérisons, et surtout de guérisons radicales.

28. Le magnétisme ayant pour but de développer ce que les médecins nomment les *forces médicatrices*, c'est-à-dire de seconder les efforts que fait la nature pour se délivrer du mal, de faciliter les crises auxquelles elle est disposée, il est essentiel d'agir constamment pour aider la nature, et de ne jamais la contrarier. D'où il suit qu'on ne doit magnétiser ni par curiosité, ni pour montrer la puissance dont on est doué, ni pour produire des effets surprenants, ni pour convaincre les incrédules; mais uniquement pour faire du bien, et dans le cas où on le croit utile. Il s'ensuit encore que le magnétiseur ne doit employer sa force que graduellement et peu à peu. Il doit être exempt

de vanité, de curiosité, d'intérêt ; un seul sentiment doit l'animer, le désir de faire du bien à celui dont il s'occupe, et dont il doit s'occuper uniquement tout le temps qu'il le magnétise. Il ne doit rechercher aucun effet extraordinaire, mais savoir profiter des crises que la nature, soutenue par le magnétisme, produit d'elle-même pour la guérison.

29. Quoique le choix de tel ou tel procédé ne soit pas essentiel pour diriger l'action du magnétisme, il est utile de s'être fait une méthode que l'on suit par habitude et sans y penser, afin de n'être jamais embarrassé, et de ne pas perdre de temps à chercher quels mouvements il est le plus à propos de faire.

30. Lorsqu'on a acquis l'habitude de concentrer son attention, et de se séparer de tout ce qui est étranger à l'objet dont on s'occupe, on éprouve en soi-même une impulsion instinctive qui détermine à porter l'action sur tel ou tel organe, à la modifier de telle ou telle manière. Il faut obéir à cette impulsion sans en rechercher la cause. Lorsque le malade qu'on magnétise s'abandonne entièrement à l'action qu'on exerce, sans être distrait par d'autres idées, il arrive souvent qu'un instinct semblable le met à même d'indiquer les procédés qui lui conviennent le mieux ; le magnétiseur doit alors *se laisser diriger par lui*.

31. *Le magnétisme excite souvent des douleurs*

dans la partie du corps où se trouve le siège du mal ; il renouvelle des douleurs anciennes et assoupies ; ces douleurs sont produites par l'effort que fait la nature pour triompher de la maladie. Il ne faut point s'en inquiéter, elles ne sont que passagères, et le malade se trouve toujours mieux après les avoir éprouvées ; c'est ce qui distingue ces douleurs, qu'on nomme critiques, de celles qui sont produites par le progrès du mal.

32. Lorsqu'une crise quelconque a lieu, il est très-dangereux de l'interrompre ou de la troubler. Nous expliquerons ce qu'on entend par crises, et nous en ferons connaître la diversité.

33. Avant d'entreprendre un traitement magnétique, le magnétiseur doit s'examiner lui-même ; il doit se demander s'il peut le continuer et si le malade ou ceux qui ont de l'influence sur lui n'y mettront aucun obstacle : il ne doit pas s'en charger s'il éprouve quelque répugnance, ou s'il craint de prendre la maladie. Pour agir efficacement il faut qu'il se sente attiré vers la personne qui réclame ses soins, qu'il prenne intérêt à elle, qu'il ait le désir et l'espoir de la guérir ou du moins de la soulager. Une fois qu'il s'est décidé, ce qu'il n'aura jamais fait légèrement, il doit considérer celui qu'il magnétise comme son frère, comme son ami ; *il doit lui être tellement dévoué qu'il ne s'aperçoive pas des sacrifices qu'il s'impose. Aucune autre considération, aucun autre motif que le désir*

de faire du bien ne doit le déterminer à entreprendre un traitement.

34. La faculté de magnétiser , ou celle de faire du bien à ses semblables par l'influence de sa volonté, par la communication du principe qui entretient en nous la santé et la vie , étant la plus belle et la plus précieuse que la nature ait donnée à l'homme , il doit regarder l'exercice du magnétisme comme un acte religieux qui exige le plus grand recueillement et la plus grande pureté d'intention. Il suit de là que c'est une sorte de profanation de magnétiser par amusement , par curiosité , par le désir de montrer des effets singuliers. Ceux qui demandent des expériences pour voir un spectacle , ne savent pas ce qu'ils demandent : mais le magnétiseur doit le savoir , se respecter lui-même , et conserver sa dignité.



CHAPITRE II.

DES PROCÉDÉS.

Les principes que nous avons donnés dans le chapitre précédent sont essentiels, invariables, et dans tous les cas, c'est de leur application que dépendent la puissance et l'efficacité du magnétisme. Les procédés dont nous allons parler, ne sont point également employés par tous les magnétiseurs. Plusieurs d'entre eux en ont qui leur sont particuliers, et, quelque méthode qu'ils suivent, les résultats sont à peu près les mêmes. D'ailleurs les procédés doivent être diversifiés selon les circonstances : on est souvent déterminé dans le choix, non-seulement par le genre de maladie, mais par la commodité, par les convenances, et même par le soin d'éviter ce qui pourrait sembler extraordinaire. Ce que je vais dire, est donc inutile aux personnes qui ont acquis l'habitude de magnétiser. Qu'elles continuent de suivre la méthode qui leur a constamment réussi à soulager ou guérir des malades (1). J'écris pour ceux qui, ne sachant

(1) J'ajoute les mots *à soulager ou guérir*, parce que toute méthode qui a pour but de produire des effets surprenants et de montrer la puissance du magnétiseur, est essentiellement vicieuse.

encore rien, seraient embarrassés pour exercer une faculté dont l'existence n'est pas un doute pour eux, et je vais leur enseigner la manière de magnétiser que j'ai adoptée d'après les instructions que j'ai reçues, et d'après les observations que j'ai recueillies ou que j'ai faites moi-même pendant trente-cinq ans.

Lorsqu'un malade désire que vous essayiez de le guérir par le magnétisme, et que sa famille et son médecin n'y mettent aucune opposition ; lorsque vous sentez le désir de seconder ses vœux, et que vous êtes bien résolu de continuer le traitement autant qu'il sera nécessaire, fixez avec lui l'heure des séances ; faites-lui promettre d'être exact, de ne pas se borner à un essai de quelques jours, de se conformer à vos conseils pour son régime, de ne parler du parti qu'il a pris qu'aux personnes qui doivent naturellement en être informées.

Une fois que vous serez ainsi d'accord, et bien convenus de traiter gravement la chose, éloignez du malade toutes les personnes qui pourraient vous gêner ; ne gardez auprès de vous que les témoins nécessaires (un seul s'il se peut), demandez-leur de ne s'occuper nullement des procédés que vous employez et des effets qui en sont la suite, mais de s'unir d'intention avec vous pour faire du bien au malade : arrangez-vous de manière à n'avoir ni trop chaud ni trop froid, à ce que rien ne gêne la liberté *de vos mouvements*, et prenez des précautions pour *n'être pas interrompu* pendant la séance.

Faites ensuite asseoir votre malade le plus commodément possible, et placez-vous vis-à-vis de lui, sur un siège un peu plus élevé, et de manière que ses genoux soient entre les vôtres et que vos pieds soient à côté des siens. Demandez-lui d'abord de s'abandonner, de ne penser à rien, de ne pas se distraire pour examiner les effets qu'il éprouvera, d'écarter toute crainte, de se livrer à l'espérance, et de ne pas s'inquiéter ou se décourager si l'action du magnétisme produit chez lui des douleurs momentanées.

Après vous être recueilli, prenez ses pouces entre vos deux doigts, de manière que l'intérieur de vos pouces touche l'intérieur des siens, et fixez vos yeux sur lui. Vous resterez de deux à cinq minutes dans cette situation, ou jusqu'à ce que vous sentiez qu'il s'est établi une chaleur égale entre ses pouces et les vôtres : cela fait, vous retirerez vos mains, en les écartant à droite et à gauche et les tournant de manière que leur surface intérieure soit en dehors, et vous les éleverez jusqu'à la hauteur de la tête : alors vous les poserez sur les deux épaules, vous les y laisserez environ une minute, et vous les ramènerez le long des bras jusqu'à l'extrémité des doigts, en touchant légèrement. Vous recommencerez cette passe (1) cinq ou six fois, tou-

(1) J'emploie ici le mot passe, qui est connu de tous les magnétiseurs ; il s'entend de tous les mouvements

jours en détournant vos mains et les éloignant un peu du corps pour remonter : vous placerez ensuite vos mains au-dessus de la tête, vous les y tiendrez un moment, et vous les descendrez en passant devant le visage à la distance d'un ou deux pouces jusqu'au creux de l'estomac : là, vous vous arrêterez encore environ deux minutes, en posant les pouces sur le creux de l'estomac et les autres doigts au-dessous des côtes. Puis vous descendrez lentement le long du corps jusqu'aux genoux, ou mieux, et si vous le pouvez sans vous déranger, jusqu'au bout des pieds. Vous répéterez les mêmes procédés pendant la plus grande partie de la séance. Vous vous rapprocherez aussi quelquefois du malade de manière à poser vos mains derrière ses épaules pour descendre lentement le long de l'épine du dos, et de là sur les hanches et le long des cuisses jusqu'aux genoux ou jusqu'aux pieds. Après les premières passes, vous pouvez vous dispenser de poser les mains sur la tête, et faire les passes suivantes sur les bras en commençant aux épaules, et sur le corps en commençant à l'estomac.

Lorsque vous voudrez terminer la séance, vous aurez soin d'attirer vers l'extrémité des mains et vers l'extrémité des pieds, en prolongeant vos passes au-delà de ces extrémités, et secouant vos doigts

qu'on fait avec les mains en passant sur le corps, soit en touchant légèrement, soit à distance.

à chaque fois. Enfin, vous ferez devant le visage et même devant la poitrine quelques passes en travers, à la distance de trois ou quatre pouces. Ces passes se font en présentant les deux mains rapprochées et en les écartant brusquement l'une de l'autre, comme pour enlever la surabondance de fluide dont le malade pourrait être chargé. Vous voyez qu'il est essentiel de magnétiser, toujours en descendant de la tête aux extrémités, et jamais en remontant des extrémités à la tête. C'est pour cela qu'on détourne les mains, quand on les ramène des pieds à la tête. Les passes qu'on fait en descendant sont magnétiques, c'est-à-dire, qu'elles sont accompagnées de l'intention de magnétiser. Les mouvements qu'on fait en remontant ne le sont pas. Plusieurs magnétiseurs secouent légèrement leurs doigts après chaque passe. Ce procédé, qui n'est jamais nuisible, est avantageux dans certains cas, et par cette raison, il est bon d'en prendre l'habitude.

Quoique vers la fin de la séance on ait eu soin d'étendre le fluide sur toute la surface du corps, il est à propos de faire en finissant quelques passes sur les jambes, depuis les genoux jusqu'au bout des pieds. Ces passes dégagent la tête. Pour les faire plus commodément, on se place à genoux vis-à-vis de la personne qu'on magnétise.

Je crois devoir distinguer les passes qu'on fait *sans* toucher, de celles qu'on fait en touchant, non-

seulement avec le bout des doigts , mais avec toute l'étendue de la main , et en employant une légère pression. Je donne à ces dernières, le nom de *frictions magnétiques* : on en fait souvent usage pour mieux agir sur les bras , sur les jambes , et derrière le dos tout le long de la colonne vertébrale.

Cette manière de magnétiser par des passes longitudinales , en dirigeant le fluide de la tête aux extrémités , sans se fixer sur aucune partie de préférence aux autres , se nomme *magnétiser à grands courants*. Elle convient plus ou moins dans tous les cas , et il faut l'employer dans les premières séances , lorsqu'on n'a pas de raison d'en choisir une autre. Le fluide est ainsi distribué dans tous les organes , et il s'accumule de lui-même dans ceux qui en ont besoin. Aux passes faites à une petite distance, on en joint, avant de finir, quelques-unes à la distance de deux à trois pieds. Elles produisent ordinairement du calme, de la fraîcheur et un bien-être sensible.

Il est enfin un procédé par lequel il est très-avantageux de terminer la séance. Il consiste à se placer à côté du malade qui se tient debout , et à faire à un pied de distance avec les deux mains, dont l'une est devant le corps et l'autre derrière le dos , sept ou huit passes en commençant au-dessus de la tête, et descendant jusqu'au plancher le long duquel on écarte les mains. Ce procédé dégage la tête, rétablit l'équilibre et donne des forces.

Lorsque le magnétiseur agit sur le magnétisé, on dit qu'ils *sont en rapport*. C'est-à-dire qu'on entend par le mot *rapport*, une disposition particulière et acquise, qui fait que le magnétiseur exerce une influence sur le magnétisé, qu'il y a entre eux une communication du principe vital.

Ce rapport s'établit quelquefois très-vite, quelquefois après un temps plus ou moins long. Cela dépend des dispositions morales et physiques des deux individus. Il est rare qu'il ne soit pas établi dans la première séance. Les magnétiseurs exercés sentent ordinairement en eux-mêmes lorsque ce moment est arrivé.

Une fois que le rapport est bien établi, l'action se renouvelle dans les séances suivantes à l'instant où l'on commence à magnétiser. Alors, si l'on veut agir sur la poitrine, l'estomac ou l'abdomen, il est inutile de toucher, à moins qu'on ne trouve cela plus commode. Ordinairement le magnétisme agit aussi bien et même mieux dans l'intérieur du corps, à la distance d'un ou deux pouces, que par attouchement. On se contente en commençant la séance de prendre un moment les pouces. Quelquefois il est nécessaire de magnétiser à la distance de plusieurs pieds. Le magnétisme à distance est plus calmant, et quelques personnes nerveuses n'en peuvent supporter d'autre.

Pour faire les passes il ne faut jamais employer aucune force musculaire autre que celle qui e

indispensable pour soutenir la main et l'empêcher de tomber. On doit mettre de l'aisance dans ses mouvements , et ne pas les faire trop rapides. Une passe de la tête aux pieds peut durer environ une demi-minute. Les doigts de la main doivent être un peu écartés les uns des autres , et légèrement courbés , de manière que le bout des doigts soit dirigé vers celui qu'on magnétise.

C'est par l'extrémité des doigts , et surtout par les pouces que le fluide s'échappe avec le plus d'activité. C'est pour cela qu'on prend d'abord les pouces du malade, et qu'on les tient dans les moments de repos. Ce procédé suffit ordinairement pour établir le rapport. Il est un autre procédé que vous emploierez avec succès pour fortifier ce rapport. Il consiste à opposer vos dix doigts à ceux du malade , de manière que l'intérieur de vos mains soit rapproché de l'intérieur des siennes , et que la partie charnue de vos doigts touche la partie charnue des siens , les ongles étant en dehors. Il paraît qu'il sort beaucoup moins de fluide de la surface extérieure des mains que de la surface intérieure , et c'est une des raisons pour lesquelles on détourne les mains en remontant , sans les écarter beaucoup du corps.

Les procédés que je viens d'indiquer sont les plus réguliers et les plus avantageux pour le magnétisme à *grands courants*, mais il s'en faut de beaucoup qu'il soit toujours à propos , ni même

toujours possible de les employer. Ainsi lorsqu'un homme magnétise une femme, il serait contre les convenances qu'il se placât vis-à-vis d'elle de la manière que j'ai décrite : ainsi lorsqu'un malade est obligé de garder le lit, on ne peut le faire asseoir pour s'asseoir vis-à-vis de lui.

Dans le premier cas on se place à côté de la personne qu'on veut magnétiser. On prend d'abord les pouces, et pour mieux établir le rapport on pose une main sur l'estomac et l'autre derrière le dos, et l'on descend ensuite les deux mains en opposition l'une sur les reins, l'autre sur le devant du corps et à distance; une des mains descend jusqu'aux pieds. On peut magnétiser les deux bras l'un après l'autre et d'une seule main.

Dans le cas où le malade ne peut se lever, on se place auprès de son lit de la manière la plus commode, on lui prend les pouces, on lui fait quelques passes sur les bras; on en fait aussi quelques-unes derrière le dos, s'il peut se tenir sur son séant; ensuite, pour ne pas se fatiguer, on se sert d'une seule main qu'on pose sur l'estomac, et avec laquelle on fait des passes longitudinales, d'abord en touchant légèrement à travers les couvertures, puis à distance. On peut tenir une main fixée sur les genoux ou sur les pieds tandis que l'autre est en mouvement. On termine par des passes le long des jambes, et par des passes transversales devant la tête, la poitrine et l'estomac.

pour écarter le fluide surabondant. Lorsque le rapport est établi, on magnétise très-bien en se plaçant au pied du lit du malade, et vis-à-vis de lui ; on dirige alors de loin les deux mains de la tête aux pieds, et on les écarte après chaque passe, pour ne pas ramener le fluide sur soi. J'ai produit le somnambulisme par ce procédé, sans avoir touché pour établir le rapport.

Voilà ce que j'ai à dire sur le magnétisme à grands courants, par lequel il est toujours à propos de commencer, et auquel on peut s'en tenir jusqu'à ce qu'on ait un motif d'employer d'autres procédés.

Voyons maintenant les circonstances qui indiquent des procédés particuliers.

Lorsque quelqu'un a une douleur locale, il est naturel, après avoir établi le rapport, de porter l'action du magnétisme sur la partie souffrante. Il est clair que ce n'est point en passant les mains sur les bras qu'on essaiera de guérir une sciatique ; ni en posant la main sur l'estomac qu'on dissipera une douleur au genou. Voici quelques principes qui pourront nous guider.

Le fluide magnétique, lorsqu'on lui imprime un mouvement, entraîne avec lui le sang, les humeurs et la cause du mal. Par exemple, si quelqu'un a mal à la tête, parce que le sang s'y porte, s'il a la tête brûlante et les pieds très-froids ; en faisant des passes de la tête aux pieds et quelques passes de

plus sur les jambes, la tête se dégage et les pieds s'échauffent. Si quelqu'un a une douleur à l'épaule et qu'on fasse des passes de l'épaule au bout des doigts, la douleur descend en suivant la main elle s'arrête quelquefois au coude et au poignet elle s'échappe par les mains où se manifeste une légère transpiration. Un mal d'estomac se fait souvent sentir dans le bas ventre avant de se dissiper entièrement. Le magnétisme semble chasser et en porter avec lui ce qui trouble l'équilibre, et son action ne cesse que lorsque l'équilibre, est rétabli. Il est inutile de chercher la raison de ces faits, suffit que l'expérience les ait constatés pour que nous nous conduisions en conséquence, lorsque nous n'avons pas une raison de nous conduire autrement.

D'après cela on peut établir, sauf les exceptions, la règle suivante.

Accumulez et concentrez le magnétisme sur la partie souffrante, ensuite entraînez vers les extrémités.

Par exemple, pour guérir une douleur à l'épaule tenez la main sur l'épaule pendant quelques minutes, descendez ensuite, et après avoir quitté le bout des doigts, recommencez patiemment à employer le même procédé. Pour un mal d'estomac, posez *quelques minutes* les mains sur l'estomac et descendez *jusqu'aux* genoux. Vous accumulerez le fluide *en tenant vos mains* immobiles; en descendant

vous entraînerez à la fois le fluide et le mal.

Si votre malade a une obstruction, posez la main sur l'obstruction; laissez-la quelque temps, soit immobile, soit en faisant un mouvement circulaire, et entraînez vers les extrémités. Si l'obstruction n'occupe pas une grande étendue, vous lui présenterez vos doigts rapprochés sans être réunis, parce que c'est principalement par les pointes que le fluide s'échappe. Vous tournerez vos doigts pour diviser, vous dirigerez ensuite vers le bas. Vous devez regarder comme certain que les mouvements que vous faites à l'extérieur s'opèrent sympathiquement dans l'intérieur du corps du malade partout où vous l'avez pénétré de fluide.

Quelqu'un s'est-il donné un coup derrière la tête, et s'est-il fait une contusion, prenez la tête dans vos deux mains en opposition, en portant l'action de votre volonté sur le siège du mal. Descendez ensuite la main le long des reins si la contusion est derrière la tête, ou devant le corps jusqu'aux genoux si elle est sur le front, ou le long des bras si elle est sur le côté. Vous empêcherez ainsi que le sang ne se porte à la tête, vous éviterez le danger de l'inflammation, et vous rendrez probablement la saignée inutile. Pour une brûlure, des engelures, un panari, suivez les mêmes principes. Les exemples que je viens de citer peuvent s'appliquer à la plupart des cas. *Je pense qu'en général le contact est utile pour concentrer l'action, et que les passes à une petite*

distance sont préférables pour établir des courants et pour entraîner. Les frictions magnétiques s'appliquent avec avantage pour les douleurs des membres.

Dans les migraines, lorsque la douleur est forte, et qu'il y a chaleur, après avoir posé quelque temps vos mains sur la tête, retirez-les et si vous croyiez que le fluide que vous avez introduit soit uni à celui du malade, que ce fluide tient à vos mains, et qu'en écartant vos mains secouant vos doigts vous pouvez le retirer; c'est l'effet ce que vous verrez se vérifier. Si la migraine a sa cause dans l'estomac ce procédé ne réussit seul, il faudra agir sur l'estomac. Si le sang se porte à la tête, il faudra, comme je l'ai dit, attirer le sang en bas, et répéter les passes sur les jambes et les pieds.

J'ai dit que les doigts rapprochés et pressés par la pointe agissaient plus vivement et contraignent mieux le fluide que la main étendue. voici un autre procédé dont l'action est bien plus puissante et qu'on emploie avec succès pour les douleurs locales et pour les obstructions.

On pose un linge à plusieurs doubles, ou une étoffe de laine ou de coton, sur la partie souffrante on applique sa bouche dessus, et l'on fait passer l'haleine au travers; cela excite une chaleur locale et l'haleine, qui est chargée de fluide magnétique, s'introduit très-bien; aussi remarque-t-on

chaleur n'est point seulement à la surface, comme serait celle d'un fer chaud, mais qu'elle pénètre intérieurement. Après avoir employé ce procédé, on fait des passes pour entraîner et dissiper le mal.

Le souffle à froid et à distance a une action rafraîchissante; il aide à dissiper une chaleur que l'on soutire en présentant les doigts et les retirant ensuite avec le soin de les écarter.

On rafraîchit aussi la tête en posant dessus la paume des mains, et tenant les doigts élevés et écartés; le fluide s'échappe par le bout des doigts.

Souvent il n'est pas possible d'entraîner une douleur loin de la partie où elle est fixée; on réussit seulement à l'en éloigner progressivement et peu à peu. Un mal qui est sur le sommet de la tête s'affaiblira d'abord au centre, en s'écartant à droite et à gauche; à chaque passe on le déplacera et on en enlèvera une partie; et il faudra plus ou moins de temps pour le dissiper entièrement.

Je n'exposerai point ici les détails donnés par M. Kluge, professeur à l'école de médecine de Berlin (1), sur la manipulation palmaire, digitale, dorsale et pugnale. Ce que j'ai dit suffit pour indiquer les procédés qu'on peut employer lorsqu'on n'a produit encore aucun effet sensible: j'ajouterai seulement que l'action est plus vive et plus péné-

(1) Dans l'ouvrage allemand intitulé : *du Magnétisme animal comme moyen curatif*, Vienne, 1815.

trante par la manipulation digitale, c'est-à-dire lorsqu'on présente l'extrémité des doigts, que lorsqu'on présente la main ouverte avec les doigts redressés, de manière que le fluide parte de toute sa surface intérieure. La manipulation palmaire, ou avec la main ouverte et à distance, est un procédé généralement employé pour calmer; il suffit souvent pour apaiser les plus vives douleurs. Les doigts réunis en pointe concentrent l'action sur la partie vers laquelle on les dirige.

Je vais maintenant résumer en peu de mots ce que j'ai dit sur le magnétisme à grands courants, en indiquant les procédés qui conviennent le mieux; 1° au commencement; 2° au milieu; 3° à la fin de la séance.

1° Établir le rapport en prenant les pouces, en posant les mains sur les épaules, en faisant, avec une légère pression, des passes le long du bras, et en posant les mains sur l'estomac; 2° diriger des courants de la tête aux pieds, ou du moins aux genoux : l'attouchement est inutile; 3° faire des passes ou même des frictions magnétiques le long des jambes jusqu'à l'extrémité des pieds, calmer par quelques passes à distance avec la main ouverte, et soutirer enfin le fluide surabondant par quelques passes en travers.

Les premières séances de magnétisme doivent être d'environ une heure, lorsqu'on n'a aucune raison de les prolonger ou de les abrégier;

les premières, parce qu'une partie du temps est employée à établir le rapport ; tandis que le rapport ayant été une fois bien établi, l'action du magnétisme se manifeste au premier moment : alors une séance de demi-heure à trois-quarts-d'heure suffit, à moins qu'il ne faille soutenir un travail commencé.

Il faut autant que possible ordonner le traitement de la manière la plus uniforme et la plus régulière ; de là retour périodique des séances, égalité de leur durée, calme constant du magnétiseur, éloignement de toute influence étrangère, exclusion absolue de tout curieux, et même de tout autre témoin que celui qu'on a d'abord choisi, degré semblable de force magnétique, et continuation du mode de procéder qu'on a d'abord adopté. Cependant lorsque le magnétisé éprouve des sensations, elles déterminent souvent à varier ou à modifier les procédés : c'est donc ici le lieu de parler de ces effets, et des indications qu'ils donnent pour la manière d'agir (1).

Avant d'entrer dans ces détails je crois essentiel de combattre une opinion qui me paraît entière-

(1) Plusieurs magnétiseurs éprouvent des sensations qui doivent nécessairement les diriger dans le choix des procédés ; mais comme cette faculté précieuse n'est pas commune à tous, ce sera dans un autre chapitre que je parlerai des moyens de la développer en soi, et des avantages qu'elle procure.

ment erronée , quoiqu'elle ait été soutenue par des hommes très-versés dans la connaissance du magnétisme. C'est que les procédés sont indifférent par eux-mêmes , qu'ils ne servent qu'à fixer l'attention , et que la volonté seule fait tout. On a été conduit à cette idée par la vue d'un phénomène qu'ont présenté quelques somnambules , et par l'application d'un cas particulier à la théorie générale.

Il y a des somnambules parfaitement concentrés , et dont les facultés intérieures sont tellement énergiques qu'ils agissent sur eux-mêmes par leur propre force , et conformément à la volonté qui leur est communiquée par leur magnétiseur. Celui-ci fait cesser un mal de tête , une douleur au côté uniquement parce qu'il l'ordonne. Il est aussi des hommes doués d'une telle puissance magnétique qu'ils peuvent agir sur des malades très-sensibles et parfaitement en rapport avec eux , en dirigeant l'action sur telle ou telle partie , par la pensée et par le regard ; mais ces phénomènes sont infiniment rares , et l'on ne peut en rien conclure pour la pratique ordinaire.

Les procédés ne sont rien s'ils ne sont unis à une intention déterminée : on peut même dire qu'il ne sont point la cause de l'action magnétique ; mais *il est incontestable qu'ils sont nécessaires pour la concentrer et la diriger , et qu'ils doivent être variés selon le but qu'on se propose.*

Les somnambules indiquent pour eux-mêmes des procédés tout différents, selon le siège du mal et lorsqu'ils conseillent à un malade de faire usage du magnétisme, ils ont grand soin de lui prescrire les procédés qu'il doit employer. Il est certain que c'est par des procédés convenables et non par la seule volonté qu'on déplace une douleur, qu'on la fait descendre, qu'on accélère la circulation du sang, qu'on dissipe un engorgement, qu'on rétablit l'équilibre. Il est des cas où l'on fait beaucoup de bien en posant les mains sur les genoux, tandis qu'on ferait beaucoup de mal en les tenant long-temps sur l'estomac. On produit de l'étourdissement, de la pesanteur, du malaise en chargeant trop la tête. Il est souvent essentiel d'étendre le magnétisme à la fin de la séance et de soutirer le fluide par les extrémités, pour en débarrasser celui qui en est trop chargé.

Lorsque j'ai dit qu'une méthode différente de la mienne réussissait également, j'ai voulu dire que chacun modifiait les procédés d'après ses idées et ses habitudes, mais non qu'on pouvait s'en passer, ou les employer d'une manière opposée aux règles générales. Ainsi les divers magnétiseurs agissent également bien par des passes plus lentes ou plus rapides, par le contact ou à distance, en tenant les mains à la même place ou en établissant des courants.

Il y a des procédés généraux qu'on emploie en

commençant; il en est d'autres qui sont indiqués par les circonstances, ou par les effets qu'on a d'abord produits. Nous allons en parler dans le chapitre suivant.

CHAPITRE III.

DES EFFETS PAR LESQUELS L'ACTION DU MAGNÉTISME SE MANIFESTE , ET DES MODIFICATIONS QUE L'OBSERVATION DE CES EFFETS INDIQUE DANS LES PROCÉDÉS.

IL est des malades sur lesquels le magnétisme n'agit point, soit que cela tienne à une constitution particulière, ou au genre de maladie, ou au défaut d'analogie avec le magnétiseur ; mais cela est assez rare. Il l'est moins que le rapport ne puisse s'établir qu'après plusieurs séances; d'où il suit qu'on ne peut présumer que le magnétisme n'agit point, qu'après en avoir essayé pendant une quinzaine de jours.

Pour que cette présomption soit fondée , même après ce laps de temps, il ne suffit pas que le malade n'ait rien éprouvé lorsqu'on le magnétisait ; il faut qu'il ne se soit opéré aucun changement dans son état, qu'il ne se trouve pas mieux, ou que la maladie se soit aggravée en suivant la marche ordinaire. Il arrive assez fréquemment que le magnétisme rétablit peu à peu l'harmonie sans produire aucune sensation, et qu'on ne s'aperçoit de son influence que par l'amélioration de la santé. On doit alors *continuer avec zèle en suivant les procédés que j'ai indiqués, sans s'inquiéter de la manière dont le ma-*

gnétisme agit, sans rechercher aucun effet apparent. En faisant des efforts d'attention et de volonté, en essayant des procédés que l'on croit plus actifs, on se fatiguerait inutilement, et l'on troublerait peut-être la marche graduelle et paisible de la nature.

Ce qui peut arriver de plus heureux à celui qui essaie pour la première fois de magnétiser, c'est de rencontrer un sujet qui ne soit point insensible à l'action du magnétisme, et qui n'en éprouve cependant que des effets légers et graduels. Si le premier malade dont on entreprend la cure est absolument insensible à l'action, on s' imagine qu'on s'y prend mal ; ou bien on doute de sa puissance, et à mesure qu'on en doute elle s'affaiblit. Si l'on voit d'abord des phénomènes merveilleux, on se livre à la curiosité, à l'enthousiasme, et l'attention est détournée de l'objet essentiel, qui est la guérison. Pour bien magnétiser il faut s'attendre à tout, ne s'étonner de rien, et ne s'occuper des effets que l'on produit que pour mieux diriger l'action du magnétisme.

L'instruction que je donne ici a principalement pour but de prévenir les idées fausses et les opinions exagérées auxquelles on peut être exposé faute d'expérience. Ceux qui auront adopté mes principes ne perdront point la confiance en leurs forces parce qu'ils n'ont pas d'abord réussi ; ils ne se jetteront point dans l'exagération parce qu'ils ont vu des choses surprenantes ; ils sauront modifier, selon les circonstances et l'influence de leur volonté, et

les procédés qu'ils ont employés en commençant.

Il est des malades sur lesquels l'influence du magnétisme se montre en deux ou trois minutes , d'autres qui ne la sentent qu'après un temps plus ou moins long ; il en est chez lesquels les effets vont toujours en augmentant, d'autres qui éprouvent dès la première fois tout ce qu'ils éprouveront dans le cours d'un long traitement; on en rencontre même qui, après en avoir obtenu dès le premier jour les résultats les plus remarquables et les plus salutaires, finissent par s'y accoutumer et par n'en plus recevoir ni le moindre soulagement ni la moindre impression.

Les effets par lesquels le magnétisme manifeste son action sont extrêmement variés; tantôt un seul de ces effets a lieu , tantôt plusieurs se montrent ensemble ou successivement chez le même malade. Il est assez ordinaire que ces effets, une fois qu'on les a produits , se renouvellent promptement à chaque séance ; ils changent quelquefois à mesure qu'il s'opère un changement dans la maladie.

Je vais décrire ceux de ces effets qui se présentent le plus communément.

Le magnétisé sent une chaleur qui s'échappe du bout de vos doigts lorsque vous les passez à une petite distance devant le visage, quoique vos mains lui paraissent froides si vous le touchez ; il la sent ensuite au travers des habits dans telle ou telle partie du corps ou sur toutes les parties devant les-

quelles passent vos mains. Il lui semble souvent que de l'eau tiède coule sur lui, et cette sensation précède votre main. Les jambes s'engourdissent, surtout si vous ne conduisez pas vos mains jusqu'aux pieds, et cet engourdissement cesse lorsqu'en finissant vous faites des passes le long des jambes jusqu'aux orteils et au delà. Quelquefois au lieu de communiquer de la chaleur vous communiquez du froid; quelquefois même vous produisez de la chaleur sur une partie du corps, et du froid sur une autre. Souvent il s'établit une chaleur générale et une transpiration plus ou moins considérable. Des douleurs se manifestent dans les parties où est le siège du mal. Ces douleurs changent de place et descendent.

Le magnétisé sent le besoin de fermer les yeux; ses yeux se collent de manière qu'il ne peut les ouvrir; il éprouve du calme, du bien-être; il s'assoupit, il s'endort; il se réveille lorsqu'on lui parle, ou bien il se réveille de lui-même au bout d'un certain temps, et il se trouve mieux. Quelquefois enfin le magnétisé entre en somnambulisme, état dans lequel il entend son magnétiseur et lui répond sans se réveiller.

Comme l'état de somnambulisme doit entièrement changer la manière de magnétiser, et qu'on ne l'obtient que chez le plus petit nombre des malades, nous en parlerons dans un chapitre à part. *Maintenant nous nous bornons à décrire ce qui se*

passé lorsqu'il n'y a pas de somnambulisme, et à indiquer la conduite qu'il faut tenir dans les diverses circonstances.

J'ai dit dans le chapitre précédent qu'un des effets les plus ordinaires du magnétisme est de déplacer le mal et de le faire descendre dans le sens des courants qu'on établit. Si la douleur ainsi déplacée n'arrive pas d'abord aux extrémités, on réussit à l'y amener dans les séances suivantes. Mais il est des cas où cet effet exige qu'on n'interrompe pas l'action.

Si par exemple la goutte s'était portée à la tête, et qu'en descendant elle s'arrête à la poitrine ou à l'estomac, il est essentiel de continuer jusqu'à ce qu'on l'ait ramenée aux pieds.

Le déplacement du mal est toujours une preuve de l'efficacité du magnétisme; mais ce déplacement produit quelquefois des douleurs assez vives: au lieu de s'en inquiéter, il faut magnétiser les jours suivants, et jusqu'à ce qu'elles soient entièrement dissipées (1).

L'action du magnétisme est quelquefois accompagnée de mouvements nerveux, et très-souvent

(1) J'ai vu une dame qui avait un catarrhe avec une toux très-forte. Dès la première séance du magnétisme, le catarrhe fut guéri; mais il lui survint dans les jambes *de violentes douleurs* qui durèrent trois jours, parce qu'elle n'eut pas de nouveau recours au magnétisme.

de bâillements ; quelquefois le magnétisé sent de maux de cœur , des envies de vomir qui sont même suivies de vomissements , d'autres fois il éprouve des coliques ou un besoin d'uriner qui produisent des évacuations. Ce sont des crises dont le magnétiseur ne doit pas s'inquiéter ; il doit savoir calmer celles qui sont nerveuses, et seconde dans les autres la tendance de la nature.

Tantôt le magnétisé désire que la séance se prolonge , tantôt qu'elle soit suspendue parce qu'il éprouve une sorte d'irritation ; il faut à cet égar se prêter à ce qu'il désire, autant que cela se peut.

Je répète ici que les effets que je viens de décrire se montrent isolément, dans diverses circonstances, chez divers individus, à différentes époques et qu'il est rare qu'ils soient réunis.

Voyons maintenant quelles modifications l'observation de ces divers effets doit apporter dans les procédés.

Si le malade sent seulement une chaleur ou une fraîcheur s'échapper de vos doigts, contentez-vous de magnétiser à grands courants ; si l'action du magnétisme excite une douleur dans tel ou tel organe, concentrez l'action sur cet organe pour en traîner ensuite.

S'il se manifeste de la chaleur ou de la pesanteur à la tête, attirez sur les genoux.

Si le magnétisme produit de l'étouffement, de l'irritation à la poitrine, faites les passes en c

mençant au-dessous de la poitrine , et continuant jusqu'aux genoux.

Si des coliques se font sentir , et qu'elles indiquent, comme cela a souvent lieu chez les femmes, que la circulation devrait être accélérée, évitez d'arrêter les mains sur la poitrine et même sur l'estomac ; portez l'action sur les flancs et au-dessous , faites des passes le long des cuisses , et fixez quelque temps les mains sur les genoux.

Si le malade a des douleurs derrière le dos faites des passes le long de la colonne vertébrale.

Si vous voyez quelques mouvements nerveux , calmez-les par votre volonté , en prenant d'abord les pouces ou les poignets , et faisant ensuite des passes à la distance de quelques pouces, ou même de quelques pieds , avec la main ouverte.

Si le magnétisme paraît agir trop fortement , modérez l'action, et rendez-la plus calmante en faisant vos passes de loin.

Si le malade s'endort , laissez-le dormir tranquillement en continuant de magnétiser. Quand vous voudrez vous reposer prenez les pouces du malade , ou placez vos mains sur ses genoux.

Si la séance se prolonge trop et que vous soyez obligé de quitter , vous éveillerez doucement le malade , en lui disant de se réveiller , et faisant des passes en travers sur ses yeux.

Si les yeux sont collés , sans qu'il y ait eu de sommeil , ou après le sommeil , vous les ouvrirez

par quelques passes en travers, mais seulement en terminant la séance.

Si, après avoir été réveillé, le malade sent de nouveau l'envie de dormir, vous le laisserez dormir seul, en prenant des précautions pour qu'on évite de le troubler.

Je dois avertir ici que le sommeil magnétique est par lui-même essentiellement réparateur. Pendant ce sommeil la nature travaille d'elle-même la guérison; et il suffit souvent pour rétablir l'équilibre, et pour guérir des maladies nerveuses.

Quand vous aurez terminé la séance, vous fixerez avec la malade l'heure à laquelle la séance suivante doit avoir lieu, et vous tâcherez d'être exact. Il est avantageux de magnétiser tous les jours à la même heure, et surtout de ne pas changer l'heure qu'on a prise pendant plusieurs jours de suite.

Si le malade, dont vous avez entrepris le traitement, vous paraît avoir quelque mal qui puisse se communiquer, vous aurez soin d'être toujours actif auprès de lui, de donner toujours pour ne pas recevoir : c'est-à-dire, de soutenir votre attention et d'employer votre volonté pour émettre continuellement le fluide hors de vous; et vous éviterez autant que possible le contact immédiat. Après chaque séance, si vous en avez la facilité, vous ferez magnétiser pendant quelques minutes à grands courants, pour vous débarrasser du mauvais fluide dont vous pourriez vous être imprégné.

Si vous ne le pouvez pas, vous passerez vous-même vos mains sur vos bras pour soutirer et secouer le fluide. Si vous éprouvez un peu de fatigue, le grand air et surtout le soleil répareront vos forces en quelques moments.

Il faut éviter de magnétiser lorsqu'on a beaucoup mangé, et pendant le travail de la digestion : mais il est souvent utile de prendre quelque nourriture tonique avant la séance pour avoir plus de force. Celui qui s'est chargé d'un traitement, doit en général vivre avec sobriété, éviter tous les excès, et veiller autant qu'il est possible à ce que rien ne trouble l'exercice de ses facultés physiques et morales.

J'ai établi en principe que, lorsque le magnétisme produit des crises, il est dangereux de les interrompre. Je vais appliquer ce qu'on entend par crises.

Les médecins donnent le nom de crise à tout changement subit, qui, survenant dans une maladie, en modifie la marche ou le caractère, et met à même d'en préjuger le résultat.

Ces crises paraissent un effort que fait la nature pour se débarrasser du principe morbifique : elles sont salutaires, lorsqu'elles opèrent complètement ; elles sont nuisibles, lorsque le malade n'a pas la force de les supporter. Elles se manifestent par divers symptômes, tels qu'un déplacement du siège du mal, *un changement remarquable dans le pouls, des évacuations, des excréctions, des éruptions.*

des dépôts, des douleurs dans certaines parties, des mouvements nerveux, etc. Dans les maladies aiguës, ces crises s'opèrent ordinairement à des jours déterminés, qu'on a nommés jours critiques.

Mesmer disait qu'il n'y avait point de guérison sans crise. S'il entendait par là que celui qui est malade ne recouvre la santé que par un changement d'état, cela est si clair qu'il était inutile d'en avertir. S'il a voulu dire que la guérison s'opérait par un changement subit qui se manifeste par des symptômes évidents, cela n'est pas toujours vrai. Car plusieurs maladies se guérissent par une amélioration lente et graduelle, sans qu'on puisse remarquer le moment où elles ont pris un autre caractère. Une fièvre diminue d'un jour à l'autre et cesse entièrement; et cent autres maladies se calment et disparaissent sans qu'on puisse déterminer la cause de la cessation, pas plus que celle de l'invasion. Mais il est vrai que dans la plupart des maladies aiguës, la guérison a lieu par un changement notable qui se fait tout-à-coup dans l'état du malade.

Les magnétiseurs ont donné le nom de crise aux changements remarquables que l'action du magnétisme produit sur ceux qui y sont soumis, ou à l'état différent de l'état naturel dans lequel le magnétisme les fait entrer; et comme de tous les changements d'état qui sont la suite du magnétisme,

caractérisé, ils l'ont en général désigné par le nom de crise, et ils ont nommé les somnambules crisiaques.

Cette expression, ainsi restreinte, s'écarte beaucoup du sens que lui donnent les médecins : mais il suffit d'en être prévenu pour ne pas s'y méprendre.

J'ai cru cette explication nécessaire pour qu'on entende bien le principe que j'ai établi. Venons à l'application.

L'action du magnétisme a mis votre malade dans un état différent de l'état ordinaire, et qui se montre par divers symptômes, tels que des douleurs vives dans une partie du corps, de l'étouffement, des mouvements nerveux, des spasmes, une transpiration considérable, l'impossibilité d'ouvrir les yeux, l'assoupissement, le sommeil, le somnambulisme. Vous devez laisser à la crise le temps de se développer, calmer peu à peu les spasmes, concentrer l'action sur le siège de la douleur pour entraîner ensuite, prendre garde que rien n'arrête la transpiration, dissiper peu à peu l'assoupissement ou le sommeil s'ils se prolongent trop. Mais vous ne devez jamais ni éveiller votre malade subitement, ni permettre qu'on vienne le troubler ; ni le quitter jusqu'à ce que l'état singulier dans lequel vous l'avez mis ait entièrement cessé.

Lorsqu'un malade est profondément endormi par le magnétisme, s'il est touché par quelqu'un qui le

réveille brusquement, il en éprouve beaucoup mal. J'ai vu plusieurs fois cet accident prod des convulsions ou de violentes douleurs, rend impossible le retour du somnambulisme, et m changer à tel point les dispositions du malade q n'a pu supporter ensuite l'action du magnétis et qu'on a été obligé de s'en rapporter au te et au régime pour rétablir l'ordre.

On a vu des personnes, qui avaient été pou première fois mises en somnambulisme, per tout-à-coup la faculté d'y rentrer parce qu'on avait brusquement éveillées.

Règle générale. Lorsqu'une crise quelcon se manifeste, le magnétiseur doit la développ seconder le travail de la nature, et ne quitte malade que lorsque sa crise est terminée, et q est rendu à son état habituel.

Il est surtout essentiel que le magnétiseur ne s quète point des douleurs qu'il peut exciter dans organes de l'abdomen, et qui se renouvellent t vent pendant plusieurs séances; ces douleurs tiques se dissiperont d'elles-mêmes lorsque nature aura rétabli l'harmonie et triomphé de l stacle qui en est la cause.

Je dois ici parler d'un effet heureusement s rare, mais dont il est essentiel de prévenir ceu commencent la pratique du magnétisme, afir s'il a lieu ils n'en soient point alarmés, et v sent aucune imprudence.

Il arrive quelquefois que la première impression du magnétisme produit une crise , accompagnée de mouvements convulsifs , de roideur dans les membres , d'accès de pleurs ou de rire.

Dans ce cas il est essentiel que le magnétiseur ne s'effraie point. Il doit d'abord prendre les pouces en disant à la personne en crise de se calmer, puis attirer sur les jambes et sur les pieds, et s'éloigner enfin pour magnétiser à distance et à grands courants. S'il ne se trouble point, s'il ne laisse approcher personne, s'il prend seul les précautions nécessaires, s'il se fie à ses forces et à l'action de sa volonté, la crise se terminera, et la personne magnétisée ne sentira point de fatigue, peut-être même ne conservera-t-elle qu'un faible souvenir de ce qui s'est passé.

Si on veut continuer à la magnétiser, ce qui sera fort à propos, il faut, à la séance suivante, aussitôt qu'on s'est mis en rapport en prenant les pouces, magnétiser à grands courants et à distance, avec l'intention de calmer, et n'augmenter l'action que graduellement, et en évitant toute secousse. Il faut surtout que le magnétiseur n'ait aucune inquiétude, qu'il fasse en sorte que le malade n'en ait pas non plus, et qu'il écarte tous les témoins dont la présence pourrait le troubler.

Au reste, l'effet dont je viens de parler est si rare, *excepté dans les maladies nerveuses et convulsives, que je ne l'ai produit moi-même que trois*

ou quatre fois dans le cours d'une pratique de trente-cinq ans. Je sais bien qu'il s'est présenté plusieurs fois, et qu'il a eu des suites fâcheuses, mais c'est entre les mains de gens qui magnétisaient pour faire des expériences, pour montrer des phénomènes, et non avec calme et dans la seule intention de faire du bien.

J'aurais à peine songé à noter cet effet si je n'en avais vu récemment un exemple dont je vais rendre compte pour me faire mieux entendre, quoique cet ouvrage ne soit pas destiné à rapporter des faits à l'appui de ce que j'avance.

J'ai été prié il y a quelques jours de donner une leçon à une dame qui voulait magnétiser sa fille atteinte d'une maladie légère, mais fort ancienne, et dont on ignorait la cause. J'eus placé la mère à côté de moi, et pour lui montrer les procédés je magnétisai sa fille, qui n'éprouva absolument rien.

La mère m'ayant dit qu'elle-même avait une fois été magnétisée, et qu'elle avait senti la nécessité de fermer les yeux, je voulus voir si j'agissais sur elle.

Après quatre ou cinq minutes de passes à grands courants, et d'application de la main sur l'estomac, elle s'écria : « Ah ! quelle sensation agréable. » une minute après elle prit des mouvements convulsifs, les membres se roidirent, le cou se gonfla, et elle porta sa tête en arrière en poussant des cris. Je pris les pouces, je lui répétai plusieurs fois,

avec un ton d'empire : « calmez-vous ; » j'attirai sur les jambes ; je m'éloignai ensuite pour magnétiser à grands courants, enfin j'essayai de faire, toujours à distance, des passes transversales pour soustraire et chasser le fluide. Alors sa figure changea, mais il survint un accès de rire qui dura quelques minutes. Tout se calma peu à peu. Elle me dit qu'elle se trouvait très-bien, et qu'elle ne croyait pas avoir souffert.

Si j'eusse appelé quelqu'un pour la tenir, si je me fusse effrayé, si je n'eusse point calmé la crise, il est probable que la dame ainsi magnétisée aurait été incommodée pendant plusieurs jours.

S'il est rare qu'on produise des mouvements convulsifs par la méthode généralement employée depuis les instructions par M. de Puységur, il ne l'est pas du tout de rencontrer des personnes sur qui le magnétisme produit une irritation nerveuse, qui, après la séance, les laisse dans un état de malaise. Lorsqu'on rencontre des sujets qui ont ce genre de susceptibilité, il faut employer l'action la plus calmante, et agir de loin. Si après trois ou quatre séances le même effet a lieu, on doit présumer que le magnétisme n'est pas bon pour le malade, ou que le fluide du magnétiseur ne lui convient pas, et il ne faut point s'obstiner à continuer. On peut seulement essayer deux ou trois fois d'un autre magnétiseur.

Il me reste encore plusieurs choses à dire sur les

indications qui peuvent diriger le magnétiseur dans le choix des procédés. Ces indications sont de deux sortes : les unes sont fournies par l'état du malade, et trouveront naturellement leur place lorsque je parlerai de l'application du magnétisme aux diverses maladies ; les autres tiennent aux sensations qu'éprouve souvent un magnétiseur attentif et exercé. Je ne parlerai de ces dernières qu'après avoir exposé les détails relatifs à l'emploi du magnétisme, aux crises qu'il produit et aux précautions qu'on doit prendre pour en obtenir des résultats salutaires.

Mais, avant de terminer ce chapitre, je dois dire un mot des avantages qu'on peut obtenir d'une action magnétique plus faible, employée par des personnes qui n'en ont aucune idée, et par des procédés beaucoup plus simples que ceux que j'ai décrits.

Nous voyons souvent dans la classe la plus laborieuse du peuple des malades auxquels nous présumons que le magnétisme ferait le plus grand bien, et dont il nous est impossible d'entreprendre le traitement. Je vais expliquer comment et jusqu'à quel point nous pouvons nous faire suppléer auprès d'eux par leurs parents ou leurs amis.

Quoique j'aie mis dans l'exposition des procédés toute la clarté possible, il serait inutile de la faire lire à des paysans ou à des ouvriers qui ne se sont jamais occupés que de leur travail ; ils ne l'enten-

draient pas , ou du moins ils ne sauraient en faire l'application ; mais on peut leur donner une instruction verbale qu'ils comprendront parfaitement, et qui suffira pour qu'ils fassent plus ou moins de bien au malade qui leur inspire un véritable intérêt. Voici comment il faut s'y prendre.

Dites à la personne qui vous paraît avoir le plus d'affection pour le malade , et qui reste le plus auprès de lui , qu'elle peut le soulager en lui faisant de légères frictions ; que ces frictions font circuler le sang ; que la chaleur qui s'échappe de la main est salutaire ; qu'en tenant la main sur la partie souffrante on apaise la douleur , et qu'en passant la main sur le corps on entraîne le mal. Dites-lui qu'on communiquerait de la santé à un malade comme on communiquerait du mal à quelqu'un qui se porte bien si on était malade soi-même ; vous pouvez même assurer que la chaleur produite par l'insufflation au travers d'un linge est très-propre à dissoudre un engorgement, et que le souffle à distance aide à calmer une inflammation locale ; ajoutez que les procédés que vous enseignez ne produisent aucun effet lorsqu'en les employant on s'occupe d'autre chose. Si les personnes à qui vous vous adressez ont de la piété , vous avez un moyen sûr de soutenir leur attention , de diriger leur volonté , et d'exciter leur confiance ; c'est de leur recommander de prier *Dieu pour la guérison du malade pendant le temps qu'elles agissent sur lui*. Quand on sera persuadé

que c'est par bonté que vous donnez des conseils et que vous ne doutez pas de leur efficacité, vous n'aurez pas beaucoup de peine à les faire écouter. Montrez alors comment on doit les mettre en pratique, en magnétisant vous-même environ quart-d'heure, et vous faisant aider par la personne que vous instruisez. Pendant que vous faites cet essai gardez-vous bien de chercher à produire aucun phénomène; tâchez seulement d'apaiser les douleurs, d'amener la chaleur aux extrémités, de faire éprouver du bien-être au malade. Avertissez enfin que si le malade venait à s'endormir pendant qu'on passe les mains sur lui, il faudrait point le réveiller. Il est à désirer qu'il ne se manifeste aucun phénomène assez remarquable pour étonner la personne qui magnétise, mais seulement des effets qui augmentent sa confiance. Parmi les personnes que vous aurez instruites ainsi vous en rencontrerez qui, au bout de quelques jours, magnétiseront très-bien sans se douter de qu'elles font.

Les gens du peuple étant souvent disposés à croire à l'efficacité de certaines pratiques, on pourrait indiquer, comme moyen curatif, un signe particulier, ou une formule de prière, ou un obéni, ou une sorte d'amulette, etc.; c'est ce qu'il ne doit jamais se permettre, parce qu'on tromper ceux à qui l'on s'adresse, que la première loi est de ne dire que ce qu'on croit vrai, et que l'abus

moyens innocents par eux-mêmes peut entretenir l'ignorance et favoriser la superstition.

J'ai fréquemment obtenu les plus heureux résultats du genre d'instruction que je viens de proposer ; l'action du magnétisme ainsi dirigée est sans doute plus faible qu'elle ne le serait entre les mains de quelqu'un qui en connaît la puissance ; elle ne produit pas des effets surprenants, mais elle est salutaire et n'est accompagnée d'aucun danger. J'ai vu souvent un mari soulager sa femme, et une femme soulager son mari, en se conformant avec simplicité et confiance aux conseils que je leur avais donnés. Je vais en citer deux exemples.

1° Le nommé Oudin, ancien militaire, dont M. Ollivier a décrit la maladie (1), était paralysé depuis les hanches jusqu'aux pieds. Il ne marchait qu'avec des béquilles, et ses jambes tremblaient continuellement. Il avait de plus de violentes douleurs de reins. On l'avait traité sans succès à l'Hôtel-Dieu, ensuite dans le quatrième dispensaire de la Société philanthropique, lorsque je conseillai à sa femme, qui était cependant très-faible, de lui faire presque sans toucher des frictions depuis les hanches jusqu'au bout des pieds. Dès le premier jour les pieds, qui étaient très-froids et très-pâles,

(1) *De la moelle épinière et de ses maladies*, 1 vol. in-8°, Paris, 1823, page 392.

s'échauffèrent et devinrent rouges comme quand on mettait un sinapisme , et peu de jours après les jambes cessèrent de trembler. Les douleurs de rein étaient toujours très-vives , lorsque les médecins m'apprirent que la maladie avait son principe dans la moelle épinière. Alors je dis à la femme de faire les frictions le long des reins , en entraînant vers les jambes , et bientôt les douleurs furent entièrement dissipées. Oudin n'est point guéri de sa paralysie , mais il ne souffre plus , il peut même s'aider de ses jambes , et il est infiniment mieux.

2° La femme du frotteur de mon appartement était retenue dans son lit par de violentes douleurs accompagnées de fièvre : j'allai la voir , et m'étant aperçu qu'elle était très-sensible au magnétisme , j montrai à son mari comment il devait s'y prendre pour la soulager. Le bien qu'il produisit d'abord lui donna de la confiance , et dans quinze jours sa femme fut guérie. Elle vint alors me voir pour me remercier. Je lui demandai si elle ne souffrait plus ; elle me répondit qu'il lui restait seulement une douleur à l'épaule ; que lorsque cette douleur était très-forte son mari la faisait passer , mais qu'elle revenait , qu'il n'avait pas tous les jours le temps de lui donner des soins. Je lui mis alors la main sur l'épaule , et je fus fort surpris de la voir fermer les yeux , et quelques minutes après tomber en somnambulisme. *J lui parlai*, et voici le résumé de notre conversation :

« Dormez-vous ? — Oui , monsieur. — Pourquoi ? — Je ne sais pas. — Voyez quel mal vous avez. — (Après un peu de réflexion) : Je n'ai d'autre mal que ma douleur à l'épaule. — Que faut-il faire pour vous en délivrer ? — Ce que vous faites me guérirait. — Combien faudrait-il de temps ? — Trois jours. — Si, quand vous serez éveillée, je vous dis de venir trois ou quatre jours de suite, le ferez-vous ? — Oui , monsieur. »

Je fis donc venir cette femme pendant quatre jours. Le premier et le second jour le somnambulisme se renouvela ; le troisième jour elle ne souffrait plus, et j'eus de la peine à produire un sommeil imparfait ; le quatrième jour elle n'éprouva absolument rien , et depuis elle n'a plus été malade.

Il est très-remarquable que le mari , qui n'avait aucune idée du somnambulisme , ne l'avait point produit chez sa femme , quoiqu'elle y fût très-disposée. Je ne l'avais pas produit moi-même le jour où j'étais allé la voir, parce que je n'en avais pas l'intention et que j'avais évité d'agir sur la tête.

Le genre d'instruction que j'ai conseillé convient particulièrement aux mères qui ont des enfants en bas âge ; ce qu'on leur enseigne leur semble analogue à ce qu'elles font naturellement pour les soulager lorsqu'ils souffrent ; et, comme elles s'identifient avec l'objet de leur sollicitude, et que rien ne

peut les distraire de la volonté de faire du bien ,
il suffit d'exciter leur confiance pour qu'elles réunis-
sent toutes les qualités nécessaires à l'efficacité du
magnétisme.



CHAPITRE IV.

DES MOYENS ACCESSOIRES PAR LESQUELS ON AUG-
MENTE L'ACTION DU MAGNÉTISME, ET DE CEUX
PAR LESQUELS ON SUPPLÉE A L'ACTION DIRECTE.

Le magnétiseur peut communiquer son fluide à plusieurs objets, et ces objets deviennent ou les conducteurs de son action, ou propres à la transmettre, et à produire des effets magnétiques sur les personnes avec lesquelles il est en rapport. Il peut aussi, par le moyen de quelques-uns de ces auxiliaires, conduire à la fois et sans se fatiguer le traitement de plusieurs malades, lorsqu'ils ne sont pas somnambules.

Ces auxiliaires sont l'eau magnétisée, de la laine, du coton, des plaques de verre, etc., qu'on a magnétisés; des baquets ou réservoirs magnétiques. La chaîne ou la réunion de plusieurs personnes qui se tiennent par la main, et qui sont en harmonie sous la direction d'un seul magnétiseur, est encore au nombre des moyens auxiliaires.

L'eau magnétisée est un des agents les plus puissants et les plus salutaires qu'on puisse employer. On en fait boire aux malades avec lesquels le rapport est établi, soit pendant les repas, soit dans l'intervalle des repas. Elle porte directement le fluide magnétique dans l'estomac et de là dans tous les organes; elle facilite les crises auxquelles la nature

est disposée, et par cette raison elle excite la transpiration, tantôt des évacuations, tantôt la circulation du sang ; elle fortifie l'estomac, elle soulage les douleurs, et souvent elle peut tenir lieu de plusieurs médicaments.

Pour magnétiser de l'eau on prend le verre qui la contient, et l'on passe alternativement les deux mains le long de ce vase de haut en bas. On conduit le fluide par l'ouverture du vase en y passant à plusieurs reprises les doigts rapprochés ; on fait aller son haleine sur l'eau, on peut également l'agiter avec le pouce. On magnétise un verre en tenant le verre par le fond dans une main et projetant de l'autre le fluide au-dessus du verre.

Il est un procédé que j'emploie de préférence pour magnétiser une bouteille d'eau, lorsque j'ai l'habitude qu'il n'est pas désagréable à la personne que l'on magnétise : il consiste à poser la bouteille sur son genou, et à placer ma bouche sur l'ouverture ; je fais ainsi entrer mon haleine dans la bouteille ; au même temps je fais des passes avec mes doigts sur toute sa surface. Je crois que ce procédé agit très fortement, mais il n'est pas nécessaire. Il suffit des deux mains pour magnétiser.

On peut magnétiser une carafe d'eau en trois minutes, un verre d'eau en une minute. *Il est inutile de répéter ici que les procédés indiqués pour magnétiser l'eau, comme toute autre chose*

absolument inutiles, s'ils n'étaient employés avec attention, et avec une volonté déterminée.

J'ai vu l'eau magnétisée produire des effets si merveilleux que je craignais de me faire illusion, et je n'ai pu croire qu'après des milliers d'expériences. En général les magnétiseurs n'en font point assez d'usage; ils s'épargneraient à eux-mêmes beaucoup de fatigue, ils dispenseraient leurs malades de plusieurs remèdes, ils accéléreraient la guérison s'ils accordaient à ce moyen toute la confiance qu'il mérite.

C'est surtout dans les maladies internes que l'eau magnétisée agit d'une manière étonnante; elle porte directement le magnétisme sur les organes affectés. Vous donnez un verre d'eau magnétisée à un malade qui a, par exemple, une douleur au côté; quelques moments après qu'il a bu, il lui semble que cette eau descend vers le siège du mal. J'ai huit jours de suite purgé une malade avec de l'eau magnétisée; l'effet était le même que si elle eût pris une médecine ordinaire; avec cette seule différence qu'elle n'éprouvait point de coliques. M. le docteur Roullier dit qu'une de ses malades fut ainsi purgée cinq ou six fois par jour pendant plus d'un mois, et que ces évacuations, dont la médecine ordinaire aurait dû craindre les suites, produisirent du bien-être et le retour de la santé. Je connais une malade qui a été guérie de la même manière. J'ai vu l'eau magnétisée faire *cesser entièrement un état d'atonie des intestins qui durait depuis plusieurs années.*

L'eau magnétisée est du plus grand secours dans les convalescences ; elle donne des forces , elle rétablit l'estomac le ton qu'il avait perdu, elle facilite la digestion; elle fait évacuer, soit par les urines, soit par la transpiration , ce qui s'oppose encore à l'établissement du malade.

Un homme de mérite, que j'ai maintenant vu avec satisfaction de compter au nombre de mes amis affecté de coliques d'estomac et d'entrailles , auxquelles il avait pendant sept ans inutilement employé tous les remèdes de la médecine. Ces coliques prenaient par crises qui duraient deux ou trois jours et revenaient toutes les semaines. Sa résidence était à soixante lieues de Paris , et il y était venu chercher encore quelques conseils : il s'adressa à moi; il m'inspira beaucoup d'intérêt et j'entrepris son traitement. Après la troisième séance je lui fis boire un verre d'eau magnétisée. Cette eau produisit dans l'estomac une chaleur très-vive; il lui sembla que disoit-il, qu'il avait bu un *verre d'esprit de vin*. Quelques minutes après cette chaleur se répandit partout et elle fut suivie d'une douce transpiration. Dès ce moment je lui fis continuer l'usage de l'eau magnétisée et dans quinze jours j'eus le bonheur de le débarrasser de toutes ses souffrances. Il voulut alors retourner chez lui. « Je suis très-bien, me dit-il, mais j'ai voulu faire une expérience décisive ; je ne puis aller en voiture sans éprouver beaucoup de douleurs » *lui donnai deux bouteilles d'eau magnétisée*.

lui recommandai d'en boire dans la route. A peine eut-il passé une demi-heure en voiture qu'il se sentit incommodé ; il but alors un verre de son eau , et pendant plus de quatre heures il ne sentit plus aucun mal. Ainsi, en buvant de quatre en quatre heures son verre d'eau , il arriva sans la moindre fatigue. Cependant il n'était pas entièrement guéri, et il lui reste encore un principe de maladie qu'il est peut-être impossible de détruire ; mais sa femme le magnétise quand cela paraît nécessaire, et le soir, lorsqu'il se sent dans une mauvaise disposition elle lui donne un verre d'eau magnétisée qui le calme et lui fait passer une bonne nuit. S'il est obligé de voyager, l'eau magnétisée lui rend toujours le même service , et cette expérience se répète depuis cinq ans.

On emploie avec succès l'eau magnétisée en lotion pour les blessures. Dans les maux d'yeux, elle fortifie l'organe et produit ordinairement une sensation semblable à celle que produirait de l'eau dans laquelle on aurait mêlé quelques gouttes d'esprit de vin. Les bains d'eau magnétisée ont souvent produit d'excellents effets.

J'ai plusieurs fois essayé de mettre une bouteille d'eau magnétisée aux pieds d'un malade qui , étant couché, avait constamment froid aux pieds, et, dans certains cas, je l'ai vue exciter beaucoup de chaleur et amener de la transpiration. La bouteille n'agit ici que comme le ferait tout autre objet magnétisé. Toutefois le résultat de cette expérience est remar-

quable, parce qu'une bouteille d'eau froide donner du froid et non de la chaleur, comme arrive lorsque le malade n'est pas disposé à la sorte de crise.

Les malades trouvent souvent un goût agréable à l'eau magnétisée, et généralement ils le préfèrent fort bien de celle qui ne l'est pas.

J'ai cru m'apercevoir que le goût que le malade trouvait à l'eau magnétisée indiquait le genre de maladies dont il avait besoin. Par exemple, si un malade trouve l'eau magnétisée amère, et que lorsqu'il la boit avec plaisir, cela fait présumer que les amers lui seraient salutaires. Je n'ai point fait cette observation pour la donner comme certaine; je la rapporte, parce que, dans plusieurs cas, on peut la vérifier sans inconvénient.

Lorsque le magnétiseur ne peut donner son traitement que deux ou trois fois par semaine, l'eau magnétisée supplée à l'action directe. Il faut continuer l'usage quelque temps après que le traitement a cessé.

J'ai la certitude que chez des épileptiques, personnes atteintes d'une maladie nerveuse, les yeux de ceux qui ne sont pas médecins paraissent se guérir de l'épilepsie, l'eau magnétisée continuée pendant plusieurs mois, après quelques séances de magnétisme direct, a suffi pour faire disparaître entièrement les accès.

Je crois que l'eau qu'on fait boire au ma-

toujours être magnétisée par le même magnétiseur, par celui qui a entrepris le traitement. Ceci est une conséquence du principe que j'ai établi, qu'un malade ne doit point être magnétisé par plusieurs personnes qui ne sont point en rapport avec le premier magnétiseur, et que les fluides des divers individus n'ayant pas la même qualité et n'agissant pas de la même manière, il ne faut pas mêler leur action.

J'ai vu des phénomènes très-remarquables qui confirment cette opinion. Les somnambules distinguent très-bien quand un objet a été magnétisé par plusieurs personnes, et ce mélange de divers fluides leur est quelquefois insupportable.

On ne sait pas encore combien de temps l'eau magnétisée conserve sa vertu, mais il est certain qu'elle la conserve pendant plusieurs jours, et des faits nombreux semblent prouver qu'elle ne l'a point encore perdue après quelques semaines. Cependant, lorsqu'on est à portée d'un malade, il est à propos de magnétiser tous les jours l'eau ou la tisane qu'on lui fait boire.

On peut magnétiser de même quelques aliments, et surtout les aliments liquides, comme le bouillon, le lait, etc. Plusieurs personnes qui ne peuvent supporter le lait s'en trouvent très-bien lorsqu'il est magnétisé.

Il paraît que l'eau magnétisée n'exerce aucune influence sur les personnes qui n'ont point encore été

magnétisées; ce n'est ordinairement qu'après ou trois séances de magnétisme qu'elle produi effets bien marqués. Pour que le fluide du magnétiseur agisse sur le malade, il faut que le rapport soit établi, et le rapport ne s'établit que par la manipulation directe et immédiate.

Je me suis fort étendu sur l'usage de l'eau magnétisée; ceux qui l'emploieront avec confiance connaîtront que je n'en ai pas assez dit sur les usages qu'on peut en retirer. Je dois cependant avouer qu'il y a des malades sur lesquels elle paraît n'exercer aucune action, mais c'est le plus petit nombre.

Venons maintenant aux divers objets qu'on considère comme des réservoirs de fluide magnétique, et qui sont propres à le conserver, à le diriger, à le mettre en circulation, à renouveler les effets qu'a déjà produits le magnétisme direct, quelquefois même à agir sur des individus qui n'ont jamais été magnétisés : tels sont des baquets, des étoffes métalliques, etc.

Les réservoirs magnétiques ou baquets sont des caisses remplies de matières magnétisées, et garnies de conducteurs propres à diriger le fluide qu'elles renferment. Voici la manière la plus simple de les construire.

Ayez une caisse en bois, de deux pieds de hauteur, plus ou moins grande, selon que vous voulez réunir plus ou moins de monde à l'entour, et le fond soit élevé d'un pouce au-dessus du

la saillie du bord. Placez au centre , pour servir de principal conducteur , une verge de fer de six lignes à un pouce de diamètre , qui descende jusqu'à deux pouces du fond , et qui s'élève au dehors de deux ou trois pieds. Le bout inférieur de cette verge de fer sera solidement fixé dans un pied de verre ou dans un bocal , pour que rien ne dérange sa position verticale. Mettez dans la caisse des bouteilles remplies d'eau magnétisée , ou d'autres substances magnétisées ; bouchez-les , et faites passer au travers du bouchon un fil de fer qui sorte de deux ou trois pouces, couchez-les , et rangez-les de manière que le gouleau soit rapproché du conducteur central et communique avec lui par le fil de fer qui perce le bouchon. Placez ensuite un second rang de bouteilles au-dessus du premier. Si le baquet est grand vous pouvez mettre deux rangées de bouteilles sur le même plan. Le gouleau des unes entrera dans le fond des autres. Cela fait , vous remplirez la caisse avec de l'eau , du sable quartzeux bien lavé , du verre pilé , de la limaille de fer , le tout bien magnétisé. Vous placerez au-dessus un couvercle , en deux pièces bien réunies , et dont le milieu aura une ouverture pour donner passage au conducteur central. Vous percerez à quelque distance de la circonférence , sur des points correspondants aux intervalles qui sont entre les bouteilles , *plusieurs trous destinés à introduire dans le réservoir des conducteurs de fer coudés et mobiles ,*

qui s'élèvent et s'abaissent à volonté, afin qu'il puisse les diriger sur telle ou telle partie du corps et passer les mains dessus pour soutirer le fluide. Vous attacherez enfin au conducteur central des cordes de fil ou de laine dont les malades pourront s'entourer.

Quoique tout ce qu'on a placé dans le réservoir ait été magnétisé d'avance, on magnétise régulièrement le réservoir lorsque la construction est achevée, et avant d'y placer le couvercle. La première fois qu'on fait cette opération elle exige beaucoup de temps, environ une heure; il est même à propos de la répéter trois ou quatre jours de suite; une fois que le réservoir a été bien chargé, il suffit pour le charger de nouveau, que le magnétiseur tienne pendant quelques moments dans sa main le conducteur central. Je ne sais si les réservoirs remplis d'eau se chargent mieux de fluide magnétique que ceux qui ne contiennent, dans l'intérieur, des bouteilles, que du verre pilé, de la limaille de fer, ou simplement du sable; mais il est certain que ces derniers sont plus propres et plus commodes, et par cette raison je leur donnerais la préférence. Il est difficile que l'eau ne s'échappe du baquet, et elle peut se corrompre à la longue.

C'est toujours le même magnétiseur qui charge le réservoir.

M. Segretier de Nantes a placé un baquet au milieu de quatre arbres magnétisés qui com-

quent entre eux et avec le baquet par des cordes ; il a obtenu beaucoup d'avantages de cette construction. Il a placé entre les arbres un toit de chaume qui met les malades à l'abri de la pluie ; M. le marquis de Tissard avait fait la même chose du temps de Mesmer.

Je n'en dirai pas davantage sur les grands réservoirs magnétiques , parce qu'on n'y a recours qu'autant qu'on veut avoir un traitement nombreux , ce qui suppose qu'on a beaucoup de loisir , et qu'on se dévoue au magnétisme : or , celui qui est dans ce cas doit se procurer les principaux ouvrages publiés sur le magnétisme , et les étudier avec soin.

Cependant une grosse bouteille remplie d'eau magnétisée , armée d'une tige de fer qui traverse le bouchon , et forme à sa sortie une courbure de trois à six pouces terminée par un bouton , est un petit réservoir qui entretient l'action du magnétisme , et qui peut être fort utile. Le magnétiseur charge de temps en temps cette bouteille sans la déboucher.

Quelques magnétiseurs pensent que le fluide qui sort du réservoir emporte avec lui une émanation des substances qui y sont contenues. Plusieurs faits semblent autoriser cette opinion ; cependant elle n'est pas encore prouvée ; c'est un sujet d'expériences. *On peut mettre dans le réservoir des plantes aromatiques , ou toniques , ou calmantes ,*

selon le but qu'on se propose. On pourrait essayer également si une bouteille bien magnétisée, remplie de matières médicinales, agirait avec plus d'efficacité qu'une bouteille d'eau pure ; j'invite à ne pas négliger ce genre d'observations.

L'eau contenue dans des bouteilles posées sur le réservoir, et mise en communication par un fil de fer avec le conducteur central, se magnétise d'elle-même.

On peut placer au sommet du conducteur central une petite coupe de fer ou de bois dans laquelle on mettra de la laine ou du coton, qui se magnétiseront fort bien.

Venons maintenant aux objets magnétisés, aux moyens de s'en servir et aux effets qu'ils produisent.

Des tissus de fil de laine ou de coton, une feuille d'arbre, des plaques de verre, d'or, ou d'acier (1), et autres objets magnétisés, posés sur le siège de la douleur, suffisent souvent pour l'apaiser ; mais ils n'agissent que lorsque l'action du magnétisme est déjà établie. J'ai vu très-souvent des chaussons magnétisés produire aux pieds une chaleur qu'on n'avait pu obtenir par aucun autre moyen. Ces chaussons conservaient leur vertu pendant quatre

(1) On ne peut se servir, pour le magnétisme, de métaux dont les oxides sont dangereux ; ainsi il faut éviter le cuivre, le plomb, etc.

ou cinq jours ; elle s'affaiblissait et se perdait ensuite.

Un mouchoir magnétisé porté sur l'estomac soutient l'action pendant l'intervalle des séances, et peut souvent calmer les spasmes et les mouvements nerveux. On dissipe quelquefois une migraine en s'enveloppant la tête pendant la nuit d'un bandeau magnétisé.

Je dois m'arrêter ici sur l'usage des plaques de verre magnétisées ; soit parce qu'elles m'ont réussi à calmer avec une promptitude surprenante des douleurs locales dans les viscères, soit parce que leur application est ordinairement accompagnée d'un phénomène très-remarquable. M. le docteur Roullier est, je crois, le premier qui ait parlé de ce phénomène, quoiqu'il eût été observé par d'autres magnétiseurs. Voici comment il s'exprime.

« Dans plusieurs circonstances j'ai fait porter à mes malades un verre magnétisé sur le creux de l'estomac. J'emploie de préférence un verre lentillaire d'environ un pouce et demi de diamètre, arrangé de manière qu'on puisse le suspendre au col avec un ruban ; magnétisé, ce verre adhère ordinairement à la peau, et y reste ainsi attaché pendant plusieurs heures. » Quand il a produit son effet il tombe, et ne s'attache plus, à moins qu'on ne le magnétise de nouveau. La même chose a lieu avec de l'acier, avec une feuille d'arbre.

Il est des personnes très-sensibles au magnétisme

et qui craignent qu'un autre que leur magnétiseur n'essaie d'agir sur elles. Un objet magnétisé suffit souvent pour repousser toute influence étrangère. J'en ai vu plusieurs exemples dans lesquels l'imagination n'entraînait pour rien (1).

Il me reste à parler de la chaîne, moyen dont on faisait autrefois beaucoup d'usage, qui est le plus puissant de tous pour augmenter la force du magnétisme et pour le mettre en circulation, mais qui en ayant de grands avantages peut avoir beaucoup d'inconvénients. Je vais expliquer ce que c'est, comment on la forme, dans quelles circonstances et avec quelles conditions elle peut être utile.

Si vous avez auprès de vous plusieurs personnes en bonne santé, qui ont confiance au magnétisme, qui prennent intérêt au malade, et qui veulent vous aider pour coopérer à sa guérison, rangez-les en cercle; qu'elles se tiennent toutes par la main, en se prenant réciproquement les pouces, de manière que celle qui est à droite du malade le touche de la main gauche, et celle qui est à gauche de la main droite. Vous ferez partie de cette chaîne, et lorsque vous voudrez faire des passes avec vos mains, les deux personnes à côté de vous poseront la main sur votre épaule ou sur vos genoux. Si vous vous placez au

(1) Pour obtenir cet effet on emploie ordinairement un anneau d'or que le magnétisé met au doigt, ou un médaillon en or ou en cristal, qu'il porte sur sa poitrine.

centre, vos deux voisins se rapprocheront de manière que la chaîne ne soit point interrompue. Bientôt le magnétisme se mettra en circulation, le malade en éprouvera beaucoup d'effet, et votre force en sera considérablement augmentée.

Mais, pour que la chaîne soit bonne, il faut que tous ceux qui la composent s'occupent uniquement du malade, qu'ils s'unissent constamment d'intention avec vous; sans cela elle est plus nuisible qu'utile. Souvent quelques personnes de la chaîne sentent l'action du magnétisme, elles s'assoupissent ou s'endorment; mais cela ne contrarie pas les effets comme le ferait une simple distraction.

Il faut éviter d'admettre à la chaîne des malades susceptibles d'une irritation nerveuse; il serait dangereux d'y placer des personnes atteintes de maladies qui peuvent se communiquer.

On peut faire usage de la chaîne dans l'intérieur des familles, lorsqu'on réunit autour de soi de quatre à dix personnes qui prennent un vif intérêt au malade, et qui désirent que le magnétisme puisse le soulager.

Si l'on forme une chaîne avec de bonnes gens de la campagne, on fera bien de les engager à prier Dieu en commun pour le malade; c'est un moyen de soutenir leur attention et de diriger leur intention.

La chaîne doit autant qu'il est possible se composer des mêmes personnes; si le magnétiseur y admet

un nouvel individu, surtout lorsqu'elle est commencée, il doit auparavant le mettre en rapport.

On a souvent employé à la fois la chaîne et le baquet, c'est-à-dire qu'après avoir rangé les malades autour du baquet on leur faisait faire la chaîne ; je n'approuve point cette méthode ; en voici la raison.

Lorsqu'on réunit plusieurs malades autour du baquet, c'est pour qu'ils reçoivent l'action du magnétisme qui y est concentré, sans avoir entre eux de communication directe. Lorsqu'on fait faire la chaîne, c'est pour que le malade reçoive l'influence de toutes les personnes qui la composent ; d'où il suit que toutes doivent être en bonne santé. Ces deux moyens doivent donc être employés isolément et dans des circonstances différentes ; ils ne conviennent pas également à tous les malades, et l'un et l'autre ont des avantages et des inconvénients qui leur sont propres. Je dois m'arrêter encore un moment sur ce sujet.

Quoique le baquet ait une action plus douce et plus lente que la manipulation directe, les personnes attaquées de maladies graves et qui ne viennent point d'atonie, y sont exposées à éprouver des crises qu'il faut calmer à part. Ces crises, si elles ont lieu, peuvent avoir de l'influence sur les autres malades, et même se communiquer par sympathie ou par imitation. On a vu du temps de Mesmer combien ces crises peuvent devenir violentes ; il est vrai qu'alors on ne connaissait pas le moyen de les calmer, et que

les mêmes accidents n'avaient pas lieu à Strasbourg. Cependant c'est toujours le cas de prendre des précautions ; et si l'on rassemble un grand nombre de malades autour d'un baquet , il faut qu'il y ait plusieurs magnétiseurs ; il est même nécessaire que l'un d'eux ait des connaissances en médecine. Je pense donc que, dans la pratique domestique du magnétisme, il ne faut point faire usage du baquet pour les maladies nerveuses , mais seulement pour des maladies telles que les fièvres intermittentes, l'hydropisie, les engorgements glanduleux, les douleurs de rhumatisme, l'affaiblissement , le défaut de circulation, etc. Dans celles-ci, il sera très-utile au malade d'aller tous les jours se charger de magnétisme au baquet, pour être ensuite magnétisé par la manipulation directe.

Quant à la chaîne, il faut pour qu'elle soit efficace plusieurs conditions qu'il est souvent difficile de remplir : 1^o que tous ceux qui la composent soient en bonne santé ; 2^o que tous prennent intérêt au malade ; 3^o qu'aucun d'eux ne contrarie l'action, soit par sa curiosité, soit en voulant exercer une influence particulière. Toutes ces conditions ayant été remplies dans quelques traitements que j'ai faits, j'en ai obtenu des effets très-énergiques et très-salutaires. Mais, dans le cas où l'une de ces conditions manquait, j'ai reconnu qu'elle était plus nuisible qu'utile.

Dans les maladies du système lymphatique, dans celles d'atonie, etc. , il est sans doute utile d'avoir

recours à la chaîne, si l'on peut en former une bonne. Dans les maladies du système nerveux ou de certains viscères, maladies dont le traitement présente des crises, et surtout dans celles où le somnambulisme s'annonce, il faut absolument que le malade n'ait auprès de lui que son magnétiseur, et la personne qu'il aura dès le commencement choisie pour assister aux séances.

Il est essentiel que la plus parfaite harmonie règne dans un traitement magnétique, et cela ne saurait être qu'autant que tout est dirigé par une volonté unique, à laquelle toutes les autres se réunissent. Il suit de là que dans un traitement magnétique, quel que soit le nombre des malades et celui des magnétiseurs, il ne doit y avoir qu'un seul chef, auquel tous ceux qui coopèrent à l'action seront soumis pendant la durée de la séance. Si celui qui a établi le traitement et qui s'est chargé de le diriger a pour coopérateurs des magnétiseurs plus instruits ou plus forts que lui, il ne les invitera point à jouer le premier rôle; et ceux-ci se garderont bien d'exercer une influence directe. Ils se regarderont seulement comme les aides et les instruments du chef, ils magnétiseront sous sa direction, en suivant les procédés qu'il leur indiquera. L'observation de cette règle est surtout importante lorsqu'on a des *somnambules*. J'y reviendrai en parlant du somnambulisme.

Je ne dois point terminer ce chapitre sans dire un

mot d'un instrument dont les magnétiseurs se servaient beaucoup autrefois , et dont ils font aujourd'hui peu d'usage , à cause des plaisanteries dont il a été le sujet. C'est une baguette d'acier , en cône allongé , de dix à douze pouces de longueur , d'environ cinq lignes de diamètre à une extrémité , et deux lignes à l'autre. On la tient de manière que le gros bout soit dans le creux de la main , et que les doigts allongés la touchent par leurs extrémités. On s'en sert pour diriger le fluide à distance, pour fixer sur tel ou tel point l'action des cinq doigts réunis. On s'en sert aussi pour magnétiser de l'eau; ce qui se fait en la plongeant dans le vase jusqu'à la moitié de sa longueur, et en agitant l'eau circulairement. Cette baguette n'est point nécessaire, mais elle est souvent commode et quelquefois très-utile. J'ai vu un malade qui sentait dans l'intérieur de la poitrine tous les mouvements que je faisais en la dirigeant. J'en ai vu d'autres qui trouvaient l'action trop vive.

Quelques magnétiseurs se servent de baguettes de verre en forme de fuseau. Elles sont aussi bonnes que les baguettes d'acier ; peut-être même sont-elles préférables (1).

On a quelquefois employé des baguettes de fer

(1) La propriété conductrice des baguettes de verre prouve évidemment qu'il n'y a point d'analogie entre le fluide du magnétisme animal et le fluide électrique ou galvanique.

aimanté, et l'on prétend qu'elles agissent avec de force; mais il est certain qu'elles ne conviennent pas à tous les malades. Je ne les conseille donc pas. La baguette est destinée à diriger et concentrer le fluide du magnétisme, et non à le modifier par une influence étrangère.

Le magnétiseur qui veut faire usage de la baguette doit en avoir une à lui, et ne la prêter à personne pour qu'elle ne soit pas chargée de différents fluides. Cette précaution est plus importante qu'on ne croit communément.

CHAPITRE V.

SOMNAMBULISME, ET DU PARTI QU'ON PEUT EN
TIRER.

ET le monde sait que certaines personnes hent, parlent et agissent pendant le sommeil, le lorsqu'elles sont éveillées elles ne conservent aucun souvenir de ce qu'elles ont fait. On e à ces personnes le nom de somnambules, gnifie marchant pendant le sommeil, et à l'état lequel elles se trouvent le nom de somnamme. La disposition à cet état a été considérée ne une affection nerveuse qu'il est essentiel mbattre, à cause des accidents qui peuvent re la suite.

ressemblance apparente du somnambulisme lané avec une crise que le magnétisme produit ent, a fait donner à cette crise le nom de *somnambulisme magnétique*. On aurait pu trouver om plus convenable, mais comme ce nom çu depuis quarante ans, il est inutile de le ger.

somnambulisme magnétique, que nous nomns tout simplement *somnambulisme*, parce ne peut y avoir d'équivoque dans cet écrit, mode d'existence pendant lequel celui qui

s'y trouve dort. Si son magnétiseur lui parle il répond sans se réveiller ; il peut même exécuter divers mouvements , et lorsqu'il revient à l'état naturel il ne conserve aucun souvenir de ce qui s'est passé. Ses yeux sont fermés, il n'entend ordinairement que ceux qu'on a mis en rapport avec lui. Les organes extérieurs de ses sens sont tous ou presque tous assoupis , et cependant il éprouve des sensations , mais par un autre moyen. Il se réveille en lui un sens intérieur , qui est peut-être le centre des autres , ou une sorte d'instinct qui l'éclaire sur sa conservation. Il est soumis à l'influence de celui qui le magnétise , et cette influence peut être utile ou funeste selon les dispositions et la conduite du magnétiseur (1).

Le somnambulisme présente des phénomènes variés à l'infini. On peut voir la description de ces phénomènes dans un grand nombre d'ouvrages publiés sur le magnétisme. Ce n'est point ici le lieu de les décrire. Mon but est seulement d'enseigner les moyens d'obtenir de cette crise les résultats les plus utiles sans s'exposer jamais au moindre inconvénient.

De toutes les découvertes qui ont fixé l'attention depuis l'antiquité la plus reculée, celle du somnambulisme est certainement la plus propre à nous éclairer.

(1) Il y a des exceptions aux caractères que nous donnons ici ; mais elles sont extrêmement rares.

rer sur la nature et les facultés de l'homme. Les phénomènes qu'elle nous a fait observer démontrent la distinction des deux substances, la double existence de l'homme intérieur et de l'homme extérieur dans un seul individu; ils rendent évidente cette vérité connue des anciens sages, et si bien exprimée par M. de Bonald, que l'homme est une intelligence servie par des organes. D'un autre côté le somnambulisme nous fait connaître les moyens de guérir les maladies curables et de soulager celles qui ne le sont pas; il nous sert à rectifier les erreurs de la médecine comme celles de la métaphysique; il nous montre enfin l'origine d'un grand nombre d'opinions antérieures aux expériences qui en ont confirmé la justesse, et il fait rentrer dans l'ordre naturel une multitude de faits que les philosophes dédaignaient d'examiner, soit parce que l'ignorance et la crédulité en avaient altéré quelques circonstances, soit parce que dans les siècles de ténèbres on les avait fait servir de base à la superstition.

Cependant la découverte du somnambulisme ayant été faite, ou plutôt renouvelée de nos jours sans que nous y fussions préparés, et les applications qu'on en peut faire exigeant un esprit méditatif, une grande prudence, des mœurs sévères, de la gravité dans le caractère, des connaissances positives, et d'autres qualités qui ne s'accordaient point avec l'aimable légèreté et l'imagination mobile des Français, on peut mettre en doute si sa propagation subite n'a

pas produit autant de mal que de bien, et s'il n'eût pas mieux valu que ce phénomène merveilleux n'eût pas d'abord été remarqué, et qu'on s'en fût tenu au magnétisme simple, tel que l'enseignait Mesmer, et tel que plusieurs personnes l'avaient pratiqué avant lui, sans trop savoir si elles employaient un agent particulier ou une faculté commune à tous les hommes. Mais il était impossible que ceux qui se livraient à la pratique du magnétisme ne fussent pas frappés tôt ou tard d'un phénomène qui ne pouvait manquer de se présenter de lui-même; il était également impossible qu'ils ne fussent pas saisis d'enthousiasme à la vue des merveilles qui l'accompagnaient et qu'ils en fissent un secret; il était enfin impossible que des hommes étrangers aux vrais principes du magnétisme ne cherchassent point à produire les mêmes merveilles pour exercer leur puissance et satisfaire leur curiosité, et qu'ils sussent se renfermer dans les bornes convenables pour éviter les dangers et les erreurs. Il est résulté de là que le magnétisme a souvent été employé, non pour guérir, mais pour obtenir le somnambulisme; et comme les somnambules ont des facultés et des connaissances que nous n'avons pas, on s'est imaginé qu'ils devaient tout savoir et on les a consultés comme des oracles. Si, au lieu de se livrer à l'enthousiasme, on eût examiné les phénomènes, en s'éclairant des lumières de la physiologie, on aurait reconnu qu'il est dangereux de pousser trop loin un état dans lequel il s'opère un

changement inexplicable dans les fonctions du système nerveux, dans le jeu des organes, et dans la manière de percevoir et de transmettre la sensation; que plus la sensibilité est exaltée plus il faut être sur ses gardes pour éviter ce qui peut augmenter cette exaltation; qu'à l'extrémité de la carrière que la nature s'est tracée, et qu'elle a la force de parcourir en conservant l'harmonie de toutes les facultés et la suprématie de la raison, se trouve un champ immense ouvert à l'imagination, et dans lequel les illusions prennent la place de la vérité; que le somnambulisme ne doit être qu'une crise passagère dont il faut se servir sans s'écarter du but pour lequel la nature l'a produite, et que le somnambulisme trop prolongé nous donnerait des habitudes qui ne seraient point en accord avec notre destination ordinaire, et deviendrait lui-même une maladie.

Je n'insisterai point sur ces considérations dont le développement serait fort étendu. Je me suis proposé d'enseigner ce qu'il me paraît nécessaire de savoir pour la pratique, sans entrer dans aucune discussion.

Le somnambulisme est connu; il se présente souvent à la suite du magnétisme : voyons quels sont les moyens d'en tirer toujours le parti le plus utile, et de n'en jamais abuser.

Le premier conseil que je donnerai, c'est celui de ne jamais chercher à produire le somnambulisme.

gardez-vous d'employer votre volonté à influencer votre malade pour qu'il parle ou pour que son somnambulisme se fortifie. N'ayez qu'une intention, ne formez qu'un vœu, celui de faciliter la guérison, et laissez la nature employer d'elle-même le surcroît de forces que vous lui donnez.

Il arrivera peut-être que le somnambulisme n'ira pas plus loin ; mais qu'importe, votre but n'est pas de rendre votre malade somnambule, mais de le guérir. Si le somnambulisme était nécessaire, si la constitution du malade l'en rendait susceptible, cet état se développerait de lui-même. Observez seulement que ce demi-somnambulisme exige des précautions particulières, telles que de ne pas laisser approcher du malade ceux qui ne sont pas en rapport avec lui, de ne pas le contrarier, de ne pas le réveiller brusquement, de continuer à vous occuper de lui.

Si votre malade parle, et qu'à la question : *dormez-vous ?* il réponde *oui*, il est somnambule ; mais il ne s'ensuit pas qu'il soit doué de clairvoyance.

On a distingué plusieurs degrés ou plusieurs nuances dans le somnambulisme. Il est inutile de vous occuper de tout cela, et je n'ai pas besoin d'entrer dans cet examen pour vous indiquer la marche la plus simple et la plus sûre, et pour vous enseigner à retirer tous les avantages possibles du somnambulisme, à quelque degré qu'il puisse parvenir.

Lorsque votre somnambule aura répondu aff

mativement à la première question : *dormez-vous ?* vous pourrez lui en adresser d'autres. Ces questions seront simples, claires, graduées et nettement circonscrites; elles seront faites lentement, en mettant un intervalle entre elles, et laissant au somnambule tout le temps qu'il veut pour y réfléchir. Si vous avez bien su réprimer chez vous une curiosité qui est toujours plus ou moins nuisible, si vous ne vous étonnez point de voir quelqu'un qui dort vous répondre avec netteté, si vous n'avez d'autre but que de faire du bien, si vous ne songez point à recueillir des observations, vous ne ferez que les questions nécessaires. La réponse qui sera faite aux premières vous en indiquera d'autres, toujours relatives aux moyens de guérir le malade.

Voici un exemple de la série de questions que vous ferez d'abord à votre somnambule.

Vous trouvez-vous bien ?

Les procédés que j'emploie vous conviennent-ils ?

Voulez-vous m'en indiquer d'autres ?

Combien de temps faut-il vous laisser dormir ?

Comment faut-il vous réveiller ?

Quand faut-il vous magnétiser de nouveau ?

Avez-vous quelques conseils à me donner ?

Croyez-vous que je réussirai à vous guérir ?

Voilà certainement assez de questions pour le premier jour où le somnambulisme se sera montré.

A la séance suivante il doit se montrer plus vite ; vous ne chercherez pourtant pas à le ramener promp-

tement en chargeant la tête. Vous emploierez d'abord le magnétisme à grands courants, et lorsque votre somnambule vous aura dit qu'il dort, vous lui laisserez encore quelque temps pour se recueillir.

Alors, après avoir répété quelques-unes des questions précédentes, vous lui demanderez s'il voit son mal? S'il vous dit *oui*, vous l'inviterez à le décrire; s'il vous dit *non*, vous l'engagerez à chercher à le voir, et vous soutiendrez son attention. Vous prendrez garde de ne pas tourner vos questions de manière à lui suggérer des réponses qu'il pourrait faire sans avoir réfléchi, ou par paresse, ou pour vous plaire; vous ne l'occuperez absolument que de lui-même, de sa maladie et des moyens de la guérir.

Une fois qu'il vous aura expliqué ce qu'il pense de la nature de son mal, de ses causes, de ses suites, des crises auxquelles il s'attend, vous lui demanderez de chercher les remèdes qu'il est à propos de joindre au magnétisme; vous l'écouterez avec attention; vous prendrez note de ce qu'il vous dira, si vous craignez de l'oublier; vous lui demanderez s'il est bien sûr de l'effet que produiront ses prescriptions; et si dans le nombre il se trouvait quelque chose qui vous parût ne pas convenir, vous lui proposeriez vos objections.

Vous aurez soin surtout de bien vous informer *des crises* qui doivent amener sa guérison, pour *n'être jamais alarmé* de celles qu'il aura annoncées, *et pour bien savoir le moyen de les calmer.*

Vous serez exact à le magnétiser aux heures qu'il aura indiquées , et par les procédés qu'il aura jugés convenables. Vous lui demanderez quelles sont les choses qu'il faut lui laisser ignorer, quelles sont celles dont il est à propos de le prévenir , et quels moyens il faut prendre pour lui faire exécuter ses prescriptions.

Lorsqu'il sera éveillé vous lui laisserez entièrement ignorer qu'il est somnambule , et vous ne lui laisserez pas soupçonner qu'il a parlé , à moins que de lui-même il ne vous ait expressément recommandé de l'en avertir, soit pour le rassurer sur quelque chose qui l'inquiète, soit pour le déterminer à suivre un régime, ou à faire une chose utile, et qui le contrarie dans l'état de veille. Dans ce cas même vous ne lui direz que ce qu'il a cru absolument nécessaire de savoir, et vous le prierez de n'en parler à personne. Il est assez rare qu'un malade ait la curiosité d'être informé de ce qu'il a dit en somnambulisme ; je crois même que cela n'arrive jamais, lorsque , pendant ce somnambulisme, le magnétiseur lui a défendu de s'en occuper à son réveil.

Je vous ai indiqué le genre de conversation que vous devez avoir avec votre somnambule ; je ne saurais trop insister sur un point duquel dépendent en grande partie le développement et la direction de ses facultés. Je ne puis donner des conseils sur les détails, parce qu'ils ne seraient pas également

applicables à tous les cas : mais il est une règle générale dont vous ne devez jamais vous écarter ; c'est de ne vous permettre absolument aucune question de curiosité , aucun essai pour éprouver la lucidité de votre somnambule , de lui parler uniquement de son mal , de diriger toute son attention sur les moyens qu'il doit prendre pour se guérir. Sa guérison est votre objet essentiel, votre but principal ; ne vous en écarterez pas un moment.

Je sais qu'on peut quelquefois profiter de la confiance d'un somnambule pour combiner avec lui les moyens de corriger ses défauts , de rendre sa conduite plus régulière , de rompre des liaisons dangereuses , d'appliquer enfin à son état de veille la morale élevée qu'il développe en somnambulisme ; en cela on ne s'écartera point de la règle que j'ai prescrite , on lui donnera seulement plus d'extension. En effet , il est alors question de prévenir ou de guérir un mal moral , plus nuisible encore qu'un mal physique , et qui souvent aggrave ce dernier ; vous êtes dans l'ordre , puisque vous n'avez absolument d'autre but , d'autre idée , que de faire du bien à celui que vous magnétisez , et que vous ne l'occupez que de ce qu'il y a de plus essentiel pour lui.

Les facultés des somnambules sont limitées ; on peut regarder leur pénétration surprenante comme l'effet d'une concentration sur un seul genre de sensations , sur un seul ordre d'idées ; plus

attention se disperse sur divers objets , moins ils en donnent à l'objet essentiel.

Si votre somnambule parait disposé à s'occuper d'objets étrangers à sa santé, employez votre volonté pour l'en détourner ; ne l'écoutez pas, et surtout n'ayez pas l'air de vous étonner des preuves qu'il vous donne de sa lucidité. Vous exciteriez sa vanité, et cela est très-dangereux ; car une fois que vous aurez éveillé chez lui ce sentiment, auquel les somnambules sont en général très-enclins, vous ne pourrez plus compter sur rien.

Dans l'état de somnambulisme la sensibilité morale est ordinairement beaucoup plus vive, et les somnambules sont souvent disposés à s'abandonner à des idées ou à des sentiments qui les ont affectés dans l'état de veille ; tâchez de les distraire, ou du moins ne dites et ne faites rien qui puisse favoriser cette disposition.

Il est des somnambules doués d'une clairvoyance surprenante, et qui se porte sur des objets éloignés, entièrement étrangers à ce qui les intéresse dans l'état de veille ; mais ces somnambules sont rares, et ce n'est qu'avec beaucoup de précaution et de réserve qu'on doit s'en rapporter à eux. Je reviendrai sur ce sujet après avoir terminé ce que j'ai à dire sur les somnambules ordinaires.

Il serait avantageux que le somnambule fût seul avec son magnétiseur. Comme dans la plupart des circonstances cela ne peut convenir, vous aurez

soin de n'avoir qu'un témoin , qui soit toujours le même , et qui prenne intérêt au malade. Vous écarterez tous les témoins inutiles , tous les curieux , et surtout les incrédules. Il serait impossible qu'ils ne détournassent pas votre attention. Celui qui sait qu'on le regarde n'agit point avec la même simplicité , avec la même liberté , que celui qui se croit seul. L'idée du jugement que porteront les spectateurs l'occupe de temps en temps malgré lui , et cela l'empêche de concentrer toutes ses facultés sur un seul objet. Vous magnétiserez d'autant moins bien qu'on vous observera davantage.

Si vous avez un médecin à qui vous ayez fait part de l'essai que vous faites du traitement magnétique , et qui vous ait même engagé à y avoir recours , vous aurez sûrement le désir de lui montrer votre somnambule , soit pour le convaincre des effets que vous produisez , soit pour le faire raisonner sur le caractère de la maladie ; gardez-vous de céder à cette fantaisie , qui se présente à vous comme ayant un but utile , et qui a réellement sa source dans la vanité. Rien n'est plus nuisible à un somnambule que la présence d'un médecin qui n'est pas familiarisé avec les procédés et les phénomènes du magnétisme. Le médecin et le *somnambule* ne parlent pas le même langage ; ils ne voient pas de la même manière. Votre somnambule voudra convaincre le médecin , il mettra dans sa

conversation beaucoup d'adresse, il cherchera à répondre à toutes les difficultés, il perdra cette simplicité qui est nécessaire pour sa clairvoyance, il sortira de la route que la nature lui traçait, il fera usage de toutes les ressources de son esprit, et il cessera d'avoir, au même degré, les facultés qui lui sont vraiment utiles. Rendez compte au médecin de ce qui se passe; vous ferez bien : mais bornez-vous à des récits simples et sincères. Ce qu'il ne croira pas sur votre rapport, il ne le croira pas mieux quand il l'aura vu, à moins qu'il n'ait fait des expériences, et toute expérience est extrêmement nuisible.

Aux raisons que je viens de donner pour écarter toute espèce de témoins, je puis en ajouter une qui est encore plus forte que les autres.

Il y a chez la plupart des somnambules un développement de sensibilité dont nous ne pouvons nous faire une idée. Ils sont susceptibles d'éprouver l'influence de tout ce qui les environne, et principalement des êtres vivants. Ils sont non-seulement affectés par les émanations physiques ou effluves des corps, mais aussi, et à un degré bien plus étonnant, par la pensée et par les sentiments de ceux qui les entourent ou qui s'occupent d'eux.

Si vous êtes seul avec un somnambule, et qu'on *laisse entrer quelqu'un*, le somnambule s'en aperçoit ordinairement; quelquefois la personne qui

entre lui est indifférente, d'autres fois il éprouve pour elle de la sympathie ou de l'antipathie : dans tous les cas cela diminue sa concentration. S'il y a sympathie, son attention est partagée : s'il y a antipathie il souffre. Si l'étranger est un incrédule qui ait des soupçons sur la bonne foi du somnambule, ou qui se moque intérieurement de ce qu'il voit, le somnambule se trouble, il perd sa lucidité. Si plusieurs témoins environnent le somnambule et s'occupent de lui, le fluide de chacun d'eux agit sur son organisation, et comme ces divers fluides ne sont point en harmonie, il en éprouve des effets discordants. Si l'on n'a autour de soi que des personnes qui désirent la guérison du malade, qu'on les magnétise toutes pour les mettre en rapport, et que toutes soient en bonne santé, le somnambule pourra n'en être nullement inquiété ; mais on empêchera difficilement que plusieurs des spectateurs ne s'occupent souvent d'autre chose que de lui. Or, chaque fois qu'ils s'occuperont d'autre chose ils rompront le rapport, et ces interruptions produisent des secousses qui dérangent la marche tranquille du somnambulisme. Quelquefois parmi les spectateurs il se trouve quelqu'un qui inspire au somnambule une affection particulière, et qui va jusqu'à l'exaltation ; et cela le détourne de s'occuper de lui-même : la volonté du magnétiseur n'étant plus seule agissante, il n'exerce plus le même empire, et le somnambulisme prend un ca-

ractère désordonné. La plupart des somnambules , même entre les mains de bons magnétiseurs , ont perdu une partie de leurs facultés parce qu'on les a laissés voir successivement à plusieurs personnes.

J'ai dit à la fin du chapitre précédent que dans un traitement magnétique il ne devait y avoir qu'une seule volonté agissante, à laquelle toutes les autres seraient subordonnées. C'est surtout lorsqu'on a des somnambules que l'observation de cette règle est essentielle. M. de Puységur n'a pas manqué d'en avertir ; et cependant plusieurs magnétiseurs instruits n'y font pas toujours assez d'attention. Quant à ceux qui essaient pour la première fois, il est presque impossible qu'ils en sentent l'importance , et que le désir même de s'éclairer sur les moyens de faire plus de bien ne les écarte pas de la route qui les conduirait le plus sûrement à leur but.

Je crois devoir entrer dans quelques détails à ce sujet.

Lorsqu'une personne qui n'a point d'expérience obtient pour la première fois quelques-uns des effets singuliers qui précèdent ordinairement le somnambulisme lucide, elle pense qu'il lui serait utile de connaître un magnétiseur exercé; si elle peut en découvrir un , elle le prie de venir assister aux séances pour lui donner des conseils. Cette conduite qui est inspirée par un motif très-louable, exige pourtant *des précautions*, et je ne puis indiquer ces *précautions* qu'en rappelant l'attention sur deux

phénomènes dont un grand nombre d'expériences magnétiques démontrent la réalité.

1° Les somnambules, ou les personnes qui sont dans l'état magnétique, sentent l'influence de celui qui les approche; surtout si ceux-ci ont une volonté active.

2° Les personnes qui ont l'habitude de magnétiser émettent naturellement le fluide hors d'elles et agissent fortement, même sans intention déterminée, sur celles qui sont dans l'état magnétique.

Il suit de là que la présence d'un magnétiseur n'est jamais indifférente, et que dans certaines circonstances elle peut être plus nuisible que celle d'un simple curieux. Si le magnétiseur désapprouve quelques-uns de vos procédés, s'il contrarie votre action d'une manière quelconque, il fera mal à votre somnambule. Toutefois cet inconvénient peut être évité s'il en est prévenu, s'il est attentif à lui-même, et si de votre côté vous prenez les précautions nécessaires.

Lors donc que, désirant prendre les conseils d'un magnétiseur, vous l'aurez appelé pour qu'il examine votre somnambule, il faut que ce magnétiseur mette en rapport avec vous, qu'il soumette sa volonté à la vôtre, qu'il se garde bien d'agir par lui-même, qu'il ne s'occupe que de concourir au but que vous voulez faire, qu'il ne cherche point à imposer son des procédés que vous employez, qu'il ne tente nullement vous diriger, que rien de lui

rive à votre somnambule que par vous. Lorsque la séance sera finie, ce magnétiseur pourra vous faire ses observations, vous donner ses conseils, et, après avoir réfléchi sur les principes qu'il vous aura donnés, vous pourrez vous les approprier et en faire usage.

J'ai raconté dans mon *Histoire critique du magnétisme*, tom. I, chapitre IV, ce qui m'arriva la première fois que je produisis le somnambulisme. J'étais bien novice. J'invitai un magnétiseur élève de Mesmer, et qui avait beaucoup de force, à m'indiquer les moyens de faire parler mon somnambule; il vint le voir; il ne le toucha point, et cependant il exerça sur lui une telle influence, que la marche du somnambulisme fut entièrement dérangée, et que mon jeune somnambule, qui peut-être aurait été dans quelques jours de la clairvoyance la plus extraordinaire, cessa de développer ses différentes facultés, pour acquérir subitement celle de s'exprimer par des paroles, et qu'il ne fit plus aucun progrès. Puisse l'instruction que je donne aujourd'hui faire éviter aux autres les nombreuses fautes que j'ai commises avant de m'être éclairé par ma propre expérience !

Je pourrais entrer ici dans beaucoup de détails sur le caractère essentiel du somnambulisme, sur la cause générale des innombrables modifications qu'il présente, sur ce qui le distingue des états de veille, de sommeil, de délire, et sur les passages de

l'un de ces états à l'autre ; mais j'ai résolu de m'abstenir de toute théorie, et de me borner à donner les préceptes que je crois vrais , sans expliquer les raisons qui me les ont fait adopter. Je dirai donc tout simplement :

Si votre malade devient somnambule , n'ayez auprès de vous que le témoin que vous avez admis dès le commencement , et qui est en rapport avec vous. Refusez absolument de le montrer à des curieux, et ne laissez approcher personne de lui que dans le cas où cela serait utile , et avec les précautions que j'indiquerai bientôt. Ne lui faites que des questions relatives à sa santé, et graduez ces questions de manière à ne pas le fatiguer. Ne cherchez point à voir des merveilles ; défendez-vous surtout de la fantaisie de raconter celles que vous aurez vues. Vous pourrez vous donner cette satisfaction quand le traitement sera fini ; mais jusqu'alors vous ne devez songer qu'à la guérison.

Si votre somnambule se prescrit des remèdes , vous combinerez avec lui les moyens qu'il faut prendre pour le déterminer à les faire lorsqu'il sera éveillé.

Si parmi ces remèdes il en est que vous ne puissiez vous procurer, ou dont l'emploi présente de trop grandes difficultés , vous l'engagerez à en substituer d'autres. S'il vous demandait de le magnétiser à une heure ou dans une circonstance où cela ne vous serait pas possible , vous lui expliqueriez les

raisons qui s'y opposent , et vous le détermineriez à chercher le moyen de suppléer à votre présence dans le moment où il croit qu'elle lui serait nécessaire.

Il est des somnambules qui, après avoir annoncé que leur état est extrêmement grave, le considèrent avec une sorte d'indifférence, et ne veulent pas se donner la peine de chercher le remède. Il en est d'autres qui éprouvent de la répugnance à examiner leur mal ; la vue du désordre qu'ils aperçoivent dans leurs organes intérieurs les effraie. Si ce cas se présente, vous ne partagerez point les craintes de votre somnambule ; vous emploierez la puissance de votre volonté pour le déterminer à porter l'examen le plus scrupuleux sur sa maladie, à considérer sans effroi l'intérieur de son corps, comme si son corps lui était étranger, à faire des efforts pour découvrir les moyens de guérison. Si vous avez du calme, si vous savez vouloir, votre somnambule vous obéira certainement, il se rassurera, il vous expliquera le danger actuel et les moyens d'y remédier : peut-être ne réussirez-vous pas à le guérir, mais vous lui procurerez tout le soulagement possible, et vous saurez à quoi vous devez vous attendre : ne perdez pas l'espérance lors même qu'il vous affirmerait que sa maladie est incurable : on a vu souvent des somnambules dire dans les premières séances qu'il était impossible de les arracher à la mort, et trouver ensuite les moyens de se rétablir.

Lorsque votre somnambule vous fera la description de sa maladie vous l'écouteriez sans l'interroger : vous lui demanderez ensuite de vous exposer plus clairement et plus en détail ce que vous n'irez pas bien compris : vous l'interrogerez sur choses qu'il est nécessaire que vous sachiez pour bien conduire ; mais vous n'irez pas au-delà. Ne faites point de questions anatomiques : il sent où le siège de son mal : il voit la lésion qui existe dans une partie ; mais il est rare qu'il voie la situation la forme et le tissu des organes, surtout de ceux qui ne sont point atteints. Si vous le faites parler dessus, vous n'obtiendrez de lui que des aperçus vagues, et peut-être erronés. Il ne se trompera dans l'annonce d'une crise, ni dans l'indication du remède, ni dans celle des effets que ce remède peut produire ; mais il pourrait bien vous donner des explications d'autant plus ridicules que vous l'écouteriez avec plus d'intérêt. Ce n'est point pour dissiper vos doutes que vous interrogerez votre somnambule, car vous ne devez point avoir de doute et si vous en aviez vous magnétiseriez fort mal ; ce n'est pas non plus pour satisfaire votre curiosité car elle vous détournerait de l'objet principal ; ce n'est pas enfin pour acquérir des connaissances de physiologie, d'anatomie ou de médecine, car ce dit un somnambule ne peut s'appliquer qu'à *Bornez-vous à savoir ce qui est nécessaire pour la guérison, et prenez garde de ne pas laisser erre*

imagination sur des objets étrangers. S'il s'occupe de personnes absentes, ramenez-le à ce qui le regarde, sans vous émerveiller de la faculté qu'il a de voir à distance, et sans chercher de nouvelles preuves de cette faculté.

Il y a des circonstances qui autorisent le magnétiseur à admettre quelqu'un à son traitement ; il y en a même qui lui en font un devoir. Je vais en citer des exemples, et dire comment on doit se conduire dans ces cas-là.

Si votre somnambule vous parle souvent d'une personne qui l'intéresse, qu'il vous prie de l'amener auprès de lui, et que vous n'y voyez aucun inconvénient, vous céderez à ses désirs. Ainsi une femme somnambule pourra se montrer continuellement occupée de sa fille, dont l'état de santé l'inquiète, et à qui elle veut donner des conseils ; vous ne vous refuserez point à la faire entrer et à la mettre en rapport ; j'en dis autant pour son mari, pour une amie intime, etc.

Si votre somnambule donne des preuves d'une lucidité remarquable, et qu'il vous affirme qu'il est en état de connaître la maladie d'un autre comme la sienne, et que cette consultation ne le fatiguera point, vous pouvez y consentir, pour rendre service à une personne qui le désire et qui a de la confiance. Mais ces consultations doivent être rares, et l'on ne doit jamais se permettre d'en faire deux le même jour. On doit éviter aussi de confier à la fois au

somnambule la direction de plusieurs malades. Il serait difficile qu'il prît à tous le même intérêt, qu'il s'identifiât alternativement avec chacun d'eux, et qu'il les conduisit bien. Au reste cela dépend des facultés du somnambule (1). Dans tous les cas il faut prendre garde de ne pas le fatiguer.

Avant de présenter un malade à votre somnambule vous lui ferez toucher quelque chose que ce malade aura porté, pour qu'il vous dise s'il n'éprouve point de répugnance, et s'il ne voit aucun danger à se mettre en communication avec lui. Quand vous aurez introduit le malade, vous exigerez qu'il ne parle que de sa santé; et si la conversation prenait une autre tournure vous vous y opposeriez.

Vous ne permettrez pas qu'on donne à votre somnambule des marques de reconnaissance; il faut qu'il ne soit mû par aucun autre intérêt que celui de faire du bien.

Vous ne laisserez magnétiser votre somnambule par qui que ce soit; les somnambules qui sont en rapport avec plusieurs magnétiseurs finissent par perdre leur lucidité.

Si des affaires indispensables vous forçent

(1) La sensibilité, la clairvoyance, la capacité d'attention, diffèrent prodigieusement dans les différents somnambules, et dans le même somnambule à différentes époques.

interrompre le traitement de votre somnambule , vous vous entendriez avec lui pour trouver quelqu'un qui pût vous remplacer. Si l'interruption ne devait être que de quelques jours , le magnétiseur qui vous remplacerait n'agirait qu'en votre nom , d'après vos vues et votre méthode , et sous votre direction. Si l'interruption devait être longue, vous lui céderiez entièrement votre somnambule.

Si votre somnambule a des caprices , vous vous opposerez en lui exprimant votre volonté , sans discussion, sans dispute. Vous ne devez jamais vous laisser dominer par lui ; vous devez lui céder dans tout ce qui est pour son bien , et résister à ses fantaisies. Vous êtes pour lui une Providence attentive et bienveillante , mais juste et inflexible.

Si votre somnambule a des peines morales qui aggravent sa maladie , vous chercherez avec lui le moyen de les alléger ; vous le consolerez et vous profiterez de sa confiance pour adoucir ses chagrins et pour en détruire la cause. S'il avait quelques inclinations que vous désapprouvassiez , vous emploieriez votre ascendant sur lui pour les vaincre.

Vous éviterez avec le plus grand soin de pénétrer les secrets de votre somnambule , lorsqu'il n'est pas évidemment utile pour lui que ces secrets vous soient connus. Je n'ai pas besoin d'ajouter que si votre somnambule vous dit des choses qu'il ne vous dirait pas dans l'état de veille , vous ne vous permettez jamais d'en faire confidence à qui que

ce soit , pas même à votre ami le plus intime.

J'ai dit que si le somnambule se prescrivait des remèdes qui parussent contraires à son état, le magnétiseur ne devait pas s'en rapporter à son premier aperçu ; je dois insister sur ce point.

Il est infiniment rare qu'un somnambule s'ordonne un remède qui lui serait nuisible, et même qu'il se trompe sur les doses ; cependant cela peut arriver , car il y en a des exemples ; et quand cela n'arriverait qu'une fois sur mille, ce serait toujours une raison de prendre les plus grandes précautions. Je vais exposer les causes possibles des méprises , et le moyen d'en prévenir les conséquences.

L'état de somnambulisme n'est pas toujours accompagné d'une clairvoyance, parfaite, et cette clairvoyance, lorsqu'elle se manifeste de la manière la plus surprenante , est souvent relative à un certain ordre d'idées, et variable dans son intensité. Pour qu'elle s'exerce , il faut que le somnambule concentre ses facultés sur un seul objet , sans distraction, sans trouble, sans qu'une influence étrangère dérange la marche de son intelligence. Il faut que l'intérêt qu'il prend à ce dont il s'occupe le détermine à faire des efforts d'attention, à vaincre sa paresse , à s'affranchir de tous les préjugés de l'état de veille. On me dira que l'intérêt que le somnambule prend à sa santé doit l'emporter sur tout ; qu'il doit voir son propre corps plus distinctement que toute autre chose, et que s'il existe en

lui une faculté instinctive , c'est sur ses besoins qu'elle doit s'exercer. Cela paraît devoir être ; et cependant cela n'est pas toujours.

Plusieurs somnambules aiment mieux s'occuper des autres que d'eux-mêmes , soit par un excès de bienfaisance , soit par vanité. D'autres répugnent à examiner leur maladie et les suites qu'elle peut avoir ; d'autres enfin paraissent attacher peu de prix à leur guérison ; ils pensent qu'ils seront plus heureux lorsque leur âme sera affranchie des liens de la matière. Le magnétiseur , au lieu de s'émerveiller de cette sorte d'exaltation , doit employer toute la puissance de sa volonté à la faire cesser , et à déterminer le somnambule à s'occuper uniquement de sa santé. Tout ce que j'ai dit dans ce chapitre tend à faire sentir l'importance de ces principes , et si mes lecteurs m'accordent de la confiance , ils se garantiront de l'enthousiasme , qui est bien plus dangereux que l'incrédulité.

Mais en supposant qu'un somnambule ne s'occupe que de son état physique et de sa guérison ; en supposant que sa clairvoyance soit réelle , et qu'il parle d'après ses sensations actuelles , et non d'après des préjugés antérieurs , il peut encore se tromper dans le traitement qu'il se prescrit , et cela tient à une cause sur laquelle il est essentiel d'appeler l'attention.

Il arrive souvent qu'un malade qu'on a mis en somnambulisme est atteint à la fois de plusieurs

maladies très-dangereuses , et que le traitement qui conviendrait à l'une ne convient pas à l'autre. Le somnambule s'occupe d'abord de l'organe le plus affecté , de la maladie la plus grave et la plus douloureuse ; il fixe son attention sur ce qui l'inquiète le plus , et se prescrit des remèdes en conséquence, sans examiner s'ils ne sont pas nuisibles d'ailleurs. J'en ai vu dernièrement un exemple. Une somnambule , qui avait la poitrine attaquée et l'estomac absolument délabré , s'est ordonné pour son estomac un remède qui aurait probablement aggravé la maladie de poitrine. Le magnétiseur lui a fait des observations ; elle est convenue que ces observations étaient justes ; elle a différé l'emploi du remède qu'elle s'était ordonné , et quinze jours après elle s'est écriée d'elle-même : « Oh !
« que je suis heureuse que vous m'ayiez détournée
« de prendre le remède auquel j'avais pensé ; main-
« tenant l'état de ma poitrine me permet d'en faire
« usage. » Elle s'est en effet guérie ; elle ne le serait pas si le magnétiseur eût été moins prudent. Règle générale. Lorsqu'un somnambule est affecté de plusieurs maux , il est naturellement porté à fixer son attention sur celui qui lui paraît le plus grave.

Voici maintenant les précautions par lesquelles on est assuré de prévenir les dangers qui peuvent naître de trop de précipitation ou d'une aveugle confiance.

Si votre somnambule se prescrit un remède qui vous paraisse contraire à son état, vous lui ferez vos objections, vous l'engagerez à examiner successivement, et avec la plus grande attention, l'état de ses organes, et à vous en rendre compte; vous lui demanderez de vous expliquer les motifs qui l'ont déterminé à choisir tel ou tel remède, et de vous décrire avec précision les effets qu'il en attend. Vous lui présenterez le remède, vous le lui ferez toucher et goûter; vous lui demanderez de vous indiquer la dose, non-seulement par le nom d'une mesure ou d'un poids, mais en vous montrant la quantité dont il veut faire usage. Si, après toutes ces précautions, il persiste, vous pouvez vous en rapporter à lui.

Il me semble impossible que, dans l'état de somnambulisme, un individu ait le projet criminel de terminer son existence, et je ne saurais croire qu'après avoir soigneusement examiné une substance délétère, il ne la repousse pas. Cependant s'il arrivait que la prescription du somnambule présentât un danger imminent pour sa vie, il est évident que le magnétiseur ne devrait pas s'y conformer. Des preuves réitérées d'une grande clairvoyance et d'une grande pureté d'intention sont sans doute des motifs de confiance bien puissants; mais elles ne nous donnent point cette entière certitude qui peut seule nous autoriser à faire usage d'un moyen occulte dans le cas où une

erreur aurait des conséquences funestes (1).

Les somnambules s'ordonnent souvent des remèdes dont ils ont entendu parler, ou dont ils ont autrefois fait l'essai, et auxquels on pourrait en substituer d'autres beaucoup plus efficaces. On doit alors appeler leur attention sur ce qui paraît mieux convenir, et discuter les motifs de leur choix.

Je pourrais ajouter beaucoup de choses sur la direction des somnambules, mais je crois qu'elles se déduisent naturellement des principes que j'ai établis.

Je reviens à la manière d'employer les procédés lorsqu'on a produit le somnambulisme.

(1) Une épileptique, qu'on traitait par le magnétisme à la Salpêtrière, a indiqué, comme le seul moyen de la guérir, d'exciter chez elle, dans les circonstances les plus critiques, et par des moyens violents, une frayeur qui devait naturellement mettre sa vie dans le plus grand danger. Elle a pendant trois mois persisté à demander la même chose; on s'est enfin décidé à suivre son avis, et on a obtenu la guérison. Mais ceux qui ont pris ce parti étaient d'habiles médecins; ils connaissaient l'état désespéré de la malade; ils ne l'avaient jamais vue se tromper; ils jugeaient que la secousse indiquée pouvait produire une crise salutaire qu'on n'aurait pu obtenir par aucun autre moyen, et leur profession les autorisait à calculer les chances de danger et de succès. Un magnétiseur non médecin n'aurait pu prendre sur lui une telle responsabilité.

Le somnambule indique toujours les procédés qui lui conviennent ; ainsi il ne peut y avoir d'incertitude là-dessus. Quelquefois ces procédés sont très-pénibles et très-fatigants pour le magnétiseur ; ils exigent de sa part de la patience , du courage et du dévouement ; et pourtant ils sont indispensables pour développer et terminer heureusement une crise essentielle à la guérison ; mais cela est assez rare. La plupart du temps la nature travaille seule pendant le somnambulisme , et l'on n'a besoin que de tenir les pouces au somnambule , ou de lui poser la main sur les genoux , ou même de s'occuper de lui.

Il ne faut le magnétiser qu'autant de temps qu'il le juge utile ; aux jours et aux heures qu'il indique. S'il est essentiel de ne point interrompre une crise commencée , il est souvent nuisible de la prolonger au-delà du temps nécessaire.

Il est des somnambules qui craignent l'impression d'une lumière trop vive : j'en ai vu même qui se faisaient mettre un bandeau ; mais il en est d'autres qui éprouvent de la fatigue par la clôture des paupières , et qui demandent qu'on leur ouvre les yeux ; le magnétiseur y réussit en faisant sur les yeux des passes en travers , sans que cela diminue l'intensité du somnambulisme. Le somnambule semble alors être dans l'état naturel ; mais il faut veiller sur lui avec les précautions qu'il indique. Il est des cas où ce somnambulisme non appa-

rent peut être fort utile, comme nous le verrons bientôt.

Lorsqu'on veut demander quelque chose au somnambule, il faut exprimer sa volonté par des paroles. Les bons somnambules entendent la volonté sans qu'on leur parle. Mais pourquoi employer ce moyen sans nécessité? C'est une expérience; et l'on doit s'être fait une loi de s'interdire toute expérience. Je conviens qu'il y a des cas où il est utile d'employer la seule influence de la volonté. Par exemple vous aurez auprès de vous un tiers, et vous verrez votre somnambule, qui se croit seul avec vous, disposé à dire des choses que ce tiers ne doit pas savoir; vous lui imposerez silence par votre volonté.

Lorsqu'en terminant la séance vous voudrez réveiller votre somnambule, vous ferez d'abord des passes sur les jambes pour dégager la tête, ensuite vous ferez quelques passes en travers sur les yeux pour les ouvrir, en disant au somnambule : *Réveillez-vous*. Souvent les yeux restent encore fermés après le réveil; vous ferez cesser cet état en passant plusieurs fois et avec patience les doigts en travers sur les yeux. Puis vous écarterez le fluide de la tête, et même du reste du corps, par des passes en travers faites à distance, comme pour chasser et secouer le fluide au dehors. Vous aurez grand soin de ne cesser que lorsque votre somnambule sera parfaitement éveillé.

Il est de la plus grande importance d'établir une ligne de démarcation bien prononcée entre l'état de somnambulisme et celui de veille. Le somnambule ; quand il est éveillé, ne doit rien conserver, absolument rien, des sensations qu'il éprouvait, ni des idées qui l'occupaient en somnambulisme. Le somnambulisme prolongé au-delà du temps nécessaire donne une susceptibilité nerveuse qui a les plus grands inconvénients ; il doit cesser après la guérison. S'il continuait et se renouvelait spontanément, il serait lui-même une maladie.

J'ai déjà averti qu'il fallait autant que possible laisser ignorer au malade qu'il était somnambule, et que, hors certains cas fort rares, il ne fallait jamais lui répéter ce qu'il avait dit. Cela établirait entre les idées de la veille et celles du somnambulisme, une relation qui est contraire à l'ordre naturel, et qui altère également les facultés habituelles et les facultés somnambuliques. Si vous avez su donner de l'empire à votre volonté, votre malade ne s'informerait de rien de ce que vous croyez devoir lui laisser ignorer.

Les somnambules parfaitement isolés, et dont les facultés intérieures ont acquis beaucoup d'énergie, se trouvent souvent dans une disposition dont on peut tirer le plus grand parti, pour leur faire suivre un régime, ou pour leur faire exécuter des choses utiles pour eux, mais contraires à leurs ha-

bitudes ou à leurs inclinations. C'est que le magnétiseur peut, après en être convenu avec eux, imprimer, pendant le somnambulisme, une idée une volonté qui les détermineront dans l'état de veille, sans qu'ils en sachent la cause. Ainsi le magnétiseur dira au somnambule : « Vous rentrez chez vous à telle heure; vous n'irez point ce soir au spectacle; vous vous couvrirez de telle manière; vous ne ferez aucune difficulté de prendre du thé; vous ne prendrez point de liqueurs, ni de café; vous ne vous occuperez plus de telle affaire; vous chasserez telle crainte; vous oublierez telle chose, etc. Le somnambule sera naturellement à faire ce qui lui a été prescrit; il s'en souviendra sans se douter que c'est un souvenir; il aura droit de trait pour ce que vous lui avez conseillé, de même pour ce que vous lui avez interdit. Prenez donc cet empire de votre volonté uniquement pour le bien du malade, et de concert avec lui. Votre volonté n'agit probablement qu'en modifiant la sienne, et vous pourriez obtenir de lui des choses inconnues auxquelles il se prêterait pour votre plaisir; mais ce serait agir contre l'esprit et le principe du magnétisme.

On profite souvent de l'heure du somnambulisme pour faire prendre au malade un remède pour lequel il a de la répugnance. J'ai vu une dame, qui avait de l'horreur pour les sangsues, s'en faire appliquer aux pieds pendant le som-

bulisme , et dire à son magnétiseur : « Défendez-moi maintenant de regarder mes pieds lorsque je serai éveillée. » En effet, elle ne s'est jamais doutée qu'on lui eût posé des sangsues.

Plusieurs somnambules sont doués d'une adresse inconcevable , et peuvent se faire eux-mêmes certaines opérations aussi bien que le meilleur chirurgien. Je connais une dame qui , dans l'état de somnambulisme , s'est ouvert un dépôt au-dessous du sein , et a pansé la plaie jusqu'à la guérison.

Cette adresse des somnambules peut être utile à d'autres comme à eux , surtout lorsqu'elle est accompagnée de clairvoyance ; il est même des cas où elle peut rendre les plus grands services. Je citerai à ce sujet une sage-femme qui , étant devenue somnambule dans une maladie pour laquelle elle s'était fait magnétiser , a conservé les mêmes facultés depuis sa guérison. Lorsqu'elle est appelée pour exercer sa profession , si la circonstance lui paraît présenter quelques difficultés , elle va trouver son magnétiseur , qui la met en somnambulisme et lui ouvre les yeux. Elle m'a affirmé que , dans cet état , elle agissait avec beaucoup plus d'adresse , de force et de sûreté. C'est ainsi qu'elle a très-heureusement délivré au mois de janvier dernier , une femme grosse de trois enfants , et dont l'état était fort dangereux.

Parmi les phénomènes qu'a souvent présentés le somnambulisme , il en est un dont on peut ,

lorsqu'on voit que les membres se refroidissent et deviennent insensibles. Je reviendrai plus tard sur ce sujet.

Les détails dans lesquels je suis entré me semblent suffisants pour faire connaître le somnambulisme, tel qu'il se présente fréquemment à la suite de traitements magnétiques, et pour indiquer les moyens de le diriger vers un but utile, et d'éviter les inconvénients. J'ai dit assez clairement que cette crise pourrait devenir aussi funeste si l'on contrariait la nature, qu'elle serait salutaire, si on lui laisse la sagesse de l'écouter et de la seconder. Jusqu'au moment où l'on peut citer quelques exemples de succès obtenus par une hardiesse imprudente ; mais aussi quelques exemples contraires ; une sage réserve ne peut nuire, et lorsqu'on s'en écarte on s'expose aux plus grands dangers. Il ne me reste donc rien d'ajouter à dire sur l'application du somnambulisme au traitement des maladies ; et lorsque j'ai commencé à écrire ce chapitre, il n'entraît pas dans mon plan d'aller au-delà (1). J'avais résolu de passer

(1) Les divers somnambules présentent des phénomènes très-différents ; et le seul caractère distinctif et caractéristique du somnambulisme, c'est l'existence d'un nouveau mode de perception. Ainsi il est des somnambules isolés, d'autres qui ne le sont pas ; il en est qui sont mobiles, d'autres qui ne le sont pas ; d'autres n'ont que des facultés intellectuelles, d'autres ont toutes les sensations ; il en est chez lesquels toutes les sensations sont abolies, et chez lesquels elles sont toutes conservées ; d'autres ont l'usage de quelques

lence les phénomènes extraordinaires; j'avais pensé que ceux qui n'en avaient pas vu d'analogues me regarderaient comme un visionnaire, et que non-seulement cette réputation serait affligeante pour moi, mais qu'elle pourrait encore mettre obstacle au bien que je voudrais faire; car on ne se guide pas plus par les conseils d'un homme sujet aux illusions que par ceux d'un homme qui manque de bonne foi. Mais, après y avoir réfléchi, j'ai cru devoir céder à des considérations plus importantes, et m'élever au-dessus des craintes de l'amour-propre. Je me décide donc à parler d'un état fort singulier, parce qu'il peut se présenter à d'autres, comme il s'est présenté à moi et à plusieurs de mes amis, et qu'il est essentiel de le connaître pour ne pas le confondre avec l'exaltation dont j'ai montré le danger, et pour ne pas en contrarier le développement.

Je vais d'abord décrire l'espèce de somnambulisme dont je veux parler. Je dirai ensuite comment on doit se conduire avec ceux qui y sont parvenus, si l'on veut en tirer quelque avantage pour eux et pour soi-même.

leurs sens : il en est enfin qui, après le réveil, conservent pendant un certain temps le souvenir des impressions qu'ils ont reçues et des idées qu'ils ont eues en crise. J'ai dû me borner à exposer ce qui a lieu le plus communément, et à enseigner ce qu'il faut savoir pour seconder la nature, et pour tirer du somnambulisme les plus grands avantages.

Dans cet état la circulation est régulière , la chaleur est égale par tout le corps, et les membre conservent leur sensibilité. Le somnambule est tellement en rapport avec son magnétiseur qu'il lit dans sa pensée, mais il ne reçoit aucune impression par les organes des sens. Ce ne sont plus les sensations qui produisent des idées ; ce sont au contraire les idées qui produisent des sensations. Dans l'état ordinaire tout part de la circonférence pour arriver au centre, dans celui-ci tout part du centre pour aller à la circonférence , et cette circonférence s'étend quelquefois à des distances illimitées. Mais ce n'est pas encore là ce qui caractérise le degré de somnambulisme dont je parle ; c'est l'indifférence absolue pour ce qui tient aux objets terrestres, aux intérêts de fortune ou de réputation ; c'est l'absence des passions et des opinions par lesquelles on est dominé dans l'état de veille, et même de toutes les idées acquises, dont on peut bien conserver le souvenir, mais auxquelles on n'attache plus d'importance ; c'est le peu d'intérêt qu'on prend à la vie ; c'est une nouvelle manière de voir les objets ; c'est un jugement prompt et direct accompagné d'une intime conviction. Le somnambule semble avoir perdu les facultés par lesquelles nous nous dirigeons, les impressions et les notions qui viennent du dehors n'arrivent plus jusqu'à lui ; mais , pendant ce silence de ce qui est étranger à son âme , il sent se développer en lui-même une nouvelle lumière dont

les rayons peuvent se porter sur tout ce qui est pour lui d'un intérêt réel. En même temps le sentiment de la conscience s'éveille et détermine seul le jugement qu'il doit porter. Ainsi le somnambule possède à la fois le flambeau qui l'éclaire et la boussole qui le dirige. Ce flambeau et cette boussole ne sont point le produit du somnambulisme ; ils sont toujours en nous ; mais les distractions du monde , les passions, et surtout l'orgueil et l'attachement aux choses périssables nous empêchent d'apercevoir l'un et de consulter l'autre.

Lorsque le somnambule est arrivé à ce degré d'isolement, sa manière de s'énoncer est presque toujours différente de celle qu'il a dans l'état de veille ; sa diction est pure et simple, élégante et précise ; son accent n'a rien de passionné ; tout annonce chez lui un état de calme, une vue distincte de ce dont il parle, et une entière conviction : on n'aperçoit dans ses discours pas la moindre teinte de ce qu'on nomme exaltation ou enthousiasme ; et j'insiste sur ce point, parce que ceux qui ont parlé de cet état sans l'avoir observé, ont supposé qu'il avait un caractère opposé à celui qu'il a réellement, et qui sert même à le distinguer.

Dans cette nouvelle situation l'esprit est rempli d'idées religieuses dont il ne s'était peut-être jamais occupé ; il voit partout l'action de la Providence ; cette vie ne lui paraît qu'un voyage pen-

dant lequel nous devons recueillir ce qui nous est nécessaire pour notre éternelle demeure. L'indépendance de l'âme, la liberté de l'homme, l'immortalité sont pour lui des vérités évidentes. Quelquefois la prodigieuse différence qu'il aperçoit entre sa nouvelle manière d'envisager les objets et celle qu'il avait dans l'état de veille, les nouvelles lumières qui l'éclairent, les nouvelles facultés dont il se trouve doué, l'immensité de l'horizon qui s'ouvre devant ses yeux lui persuadent qu'il est inspiré ; ce qu'il dit lui semble dicté par une voix intérieure, ce qu'il voit lui est montré ; il se regarde comme l'organe d'une intelligence supérieure, et il n'en tire aucune vanité. Il se plaît à réfléchir en silence, et il ne vous parle que pour vous dire des choses utiles à votre direction morale.

Heureux l'homme à qui le hasard fait rencontrer un somnambule de cet ordre ; car il n'est aucun moyen de faire naître chez un somnambule ordinaire les facultés que je viens de décrire. C'est une horloge fabriquée par la nature ; nous pouvons facilement la déranger, mais nous ne pouvons ni la remonter ni la régler, parce que nous n'en connaissons pas les ressorts. Il faut la consulter, et ne pas se permettre d'y toucher pour accélérer ou retarder son mouvement.

Si donc vous voyez se manifester l'état dont je parle, vous écouterez attentivement votre *somnambule* ; vous ne lui ferez aucune question, car,

du moment où vous voulez le diriger , vous le faites sortir de la sphère dans laquelle il se trouve ; vous détournez ses facultés de l'objet pour lequel elles sont destinées, et vous le transportez dans le champ immense des illusions. La puissance de votre volonté , si forte qu'elle soit , ne saurait le faire voir au-delà du cercle dans lequel il est placé. Si vous mêlez vos idées aux siennes , vos conjectures à ses aperçus , vous troublez sa clairvoyance : le seul moyen que vous ayez d'en favoriser le développement et l'application , c'est la confiance et la simplicité que vous lui montrez , non par vos paroles , mais par les dispositions de votre âme , qui n'ont pas besoin d'être exprimées pour être senties et reconnues par lui.

On me dira sans doute : mais où est la preuve que cet état de mon somnambule n'est pas dû à une disposition particulière de son imagination , qui lui fait prendre des idées chimériques pour des notions vraies ? Dois-je faire abstraction de ma raison pour lui accorder une aveugle confiance ? Et comment m'assurer de la vérité de ce qu'il me dit , si je ne combats ses opinions , pour entendre ses réponses et pour en apprécier la justesse et la valeur ?

Voici ce que j'ai à vous répondre. Je suis bien loin de vous conseiller de renoncer à votre raison pour adopter les idées et pour suivre les conseils d'un somnambule ; il faut au contraire que votre

raison, votre bon sens combinent tout, et c'est d'après vous-même que vous devez vous décider. Mais il faut distinguer deux circonstances. Pendant que votre somnambule expose ses idées vous le laisserez dire sans l'interrompre; non-seulement vous ne lui ferez aucune objection, mais vous écarterez de votre esprit toutes celles qui se présenteraient à vous; vous ne ferez aucun usage de votre volonté pour l'influencer ou le diriger; vous ne lui demanderez d'explication de ce qu'il vous a dit qu'autant que vous ne l'auriez pas bien compris; vous ne voudrez savoir que ce qu'il veut de lui-même vous apprendre; vous tâcherez même de ne pas vous étonner de ce qui vous paraît extraordinaire; vous ne chercherez point à pénétrer ce qui vous paraît incompréhensible; vous éviterez par-dessus tout de mettre votre somnambule à l'épreuve, et de prendre des moyens détournés pour vous assurer de sa clairvoyance. Vous l'écoutez avec abandon, confiance et simplicité, comme un enfant écoute les récits de sa mère pour former son cœur et son intelligence en amusant son esprit: mais après qu'il sera rentré dans l'état ordinaire, et que vous vous serez éloigné de lui, vous récapitulerez tout ce qu'il vous a dit, vous examinerez la liaison de ses idées, vous apprécierez la justesse de ses raisonnements, vous pèserez le degré d'utilité de ses conseils. Vous pourrez vous étonner alors de la pénétration avec laquelle il a lu dans le fond de votre âme, de la sin-

cérité de ses vœux pour votre véritable bonheur, de l'exactitude qu'il vous a montrée en vous parlant d'un passé qu'il ne connaissait pas, de la probabilité de ses prévisions sur un avenir qu'il vous est utile de connaître ; mais cet étonnement ne doit point entraîner votre conviction. Plus un fait est merveilleux, plus il faut craindre d'être séduit par les apparences, se méfier de l'impression qu'elles font d'abord sur nous, et rechercher les circonstances qui peuvent en donner une explication naturelle. On a vu plusieurs somnambules, lorsque leurs facultés étaient exaltées, lire dans la pensée, avoir des prévisions, être exempts de vanité, et mus seulement par le désir d'éclairer les autres, et cependant être dupes d'illusions qui se mêlaient aux aperçus les plus volumineux. Il faut donc vous assurer que ses opinions ne sont pas produites par d'anciens souvenirs, par des préjugés de la première jeunesse, par des lectures et des conversations qui avaient autrefois agi momentanément sur son esprit, enfin qu'aucune influence extérieure n'a contribué à donner un caractère particulier à sa manière d'envisager les objets (1). Si, dans tout ce qu'il vous est possible de

(1) Il est des somnambules qui se retracent avec une facilité surprenante les idées qu'ils ont reçues dans leur enfance, et sur lesquels ces idées exercent plus d'empire que celles qu'ils ont acquises depuis. Une somnambule très-lucide, magnétisée par M. de Lausanne, m'a offert un

vérifier, vous reconnaissez évidemment qu'il ne s'est pas trompé, que la lumière dont il est éclairé n'a point été vacillante ; alors votre confiance sera motivée sur une suite de faits et d'observations qui déterminent votre raison ; et non sur des discours plus ou moins éloquents, sur des exhortations plus ou moins touchantes, sur des phénomènes inexplicables, mais qui se sont montrés ailleurs, sur des images ou des tableaux plus ou moins propres à vous émouvoir. Ce sera seulement après cet examen, fait avec réflexion et dans la solitude, que vous fixerez votre jugement. Il est essentiel que votre croyance soit appuyée sur des faits bien démontrés pour vous, qu'aucune objection ne puisse désormais se présenter qui n'ait été résolue d'avance, parce que cette croyance, loin d'être une opinion fugitive, doit,

exemple remarquable de ce phénomène. C'était une femme d'environ quarante ans. Elle était née à Saint-Domingue, d'où elle était venue en France à l'âge de six ou sept ans, et depuis cette époque elle ne s'était plus trouvée avec des créoles. Aussitôt qu'elle était en somnambulisme elle ne parlait absolument que le patois qu'elle avait appris de la négresse qui l'avait élevée. C'est dans ces souvenirs de l'enfance, dans ce retour vers les premières années de la vie, qu'il faut chercher la cause des opinions de quelques somnambules ; il en est qui semblent oublier les notions acquises par le raisonnement et l'observation, en rétrogradant peu à peu vers l'époque où leur esprit était en quelque sorte une table rase.

à certains égards, décider de votre conduite.

Alors s'il arrive que votre somnambule rentre plusieurs fois de suite dans le même état, vous continuerez à l'écouter, sans le remercier, sans lui donner aucun éloge, mais avec le désir de profiter de ce qu'il vous dira, et peut-être aurez-vous en lui un guide qui ne vous égarera point; il vous convaincra du moins de l'existence d'un ordre de choses étranger à l'ordre actuel, et vous fera connaître la source de la félicité pure et durable que ne peut nous donner rien de ce qui est hors de nous, et qui est terrestre et passager.

L'espèce de somnambulisme que je viens de décrire est extrêmement rare, et plusieurs personnes jugeront que dans un ouvrage destiné à enseigner l'usage du magnétisme, j'aurais dû m'abstenir d'en parler, parce qu'il est peu probable qu'il se présente à mes lecteurs. A cela je réponds que si cet état est rare c'est notre faute : il suppose sans doute un développement extraordinaire des facultés de l'âme ; mais ce développement a souvent lieu, et presque tous ceux qui ont pratiqué le magnétisme ont été plus ou moins à même de l'observer : s'il n'a pas été suivi de cette lucidité si pure dont j'ai vu des exemples, c'est parce qu'on en a troublé ou dérangé la tendance naturelle. Je suis convaincu que sur dix somnambules qui, livrés à eux-mêmes, seraient parvenus à cet état, il en est neuf qu'on a poussés dans une fausse direction. Leurs

étonnantes facultés leur ont alors fait parcourir mille et mille routes dans le vaste domaine de l'imagination. Il en est résulté que, parmi ceux qui ont eu l'occasion de voir ce somnambulisme extraordinaire, les uns l'ont regardé comme la suite d'une communication avec les esprits, les autres comme un don de prophétie, les autres comme l'effet d'une exaltation de l'âme, d'autres enfin comme une démente passagère. Tantôt on y a reconnu les illusions les plus bizarres, sans aucun fondement réel, tantôt un mélange de croyances superstitieuses avec des prévisions très-étonnantes, tantôt un langage métaphorique et des images incohérentes; et l'on a jugé diversement cet état, selon qu'on était plus frappé de ce qu'il offrait de lumineux et de vrai, ou de ce qu'il montrait de ténébreux et d'illusoire. Rien de tout cela n'aurait eu lieu si le somnambule eût été bien dirigé, ou plutôt s'il n'eût pas été égaré par l'ignorance, la vanité, la curiosité de son magnétiseur, si on n'eût pas interrompu l'enchaînement naturel de ses idées pour l'occuper d'objets qui lui étaient absolument étrangers.

La plupart de mes lecteurs jugeront sans doute que je me suis fait illusion sur les phénomènes dont je viens de rendre compte, et je dois m'y attendre d'autant plus que je n'y croyais pas moi-même avant d'en avoir été témoin; je n'en ai reconnu la réalité que fort tard, et long-temps après

avoir publié mon *Histoire critique* ; mais alors ils se sont plusieurs fois renouvelés sous mes yeux , et j'ai été bien convaincu que je les aurais vus plus tôt si je m'étais conduit avec plus de simplicité. Ceux qui voudront suivre les conseils que j'ai donnés pourront avoir le même bonheur que moi , et cette considération m'a seule déterminé à les instruire des précautions qu'ils ont à prendre pour profiter des circonstances favorables , et pour ne pas laisser échapper une occasion qui ne se présente pas lorsqu'on la cherche , mais qu'on peut saisir lorsqu'on la rencontre.

Je dois avertir encore qu'il est fort rare que cet état se prolonge beaucoup , et que le magnétiseur n'est nullement maître de le reproduire lorsqu'il a cessé de se manifester. Quand le somnambule vous a dit ce qu'il croit essentiel de vous dire , sa clairvoyance cesse , ou du moins elle ne se porte plus sur des notions du même genre. Il faut profiter du moment.

Je ne prétends en aucune manière découvrir les causes des phénomènes dont je viens de rendre compte ; chacun peut les expliquer comme il voudra ; le plus sage est de ne pas en chercher l'explication ; car dans notre état de veille nous pouvons bien reconnaître par les effets l'existence d'une faculté nouvelle chez les somnambules , mais nous ne pouvons pas plus en déterminer la nature que les aveugles de naissance ne

peuvent concevoir le phénomène de la vision.

Je voudrais bien cependant, me dira-t-on, interroger mon somnambule, et profiter de ses lumières pour dissiper tel ou tel doute, pour répondre à telle ou telle objection. Vous n'y gagnerez rien; vous perdrez même tous les avantages que vous pouvez retirer de sa lucidité. Il est très-possible que vous le fassiez parler sur tous les objets de votre indiscrete curiosité; mais alors, comme je vous en ai averti, vous le ferez sortir de sa sphère pour l'introduire dans la vôtre; il n'aura plus que les mêmes moyens que vous; il pourra vous faire des discours fort éloquents, mais ils ne seront plus dictés par l'inspiration intérieure; ils seront le produit de ses souvenirs ou de son imagination; peut-être même éveillerez-vous sa vanité; alors tout est perdu; il ne rentrera plus dans le cercle duquel il est sorti. Et comment voulez-vous qu'une lumière innée dans tous les hommes aille au-delà de ce que la révélation nous apprend? Ne suffit-il pas qu'elle nous conduise à reconnaître les bienfaits de cette révélation? Si vous êtes dans un labyrinthe obscur, votre guide se sert de son flambeau; mais une fois qu'il vous a conduit dans le lieu que le soleil éclaire, son flambeau vous est inutile. Si, dans une circonstance embarrassante, vous aviez à choisir entre différents devoirs, votre somnambule pourrait vous éclairer; mais si vous *lui* disiez : « M'est-il permis de me soustraire à tel

impôt?» sa réponse serait tout simplement : « Consultez les lois. »

Je sais bien qu'on a vu et qu'on voit encore des somnambules discourir sur la religion, et même sur l'organisation sociale; mais ils ne ressemblent point à ceux dont je viens de parler; l'imagination dominant chez eux les autres facultés, leur manière de s'énoncer, et le caractère de leur physionomie, les font reconnaître pour des enthousiastes. Il est impossible de confondre ces deux états, si l'on veut bien se conformer aux règles que j'ai données. D'ailleurs ces somnambules sont évidemment influencés par les personnes qui les entourent, par les circonstances dans lesquelles ils sont placés; les erreurs auxquelles ils se livrent, les illusions dont ils sont les dupes, les extravagances qu'ils peuvent dire, sont le résultat d'une excitation nerveuse qu'ils n'auraient point éprouvée si leurs facultés s'étaient développées naturellement, dans le silence, dans la solitude et sans influence étrangère (1).

(1) J'ai dit que le somnambule parvenu au plus haut degré de la concentration, s'imaginait quelquefois qu'il était inspiré; mais il ne saurait se faire une idée des êtres auxquels il croit devoir cette inspiration. Lorsqu'un somnambule a des visions, on doit les regarder comme des fantômes semblables à ceux qui se montrent dans les rêves. Les corps seuls ont des formes. Si des esprits pouvaient communiquer avec nous, ce serait en exerçant une influence

Je crois avoir donné sur l'emploi du magnétisme, et sur la direction du somnambulisme, tous les conseils nécessaires aux personnes, qui ne sont pas déjà éclairées par l'expérience ; tout se réduit à n'avoir qu'un seul but, celui de rendre service, à se dévouer au malade qu'on traite, à faire une entière abnégation de soi-même, à s'affranchir de tout intérêt personnel, de toute vanité, de toute curiosité ; mais il faut convenir que ce n'est pas peu de chose. Celui qui, d'après le vœu d'une famille, et avec le consentement du médecin, s'est chargé du traite-

immédiate sur notre ame. Socrate, qui se croyait inspiré par un bon génie, affirmait qu'il était impossible de le voir non plus que rien de ce qui est divin (*Voyez PLUTARQUE : du Démon de Socrate, § 35*). Il disait qu'on pouvait entendre une voix intérieure, parce que la pensée ne se manifeste à nous que par le langage.

Dans le somnambulisme la sensibilité propre aux organes de la vie intérieure s'exalte ; elle devient perceptible de latente qu'elle était ; et ces organes sont alors les instruments de notre ame (comme M. le docteur Bertrand l'a fort bien exposé dans son *Traité du somnambulisme*). Mais ce nouveau mode de perception peut nous induire en erreur, comme celui dont nous jouissons dans l'état de veille. Il est donc essentiel de distinguer ce qui tient au développement naturel des facultés intellectuelles, aux notions fournies par de nouveaux instruments, de ce qui peut être produit par l'imagination ou par une influence étrangère. J'ai tâché de donner les moyens de ne pas confondre ces deux ordres de phénomènes.

ment d'une maladie grave, doit s'abstenir de tout autre travail que celui que lui imposent les devoirs de son état, être indifférent aux plaisanteries des hommes du monde, s'imposer silence sur les phénomènes dont il est témoin, renoncer à presque tous les plaisirs, éviter ce qui peut causer des émotions vives, ménager habituellement ses forces, pour les employer au besoin sans craindre la fatigue, enfin s'occuper continuellement du malade qui lui a donné sa confiance, et qu'il doit considérer comme un autre lui-même.

D'après ce que j'ai dit on voit que l'exercice du magnétisme exige des qualités assez rares, et que l'amour du bien est le seul motif qui puisse engager à s'y livrer; on voit aussi qu'on doit mettre la plus grande prudence dans le choix d'un magnétiseur.



CHAPITRE VI.

**DES PRÉCAUTIONS QUE LES MALADES QUI VEULENT
SE FAIRE MAGNÉTISER DOIVENT PRENDRE POUR
LE CHOIX D'UN MAGNÉTISEUR, ET POUR LE SUC-
CÈS DU TRAITEMENT.**

APRÈS avoir indiqué à ceux qui veulent pratiquer le magnétisme les principes qui doivent les diriger, les procédés qu'ils doivent employer d'abord, et la conduite qu'ils doivent tenir dans le cas où le somnambulisme se présente, je crois devoir donner aussi quelques conseils aux personnes qui, étant malades, désirent essayer du magnétisme pour recouvrer la santé, et qui ne connaissent dans leur société aucun magnétiseur en qui elles aient une entière confiance.

Je n'ai pas besoin d'avertir que dans les incommodités légères et récentes, telles qu'une contusion, un coup d'air, une migraine, un mal d'estomac, en un mot dans celles qui n'ont pas besoin d'un traitement prolongé pendant plusieurs jours, on pourra se dispenser des précautions que je vais indiquer.

Cherchez dans votre famille ou parmi vos amis quelqu'un qui, s'il n'est pas convaincu de la réalité du magnétisme, soit du moins disposé à y croire, *d'après les témoignages de ceux qui en ont vu les*

effets, et d'après le désir d'avoir en lui-même un moyen de soulager ses semblables, et qui joigne à cette disposition de l'esprit, les qualités physiques et morales que j'ai dit être essentielles aux magnétiseurs, c'est-à-dire une bonne santé, de la discrétion, l'amour du bien, un caractère tranquille uni à de la constance, et qui ait le loisir de vous donner le temps nécessaire pour votre guérison.

Il y aura toujours un grand avantage à trouver un magnétiseur dans sa famille. Les liens du sang contribuent à établir le rapport par une sympathie physique. La confiance et l'amitié qui existent entre un mari et sa femme, entre une mère et sa fille, entre de proches parents, ont déjà produit cette affection et cet abandon qui doivent unir le magnétiseur au somnambule, et qui autorisent la continuation de ces sentiments lorsque le traitement a cessé.

J'ai dit que les femmes devaient être préférées pour magnétiser les femmes ; je dis plus : c'est que, hors les cas où le simple bon sens démontre que la chose est indifférente, elles doivent seules en être chargées. Je vais en donner les raisons.

1° Il est clair que les procédés du magnétisme ne présentent jamais le moindre embarras entre des personnes du même sexe, et que lorsqu'un homme magnétise une femme il est obligé d'être attentif pour qu'aucun de ses procédés ne blesse la décence, ou même les usages. Un homme, par exemple, ne peut se placer vis-à-vis d'une femme, et

fixer ses yeux sur elle ; s'il arrive qu'elle ait quelques crises, il est obligé d'appeler une femme pour lui donner des soins.

2^o Le magnétisme, lorsqu'il est accompagné de somnambulisme, donne ordinairement au somnambule une affection très-vive pour son magnétiseur ; et cette affection continue dans l'état de veille , même après que le traitement est fini. Je sais bien que cette affection est du même genre que celle qu'on ressent pour ses plus proches parents, et qu'il ne s'y mêle aucune idée qui puisse blesser la modestie. Mais il est contre toutes les convenances qu'une jeune femme ait une amitié très-vive pour tout autre que son père , ses oncles ou ses frères. Si elle a ce sentiment, elle est obligée de le modérer, et surtout de ne pas l'exprimer , pour conserver la décence.

3^o Les maladies chroniques sont quelquefois accompagnées de symptômes sur lesquels la pudeur fait garder le silence, et qu'un médecin devine plutôt qu'on ne les lui explique : elles ont souvent pour cause des chagrins secrets, des peines morales, des sentiments contrains, etc. Le somnambule a et doit avoir une entière confiance en son magnétiseur ; mais comme il ne perd point le sentiment des convenances, il est bien des choses qu'une femme somnambule n'osera point dire à un homme ; il est aussi beaucoup de questions qu'un homme ne peut faire à une femme, beaucoup de conseils qu'il ne peut lui

donner, beaucoup de détails dans lesquels il ne peut entrer avec elle.

4^o Enfin le magnétisme produit quelquefois dans les maladies nerveuses des mouvements spasmodiques, ou autres crises dont il n'est pas décent qu'un homme soit témoin, et dans lesquels il ne peut employer les procédés les plus propres à les calmer.

Ainsi ceux qui ont dit que, pour éviter tous les inconvénients du magnétisme entre les personnes de différent sexe, il suffisait que le magnétiseur et le magnétisé fussent l'un et l'autre d'une honnêteté et d'une délicatesse au-dessus de tout soupçon n'a point considéré la chose sous son vrai point de vue. Tout ce que je viens de dire est indépendant de la crainte que le magnétisme ne produise des sentiments ou des liaisons que la morale réprouverait (1).

(1) Je dois plusieurs de ces réflexions à madame Chambon de Montaux, qui, en pratiquant le magnétisme d'après les instructions que je lui ai données, a obtenu les succès que méritait son ardente charité. M. Chambon de Montaux était en 1784 l'un des docteurs de la Faculté qui se prononcèrent contre le magnétisme. Il n'avait alors rien vu. Je lui ai montré des faits, et ses anciennes préventions ne l'ont point empêché de se rendre à l'évidence. Sa femme l'a plusieurs fois aidé à sauver des malades, pour lesquels les ressources de son art lui paraissaient insuffisantes.

Malheureusement madame de Montaux est d'une santé délicate : ses forces physiques ne répondent point à son énergie morale, et l'exercice du magnétisme lui cause une

Toutes choses égales d'ailleurs , le meilleur magnétiseur pour une femme c'est son mari , pour un mari sa femme , pour une demoiselle sa sœur ou sa mère.

Il est encore une autre considération qui doit faire désirer qu'une femme trouve un magnétiseur dans sa famille , ou parmi les amies qu'elle voit le plus fréquemment et avec qui elle est le plus intimement liée. Les motifs dont je vais parler n'existeront plus lorsque la pratique du magnétisme sera généralement répandue , et que les médecins

fatigue dont elle s'aperçoit toujours trop tard. Après le traitement d'une fièvre maligne, qu'elle avait guérie en joignant, sur l'invitation de son mari, le magnétisme aux remèdes de la médecine, je l'ai vue si malade, qu'elle n'aurait pu se rétablir si elle ne s'était fait magnétiser elle-même. Une chose plus extraordinaire, et qu'il m'est impossible d'expliquer, c'est qu'elle prend ordinairement le mal de ceux qu'elle magnétise : ce n'est pas que la cause du mal passe chez elle, mais elle en a , pendant plusieurs jours , la sensation et les symptômes. J'en ai vu l'exemple dans un accès de goutte, et dans une ophthalmie, qui ne sont pas des maladies contagieuses.

En réfléchissant sur les effets qu'elle a produits et sur ceux qu'elle a éprouvés, madame de Montaux a découvert d'elle-même les principes du magnétisme ; elle en a tiré les conséquences les plus utiles. Elle a écrit ses observations, et m'a communiqué son manuscrit, dont j'ai profité. J'y ai trouvé des remarques très-justes , de la simplicité , et, *par-dessus tout*, l'amour de l'ordre et le zèle du bien.

en conseilleront l'usage ; mais dans l'état actuel des choses ils ne sont pas sans importance.

Il est presque impossible , surtout dans une petite ville , qu'un homme se rende tous les jours chez une femme pour passer une heure avec elle , sans qu'on s'en aperçoive et qu'on en pénètre la raison. Alors les curieux font au magnétiseur beaucoup de questions qui l'embarrassent , et , à moins que la maladie ne soit très-grave , les incrédules se permettent des plaisanteries fort déplacées ; des personnes indiscrètes parlent à la malade du parti qu'elle a pris , et peuvent lui donner des inquiétudes. Une femme n'aime point à fixer l'attention , et ceux qui l'entourent et qui ont approuvé l'usage du magnétisme ont bien de la peine à empêcher qu'elle n'éprouve quelques contrariétés. Il ne faut point de mystère dans la pratique du magnétisme , sans doute ; mais il est inutile d'en parler à ceux qui n'y croient pas.

Une fois que vous aurez choisi la personne à qui vous voulez accorder votre confiance et qu'elle aura consenti à vous donner ses soins , vous la prierez de lire attentivement ce petit ouvrage. Si , après l'avoir lu , elle en adopte les principes , et qu'elle persiste à vouloir vous rendre le service que vous désirez , vous la prierez de n'en parler qu'à ceux de vos amis à qui vous ne pouvez en faire un secret , afin d'éviter les propos des incrédules , et surtout les sollicitations des curieux qui désire-

raient assister aux séances ; et vous vous arrangerez de manière à fixer une heure commode pour elle et pour vous , afin qu'une fois le traitement commencé il n'y ait jamais d'interruption.

Lorsque vous serez d'accord avec votre magnétiseur , et qu'il vous aura donné sa parole de ne tenter sur vous aucune expérience de curiosité , et d'agir uniquement pour votre guérison , vous vous abandonnerez à lui avec une entière confiance , et comme vous êtes sûr de sa discrétion , vous ne lui cacherez rien de ce qui est relatif à la cause de vos maux.

Si vous avez déjà fait des remèdes , et que vous ayez un médecin , vous lui ferez part de votre résolution , en lui demandant le secret , et vous le prierez de trouver bon que vous employiez le magnétisme comme auxiliaire à la médecine. Je ne doute pas que , lors même que le médecin regarderait le magnétisme comme une chimère , et qu'il en attribuerait tous les effets à l'imagination , il ne consente à observer de temps en temps les changements que cet agent peut produire sur vous , à combiner et modifier en conséquence les remèdes qu'il vous prescrit , et même à suspendre l'usage de ceux qui ne lui paraissent pas absolument nécessaires , pour mieux juger l'influence du nouveau moyen dont vous voulez essayer.

Il est essentiel que le médecin soit informé du parti que vous avez pris , pour qu'il n'attribue

point au traitement rationel de la médecine , les crises que le magnétisme pourrait produire.

Dans les maladies graves , l'action du magnétisme est souvent insuffisante ; elle a besoin d'être aidée par des remèdes que le médecin peut seul indiquer. Le magnétisme produit quelquefois l'effet qu'on désirerait obtenir d'un médicament qui devient alors inutile ; ainsi on devait donner au malade un vomitif à six heures du matin , vous magnétisez à cinq , le vomissement a lieu , et vous ne donnez pas l'émétique. On avait prescrit de l'opium le soir , pour calmer de vives douleurs et amener le sommeil ; après la séance du magnétisme les douleurs ont cessé , le malade dort paisiblement , et vous ne donnez pas l'opium. Vous faites fort bien. Mais le médecin n'aurait-il pas raison d'être blessé si vous lui laissiez ignorer que vous n'avez pas suivi ses ordonnances , et si vous lui faisiez un mystère des motifs qui vous ont déterminé ?

Dans le cas de somnambulisme lucide , les avis du médecin ne sont plus nécessaires ; mais alors il est de l'honnêteté de l'informer des phénomènes que vous avez obtenus : et c'est même un devoir de lui donner l'occasion de s'éclairer sur les effets du magnétisme , pour qu'il puisse , selon les circonstances , en joindre l'usage aux moyens qui lui sont connus par ses études et par son expérience.

Je viens d'indiquer les résolutions et les mesures qu'on doit prendre avant de commencer le trai-

tement ; voyons maintenant comment on doit se conduire lorsque le traitement est commencé.

Si vous vous endormez , et que votre magnétiseur vous prescrive des remèdes , vous les ferez avec une entière sécurité , avec une exactitude rigoureuse , et sans lui en demander la raison. Il ne vous aura prescrit ces remèdes qu'autant qu'il vous aura rendu somnambule, et qu'il aura reconnu que votre somnambulisme est accompagné de clairvoyance. C'est de quoi vous ne devez nullement vous occuper qu'après votre guérison. Dans le même cas , vous ne vous alarmeriez nullement de quelques crises ou de quelques indispositions passagères , et vous vous en rapporteriez sans réserve à votre magnétiseur.

Si vous ne vous endormez pas , il peut arriver de trois choses l'une , ou vous ne sentirez rien , ou vous éprouverez soit du soulagement , soit quelques-uns des effets encourageants que j'ai décrits , ou vous vous trouverez plus mal.

Dans le premier cas , vous essaieriez pendant environ un mois ; dans le second , vous continuerez avec patience tant que votre magnétiseur ne se lassera point ; dans le troisième , qui est assez rare , vous renoncerez au magnétisme après quelques jours , pour vous en tenir à la médecine ordinaire.

Mais il faut bien prendre garde de prononcer légèrement que la maladie s'est aggravée ; on pourrait , sur de fausses apparences , renoncer au ma-

gnétisme au moment où il va faire le plus de bien. Un médecin qui aurait étudié et pratiqué le magnétisme ne se méprendrait sûrement pas sur la nature et les conséquences des effets qu'il produit ; mais un tel médecin n'est pas facile à rencontrer. Je vais présenter quelques observations d'après lesquelles on pourra fixer son jugement selon les circonstances , et se conduire avec toute la prudence possible , sans se laisser troubler par des craintes mal fondées.

En décrivant les effets par lesquels le magnétisme manifeste son action , j'ai dit qu'il produisait souvent des douleurs très-vives. Ces douleurs indiquent qu'il agit puissamment ; elles sont nécessaires pour triompher de la maladie. S'il arrive donc que vous éprouviez des souffrances , vous aurez le courage de les supporter , vous n'en parlerez à personne ; vous les regarderez comme la preuve d'un travail salutaire ; vous ne demanderez pas même à votre magnétiseur à les calmer. Si vous n'avez pas pris d'avance la ferme résolution de résister aux premières douleurs que le magnétisme pourra vous faire ressentir , si votre magnétiseur n'a pas assez de confiance et de force de caractère pour ne pas s'en alarmer , il vaut mieux que vous ne commenciez pas. Le mouvement qui a été imprimé , n'étant plus soutenu et régularisé , deviendrait nuisible.

Je conviens qu'on a vu quelquefois le magnétisme

exciter une irritation nerveuse et un malaise qui durent après la séance , sans être suivis d'aucune crise. On est alors fondé à supposer que le fluide du magnétiseur ne convient pas. Mais cette irritation et ce malaise ne ressemblent point aux douleurs dont je parle, ni même aux convulsions qui ont lieu dans les maladies nerveuses et que le magnétiseur peut toujours calmer.

Dans le chapitre suivant, où je traiterai de l'application du magnétisme aux diverses maladies , j'examinerai plus particulièrement dans quelles circonstances il est à propos d'en suspendre l'usage.

Pendant la durée du traitement magnétique, vous aurez soin de suivre un régime doux, d'éviter les excès de tout genre, les veilles, la fatigue du corps et d'esprit, et tout ce qui peut exciter des émotions vives et troubler la paix de l'âme. Vous ferez usage de l'eau magnétisée, autant que cela se pourra sans qu'on y fasse attention.

Si vous éprouvez une amélioration notable dans votre état , et que les gens de votre connaissance s'en aperçoivent, ne leur dites pas pour cela le moyen que vous avez employé : attendez que votre guérison soit assez avancée , pour qu'il n'y ait aucun doute sur l'efficacité du magnétisme.

Il est aussi utile que consolant de se flatter qu'on obtiendra une guérison complète ; mais il s'en faut de beaucoup qu'on parvienne toujours à ce résultat. *Dans les maladies anciennes il arrive souvent qu'on*

éprouve d'abord un mieux sensible, qui se soutient, mais qui n'augmente pas; alors, après quelques mois de traitement, on cessera de se faire magnétiser tous les jours, on éloignera graduellement les séances, et l'on finira par n'avoir recours au magnétisme que lorsqu'on sentira quelque nouvelle douleur qu'il peut facilement dissiper.

Il faut éviter de se faire magnétiser lorsque cela n'est plus nécessaire. Si l'on continue après la guérison, ou même après qu'on a obtenu du magnétisme tout le bien qu'il peut produire, on en prend l'habitude; et c'est un grand inconvénient chez les personnes sensibles à cette action, et surtout chez celles qui sont susceptibles de somnambulisme.

Quoique le magnétisme consiste dans l'influence qu'un individu exerce sur un autre, plusieurs magnétiseurs pensent qu'on peut se magnétiser soi-même : cela est vrai, mais seulement pour certaines personnes et dans certains cas.

Lorsqu'un homme qui a l'habitude de magnétiser a une douleur locale par exemple au bras, ou à la jambe, ou à l'estomac, il peut la dissiper ou l'adoucir en employant, avec attention, sur lui-même les procédés magnétiques; mais il faut pour cela qu'il soit en bonne santé. Quand on est atteint d'une maladie générale, quand on a la fièvre ou une affection organique, il est clair qu'on ne peut tirer de soi-même le remède; puisque le fluide dont on dispose n'a plus les qualités nécessaires.

Parmi les personnes qui ont été long-temps magnétisées, il en est qui, par leur volonté, peuvent se mettre dans l'état magnétique. Je crois que c'est une faculté dont il ne faut jamais faire usage ; parce qu'en l'exerçant on prend une habitude de concentration qui peut fatiguer le système nerveux et devenir fort nuisible, comme nous le dirons en parlant des dangers du magnétisme.

Je ne crois pas devoir terminer ce chapitre sans répondre à une demande qui m'a été souvent adressée.

Dans l'état actuel des choses, m'a-t-on dit, le magnétisme est si peu ou si mal connu, que beaucoup de malades ne sauraient trouver, ni dans leur famille, ni parmi leurs amis, quelqu'un qui puisse ou qui veuille les magnétiser. Parmi ceux à qui l'on s'adresserait volontiers, les uns sont incrédules, d'autres croient à la réalité de l'agent, mais non à leur propre puissance ; d'autres manquent de loisir ; d'autres n'ont pas les dispositions physiques et la santé nécessaires pour suivre un traitement. Quelques médecins ont confiance au magnétisme, mais il en est bien peu à qui leurs occupations permettent de le pratiquer. Ne pourrait-on avoir un magnétiseur dont on reconnaîtrait les soins et qu'on dédommagerait du sacrifice de son temps ?

A cela je réponds qu'il y a à Paris plusieurs personnes qui se sont entièrement vouées à la pratique du magnétisme, et qui, lorsqu'elles ne sont pas déjà

chargées de plusieurs malades, se rendent chez ceux qui les appellent. Dans ce nombre il en est qui ont beaucoup d'expérience, qui sont douées des facultés les plus heureuses, et qui s'attachent vivement aux malades qu'elles ont entrepris de soigner. J'en connais qui sentent le siège du mal, et modifient leur action en conséquence. J'en connais même qui entrent dans un demi-somnambulisme, pendant lequel elles magnétisent avec beaucoup de discernement et d'efficacité. Les personnes dont je parle n'ont point choisi l'exercice du magnétisme comme une profession lucrative. Après avoir été guéries elles-mêmes par le magnétisme, elles ont essayé de rendre service à leurs amis, et ceux qui ont été témoins des succès qu'elles ont obtenus les ont engagées à continuer. Obligées alors de renoncer à tout autre moyen d'existence, il a bien fallu qu'elles en trouvassent un dans le parti qu'elles avaient pris.

Mais il ne suffit pas que quelqu'un soit connu pour exercer le magnétisme pour qu'on soit fondé à s'adresser à lui; il faut auparavant s'informer si le magnétiseur proposé a réellement, et indépendamment de tout intérêt, une inclination décidée pour le magnétisme; s'il est disposé à s'attacher à ses malades, s'il a quelques facultés instinctives; s'il a les qualités morales qu'on désirerait dans un ami; s'il n'est pas déjà chargé de plusieurs malades; s'il n'est pas livré à d'autres occupations qui le distraient. En supposant qu'on

soit satisfait sur tous ces points , on peut avoir recours à lui pour essayer d'abord de son influence , et pour s'y livrer ensuite si l'on s'en trouve bien , et si le médecin qui a approuvé qu'on entreprît le traitement juge qu'il produit des effets salutaires.

Alors le magnétisé traitera le magnétiseur avec amitié; car s'ils n'ont pas de l'affection l'un pour l'autre , il est impossible qu'il s'établisse un rapport parfait. Quoique le magnétiseur reçoive des honoraires comme un chirurgien qui viendrait panser une plaie , ce ne sera point ce motif qui le fera agir , mais le désir de faire du bien ; et, quoique le magnétisé paie une rétribution , il ne se montrera pas moins sensible aux soins qu'on lui donne. Les relations peuvent cesser après la fin du traitement; mais tant que le traitement dure elles doivent être de confiance et d'amitié. Si le malade devenait somnambule , il aurait auprès de lui un parent ou un ami qui prendrait note de ce qu'il aurait dit en somnambulisme , et qui s'adresserait à un médecin pour savoir ce qu'il faut penser de sa clairvoyance. Il ne faudrait pas permettre qu'on admît à la séance un autre témoin que celui qu'on aurait d'abord choisi. De son côté le magnétiseur doit s'engager à ne jamais faire connaître aucun des phénomènes qui ont eu lieu pendant le traitement , à moins qu'on ne l'y ait librement autorisé. Le traitement fini , il pourra publier ceux des

phénomènes dont la connaissance serait utile , mais avec la précaution de taire le nom des personnes , et de dissimuler les circonstances qui pourraient les désigner.

Ce que j'ai dit des rapports que le magnétisme établit entre celui qui agit et celui qui reçoit l'action , et de l'influence que le premier exerce momentanément sur le second , montre assez que , dans l'état actuel de la société , il serait presque toujours inconvenant qu'un maître se fît magnétiser par son domestique. Toutefois cela se peut lorsque le maître joint à de l'amitié pour son domestique une entière confiance en lui , et que le domestique a pour son maître l'affection, le respect et le dévouement qu'il aurait pour un père (1). Il n'est

(1) M. le marquis de Puységur a depuis quarante-cinq ans à son service un valet de chambre , nommé Ribault , qui le supplée dans ses traitements magnétiques, qui a fait, de concert avec lui, des guérisons surprenantes , et qui l'a magnétisé, avec autant de succès que de zèle dans plusieurs maladies graves. C'est un homme de bien, qui, s'étant instruit et parfaitement convaincu en voyant agir son maître , magnétise avec beaucoup de calme et d'énergie , sans chercher la raison des effets qu'il produit. Voici comment M. de Puységur s'exprime à son sujet dans une note de l'ouvrage qu'il a publié en 1811. « Cet honnête homme » est le même que j'avais pour aide magnétiseur en 1784 » et 1785, et dont j'ai parlé dans mes mémoires d'alors. » Son attachement pour moi depuis plus de trente ans , et » l'estime et l'amitié que je lui porte établissent entre nous

pas rare qu'une femme de chambre magnétise sa maîtresse avec autant de zèle que d'intelligence, sans jamais se prévaloir du bien qu'elles lui faisaient.

J'ai vu plusieurs fois des domestiques devenus somnambules magnétiser à merveille dans l'état de somnambulisme. C'est un grand bonheur d'avoir auprès de soi un somnambule dont on peut disposer ; mais, quelque reconnaissance qu'on ait pour les services qu'on reçoit de lui, on doit autant que possible lui cacher qu'il est somnambule : il est surtout très-essentiel de ne pas lui laisser soupçonner qu'il magnétise en somnambulisme.

» ce rapport d'intention et de volonté reconnu si nécessaires à l'unité d'action magnétique. »

Je n'ai pas besoin de faire observer que cette note est aussi honorable pour celui qui l'a écrite que pour celui qui en est l'objet. Pourquoi de tels exemples ne sont-ils pas plus fréquents ?



CHAPITRE VII.

DE L'APPLICATION DU MAGNÉTISME AUX DIVERSES
MALADIES , ET DE SON ASSOCIATION A LA MÉDE-
CINE.

DEPUIS Hippocrate jusqu'à nos jours la médecine a été exercée par des hommes qui avaient consacré leur vie à l'étude, qui avaient appelé à leur secours toutes les sciences naturelles et physiques, et qui, doués du talent de l'observation et d'un zèle infatigable, réunissaient à leur propre expérience celle de leurs contemporains et celle de leurs prédécesseurs. On a recueilli des faits innombrables, on les a discutés, comparés; on a trouvé des bases positives dans l'anatomie, dans la connaissance des signes extérieurs qui indiquent l'altération de tel ou tel organe, dans celle de l'action constante que certaines substances exercent sur le corps humain, dans la comparaison des effets obtenus par les diverses méthodes de traitement, dans la classification des maladies, et dans quelques principes généraux fondés sur l'expérience, et sur lesquels tout le monde est d'accord. Et cependant la médecine est encore incertaine. Quoique depuis deux mille ans elle soit enseignée dans les écoles, les médecins ne sont d'accord ni sur la cause des

maladies , ni sur le choix des remèdes qui peuvent les guérir. La doctrine a changé cent fois depuis Galien , et des opinions opposées ont régné successivement dans les écoles. Il n'est presque aucune maladie dont on n'ait triomphé par différents moyens ; il n'est aucun système qui ne soit appuyé sur des faits. Telle méthode qu'on a préférée dans un siècle a été rejetée dans un autre , et dans le même temps on a vu diverses sectes se combattre , et chacune soutenir qu'elle était dans la bonne route. Quelques médecins se sont prononcés pour la médecine expectante , d'autres pour la médecine agissante : les uns ne veulent que peu de remèdes , d'autres en conseillent beaucoup. Les remèdes les plus actifs ont été prônés avec enthousiasme ou condamnés comme dangereux , d'après le système de tel ou tel chef d'école. Aujourd'hui même, où la clinique a été si bien enseignée, où les observations les plus exactes ont été recueillies , classées , comparées , où l'anatomie pathologique est arrivée au plus haut degré de perfection , on voit encore les médecins différer d'opinion sur l'emploi de la saignée , des sangsues , des purgatifs , du quinquina dans telle ou telle maladie ; et les élèves d'un maître , sans doute très-habile , soutiennent que jusqu'à lui on n'a rien entendu à la médecine , tandis que ceux d'une autre école , tout en reconnaissant qu'il a répandu les plus grandes lumières sur la nature et le siège de plusieurs maladies , tout en convenant des

succès qu'il obtient lui-même par sa méthode, le considèrent cependant comme un novateur hardi, dont les principes, trop généralisés, seraient erronés et dangereux.

Puisqu'il y a tant d'incertitude dans la médecine, qui, depuis plus de deux mille ans, forme une science régulière, et dont les principes, fondés sur d'innombrables observations, ont été sans cesse rectifiés par des observations nouvelles, combien ne doit-il pas y avoir d'incertitude sur le magnétisme, qui, s'il a été pratiqué empiriquement dès la plus haute antiquité, ne forme du moins une doctrine particulière que depuis un petit nombre d'années, et ne peut s'appuyer que sur un petit nombre d'observations? Encore la plupart de ces observations ont été recueillies par des hommes étrangers à la médecine, et qui ont pu se tromper et sur la nature des maladies, et sur les effets qu'ils ont obtenus. Plusieurs d'entre eux ont même été égarés par l'enthousiasme. Enfin, si nous avons des relations bien circonstanciées et bien sûres des guérisons opérées par le magnétisme dans tel ou tel cas, on a passé sous silence les cas semblables où l'on en a fait usage sans en obtenir aucun succès.

Le magnétisme a sans doute une puissance curative vraiment prodigieuse. Mais dans quels cas faut-il en faire usage? Comment doit-on modifier l'action pour lui donner le degré d'énergie convenable aux

circonstances ? Quand doit-on l'employer seul ; quand et comment doit-on l'associer à d'autres remèdes ? Quelles modifications doit-il apporter dans les traitements de la médecine ordinaire ? Quand agit-il comme palliatif ; quand guérit-il radicalement ? Dans quels cas les effets qu'il produit autorisent-ils à croire qu'il opérera seul une guérison parfaite ? N'y a-t-il pas des cas où il peut faire du mal ; n'y en a-t-il pas où il est absolument insuffisant ? Doit-il être employé de même dans les maladies chroniques et dans les maladies aiguës ? Quelles sont dans ces deux classes de maladies celles qu'il guérit le mieux et le plus sûrement ? Les crises qui suivent son action doivent-elles être toujours considérées comme des effets salutaires ? Plusieurs somnambules voulant qu'on ne les magnétise que pendant un certain nombre de minutes , et à des intervalles plus ou moins éloignés , doit-on conclure que des personnes très-sensibles , mais qui ne sont pas somnambules , peuvent ne pas se trouver bien d'une action trop prolongée ou trop fréquemment renouvelée ; et, dans cette supposition , d'après quels symptômes devrait-on fixer l'époque et la durée des séances ? Toutes ces questions, et mille autres non moins importantes , ne peuvent encore être résolues d'une manière positive ; et celui à qui elles ne présentent aucun embarras est ou un enthousiaste qui franchit toutes les difficultés , ou un ignorant qui ne les connaît pas.

Le magnétisme ne pourra prendre son rang parmi les sciences, et présenter une doctrine dont on puisse faire l'application dans tous les cas, que lorsque les médecins s'en seront occupés sérieusement, pour déterminer les effets qu'il produit selon les tempéraments, selon les maladies, selon le mode d'application, et pour comparer ces effets à ceux que d'autres remèdes produisent dans les mêmes circonstances.

Il suit de là qu'il y aurait de la témérité à s'en rapporter uniquement au magnétisme pour la guérison des maladies graves, excepté dans quelques cas désespérés, où l'impuissance de la médecine est bien reconnue. Aussi suis-je bien loin de conseiller le magnétisme comme un moyen exclusif : je le conseille seulement comme un auxiliaire à la médecine ordinaire.

J'ajouterai encore ici une considération morale que j'ai présentée dans mon *Histoire critique*. C'est que si, dans une maladie grave, vous vous confiez au magnétisme sans appeler le médecin, vous prenez sur vous une grande responsabilité ; et si le malade succombe vous aurez des reproches à vous faire. La médecine ne l'aurait pas mieux guéri : cela se peut ; mais vous auriez suivi la marche ordinaire : vous auriez fait ce qu'on a fait de tout temps, et vous ne seriez point troublé par la crainte d'avoir négligé des moyens plus efficaces que ceux que vous avez employés ; des parents ou

des amis ne seraient pas autorisés à vous blâmer d'avoir livré le malade à un traitement de votre choix.

Faut-il conclure de là qu'on doit être fort réservé dans l'emploi du magnétisme , qu'on ne doit y avoir recours que dans les inconvénients légères ou dans les cas désespérés ? Point du tout : il faut au contraire en faire usage toutes les fois qu'on le peut ; mais avec prudence , et sans écarter la médecine.

Je sais bien qu'il se trouvera des cas où le magnétisme employé seul , avec une confiance sans bornes , avec toute l'énergie possible , aurait guéri un malade , qui ne le sera point , parce qu'on a trop modéré son action , parce qu'on ne s'est pas entièrement abandonné à lui , parce qu'on lui a associé des remèdes qui ont balancé ou contrarié son influence. Mais comment savoir à l'avance si l'ont doit renoncer à tout autre moyen ? et ne vaut-il pas mieux s'exposer au danger de ne pas faire à un malade tout le bien possible , qu'à celui de le laisser périr en renonçant aux méthodes généralement reçues ? Un homme qui est lassé de la médecine par des essais inutiles , qui , n'ayant obtenu aucun soulagement des remèdes , s'est déterminé à n'en plus faire , peut bien se vouer exclusivement au magnétisme , et réclamer pour cela les soins d'un parent ou d'un ami ; mais nul autre qu'un médecin n'est en droit de lui en donner le conseil.

J'ai cru ces réflexions nécessaires pour combattre l'enthousiasme de ceux à qui plusieurs guérisons étonnantes ont persuadé que le magnétisme pouvait triompher de toutes les maladies ; qu'il était la médecine de la nature , et la seule médecine vraiment salulaire.

Je vais maintenant exposer les règles de pratique qui me paraissent les plus sages , en considérant d'abord les dérangements de santé en général , ensuite les diverses maladies (1).

Dans les indispositions légères et récentes , dans celles qui ne présentent absolument aucun danger , et lorsqu'il est seulement question de dissiper une douleur locale , de prévenir les suites d'une contusion , de faciliter la circulation en rappelant la chaleur aux extrémités , d'accélérer une guérison que la nature opérerait seule , on peut employer le magnétisme sans autres précautions que celles que j'ai indiquées et sans aucune crainte : le seul inconvénient serait de ne pas réussir.

Donc si quelqu'un a une migraine , on essaie de la dissiper ; des coliques, on les fait passer ; ou si un accident a depuis peu arrêté chez une femme la marche de la menstruation , on fait reprendre au sang son cours naturel. On magnétise pour une fluxion, pour une blessure légère, pour une foulure,

(1) Avant de livrer ce chapitre à l'impression, je l'ai soumis au jugement de plusieurs médecins.

pour une douleur rhumatismale, pour un mal d'estomac, pour un étouffement, etc., etc. On n'a besoin de consulter personne ; il suffit que le malade le désire. On continue tant qu'on le croit utile, et si l'on n'a pas de succès on n'est pas étonné de n'avoir pas réussi, et l'on espère être plus heureux une autre fois. Je n'ai rien à dire sur ces sortes d'indispositions, si ce n'est que le magnétiseur doit s'occuper à les guérir le plus promptement et le mieux possible, en aidant simplement l'action de la nature, sans chercher aucun phénomène, sans se permettre aucune expérience, sans songer à montrer la puissance dont il est doué, ni à prouver à des incrédules la réalité et l'efficacité du moyen qu'il emploie.

Je veux parler des maladies pour lesquelles, si on n'avait pas recours au magnétisme, il faudrait suivre un autre traitement ; et je dis qu'il est de la prudence de faire part à un médecin de la résolution qu'on a prise d'essayer du magnétisme, en le priant d'observer les effets que produira ce nouvel agent, afin de modifier son traitement en conséquence. Voilà une règle générale ; venons maintenant aux cas particuliers.

Quoique nous n'ayons pas encore un grand nombre d'observations faites par des hommes habiles sur les effets du magnétisme, il y en a cependant qui sont bien constatées, et dont on peut tirer des conséquences : il y en a aussi qui prouvent l'efficacité plus particulière de cet agent dans certains

cas : je vais entrer dans quelques détails à ce sujet.

En Allemagne, en Prusse, en Suède, en Hollande, les médecins s'étant occupés du magnétisme ; ils ont publié les faits dont ils ont été témoins, et ils en ont tiré des résultats instructifs ; mais comme je ne sais point les langues dans lesquelles ils ont écrit, je n'ai pu lire leurs ouvrages. Je suis donc obligé de m'en tenir aux observations que j'ai pu recueillir dans les livres français, latins ou anglais, à celles qui m'ont été communiquées par des hommes éclairés, et à celles que j'ai faites moi-même pour servir de base à mes principes. Je suis sûr du moins que je n'irai point au-delà du vrai, et qu'on ne pourra me reprocher d'avoir poussé la confiance trop loin. J'invite les médecins qui ont étudié le magnétisme à rectifier mes idées, et à donner des règles au moyen desquelles on puisse agir avec plus de hardiesse.

On a cité des guérisons de presque toutes les maladies par le magnétisme ; on aurait tort d'en conclure que le magnétisme est un spécifique contre toutes. Il est beaucoup d'individus sur lesquels il agit très-peu, et peut-être point du tout ; comme il en est d'autres qui y sont extrêmement sensibles. Ainsi on ne peut pas dire que le magnétisme guérit telle ou telle maladie ; mais seulement qu'il a guéri tels ou tels individus qui en étaient atteints : ce qui est très-indifférent.

D'ailleurs ceux qui ont écrit sur le magnétisme

ont ordinairement donné la relation des cas où il avait produit des effets remarquables , sans parler de ceux où son action avait été impuissante.

Ainsi les diverses relations qu'on a publiées des guérisons opérées par le magnétisme sont très-propres à nous révéler la puissance inconcevable de cet agent ; mais elles ne nous font connaître ni les limites de cette puissance, ni les obstacles qui s'opposent à son efficacité. Nous ne pouvons nous instruire à cet égard que par notre propre expérience, ou par celle des hommes qui, après avoir long-temps pratiqué le magnétisme , n'ont pas plus oublié les tentatives inutiles qu'ils ont faites, que les cas désespérés dans lesquels ils ont réussi.

Cependant si nous ne pouvons affirmer d'avance que tel individu sera sensible au magnétisme , et qu'il en éprouvera des effets salutaires, nous savons quelles maladies ont le plus souvent cédé à son action et de quelle manière on doit en modifier l'emploi pour en tirer tout l'avantage possible.

Je vais donc parler des diverses maladies, et indiquer la conduite qui me paraît la plus sage selon les circonstances , et les cas où , d'après les expériences faites depuis quarante ans , on est le plus fondé à espérer du succès.

Il y a deux grandes classes de maladies : les *maladies aiguës*, qui ont une marche rapide, et qui, *lorsqu'on a surmonté les dangers qu'elles présentent dans leur développement* , se terminent après

une période connue , à laquelle succède la convalescence ; et les maladies chroniques, dont la durée est illimitée, dont la marche est incertaine et dont les crises et les symptômes varient, sans qu'on connaisse aucun moyen bien sûr d'en déterminer la guérison. Ces maladies font quelquefois périr le malade à la longue ; plus souvent elles rendent son existence douloureuse ou languissante : quelques-unes sont incurables, mais pour aucune on ne peut dire à quelle époque se fera une crise qui annonce la guérison ou la mort.

La conduite du magnétiseur sera toute différente dans ces deux classes de maladies.

Dans les maladies aiguës appelez le médecin aussitôt que vous le pourrez, et suivez les remèdes qu'il prescrit; mais dites-lui que vous désirez employer le magnétisme comme auxiliaire. Je ne crois point qu'un médecin sage puisse trouver mauvais que vous passiez les mains sur le malade avec le désir de le guérir. S'il regarde cette pratique comme absolument inutile, il ne peut la regarder comme dangereuse, pourvu que cela ne vous empêche pas de faire les remèdes qu'il ordonne. Si vous obtenez quelques effets remarquables, si vous produisez des crises quelconques, telles que des transpirations, des évacuations, etc., si vous calmez la fièvre ou les douleurs, vous en ferez part au médecin, en le priant d'y faire attention; et vous continuerez à suivre ses avis, à moins que vous n'eussiez le

bonheur d'obtenir un somnambulisme bien prononcé, et accompagné de lucidité : car dans ce cas le médecin pourrait vous éclairer, et vous lui poser des questions à faire à votre somnambule. Le somnambule devrait être écouté de près et de près à lui.

Vous observerez attentivement les sensations que vous éprouve le malade à mesure que vous faites des courants et que vous faites lentement de la main sur tout le corps. Ces sensations, qui indiquent souvent le siège du mal, seront pour vous une indication de modifier, d'adoucir ou de renforcer votre action et de la diriger de préférence vers telle ou telle partie. Les indications fournies par le somnambule pourront aussi vous être très-utiles, en vous permettant de déterminer une révulsion vers tel point, à l'avantage d'un organe essentiel gravement menacé. Vous aurez soin de bien magnétiser les boissons qu'on donnera à votre malade et vous examinerez si l'action du magnétisme lui est utile ; dans le cas où elle le contrarierait il faut cesser. Tâchez de mettre dans vos procédés la plus grande simplicité, pour qu'ils ne causent ni au malade ni trouble, ni inquiétude, ni étonnement. Si votre médecin n'est pas bien convaincu de la réalité du magnétisme, vous éviterez de vous faire magnétiser en sa présence. Le désir que vous ayez de produire des effets sensibles et propres à convaincre, vous distrairait de votre objet principal.

et pourrait nuire à votre malade. Si vous êtes trop fatigué, si vos forces sont épuisées, discontinuez : vous n'agiriez plus. Si l'inquiétude que vous cause l'état de votre malade, ou le défaut de sommeil, vous ont mis dans un état nerveux, cessez de magnétiser : vous lui feriez mal. Attendez que vous soyez dans un état de calme, et que la confiance l'emporte sur la crainte.

Si vous aviez à votre disposition un somnambule qui vous eût déjà donné des preuves de clairvoyance, vous pourriez le consulter ; mais il faudrait vous faire une loi de n'exécuter aucune de ses prescriptions sans le consentement du médecin. Il peut arriver que le somnambule affirme que le médecin a mal jugé le caractère de la maladie, et que d'après la description qu'il fera des circonstances qui en ont précédé la manifestation, ou d'après celle des symptômes qui se montrent chez le malade, et dont il n'avait aucune connaissance, vous soyez fondé à présumer qu'il a raison. Dans ce cas vous vous trouverez embarrassé. Il faut vous en expliquer avec le médecin, en conservant les égards qui lui sont dus, mais avec franchise et confiance, et le prier d'examiner de nouveau : s'il ne se rend pas, vous appellerez un second médecin pour consulter avec lui. Si les médecins rejettent l'avis du somnambule, vous devez, quelle que soit votre opinion, vous en rapporter à eux. J'excepte seulement le cas où, les médecins jugeant

la maladie désespérée, le somnambule parfaitement désintéressé répondrait de la guérison, et appuierait ses assertions sur des raisonnements et des preuves.

Dans la convalescence vous soutiendrez les forces par le magnétisme.

Ni pendant la maladie, ni pendant la convalescence, il ne faut magnétiser trop long-temps de suite. Deux ou trois séances de demi-heure ou trois quarts d'heure doivent suffire dans presque tous les cas; et vous vous fatigueriez inutilement en en donnant davantage.

Je dis dans presque tous les cas, parce qu'il se rencontre quelquefois des circonstances où l'on doit sans interruption soutenir un mouvement imprimé, ou terminer une crise commencée. Ainsi la goutte s'étant portée à la tête, vous serez parvenu à la faire descendre jusqu'à la poitrine; il faut continuer jusqu'à ce que vous l'ayez entraînée aux pieds. Mais alors l'effet qu'on produit suffit pour indiquer ce qu'on doit faire, sans qu'il soit besoin d'avoir eu d'instruction pour cela.

Dans les maladies aiguës les plus violentes, on a vu souvent le magnétisme calmer les mouvements nerveux, les spasmes et les accès de douleur, dégager la tête, faire cesser l'état comateux, produire des crises salutaires, et mettre le malade en état de prendre des remèdes ordonnés par le médecin, et qu'il était auparavant impossible d'administrer.

eurs médecins qui ont fait employer le
sme sous leurs yeux , m'ont affirmé qu'il
ait été d'un grand secours pour faciliter
istration des remèdes , et pour en assurer
ité.

ent un malade qui était dans un abattement
, et qui pouvait à peine respirer , se ranime
ne heure de magnétisme ; il sent de nou-
rces ; il éprouve un bien-être qui le sur-
il demande même à prendre quelque
re que le médecin peut lui donner sans
nient. Presque toujours , lorsque le ma-
e agit bien , le pouls devient régulier. Ce
nent est si notable que le médecin peut
s'en convaincre.

souvent le magnétisme calme la fièvre ,
moins le redoublement ; il fait cesser le dé-
donne des forces , en même temps qu'il
l'agitation des nerfs. Cependant la violence
vre s'oppose quelquefois à ce qu'on éta-
rapport ; elle paraît repousser l'action lors-
te action n'a pas été précédemment éta-

a pas de doute que c'est dans les maladies

médecin qui a pratiqué le magnétisme avec beau-
succès, m'a dit que, dans les fièvres très-violentes,
obtenu de bons effets d'un procédé que je dois in-
le procédé consiste à tremper ses mains dans de

aiguës les plus graves que le magnétisme avec le plus de promptitude et d'efficacité dans ces sortes de maladies qu'il opère v des prodiges. Il n'agit pas toujours ; mais qu'il agit, il accélère la marche de la maladie, soutient et développe les forces que les médecins nomment *forces médicatrices* ; il amène les crises qui doivent déterminer la guérison.

Il est d'un grand secours dans la fièvre et la fièvre maligne : dans la première il soutient les forces ; dans la seconde il régularise les mouvements. Il calme les nerfs dans les fièvres nerveuses ; il donne de la force à l'estomac et procure des évacuations dans les fièvres bilieuses et putrides.

Je n'oserais conseiller le magnétisme dans les cas où une inflammation très-forte, accompagnée d'un trouble général dans les fonctions, rend la nécessité de ralentir le mouvement du sang et d'affaiblir le malade. Le magnétisme convenablement appliqué est calmant, en ce qu'il rétablit l'équilibre ; mais il n'en est pas moins vraiment tonique, qu'il accélère ordinairement la

l'eau acidulée de vinaigre, et à faire ensuite les manipulations palmaires et à grands courants. Il est suré que, par ce moyen, il produisait du calme, et de la transpiration.

tion , et qu'il augmente l'action vitale. On peut cependant , dans le cas d'irritation générale , magnétiser à distance , à grands courants , et par la manipulation palmaire , avec l'intention de calmer , et en ayant soin d'écarter le fluide sur les côtés. Si le magnétiseur sent que ses mains deviennent brûlantes , il pourra de temps en temps les humecter avec de l'eau acidulée.

Quand il y a seulement une inflammation locale , comme dans l'esquinancie , on parvient facilement à détourner le sang du lieu où il se porte ; en attirant vers les jambes et les pieds on dégage les parties supérieures. J'ai guéri une esquinancie sous les yeux d'un médecin que j'avais appelé. Je magnétisai le second jour de la maladie ; l'inflammation se dissipa , et le jour suivant le dépôt put être ouvert sans qu'on employât d'autre moyen.

Dans certaines maladies inflammatoires , qui ont leur siège dans les viscères les plus essentiels , le magnétisme , employé à l'époque de l'invasion , peut opérer des merveilles en rétablissant l'harmonie générale , et produisant une crise. Ainsi plusieurs expériences prouvent qu'il a guéri promptement des pleurésies qui s'annonçaient par un point de côté et un crachement de sang. Dans ce cas , on commence par poser la paume de la main sur le siège de la douleur ; on l'y laisse quelque temps ; puis on étend en faisant des passes à

distance avec la main ouverte. On continue ainsi pendant une couple d'heures, et si la douleur n'est pas dissipée, ou du moins considérablement affaiblie, ou si l'on n'a pas amené une crise salutaire, telle qu'une transpiration générale, on a recours aux moyens plus prompts de la médecine. Le temps qui se passe entre l'instant où l'on a fait appeler le médecin, et celui où il a pu se rendre chez le malade, suffit pour s'assurer si le magnétisme agit bien et s'il peut triompher de la maladie. Au reste, il est rare qu'on n'ait pas besoin de joindre quelques remèdes au traitement magnétique, et c'est au médecin à les prescrire.

J'ai vu le magnétisme guérir très-vite, et par un mode d'action qui lui est particulier, des maladies inflammatoires extrêmement graves. En voici un exemple.

Une dame, âgée d'environ cinquante ans, avait depuis plus d'un mois une inflammation de l'estomac. On avait employé les sangsues et tous les remèdes indiqués par d'habiles médecins; cependant l'état de la malade devenait chaque jour plus inquiétant. Son fils, étudiant en médecine, étant venu me consulter sur l'emploi du magnétisme, je lui conseillai d'en faire usage en ne tenant que très-peu de temps les mains sur l'estomac, et en attirant beaucoup sur les cuisses et les jambes. Deux jours après le jeune homme vint me dire que les douleurs avaient quitté l'estomac pour se porter

sur les entrailles , et que cela inquiétait le médecin. Je l'assurai qu'il s'était rendu maître de la maladie , et qu'il la ferait descendre aux extrémités. En effet , le jour suivant il y eut des picotements dans les cuisses , puis dans les jambes , et le bas ventre fut entièrement délivré de l'inflammation. Pendant la maladie l'estomac avait perdu les facultés digestives. Comme il n'y avait plus alors d'irritation à craindre , on agit fortement sur l'estomac par l'application des mains , et on lui rendit le ton qu'il avait perdu. La malade ayant été affaiblie par les saignées et par le régime , elle eut une convalescence assez longue , mais elle se rétablit parfaitement.

On peut recueillir dans les ouvrages sur le magnétisme , surtout dans ceux qui ont été publiés en Allemagne par des médecins , un grand nombre d'exemples de guérisons de maladies aiguës par le traitement magnétique. Je dois faire à ce sujet deux observations. 1^o C'est que , pour fixer son opinion sur la puissance curative du magnétisme , il faut s'appuyer uniquement sur les relations données par des médecins qui ont été à même de juger le caractère de la maladie , la gravité des symptômes , et la marche de la guérison ; 2^o qu'il ne faut pas attribuer à la seule action du magnétisme les guérisons des maladies dans lesquelles le malade a été somnambule , et moins encore celles dans lesquelles il a consulté des somnambules , parce

qu'alors cette action a été aidée par des remèdes.

J'ai vu quelquefois des maladies aiguës être promptement guéries par le magnétisme seul , au moment où elles étaient parvenues au plus haut degré de violence. Je crois devoir citer un fait de ce genre.

M. Boismarsas , ancien militaire , aujourd'hui garde du monument élevé à la place Vendôme , ayant été attaqué du choléra morbus , avec des douleurs atroces , des vomissements et des convulsions , on avait inutilement employé les remèdes ordinaires , et l'on avait peu d'espérance de le sauver. M. Després , l'un des médecins appelés en consultation , proposa d'essayer du magnétisme , qu'il avait vu réussir dans un cas analogue ; et les autres médecins y ayant consenti , quoiqu'ils n'en espérassent rien , il vint me chercher à l'instant. Je vis d'abord que le malade était sensible à l'action du magnétisme ; et sa femme s'étant aperçue de l'effet que je produisais , je lui dis qu'elle pouvait guérir son mari , et je lui montrai comment il fallait s'y prendre. Les vomissements et les convulsions cessèrent dès la première application de la main ; un léger sommeil produisit du calme , on ne donna plus aucun remède , et dans quinze jours le malade fut guéri (1).

(1) M. J. Dupotet a déjà rapporté ce fait dans son *Exposé des Expériences faites à l'Hôtel-Dieu en 1820.*

Je prétends point conclure de ce fait qu'on obtient le même résultat dans tous les cas semblables ; j'en conclus seulement que l'action du magnétisme peut rétablir promptement l'équilibre, et c'est un motif d'en essayer dans les cas les plus violentes : on est sûr qu'il ne nuira lorsqu'il est convenablement employé, et son efficacité plus ou moins grande dépend d'une foule de circonstances que nous ne pouvons évaluer.

Les preuves de la puissance du magnétisme, les plus convaincantes c'est qu'on l'a vu ramener la vie au moment même où elle paraissait éteinte, comme le gaz oxygène rallume un charbon lequél il ne reste plus qu'une faible étincelle. Quand les organes essentiels sont altérés au point de ne pouvoir plus remplir leurs fonctions, la vie est de courte durée : mais il est possible qu'une telle puissance pourrait sauver un individu qui paraît désespéré.

Les médecins veulent bien se donner la peine de recueillir les faits publiés jusqu'ici, de les sou-

mettre à plusieurs exemples dans les auteurs allemands. On en trouve un très-remarquable dans un ouvrage intitulé *le Russe à Paris*, imprimé en 1814 (chez Buisson, 2 vol. in-12), tom. I, pag. 223. L'anecdote qui y est rapportée est de la plus exacte vérité ; à cela près que le témoin oculaire, en a mis le récit dans ma bouche, et que je ne l'eusse racontée à personne.

mettre à un examen critique, et d'y joindre leurs propres observations, nous aurons bientôt des données plus sûres sur l'efficacité du magnétisme dans les maladies aiguës : il faut aujourd'hui l'employer avec prudence, et comme auxiliaire de la médecine.

Venons aux maladies chroniques.

Le malade qui s'adresse à vous a une maladie plus ou moins ancienne ; il a essayé de divers remèdes, ou n'en a point fait encore.

Si la maladie est récente, et si le malade n'a fait aucun traitement, vous pouvez vous dispenser d'appeler le médecin ; à moins que vous ne desiriez avoir son opinion sur le genre de maladie, sur les chances et les moyens de guérison, pour apprécier dans la suite les effets que le magnétisme aura produits. Comme la marche de ces maladies est lente, il n'y a nul inconvénient à différer l'usage des remèdes ; et cela par plusieurs raisons : d'abord pour vous assurer que les changements obtenus sont dus au magnétisme, ensuite pour ne pas contrarier la marche de la nature par des agents étrangers ; enfin pour que rien ne trouble et ne dérange le malade qui doit s'abandonner entièrement à vous. Continuez ainsi pendant environ un mois, quand même vous n'obtiendriez aucun effet apparent ; à plus forte raison s'il se manifeste des crises : excepté dans le cas où vous verriez s'aggraver les symptômes essentiels du mal. En général l'action curative s'annonce d'autant plus vite que la maladie est moins invétérée.

Si le malade a déjà fait des remèdes , vous l'engagerez à les suspendre pour quelques jours , afin de mieux observer l'action du magnétisme ; vous substituerez à ses boissons de l'eau magnétisée. Vous lui recommanderez seulement de vivre avec sobriété, et d'éviter la fatigue et les excès de tout genre.

Il y a enfin des maladies qui sont à la fois très-graves et très-anciennes, dont la cause primitive et le siège principal ne sont pas bien déterminés , qui ont pendant long-temps résisté à tous les remèdes, dont les symptômes deviennent chaque jour plus alarmants, et qui peuvent à la longue faire craindre pour la vie. C'est pour ces maladies qu'on désire le plus ordinairement essayer du magnétisme, comme d'une dernière ressource ; mais c'est aussi pour celles-là que le magnétiseur doit faire le plus de réflexions, et prendre le plus de mesures avant de se charger du traitement. Il faut d'abord qu'il s'assure que le malade est bien décidé à continuer tout le temps nécessaire, peut-être pendant plus de six mois, et que les personnes qui ont de l'influence ou de l'autorité sur lui ne chercheront point à contrarier cette résolution. Car, dans ces sortes de maladies, lorsqu'une fois l'action est bien établie , et que des crises se préparent, il est très-fâcheux d'avoir à lutter contre des obstacles, et très-dangereux d'interrompre le traitement. Il faut encore que le magnétiseur s'arrange de manière à ce que ce traite-

ment soit régulier, à ce qu'il soit regardé comme l'affaire la plus importante pour lui, pour le malade et pour la famille du malade, jusqu'à la guérison. Il faut enfin que le malade s'engage d'honneur à donner toute sa confiance à son magnétiseur, à ne prendre de conseils que de lui, à suivre exactement le régime qui lui sera prescrit.

Les préceptes que je donne ici sont bien rigoureux; mais il est des cas où ils sont très-importants. On en modifiera l'application selon les circonstances, et selon la gravité de la maladie.

Entrons maintenant dans quelques détails sur les diverses maladies chroniques les plus communes.

Dans les maladies d'atonie, dans celles du système lymphatique, employez le magnétisme avec toute l'énergie possible. Aidez-vous de la chaîne si vous en avez la facilité.

On a de nombreux exemples de la guérison de l'hydropisie : j'en ai moi-même guéri trois. Le magnétisme produit des crises de sueur ou d'urine. Vous pouvez cependant seconder la nature par de légers sudorifiques ou de légers diurétiques, que vous choisirez d'après l'avis du médecin, et que vous aurez soin de bien magnétiser. Ils agiront alors, quoiqu'ils eussent cessé d'exercer une action lorsqu'on les donnait à plus forte dose avant le traitement magnétique.

Le magnétisme est très-efficace dans les engor-

gements glanduleux. J'ai vu guérir plusieurs fois, et j'ai guéri moi-même, des glandes au sein, très-grosses, très-douloureuses, et dont les médecins et les chirurgiens les plus habiles avaient conseillé l'extirpation. J'en ai vu qui n'ont pu disparaître entièrement, mais qui ont été réduites à un très-petit volume, et qui, restées dans cet état plusieurs années après la cessation du traitement, n'ont plus causé la moindre gêne ni la moindre inquiétude. Lorsque l'action est établie, il est à propos d'employer, autant qu'on le peut sans se fatiguer, l'insufflation au travers d'un linge à plusieurs doubles. Ordinairement, lorsque la glande commence à se dissoudre, il s'opère une crise qui se manifeste par de l'inflammation et des douleurs locales. Cette crise est passagère : il ne faut point s'en effrayer : jusqu'à ce qu'elle soit terminée vous emploierez le magnétisme à grands courants, pour calmer les douleurs et l'inflammation.

Dans les obstructions ou engorgements des viscères, le magnétisme est le plus puissant de tous les remèdes. On présente les doigts en pointe, on tourne pour diviser, on emploie l'insufflation ; on entraîne ensuite. Le traitement est quelquefois très-long. Des douleurs critiques se manifestent dans le siège de l'obstruction ; mais le malade se trouve mieux chaque jour, et l'obstruction se dissout peu à peu. On facilite l'évacuation de ce qui a été dissous par l'usage de quelques laxatifs ; et l'insensibilité au

magnétisme prouve que la guérison est complète.

Cependant, lorsque l'obstruction d'un organe essentiel est parvenue à un tel point qu'il ne remplit plus aucune de ses fonctions, et que son tissu est détruit ou entièrement changé, le magnétisme peut être dangereux. En réveillant la sensibilité, en excitant un mouvement vif dans l'organe obstrué, il peut produire une crise que la nature n'aura pas la force de supporter, et le malade périra beaucoup plus tôt qu'il ne l'aurait fait si l'obstruction fût restée indolente. J'ai des exemples de ce malheur. Pour ne pas s'y exposer il suffit de consulter un médecin, qui distinguera si l'obstruction est parvenue à ce degré, où elle est reconnue incurable; et dans ce cas on n'entreprendrait pas le traitement. On pourrait cependant essayer deux ou trois fois, non de concentrer le magnétisme sur l'obstruction, mais de magnétiser à grands courants, pour voir si le malade est susceptible de somnambulisme; car s'il devenait somnambule, il dirait ce qu'il faut faire, et nous ne savons pas s'il ne pourrait se guérir.

Le magnétisme a opéré des guérisons étonnantes dans les maladies scrophuleuses. L'histoire de Gréatrakes suffit pour le prouver. Lorsque ces maladies sont anciennes et invétérées il faut une grande patience; lorsqu'elles sont héréditaires je doute qu'on puisse les guérir radicalement.

On a plusieurs fois guéri par le magnétisme des ulcères pour lesquels on avait épuisé les ressources

de la médecine. Je vais en citer quelques exemples.

Une femme de cinquante-huit ans avait un ulcère à la jambe; on la guérit en apparence par des topiques. Mais deux mois après il lui survint, au sommet de la tête, un bouton qui, ayant acquis la grosseur d'un œuf, s'ouvrit et laissa échapper une matière verdâtre, purulente et fétide, mêlée quelquefois de caillots de sang corrompu. Bientôt les os du crâne s'exfolièrent, il se fit un trou, l'ulcère s'agrandit, et les médecins le jugèrent incurable. La malade était depuis cinq ans dans cet état; elle souffrait continuellement; elle était privée de sommeil, et ne désirait que la mort, lorsque M. le chevalier Brice, ingénieur géographe attaché aux postes, voulut la traiter par le magnétisme, dont elle n'avait aucune idée. Il calma d'abord la violence des douleurs; il lui rendit du sommeil; il produisit des crises; et, malgré la répugnance que devait lui inspirer cette affreuse maladie, malgré la fatigue qu'il éprouvait, il eut le courage de continuer, et le bonheur de réussir après quatre mois de soins non interrompus. La cure étant terminée, il magnétisa encore une fois par semaine pendant plusieurs mois. Ce fait est d'autant plus digne d'attention, qu'il n'y a eu ni somnambulisme ni aucun phénomène propre à exciter la curiosité. Cette femme a constamment fait usage de l'eau magnétisée, et elle n'a employé aucun remède. Elle fut un jour magnétisée par un

homme très-fort qui l'endormit ; mais cela lui fit du mal.

Voici quatre faits qui viennent de se passer à Corbeil, et dont je suis allé vérifier l'exactitude.

1° Une femme qui, depuis dix ans, avait un ulcère à la jambe, a été guérie en trente-cinq séances.

2° Un homme de soixante et quinze ans craignait, il y a trois mois, qu'on ne lui coupât la jambe, à cause d'un ulcère large comme la main et qui s'agrandissait de jour en jour, est aujourd'hui presque guéri. L'ouverture n'a plus que trois lignes de diamètre (1).

3° Un homme avait depuis deux ans, par suite d'une blessure, une plaie dans laquelle on mettait de la charpie. Cette plaie a été fermée en peu de jours.

4° Un soldat avait perdu un bras à l'armée en 1812. L'hiver dernier sa blessure s'est ouverte, et il souffrait beaucoup. Il a été rétabli avec une promptitude qui l'a fort étonné. « J'ai parcouru le pays, me disait-il, je n'ai jamais rien vu de semblable ».

Dans la phthisie pulmonaire parvenue à un certain degré, je ne crois point que le magnétisme puisse opérer la guérison : il est au-dessus de ses forces.

(1) M. de Puységur vient de publier la relation d'un fait analogue ; mais le malade ayant été somnambule, et n'ayant ordonné des remèdes, et ce n'est point une question de *magnétisme* qu'il doit sa guérison.

naissance de régénérer un organe essentiel qui est presque détruit. S'il y a toux, oppression, difficulté de respirer, affaiblissement, il facilite la respiration, apaise la toux, ranime les forces, diminue les souffrances et amène promptement un soulagement notable; mais il n'empêche point la marche de la maladie: peut-être même est-il à craindre qu'en augmentant l'activité il n'accélère la dernière crise. Il faut donc beaucoup de prudence et de modération, et ne continuer l'usage du magnétisme qu'autant que le malade le désire et qu'il n'éprouve du calme.

Il est à propos d'essayer du magnétisme dans la fièvre lente: si cette fièvre est de nature nerveuse, on parviendra peut-être à rétablir l'équilibre; si elle est produite par une suppuration intérieure, la guérison est peu probable, à moins qu'on n'obtienne le somnambulisme. Mais comme le magnétisme porte directement son action sur le siège du mal, il doit seconder puissamment les remèdes de la médecine, et même avoir une efficacité particulière.

Les accès d'asthme sont presque toujours calmés par le magnétisme, et je suis persuadé que la maladie se guérirait entièrement par un traitement prolongé.

On a vu le magnétisme produire des effets merveilleux dans le vomissement essentiel et chronique, lorsque tous les moyens de la médecine avaient échoué.

M. Barbier, qui demeure à Reims, était depuis vingt ans attaqué de cette cruelle maladie. Il ne pouvait conserver pendant un quart d'heure le plus léger aliment dans l'estomac. Il eut recours au magnétisme d'après mon avis. Dès le second jour le vomissement cessa, et deux mois de traitement lui ont rendu une santé parfaite.

Deux filles, dont une vomissait depuis quinze mois, l'autre depuis dix, ont été dernièrement magnétisées à l'Hôtel-Dieu : l'une et l'autre ont cessé de vomir dès la seconde séance (1).

Dans les maladies nerveuses, s'il y a prostration de forces, atonie, engourdissement, le magnétisme agit énergiquement et sans produire de crises apparentes.

S'il y a spasme, convulsions, etc., il calme ordinairement, pourvu qu'il soit bien administré, et il produit souvent des crises plus ou moins singulières.

S'il y a irritation générale, agacement, fièvre nerveuse, il arrive souvent qu'il n'agit point ; que quoiqu'il augmente l'irritation. En général il est moins efficace dans les affections nerveuses.

(1) Voyez Exposé des Expériences sur le Magnétisme animal faites à l'Hôtel-Dieu de Paris, pendant les mois d'octobre, novembre et décembre 1820, par J. Deshayes, Paris, chez Béchet jeune, libraire, place de l'École de Médecine.

qu'on nomme vapeurs, que dans la plupart des autres maladies, surtout lorsque ces affections sont anciennes, et qu'on a fait beaucoup de remèdes.

Quand le magnétisme agit bien sur les personnes nerveuses, il produit des phénomènes singuliers ; mais cela ne prouve pas qu'il guérisse ni mieux ni plus vite. Le somnambulisme des personnes dont les nerfs sont très-déliçats présente des crises bizarres, des traits de clairvoyance merveilleux ; mais le malade dont l'imagination est très-mobile, et dont l'attention se porte sur mille objets, ne voit pas aussi distinctement son mal et le remède. C'est avec ces sortes de somnambules qu'on a le plus besoin de calme et de prudence, c'est avec eux qu'on doit le plus craindre de se laisser éblouir par le merveilleux et entraîner par la curiosité. Il faut surtout être attentif à ce que le malade ne reste point dans l'état magnétique pendant l'intervalle des crises.

De toutes les maladies, la plus effrayante dans ses accès, la plus redoutable par les dangers auxquels-elle expose, et la plus rebelle aux remèdes, est précisément celle qui offre les preuves les plus convaincantes de la puissance du magnétisme : je veux parler de l'épilepsie. Ce n'est pas qu'on soit sûr d'en triompher. Si plusieurs épileptiques ont été radicalement guéris, chez beaucoup d'autres on a seulement diminué la violence et la fréquence

des accès, et j'en ai traité moi-même qui sont dans ce cas; mais il est certain que, sur le grand nombre d'épileptiques qui ont eu recours au traitement magnétique, on a obtenu beaucoup plus de guérisons parfaites qu'on ne l'eût fait par la médecine. Il ne faut donc jamais balancer à l'employer. Les essais peuvent être infructueux, mais ils n'ont aucun inconvénient. Dans plusieurs autres maladies anciennes on ne doit commencer un traitement qu'autant qu'on est sûr de le continuer; si l'on a excité une crise il est essentiel de la terminer. Dans celle-ci le pire est de laisser le malade dans l'état où il était.

Un bon magnétiseur réussit presque toujours à faire cesser promptement une attaque d'épilepsie: on aurait tort d'en conclure que la guérison de la maladie est facile. Le traitement de l'épilepsie exige de la part du magnétiseur beaucoup de confiance, de courage, de persévérance et de dévouement.

L'épilepsie peut être héréditaire ou accidentelle ancienne ou récente. Elle peut être produite par un vice d'organisation, par un dérangement système nerveux, par un mouvement désordonné du sang ou des humeurs, par la suppression d'évacuation, et par plusieurs autres causes; l'on ne peut savoir à l'avance si elle cédera au traitement magnétique. Les accès étant ordinaires, réguliers, et se renouvelant à des époques

ou moins éloignées, ils peuvent être suspendus pour un temps plus ou moins long, sans que la cause soit détruite. Cependant on a plus de raisons d'être rassuré lorsque les attaques étaient fréquentes que lorsqu'elles étaient rares avant l'emploi du magnétisme. Par exemple celui qui avait des accès tous les jours peut être regardé comme guéri s'il passe deux ou trois mois sans en avoir, tandis qu'il faut attendre au moins un an pour porter le même jugement sur celui qui n'avait des accès que tous les mois.

Il suit de là que lorsque le malade est délivré de ses attaques, il faut continuer à le magnétiser pour en empêcher le retour et en détruire la cause. Lorsque plusieurs des époques auxquelles le malade éprouvait ordinairement ses attaques se seront passées sans qu'il en ait eu le moindre sentiment, on pourra discontinuer de le magnétiser tous les jours; on mettra d'abord un, puis deux, puis trois jours, enfin un mois d'intervalle entre les séances; mais on continuera constamment l'usage de l'eau magnétisée, qui doit être employée dès le premier jour du traitement, et long-temps après qu'on a discontinué les séances. Il sera bien aussi que le convalescent porte sur lui un objet magnétisé, que le magnétiseur aura soin de charger de temps en temps de fluide.

On a très-souvent obtenu le somnambulisme dans l'épilepsie. S'il a lieu, le magnétiseur sait ce

qu'il doit faire et ce qu'il doit espérer; il est même à peu près sûr de la guérison du malade, pourvu qu'il se conforme aux principes que j'ai donnés sur la direction des somnambules.

Je connais une demoiselle de vingt ans, qui depuis neuf ans avait des attaques d'épilepsie, très-fréquentes à certaines époques, et qui a été traitée sans succès par d'habiles médecins (1). Il y a trois mois qu'elle a eu recours au magnétisme. Dès le premier mois les accès se sont affaiblis et éloignés; à la fin du second mois ils ont entièrement disparu, et sa santé est maintenant aussi bonne qu'on puisse le désirer. Elle s'est interdit toute espèce de remèdes, et elle a dit qu'il fallait la magnétiser encore pendant deux mois, de deux jours l'un, et que sans cela la maladie reviendrait.

Malheureusement elle s'imagine que le magnétisme la fait chaque jour dormir trois heures du sommeil naturel; elle ne croit point au somnambulisme. Elle dit qu'elle est guérie, et sa mère a bien de la peine à lui faire continuer un traitement qui l'ennuie.

Comme la maladie a été causée par un accident,

(1) J'ai lu quatre des consultations données par différents médecins : dans les trois premières la maladie est désignée sous le nom d'épilepsie symptomatique ou sympathique dans la quatrième sous le nom d'affection hystérique incurable.

et que la somnambule a donné des preuves d'une grande clairvoyance , je ne doute pas qu'elle sera radicalement guérie , à moins qu'elle n'interrompe son traitement avant l'époque qu'elle a fixée.

Dans les maladies que les médecins nomment *affections hystériques*, maladies longues, douloureuses , variables dans leurs symptômes, dont le siège est dans les viscères abdominaux, et qui font le désespoir de la médecine , le magnétisme exerce l'action la plus puissante et la plus salutaire ; il produit des effets merveilleux, et la guérison s'opère ordinairement par des crises singulières , quelquefois très-violentes , et dont il ne faut point s'effrayer. C'est dans cette maladie qu'on obtient le plus souvent un somnambulisme très-lucide accompagné de phénomènes extraordinaires ; mais il ne faut oublier aucune des précautions que j'ai indiquées. Le magnétiseur doit mettre un frein à sa curiosité , conserver du calme , s'interdire toute expérience , éviter avec soin d'exciter l'imagination du somnambule , l'empêcher de s'occuper de choses étrangères à sa santé , ne point flatter sa vanité en paraissant s'étonner de sa clairvoyance , ne point céder à ses caprices , veiller à ce qu'il suive le régime convenable , ne point pousser l'action du magnétisme au-delà de ce qui est nécessaire , et rompre absolument toute communication *entre l'état magnétique et l'état de veille*. Lorsque dans cette maladie le somnambulisme cesse natu-

rellement, c'est une preuve du parfait rétablissement de la santé. Je répète ici plusieurs choses que j'ai dites dans mon chapitre du somnambulisme ; mais c'est parce qu'il n'est aucune maladie dans le traitement de laquelle le magnétiseur soit plus exposé à se laisser entraîner au-delà des bornes par le merveilleux des phénomènes, et qu'il n'en est aucune où ces écarts soient plus dangereux.

L'affection hypocondriaque a beaucoup de rapport avec l'affection hystérique, et cède de même au magnétisme ; mais avec cette différence que la guérison s'opère souvent sans crises apparentes, et par une diminution graduelle des symptômes de la maladie. Les forces, la gaieté, l'appétit, les couleurs, l'embonpoint reviennent peu à peu. Le même effet a lieu dans les pâles couleurs ou chlorose.

Le magnétisme est indiqué dans toutes les espèces de paralysie. Presque toujours il réveille la sensibilité et rétablit le mouvement ; mais quelquefois des douleurs vives se manifestent à mesure que la sensibilité revient. Il faut alors que le magnétiseur et le malade aient de la patience. Dans la paralysie des membres, il est à propos de faire usage des frictions magnétiques. Si le magnétisme agit d'une manière sensible, et qu'il paraisse insuffisant, on s'aidera des remèdes indiqués par le médecin.

La paralysie des organes du mouvement est quelquefois accompagnée de douleurs que le ma-

gnétisme parvient à dissiper sans rétablir le mouvement. La paralysie des membres inférieurs a souvent pour cause une affection de la moelle épinière ; il faut alors magnétiser en commençant derrière les reins , et conduisant l'action le long des cuisses jusqu'au bout des pieds. J'ai magnétisé un homme qui était dans ce cas ; je ne l'ai point guéri , mais je l'ai beaucoup soulagé. Après chaque séance il avait les pieds rouges comme si on lui eût mis un sinapisme. Dans les paralysies qui ont pour cause la désorganisation d'une partie du cerveau , je présume que la guérison est impossible.

Dans les relations des cures opérées en France , par le magnétisme, on en trouve plus de soixante de paralysie ; et dans ce nombre il n'est question que de trois somnambules. J'en fais la remarque , parce que rien ne prouve mieux l'efficacité du magnétisme dans cette maladie. D'un côté , les malades n'ayant pas été somnambules , ils ne se sont point ordonné de remèdes , et ils ont dû leur santé au magnétisme seul : de l'autre , quand on a voulu publier des traitements magnétiques , on a choisi de préférence ceux qui ont présenté des phénomènes singuliers ; et puisqu'on a cité soixante guérisons de paralysie , il est probable qu'il y en a eu dix fois plus.

Le magnétisme calme promptement les spasmes en rétablissant l'équilibre. Dans les spasmes , surtout lorsqu'ils ont pour cause une affection morale ,

il s'opère ordinairement vers l'intérieur une concentration des forces vitales, qui devient évidente par le froid et la pâleur des extrémités. Ces spasmes se terminent ordinairement par un flux d'urine : le magnétisme favorise, en même temps qu'il mène la chaleur vers les parties qui en étaient privées.

On devrait essayer du magnétisme dans les affections mentales. Je ne crois cependant pas qu'il les guérisse lorsqu'elles sont héréditaires ou très anciennes, lorsqu'elles tiennent à un vice d'organisation, et lorsqu'il y a constamment un état de frénésie ; mais quand la maladie est accidentelle et récente, on a tout lieu d'espérer le succès. Je donnerai pour preuve un fait dont j'ai été témoin.

Un jeune homme de vingt ans était tombé dans un état de folie tel qu'on avait été obligé de le placer dans une maison de santé. Sa famille désolée s'adresse à un homme qui possède au plus haut degré toutes les qualités qui font le bon magnétiseur. Il va voir le malade ; et, après des tentatives répétées pendant trois jours, il parvient à se mettre en rapport, à faire désirer sa présence, et à obtenir entièrement les succès. En quinze jours la guérison a été complète, et il ne reste aucun symptôme de l'exaltation qui avait précédé la frénésie.

On voit souvent des aliénés éprouver du bien-être auprès de certaines personnes qui les dominent.

naturellement , et auxquelles ils se soumettent sans résistance ; ce sont ces personnes qui réussiraient le plus facilement à les guérir : celles qui les effrayent ou les repoussent n'y parviendraient pas. Il est probable que chez plusieurs des fous dont les accès sont irréguliers , on produirait un calme suivi de sommeil , et enfin de somnambulisme (1) ; alors la guérison serait à peu près sûre. S'il y avait une idée fixe , le magnétiseur la chasserait par sa volonté. Je crois bien que la plupart des tentatives qu'on ferait en ce genre seraient infructueuses ; mais ici la chose est si importante , et la médecine a si peu de ressources , qu'on ne doit pas négliger un moyen dont le succès est possible.

Lorsque chez les femmes un organe très-essentiel paraît menacé d'un squirre ou d'un ulcère , le magnétisme est le meilleur et le plus actif de tous les remèdes ; mais je ne crois pas qu'il puisse opérer la guérison si la maladie a fait beaucoup de progrès. Dans ce cas il dissipe d'abord les douleurs , il rétablit les forces ; mais le mal reparait ensuite et s'aggrave malgré tous les soins qu'on se donne.

(1) L'histoire de la maladie et de la guérison du jeune Hébert , que M. le marquis de Puységur a publiée , est un des ouvrages les plus curieux et les plus instructifs qu'on puisse consulter sur la puissance du magnétisme pour calmer l'agitation des nerfs , et pour faire cesser les accès de folie qui en sont la suite.

Plusieurs incommodités , et même quelques maladies assez graves , sont produites chez les femmes par la suppression ou le dérangement de la marche de circulation à laquelle la nature les a soumises. Dans ces cas très-fréquents l'efficacité du magnétisme est prouvée par des faits innombrables ; il rétablit presque toujours la circulation, plus ou moins vite, selon que le mal est plus ou moins ancien. Il faut diriger l'action des flancs jusqu'aux pieds, en s'arrêtant sur les genoux (1). On évitera de poser les mains sur l'estomac, excepté en établissant les grands courants ; on évitera surtout de les tenir trop long-temps sur la tête, dans la crainte d'y faire remonter le sang. Le somnambulisme s'étant fréquemment montré dans cette maladie, on peut espérer de l'obtenir ; mais, par la raison que je viens de dire, il faut bien se garder de le provoquer en concentrant l'action sur le cerveau. Quand l'effet qu'on désire aura été produit, on se contentera de magnétiser légèrement pour établir l'harmonie générale.

Dans les fièvres intermittentes on emploiera d'abord les grands courants sur les bras, puis l'application sur l'estomac, d'où l'on attirera vers les pieds. Il faut choisir le moment où l'accès commence. On aura souvent la satisfaction d'arrêter le

(1) On ne devrait pas employer ce procédé si l'on soupçonnait un état de grossesse.

risson dès la première fois, et la fièvre aura seulement lieu en chaud. On magnétisera également le jour où il ne doit pas y avoir d'accès. Assez ordinairement les fièvres cessent après quelques saignées, de trois à six. Il est à propos de magnétiser encore quelques jours après, et de faire boire de l'eau magnétisée, pour empêcher le retour de la maladie.

Dans les maux d'estomac qui viennent de faiblesse, l'application de la main sur l'estomac produit une chaleur tonique et curative. S'il y a irritation ce procédé ne convient pas; on doit alors agir à distance par les procédés les plus calmants. Si l'estomac est tapissé de bile ou de saburre, ce qui s'annonce par l'état de la langue, le magnétisme ne dispense point d'un émétique ou d'un purgatif; à moins que dès la première fois il l'excite une évacuation: ce qui peut arriver chez des personnes très-sensibles à son action.

Pour guérir les maux de tête accompagnés de froid aux pieds, on pose pendant quelques moments des mains sur la tête, on continue par les grands courants, et l'on fait des passes réitérées sur les tempes. Les pieds s'échauffent, la tête se dégage. Si le mal de tête est accidentel il ne revient pas; s'il était ancien et habituel on ferait usage de chaussons magnétisés. Les migraines qui ont leur siège dans l'estomac cèdent à l'application de la main sur l'estomac. Celles qui sont nerveuses sont plus

difficiles à guérir ; on essaie de divers procédés, et l'on soutire le fluide de la tête en le ramenant vers les côtés. Si la migraine est périodique, si elle existe depuis plusieurs années, si elle est la suite d'un coup, si elle est produite par un dépôt dans la tête, on doit la considérer comme une maladie chronique qui exige un traitement prolongé. Dans ce cas on peut bien la faire passer subitement ; mais on s'expose à des dangers si on ne continue pas plusieurs jours de suite, pour détruire la cause en amenant une crise. En général, lorsqu'on a enlevé une douleur périodique, il est essentiel de continuer l'usage du magnétisme jusqu'à l'époque où l'accès devait revenir. La guérison ne peut avoir lieu que par une crise qu'il ne faut pas laisser imparfaite ; et l'on n'est fondé à croire qu'elle s'est opérée, que lorsqu'on voit manquer l'accès auquel on s'attendait. Le déplacement subit d'une humeur qui s'était fixée depuis long-temps dans un organe essentiel, peut produire une maladie grave, si l'on néglige de soutenir et de diriger le mouvement qu'on a d'abord imprimé.

Les douleurs produites par une transpiration arrêtée sont presque toujours guéries par le magnétisme, dont l'effet le plus ordinaire est de rétablir la transpiration. Les maux causés par la suppression d'une sueur locale, comme aux pieds, aux mains, etc., disparaissent de même par le retour de cette sueur, qu'on provoque en attirant

vers les extrémités, et qu'il faut avoir soin d'entretenir.

Dans les rhumatismes, les sciaticques, etc., les douleurs sont quelquefois considérablement soulagées, ou même emportées, dès la première séance; d'autres fois elles sont seulement déplacées : le plus souvent elles se calment ou se dissipent peu à peu, après un traitement plus ou moins long. Le rhumatisme est ordinairement chronique ; mais il peut appartenir aux maladies aiguës, être accompagné d'une fièvre violente, et nécessiter un traitement médical analogue à celui des fièvres inflammatoires. Dans ce cas on magnétisera à distance en attirant au-delà des extrémités et par les procédés les plus calmants ; et l'on se hâtera d'appeler le médecin qui, d'après les effets qu'on aura d'abord produits, jugera s'il peut se dispenser d'avoir recours à d'autres remèdes. C'est dans le rhumatisme aigu que, sur certains sujets, le magnétisme opère de la manière la plus prompte et la plus surprenante. J'ai vu des malades qui avaient dans tous les membres des douleurs si vives, que le moindre attouchement leur était insupportable, être tellement soulagés, après une demi-heure de magnétisme, à petite distance, que je pouvais leur faire des frictions sans qu'ils en éprouvassent la moindre gêne. Mais lorsque les douleurs sont ainsi calmées, il ne faut pas croire que la maladie soit guérie. Elle ne peut l'être que par une crise, ou par un traitement prolongé, et comme

je l'ai dit, c'est au médecin à prononcer sur ce qu'il convient de faire pour dissiper entièrement l'inflammation, empêcher le retour des douleurs et de la cause du mal.

Jedois ajouter que de toutes les maladies qu'on traite par le magnétisme, le rhumatisme est celle dans laquelle on a obtenu le plus de succès, quoiqu'il n'ait que très-rarement produit le somnambule.

J'ignore si le magnétisme guérirait la goutte aux pieds et aux mains, lorsqu'il y a des accès, mais j'ai vu un accès de goutte si violent, que le malade ne pouvait poser le pied à terre, soulagé pendant la première séance, et guéri à la troisième, aussitôt après pour que depuis dix-huit mois les douleurs ne se soient pas revenues. J'ai vu aussi une somnambule en quinze jours son magnétiseur, qui depuis ce temps souffrait de la goutte dans les genoux et dans les pieds. Elle n'a employé pour cela que des passes le long des jambes, continuées chaque jour pendant un quart d'heure. Comme il ne s'est écoulé que six mois depuis cette guérison, je ne puis affirmer que la somnambule ne s'est point trompée en disant que la maladie ne reviendrait plus.

Lorsque la goutte est remontée à la tête et à la poitrine, le magnétisme la ramène promptement aux pieds. Trois expériences que j'ai faites dans ces cas m'ont parfaitement réussi : il est vrai que le malade était très-sensible au magnétisme, et particulièrement en rapport avec moi.

Le magnétisme me paraît devoir être un excellent remède contre le scorbut, produit par le mauvais air, par le mauvais régime, par la suppression d'une évacuation, etc. Quand cette maladie est constitutionnelle et parvenue à son dernier période, si la guérison est possible, elle doit du moins être fort difficile; mais on aidera beaucoup la puissance de la médecine. Le magnétiseur doit employer l'action la plus énergique et la plus soutenue.

Les maladies des yeux sont si nombreuses et si variées qu'elles sont devenues l'objet d'une étude spéciale pour une classe de médecins, qui s'en occupent exclusivement, et qui en jugent le traitement fort long, et souvent la guérison très-incertaine. Je crois que le magnétisme convient mieux que tout autre remède, parce qu'il porte directement son action sur l'organe de la vue, et qu'il pénètre dans l'intérieur du cerveau. Dans la plupart des cas il agit plus efficacement que les saignées, les purgatifs et les vésicatoires. Les yeux sont-ils affaiblis, il donne de la force. Dans les ophthalmies il dissipe l'inflammation en détournant l'humeur qui se porte sur les yeux. Dans une paralysie commençante du nerf optique, il serait très-propre à rendre à ce nerf du mouvement et de la sensibilité.

J'ai vu plusieurs fois guérir en peu de jours des ophthalmies pour lesquelles les oculistes les plus habiles avaient jugé nécessaire de faire un traitement compliqué. Les procédés doivent varier selon la

nature du mal. S'il y a inflammation, on à calmer et à entraîner, et l'on rétablit l'équilibre ; s'il y a atonie on agit directement sur les yeux, présentant les doigts réunis ; ou bien on te pousse le doigt sur les yeux, en posant les autres doigts sur la tempe. Dans tous les cas, il faut faire passer les yeux avec de l'eau magnétisée, qui excite toujours une sensation particulière. On passe pendant un quart d'heure, et plusieurs fois, tenir dans ses mains une bouteille remplie d'eau magnétisée, dont on présente l'orifice des yeux à trois ou quatre lignes de distance (1).

Lorsqu'une maladie des yeux est parvenue à un certain degré, ou lorsqu'elle tient à un vice organique, il est tout simple qu'on ne réussisse pas à guérir une goutte sereine, où depuis sept ans la cécité totale, j'ai rappelé, au bout de quinze jours, le malade de voir la lumière et de distinguer certains objets. La pupille a repris la sensibilité qui la fait contracter, mais je n'ai pu aller plus loin ; et j'ai cessé de magnétiser, après dix mois de traitement. La cécité est revenue peu à peu. Si la maladie a été moins ancienne, il est probable qu'elle aurait parvenu à la guérir.

(1) En parlant de l'eau magnétisée dans mon traité, j'ai oublié d'indiquer ce procédé dont j'ai vu des effets remarquables, surtout dans une inflammation de l'œil du nez.

Je ne crois pas qu'il soit possible de détruire une cataracte bien formée : cependant j'ai vu à Corbeil une femme dont on attribuait la cécité complète à une cataracte, et qui a été guérie en quinze jours.

On a fréquemment fait disparaître des taies sur les yeux. Je connais une dame qu'une taie produite par la petite vérole avait privée d'un œil, et qui l'a recouvré en se faisant magnétiser pour une autre maladie. Voici un second exemple qui prouvera qu'on réussit quelquefois en continuant avec patience, quoiqu'on n'ait produit d'abord aucun effet.

- M. Paul Geritz, médecin et professeur de l'institut des Georgicon à Keszthely, étant à Pesth, on le consulta pour une fille de huit à neuf ans, qui, par suite de la petite vérole, avait un œil entièrement couvert d'une taie si épaisse qu'elle ne voyait pas la lumière. Il jugea, comme tous les médecins qu'on avait déjà consultés, que, la maladie étant incurable par les moyens ordinaires, il serait inutile de faire des remèdes, et la jeune fille lui ayant inspiré beaucoup d'intérêt, il résolut d'entreprendre son traitement par le magnétisme. Pendant deux mois l'action parut absolument impuissante; le troisième mois la taie s'amincit, et, dans le mois suivant, la guérison fut complète. C'est M. Geritz qui, pendant le séjour qu'il vient de faire à Paris, m'a raconté ce fait et m'a autorisé à le citer.

J'ai magnétisé pendant deux mois une demoiselle de dix-sept ans qui, depuis sa naissance, avait une

taie sur l'œil droit, et dont l'œil gauche faible qu'elle ne pouvait, sans beaucoup de peine, lire ou travailler à la lumière d'une bougie s'est considérablement amincie, et je n'ai pas qu'elle aurait entièrement disparu si je n'étais obligé de discontinuer le traitement. (L'œil gauche il a acquis, et il conserve depuis, toute la force qu'on peut désirer.

La surdité accidentelle cède ou résiste à l'application du magnétisme, selon la cause qui la produit. Le procédé le plus convenable consiste à diriger le magnétisme dans l'orifice de l'oreille par le moyen des doigts réunis et par l'insufflation, et à déterminer la direction des courants. On a quelquefois réussi sur des sourds-muets ; apparemment dans le cas où la surdité est due pour cause l'atonie ou l'engorgement, et non à la lésion de quelques parties essentielles de l'organe (1). Quant aux bourdonnements d'oreille, on les dissipe souvent avec une promptitude surprenante. Il en est de même

(1) Dans les établissements où sont réunis des sourds-muets, soit des aveugles-nés, il serait intéressant que le médecin voulût bien traiter par le magnétisme ceux qui sont malades, d'abord pour les guérir, ensuite pour savoir quelles idées se développeraient chez ceux qui deviendraient somnambules, et comment ils rendraient compte de ces idées. Le résultat de cette expérience, qui ne présente aucun inconvénient, répandrait certainement des lumières sur la physiologie et sur la psychologie.

douleurs de dents lorsqu'elles sont nerveuses.

Je n'ai point encore parlé d'une classe de maladies dont les unes sont chroniques et les autres aiguës. Ce sont les phlegmasies cutanées : comme la petite vérole, la rougeole, la petite vérole volante, les clous ou furoncles, le charbon ou anthrax, les boutons au visage, la teigne, etc. Je crois que le magnétisme convient à toutes. Dans la petite vérole et la rougeole il accélère et régularise la marche de la maladie, et facilite l'éruption. Si, par un accident, les boutons sont rentrés, ce qui est fort dangereux, il les fait reparaitre. On en a plusieurs exemples.

Dans les furoncles, si l'on magnétise au moment où l'inflammation commence, il est possible qu'on la dissipe en facilitant la circulation et produisant une crise légère ; si le furoncle est déjà formé, on apaise les douleurs et l'on hâte beaucoup la maturité en employant une action locale. J'en ai plusieurs fois fait l'essai avec un succès complet. Pour les panaris, on doit faire des passes le long du bras jusqu'à l'extrémité du doigt sur lequel on concentre l'action, on attire ensuite au dehors ; et si l'on fait usage d'un cataplasme calmant ou résolutif, on a soin de le bien magnétiser. Pour les boutons au visage il faut employer les grands courants, et répéter les passes sur les jambes.

Il est probablement des cas où le magnétisme serait insuffisant pour la guérison de la teigne ;

mais on fera toujours bien d'en essayer avant de recourir aux remèdes de la médecine. J'ai un enfant de cinq ou six ans guéri en deux mois en ayant employé les grands courants, le baquet surtout l'eau magnétisée qui le purgeait bien.

Il est à présumer qu'on obtiendrait de bons effets du magnétisme dans les affections dartreuses tout si l'eau magnétisée produisait des évacuations.

L'état de grossesse ne doit jamais mettre obstacle à l'emploi du magnétisme : c'est même dans cet état qu'il peut rendre les plus grands services en aidant à remédier à des accidents graves qui faisaient craindre une fausse couche. On peut aussi faciliter le travail de la nature dans l'accouchement ; et cela est tout simple, puisqu'il s'agit de soutenir les forces et qu'il calme les douleurs des crises nerveuses.

Je crois que dans l'état de grossesse, si pendant les premiers mois, on ne doit point faire de passes sur les cuisses et les jambes. Elles servent à imprimer au sang un mouvement qui est essentiel à éviter.

Dans les suites de couches, le magnétisme peut encore être d'un grand secours, surtout pour établir le cours naturel du lait lorsqu'il a été arrêté (1). Le choix des procédés dépend des cas.

(1) Il est clair qu'il faut s'abstenir du magnétisme quand on veut faire passer le lait.

stances, et peut être déterminé par les principes que j'ai donnés.

A la suite d'un accouchement très-laborieux, on voit quelquefois l'enfant qui vient de naître ne donner presque aucun signe de vie, parce qu'il n'a pas la force d'exécuter le mouvement des muscles inspirateurs nécessaires pour établir la respiration. Il périrait alors faute d'air si l'on ne parvenait à exciter ce mouvement par divers moyens, tels que les frictions et l'introduction de l'air dans la poitrine. M. Thiriat; professeur d'accouchements et médecin des eaux de Plombières, s'est assuré, par l'expérience, que le magnétisme produisait très-vite l'effet désiré. Il l'a employé avec insufflation sur la poitrine au travers d'un linge. Il présume, avec raison, que le même moyen serait très-efficace pour rappeler à la vie les asphyxiés. V. Bibl. Magnét., tom. 4, pag. 149.

Le magnétisme calme la plupart des douleurs des enfans à la mamelle, il leur donne des forces et favorise le développement de l'organisation. Les mères l'emploient par une impulsion naturelle lorsqu'elles voient souffrir leurs enfans, et elles réussissent à les soulager. Elles obtiendraient bien plus de succès si elles avaient une entière confiance en la puissance dont la nature les a douées.

En général, les enfans sont fort sensibles au magnétisme; dès qu'ils en ont éprouvé du bien,

ils reconnaissent que celui qui les a magné le pouvoir de les guérir par les procédés qu'ils ont vu employer, et ils sont les premiers à demander le même secours quand ils se trouvent malades. Un enfant de cinq ans, que je voyais les jours, ayant été piqué au nez par une pique, pendant que je me promenais avec lui, je levai la douleur en quelques minutes. De ce moment, chaque fois qu'il avait le plus de mal, il venait me demander de le guérir.

Un médecin qui a, pendant dix-huit mois, suivi le traitement de M. Wolfart à Berlin, m'a dit que ce célèbre magnétiseur avait, deux fois par semaine, une séance pour les enfants en l'honneur de laquelle, qu'après avoir fait ranger autour de son banc les nourrices et les bonnes qui les portent dans leurs bras, ou les tiennent par la main, il faisait quelques passes, et que les enfants le regardaient avec plaisir. Il m'a ajouté qu'il ne se souvenait pas d'en avoir vu pleurer pendant le temps d'une séance. Il m'a dit enfin qu'à l'heure du traitement les enfants qu'on y avait menés plusieurs fois auparavant, se moignaient, par des gestes et des cris, de la douleur qu'ils avaient qu'on les y conduisit encore.

Parmi les faits nombreux qui prouvent la promptitude et l'efficacité de l'action du magnétisme sur les enfants, je vais en citer deux vérifiés.

Une fille de dix-huit mois avait un

qui lui faisait mal. Son père la prend sur ses genoux, il la magnétise en lui mettant la main sur les yeux; l'enfant s'endort aussitôt : une heure après elle se réveille, et l'orgelet avait disparu.

Madame***, de Châlons-sur-Marne, avait un fils de six ans dont les intestins étaient si relâchés qu'il se salissait toutes les nuits. On avait employé tous les moyens imaginables pour remédier à cette infirmité. Enfin sa mère prend le parti de le magnétiser. La première fois le magnétisme produisit une évacuation extraordinaire, la seconde fois il y eut encore un mouvement; mais le troisième jour l'enfant fut guéri. On continua quelques jours encore sans qu'il éprouvât aucune sensation, et il n'a plus eu le moindre symptôme de son incommode.

On a souvent obtenu des effets surprenants du magnétisme sur de jeunes personnes rachitiques, ou affectées de vices de conformation qui semblaient exiger que, pendant un temps fort long, on joignît à des remèdes internes les moyens mécaniques très-perfectionnés de nos jours. Un habile médecin m'a raconté qu'après avoir soigné sans succès une jeune demoiselle qui était contrefaite par une déviation considérable de l'épine du dos, il essaya de la faire magnétiser, et qu'il fut très-étonné de voir, au bout de quelques mois, la colonne vertébrale parfaitement redressée.

J'ai connu une fille de douze ans dont les vertè-

bres lombaires formaient une saillie considérable ; un respectable ecclésiastique, qui lui avait fait faire sa première communion , conseilla à sa mère de la magnétiser , et se chargea de diriger le traitement. En quinze jours les vertèbres reprirent la situation qu'elles devaient avoir. Cette fille avait la fièvre et des douleurs intérieures depuis deux ans ; elle avait consulté plusieurs médecins et fait beaucoup de remèdes. Le magnétisme l'a constamment soulagée ; mais il n'a pu la guérir.

Je ne m'étendrai pas davantage sur les effets que le magnétisme produit dans les diverses maladies et sur le mode d'application qui me semble préférable, selon les circonstances. Je reviens à des observations générales.

J'ai dit que pour magnétiser avec succès il fallait unir la confiance à la volonté. Il est cependant utile d'être prévenu que la puissance dont on fait usage a des limites qu'il est impossible de franchir. Dans plusieurs maladies chroniques , reconnues incurables, parce qu'elles attaquent un organe essentiel et qu'elles ont fait beaucoup de progrès, le magnétisme produit souvent un changement dont on est étonné, et d'après lequel on ne doute pas qu'on s'est emparé de la maladie, et qu'elle sera guérie en peu de temps : mais bientôt le malade retombe dans l'état où il *était, et finit par succomber*. C'est que le magnétisme *qui ne peut triompher d'une affection organique , portée à un certain degré , dissipe d'abord les ma-*

ladies accessoires : il donne des forces, il ramène le sommeil, il calme les nerfs, il fait cesser les douleurs, il diminue les engorgements ; mais la maladie essentielle existe toujours, elle reparait ensuite, le magnétisme agit moins et le malade perd ordinairement toute confiance. Ce n'est point là une raison pour ne pas essayer du magnétisme ; mais c'en est une de ne pas se flatter, de ne pas annoncer comme certaine la guérison d'une maladie ancienne, parce qu'on a produit en peu de jours un changement notable et une amélioration qu'on n'avait pu obtenir par tous les remèdes de la médecine.

Il est enfin beaucoup de maladies qui tiennent à la constitution, ou qui proviennent d'un vice dans le sang, ou qui attaquent principalement les nerfs, dans lesquelles le magnétisme amène constamment du mieux, sans pouvoir détruire la cause. Il ne faut point alors lui demander plus qu'il ne peut faire. On aurait tort de s'imaginer qu'on trouvera un meilleur magnétiseur, ou qu'on réussira par des procédés plus actifs. Il faut que le malade sache se résigner à vivre avec son ennemi, comme on le dit vulgairement, et que le magnétiseur ait le courage de continuer un traitement qui fait plus de bien que tout autre et qui n'a point d'inconvénient. On peut, selon le genre de la maladie, se faire magnétiser un quart d'heure tous les jours, ou n'avoir recours au magnétisme que lorsque le besoin s'en fait sentir. Combien de gens de ma connaissance doivent au

magnétisme une existence supportable , sans qu'on puisse se flatter de leur rendre une parfaite santé !

Il arrive assez souvent qu'après avoir produit d'abord une amélioration très-sensible le magnétisme cesse d'agir ou du moins de manifester son action ; alors le malade s'en dégoûte, il y renonce, et il a recours aux remèdes : cela est très sage, dans le cas où il n'en aurait point fait encore ; mais je dois avertir que je n'ai jamais vu une maladie pour laquelle on avait inutilement épuisé les ressources de la médecine, et qui avait ensuite été adoucie par le magnétisme, être guérie par de nouveaux remèdes après qu'on a renoncé à l'usage du magnétisme.

Quelquefois au contraire on voit une maladie s'atténuer et se guérir enfin par le magnétisme après un temps fort long , et lorsqu'on n'osait plus s'en flatter. Je vais en citer un exemple.

Une jeune femme, très-intéressante, née à Paris et mariée dans une ville de province , était depuis trois ans tourmentée par le tic douloureux ; elle avait consulté plusieurs médecins, elle avait essayé d'un grand nombre de remèdes et fait beaucoup d'usage de quinquina : son estomac était dans le plus mauvais état. Ayant eu l'occasion de la voir pendant un voyage qu'elle fit à Paris, je lui conseillai le magnétisme, et j'en fis l'essai deux mois de suite l'endormis plusieurs fois sans obtenir le sommeil ; je réussis à dissiper les douleurs lorsque l'accès avait lieu ; mais je ne parvins point

empêcher le retour. Lorsqu'elle repartit, j'engageai son mari à continuer le traitement. Pendant deux ans, il la magnétisa presque tous les jours sans pouvoir la guérir ; mais les accès devinrent moins fréquents et moins douloureux, et l'eau magnétisée, dont elle faisait constamment usage, rendit les digestions très-faciles : enfin, au bout de quatre ans, elle a recouvré une parfaite santé qu'elle doit à la persévérance de son mari.

Le sujet que je viens de traiter serait susceptible de beaucoup de développements. Lorsque d'habiles médecins auront étudié le magnétisme, ils pourront nous donner de nouvelles lumières sur les modifications que le siège et les symptômes des différentes maladies doivent apporter dans son application. Toutefois les détails dans lesquels je suis entré me paraissent suffisants pour diriger les personnes qui veulent employer leurs facultés à faire du bien. Si j'ai cherché à exciter la confiance, j'ai mis encore plus de soin à maintenir cette confiance dans les limites de la sagesse. En suivant la marche que j'ai tracée, on n'aura jamais à se repentir d'avoir fait usage du magnétisme comme d'un auxiliaire à la médecine.

Il me reste à faire deux observations dont une est applicable à toutes les maladies graves qui ont été guéries par le magnétisme ; l'autre à celles dans lesquelles le magnétisme a exercé une grande action.

coutume d'assister aux séances et à qui vous n'aurez fait part de votre projet. Dès lors vous n'avez rien à craindre, et la crise de somnambulisme, amenée à l'heure où la nature en a besoin, lui fera beaucoup de bien. — Mais on dira que le somnambulisme a été produit par l'imagination du malade et non par ma pensée et par ma volonté. — On ne dira rien : car vous ne devez rendre compte à personne des phénomènes, du moins jusqu'après la guérison. — Mais je ne saurai pas moi-même si j'ai réellement agi. — Eh ! qu'importe ? Est-ce pour vous convaincre que vous magnétisez, ou bien pour guérir votre malade ? Si c'est pour le guérir, il est indifférent que vous le guérissiez par votre propre influence ou par celle de son imagination. D'ailleurs vous n'avez pas besoin de chercher des phénomènes extraordinaires pour fortifier votre croyance ; et, si vous avez un somnambule bien sensible, le hasard vous offrira tant de faits merveilleux, tant de preuves convaincantes, que vous en serez étonné. Encore une fois, quand vous magnétisez, ce n'est pas pour vous, c'est uniquement pour le malade qui s'est livré à vos soins, à votre bienveillance, à votre charité.

Il est fréquemment arrivé qu'un magnétiseur a continué le traitement d'un malade somnambule qui avait été obligé de se séparer de lui, et que ce malade lui a écrit en somnambulisme le détail de ses crises et ce qu'il fallait faire pour terminer sa

guérison (1). Cela réussira toujours avec un magnétiseur prudent en un somnambule docile ; mais si les précautions ont été mal prises , si le magnétiseur néglige de s'occuper de son malade aux heures convenues , il vaudrait cent fois mieux rompre le rapport et abandonner le malade à la nature.

On peut , chez plusieurs sujets , renouveler le somnambulisme avec un objet magnétisé : cela facilite l'action du magnétiseur , mais cela ne le dispense point de penser à son malade pour soutenir et régulariser la crise.

Ceux qui ne connaissent pas les phénomènes du magnétisme regarderont comme des absurdités ce que je viens de dire : mais ceux qui auront une fois reconnu par eux-mêmes l'influence qu'ils peuvent exercer sur leurs somnambules , seraient exposés à commettre des imprudences si je ne les avertisais pas du danger. C'est donc un devoir pour moi d'exposer les vérités dont j'ai la certitude, sans m'inquiéter du jugement des incrédules. Je ne demande point aux personnes à qui j'adresse cette instruction de croire sur ma parole à la réalité des phénomènes extraordinaires : je leur demande seulement de suivre les conseils que je leur donne , s'il

(1) Je possède plusieurs lettres écrites dans l'état de somnambulisme ; elles sont bien supérieures à celles que les mêmes personnes écrivent dans l'état de veille, non-seulement pour le fonds des idées , mais encore pour l'élégance du style et le choix des expressions.

arrive que ces phénomènes se présentent à eux.

Après avoir parlé du magnétisme comme d'une faculté qui nous a été donnée pour guérir ou soulager les maux de nos semblables, et que nous devons employer avec prudence, mais avec confiance et avec tout le zèle de la charité, il ne sera pas hors de propos de dire un mot du parti qu'on peut en tirer pour guérir les animaux domestiques qui nous aident dans nos travaux, ou qui nous intéressent par l'attachement qu'ils ont pour nous.

Il paraît que tous les êtres vivants sont plus ou moins sensibles à l'influence du magnétisme. Je ne parlerai point ici de l'action que certains animaux exercent les uns sur les autres; ce serait me jeter dans des discussions d'histoire naturelle et de physiologie fort étrangères au but que je me suis proposé, celui d'enseigner à tirer parti du magnétisme pour faire du bien.

Le magnétisme peut être employé avec le plus grand succès pour la guérison des animaux domestiques. Il paraît même que son action est plus sûre, plus constante, plus efficace sur ces animaux que sur les hommes : soit parce que l'homme a, par ses facultés, une grande supériorité sur les animaux, soit parce que ceux-ci n'opposent aucune résistance, et s'abandonnent entièrement à l'influence qu'ils reçoivent.

Je n'ai point essayé de guérir des animaux; je me suis seulement assuré par moi-même que le

magnétisme agit sur eux ; mais j'ai recueilli un grand nombre de faits, j'ai été témoin de résultats évidents, et plusieurs de mes amis, observateurs exacts, m'ont raconté les crises qu'ils avaient produites et les guérisons qu'ils avaient opérées avec une promptitude surprenante sur des chiens, sur des chevaux, sur des chèvres, etc. Les faits sur lesquels repose ma conviction me semblent certains, et je ne les affirmerais pas si je n'en avais la preuve directe.

J'ai vu des chiens en bonne santé donner des signes de leur sensibilité au magnétisme, et quelquefois même paraître inquiétés de son influence ; mais je n'ai pas poussé loin ces sortes d'observations, qui m'auraient fatigué sans me conduire à des résultats utiles. Elles ne sont concluantes que pour celui qui les fait lui-même et je n'ai pas besoin de m'assurer d'une chose qui n'est pas douteuse pour moi. Les procédés à employer pour les animaux sont les mêmes que pour les hommes. Si on connaît le siège du mal on concentre l'action sur la partie affectée, pour entraîner ensuite. Si on ne le connaît pas, on emploie les grands courants à distance.

Je connais des exemples vraiment étonnants de l'efficacité de l'eau magnétisée employée en lotion, et des compresses imbibées d'eau magnétisée pour la guérison des plaies aux jambes des chevaux.

Il n'y a sans contredit aucun inconvénient à faire

des expériences sur les animaux; mais je crois qu'on réussira beaucoup mieux si on les magnétise d'après les mêmes principes que j'ai donnés pour magnétiser les hommes, c'est-à-dire avec la seule intention de les guérir.

On voit, dans les campagnes, des paysans qui prétendent avoir le secret de guérir certaines maladies des animaux domestiques; et qui, en effet, réussissent. Si on examine ce qu'ils font, on reconnaîtra qu'ils magnétisent, et que les moyens accessoires qu'ils emploient ne sont absolument rien par eux-mêmes. Des personnes éclairées obtiendraient les mêmes résultats, si elles avaient la même confiance.

C'est toujours un bien de soulager des êtres souffrants; et, en guérissant des animaux, on rend souvent service aux hommes.



CHAPITRE VIII.

DES INCONVÉNIENTS , DES ABUS ET DES DANGERS
DU MAGNÉTISME , ET DES MOYENS DE LES PRÉ-
VENIR.

LES antagonistes du magnétisme , après avoir prononcé qu'il n'existe pas , ont déclamé contre les dangers qui l'accompagnent. Je ne m'arrêterai point à prouver que ce qu'ils ont dit des procédés employés pour le mettre en action et des effets qu'il produit est bien loin de la vérité , et que les anecdotes qu'ils ont citées pour le rendre odieux lui sont absolument étrangères. Je conviendrai qu'on a quelquefois abusé du magnétisme , et qu'on peut en abuser encore. Mais un danger n'est plus rien lorsqu'on en est averti , et qu'on a des moyens faciles et certains de l'éviter. Le magnétisme est un agent d'une puissance inconcevable ; son utilité dépend de l'emploi qu'on en fait. On peut le comparer au feu dont on ne s'interdit pas l'usage par la crainte des incendies.

Ceux qui se conformeront à la doctrine exposée dans les chapitres précédents n'auront jamais à craindre que le magnétisme fasse le moindre mal. Cependant comme plusieurs de mes lecteurs pourraient ne pas sentir l'importance des précautions

que j'ai recommandées, que d'autres pou-
être alarmés par ce qu'on a raconté des
fâcheuses de quelques traitements ; que d
enfin pourraient me reprocher d'avoir dis-
les motifs de ceux qui condamnent le magné-
je crois devoir consacrer un article à résum
développer ce que j'ai dit sur ce sujet. J'aime
tomber dans des répétitions que de laisser li-
dre incertitude sur des choses essentielles.
donc signaler les inconvénients, les abus, l
gers du magnétisme, et je montrerai qu
sans exception, seront infailliblement écar-
l'application des principes que j'ai établis.

Pour mettre plus d'ordre et plus de clar-
cette discussion, je considérerai le magi-
sous trois points de vue, et je parlerai 1° d
gers que les traitements magnétiques peuv-
trainer pour les bonnes mœurs et pour la
l'âme ; 2° du désordre qu'une fausse direc-
magnétisme ou le défaut de quelques coi-
essentielles peuvent produire dans l'économi-
male ; 3° des inconvénients qui naissent d'u-
fiance aveugle aux somnambules, et des c-
erronées auxquelles on est quelquefois con-
la vue des phénomènes extraordinaires.

§ 1. Des dangers du Magnétisme relativement aux bonnes mœurs , et des moyens de les prévenir.

En décrivant les procédés du magnétisme , j'ai dit qu'on employait des frictions légères , l'application des mains sur la poitrine , sur le cœur , sur les genoux , l'insufflation , le regard , etc. ; mais j'ai dit aussi que ces procédés indiqués comme les plus actifs peuvent être suppléés par d'autres qui , soutenus par la volonté et l'attention , auront la même efficacité. Lorsqu'un homme est prié d'essayer l'action du magnétisme sur une femme malade , il doit s'interdire tout ce qui pourrait blesser la modestie la plus scrupuleuse , ou causer le moindre embarras , et même tout ce qui pourrait sembler inconvenant aux spectateurs. Il ne se placera point vis-à-vis de la personne sur laquelle il veut agir ; il ne lui demandera point de le regarder , il se contentera de l'inviter à s'abandonner à l'action ; il lui prendra les pouces pendant quelques moments , et il fera ensuite les passes à distance et sans la toucher. Il est inutile d'avertir que lorsqu'un homme magnétise une femme il ne doit jamais se trouver seul avec elle.

Si les procédés du magnétisme peuvent présenter quelques inconvenients , ce n'est ni dans la société , où l'on est obligé d'éviter ce qui blesse les conve-

nances, ni dans les traitements publics, ou...
ordonné de manière à ce que la décence soit respectée : c'est dans les hôpitaux, et je dois fixer sur ce point l'attention des médecins en chef, non pour qu'ils restreignent l'emploi d'un moyen salutaire, mais pour qu'ils en dirigent et surveillent la méthode ; car ce serait leur faute s'il se mêlait quelque chose de répréhensible au bien qu'on doit en obtenir. Je vais m'expliquer.

Les médecins et les élèves internes des hôpitaux commencent aujourd'hui à essayer l'action du magnétisme. Ils choisissent de préférence de jeunes femmes ou de jeunes filles atteintes de maladies nerveuses, parce qu'ils les croient plus susceptibles et plus propres à présenter des phénomènes curieux. Comme ils sont accoutumés à toucher indistinctement tous les malades, soit pour s'assurer du siège du mal, soit pour faire des pansements, et qu'ils n'ont jamais d'autre idée que celle de remplir les fonctions dont ils sont chargés, ils ne se doutent pas que les procédés du magnétisme exigent une réserve particulière et des précautions prises d'avance pour écarter tout ce qui pourrait agir sur leur imagination ou sur celle de la malade. Je crois bien qu'ils se respectent assez pour ne jamais se permettre la moindre chose qui blesserait la modestie, et pour repousser toute pensée étrangère au but qu'ils se proposent ; mais l'effort même qu'on fait pour chasser une idée inconve-

nte détourne de l'objet qui doit seul occuper l'attention. Ils doivent donc se méfier d'eux-mêmes, redouter également les impressions qu'ils pourraient éprouver et celles qu'ils pourraient produire, et prendre à l'avance des mesures telles que rien ne vienne troubler la pureté d'une action qui se porte à la fois sur le physique et sur le moral.

Voici les conseils que je dois donner à ce sujet attendant que le magnétisme soit assez généralement connu, établi et pratiqué pour qu'ils ne soient plus nécessaires.

Si un médecin veut magnétiser une malade qui est dans le lit, elle doit être bien couverte; si elle veut se lever, elle doit être vêtue de la manière la plus décente. Le médecin ne la touchera que pour lui prendre les pouces, ou pour faire quelques frictions sur les pieds par-dessus les couvertures. Toutes les passes seront faites à distance. Il est souvent nécessaire de concentrer l'action sur un organe, par exemple, sur le plexus solaire ou sur le foie, ou sur la rate; dans ce cas il présentera les doigts en pointe, ou bien il fera usage d'une baguette d'acier ou de verre pour éviter le moindre attouchement. Il sera convenable qu'il y ait un garde-malade auprès du lit pendant la durée de la séance: personne ne sera introduit. Le magnétiseur ne se permettra aucune expérience et, s'il obtient le somnambulisme, il n'interrogera la

malade que sur sa maladie et sur les moyens de la guérir. Il rendra compte au médecin en chef des résultats qu'il aura obtenus.

Il peut arriver qu'une garde-malade, douée d'intelligence et de bonté, reconnaisse, par ses propres yeux, l'efficacité du magnétisme, et qu'elle sente en elle-même le désir et la faculté de faire du bien : dans ce cas le magnétiseur excitera sa confiance et se fera suppléer par elle en prenant soin de la diriger ; toutefois il lui recommandera de n'en point parler. Le moment n'est pas encore arrivé où l'exercice du magnétisme pourra être une des fonctions les plus importantes des gardes-malades.

Je n'ai parlé ici de l'emploi du magnétisme dans les hôpitaux que parce qu'on en a tout récemment fait plusieurs essais. Je présume que si les jeunes médecins continuent de s'en occuper, ils ne négligeront pas de s'instruire des conditions essentielles au succès des tentatives qu'ils voudront faire pour fournir un puissant auxiliaire à la médecine thérapeutique.

Revenons à l'emploi du magnétisme dans la société. Les précautions que j'ai précédemment indiquées suffisent pour écarter tous les inconvénients du magnétisme, lorsqu'on ne veut en faire usage que pendant quelques jours, et tant qu'il ne se présente ni somnambulisme, ni sommeil magnétique. Mais il en faut bien d'autres dans les maladies chroniques qui paraissent exiger un traitement fort long, et

ont la guérison est ordinairement précédée par des crises et par un état magnétique très-prononcé.

Dans ces sortes de maladies, le magnétisme, entre des personnes de différent sexe, doit être positif, à moins que par des conditions réunies à la pureté des mœurs et à la sévérité des principes des deux individus, la différence des sexes ne puisse avoir aucune influence.

Ce qu'on a raconté de la dépendance où les somnambules sont de leur magnétiseur a inspiré contre le somnambulisme des préventions mal fondées. Cette dépendance n'est que relative, elle a des limites nécessaires, et ne peut avoir les conséquences qu'on a voulu faire redouter. Le somnambule conserve sa raison et l'usage de sa volonté : lorsqu'il sent que le magnétiseur veut son bien, il lui cède, et, fortifié par lui, il se détermine à vaincre une mauvaise habitude, à résister à un penchant ou à une fantaisie nuisible, à prendre un remède qui lui répugne et qu'il a jugé nécessaire : il profite de l'ascendant de celui-ci pour travailler sur lui-même et se mettre dans une position avantageuse qui puisse se continuer dans l'état de veille. Quelquefois il obéit aux ordres de son magnétiseur dans des choses indifférentes, parce que le désir de le satisfaire l'emporte sur la contrariété qu'il éprouve ; mais celui-ci n'obtiendrait de lui ni la révélation d'un secret qu'il est de son devoir ou de son intérêt de cacher, ni des choses essentiellement contraires

aux principes d'honnêteté auxquels il est attaché dans l'état de veille : un acte de volonté répréhensible le révolterait et lui donnerait des convulsions (1). Les expériences qu'on s'est permises de montrer qu'on pouvait se faire obéir des somnambules ont toujours été des expériences de curiosité sans aucun danger pour la morale, mais fort imprudentes, en ce qu'elles fatiguaient inutilement les malades et pouvaient s'opposer à leur guérison. On se les interdira absolument lorsque le magnétisme sera assez connu pour qu'on ne s'étonne plus des phénomènes qu'il produit, lorsqu'on sera convaincu que c'est une sorte de profanation

- (1) « Des agents extérieurs peuvent malgré nous » le désordre dans notre organisation physique; mais l'organisation morale ne dépend que de notre volonté. » Aussi long-temps que l'homme veut être libre, il ne se livre ni au somnambulisme qu'en l'état de veille, ni au magnétisme qu'en l'état de sommeil. Il ne peut être blessé, ni tué, ni guéri, ni même guéri, sans son consentement. »

C'est ainsi que s'exprime M. Passavant, en citant avec son opinion plusieurs faits remarquables.

Supposons toutefois la possibilité d'un somnambulisme léthargique, et l'existence d'un être assez dépravé pour permettre des choses contraires à la pudeur ; il est intéressant d'examiner s'il en résulterait quelque danger, puisque nous avons établi comme une règle sans exception qu'un homme qui magnétise une femme ne doit jamais se trouver avec elle.

er comme amusement une faculté que nous
ns de la nature pour faire du bien à nos sem-
les.

terminerai cet article par une remarque in-
ssante : c'est que , parmi ceux que la curiosité
e à essayer de magnétiser , les uns y renoncent
itôt que leur curiosité est satisfaite, les autres au-
traire s'attachent de plus en plus à la pratique
esure que leur curiosité s'éteint. Ces derniers
été captivés par le seul plaisir de faire du bien.
jouissances de l'esprit s'affaiblissent en perdant
eur nouveauté ; celles du cœur deviennent d'au-
t plus vives qu'on les a goûtées plus long-temps :
ource en est intarissable.

*II. Des dangers qui peuvent naître pour l'écono-
nie animale , soit de l'abus , soit de la fausse
pplication du Magnétisme , et des moyens de
es éviter.*

Ceux qui ont voulu inspirer des craintes contre
nploi du magnétisme comme moyen curatif,
sont fondés sur un raisonnement assez spécieux,
qui serait très-juste s'il était question de la mé-
cine ordinaire. Puisque le magnétisme a une
ion très-puissante, ont-ils dit, cette action
it être salutaire ou nuisible selon le genre de
ladie. S'il est tonique, il augmentera le mal

lorsqu'il y a déjà trop d'excitation ; s'il est calmant, il ne fera aucun bien dans les cas d'atonie.

Les défenseurs du magnétisme ont répondu qu'on ne pouvait le comparer aux médicaments qui ont par eux-mêmes une propriété déterminée. Le magnétisme, ont-ils dit, agit sur tout l'organisme, il seconde les efforts que fait la nature pour se débarrasser du principe de la maladie ; s'il calme, c'est en rétablissant l'équilibre ; s'il fortifie, c'est en rappelant le fluide vital dans les organes qui en manquent.

Cette réponse est la conséquence de la théorie la plus vraisemblable ; et je crois que si le magnétisme était employé dans toute sa pureté et dégagé de tout ce qui est accessoire au principe qui forme son essence, il ne pourrait être nuisible dans aucun cas.

Ne nous occupons point d'une théorie abstraite ; consultons l'expérience pour savoir si, dans certaines circonstances, le magnétisme n'a pas fait quelque mal ; écoutons les médecins qui en condamnent l'usage, non pour disputer contre eux, mais pour profiter de ce qu'il y a de vrai dans les motifs de leur opinion. Des faits innombrables, recueillis depuis quarante ans, ont démontré en général la puissance curative du magnétisme ; mais n'a-t-il pas quelquefois produit des effets contraires à ceux qu'on en voulait obtenir ? Si cela est, il faut examiner dans quelles circonstances ces accidents

ont eu lieu , à quelles causes on doit les attribuer , quelles précautions nous devons prendre pour qu'ils ne se renouvellent jamais.

Je suis persuadé qu'il n'y a presque point de maladie qui , par elle-même , soit de nature à être aggravée par le magnétisme convenablement employé ; mais il peut arriver que le magnétisme ne convienne pas à tel ou tel individu , soit à cause de ses dispositions particulières , soit parce qu'il n'y a nulle sympathie entre lui et le magnétiseur , soit parce que celui-ci a une action trop forte qui produit du trouble , soit parce qu'il en a une trop faible qui établit une lutte dans laquelle il ne peut triompher , soit parce qu'il ne connaît pas le mode d'application qui serait utile. Dans ces circonstances , il est de la prudence de ne pas s'obstiner à lutter contre les obstacles , à moins que le magnétisé ne soit poussé par une sorte d'instinct à demander qu'on continue. Il y a certaines personnes à qui le magnétisme cause une irritation nerveuse : quand on s'en aperçoit , il faut magnétiser à distance avec l'intention de calmer , et en s'éloignant peu à peu d'un bout de l'appartement à l'autre : on soutirera même le fluide par des passes transversales ; on ne se livrera à aucune inquiétude ; mais on s'arrêtera si on ne parvient pas à faire succéder un état de bien-être à cette première secousse.

L'espèce d'irritation nerveuse dont je viens de

parler ne ressemble point du tout que le magnétisme produit ou renou- organe affecté. Ces douleurs prouver magnétisme et sont la suite du trava pour expulser le principe du mal d souvent découvrir le siège. On entre leurs critiques pendant un certain t calme du mieux qu'on peut avant la fin on s'attend à les voir se renouveler suivante , et quelquefois dans les int qu'à ce qu'il n'y ait plus d'obstacles à lation du fluide , et l'on ne s'en effra vent dans la paralysie le magnétisme ves douleurs , parce qu'il rétablit la les membres avant de leur rendre le

Ceci me conduit à parler d'un da celui d'interrompre un traitement c ne pas soutenir une crise qu'on a e nature ne peut développer et terr aidée par le magnétisme. Ce dan les incommodités légères et réce très-grand dans les maladies or ciennes. Je me ferai mieux enten exemples. Le premier est celui depuis douze ans , avait tous les migraine. Un jour que je me tro dant qu'elle souffrait beaucou migraine dans une demi-heur la migraine étant revenue , el'

l'enlevai de même : le lendemain elle se trouva très-bien ; mais , deux jours après , elle eut dans tout le corps des douleurs insupportables , elle fut attaquée d'une fièvre violente qui a duré six semaines et dont elle a été guérie par la médecine ordinaire. Depuis cette époque , elle n'a plus eu de migraines. Je ne doute pas que cette maladie aiguë avait été produite par l'humeur que j'avais déplacée , et qu'elle n'aurait pas eu lieu si , lorsque je lui enlevai la migraine la première fois , j'avais continué à la magnétiser un mois de suite pour produire une crise quelconque.

Le second fait est encore plus remarquable ; il prouve sans réplique qu'on ne doit se permettre d'essayer l'action du magnétisme que lorsqu'on est sûr de continuer autant que cela est nécessaire.

Une fille de dix-huit ans , qui habitait la campagne , ayant fait une chute , elle eut pendant quelques mois des douleurs de tête , et devint complètement aveugle d'une goutte sereine. Des personnes qui prenaient à elle beaucoup d'intérêt , la firent traiter par d'habiles oculistes ; on l'envoya ensuite à l'Hôtel-Dieu où l'on essaya tous les remèdes. Elle fut enfin déclarée incurable , et , comme ses parents étaient sans fortune , on la fit placer à la Salpêtrière. Elle y était depuis trois ans , lorsqu'un étudiant en médecine , qui magnétisait une dame , lui proposa de venir chez cette dame en lui disant qu'il espérait pouvoir la guérir : elle accepta

avec reconnaissance; et des personnes qui lui étaient attachées se chargèrent de la faire conduire tous les jours au traitement. Elle se rendit donc chez la dame; et celui qui lui avait offert ses soins la magnétisa avec énergie pendant une heure en lui posant les mains sur la tête. Elle éprouva un ébranlement extraordinaire qui cependant ne fut pas douloureux; mais la nuit suivante elle fut atteinte de violentes douleurs de tête. Elle retourna chez la dame où elle ne trouva pas le magnétiseur, qui avait fait dire que des affaires imprévues l'obligeaient à suspendre le traitement. De jour en jour les douleurs augmentèrent; elles devinrent enfin insupportables, et furent accompagnées d'une fièvre qui prenait tous les soirs et durait une partie de la nuit. La pauvre fille fut mise à l'infirmerie où on lui fit beaucoup de remèdes qui ne la soulagèrent point. Elle était depuis onze mois dans cette situation cruelle lorsqu'on me pria de la magnétiser. Je la fis revenir chez moi tous les jours; j'employai le magnétisme à grands courants, et j'attirai sur les jambes qui s'engourdirent d'abord au point qu'elle ne pouvait les remuer. Après quinze séances, elle se trouva rétablie, et depuis cette époque elle jouit d'une bonne santé, à la cécité près.

C'est cette même fille dont j'ai continué le traitement pendant près d'un an, parce que les effets que j'avais produits après la cessation des douleurs

J'e
de
cri
au
la
rei

et
pr
les
ma
l'a
Da
né
vo
dés

Le

diri

da

sen

et

dire

con

vu

don

B

cite

vul

m'avaient fait espérer que je lui rendrais la vue. J'en ai parlé dans le chapitre précédent. Il est évident que les douleurs de tête étaient des douleurs critiques produites par le magnétisme, et qu'elles auraient cessé dans peu de jours si on eût soutenu la crise : peut-être même aurait-on pu alors lui rendre la vue.

Dans certaines maladies organiques très-graves et très-anciennes, les efforts que fait la nature pour prendre une nouvelle direction peuvent produire les crises les plus douloureuses et les plus alarmantes. Si le magnétiseur s'effraie, s'il interrompt l'action, le malade court risque de succomber. Dans ces cas, heureusement fort rares, il serait nécessaire d'avoir un somnambule assez clairvoyant pour annoncer les crises, la manière de les développer et le résultat qu'elles doivent avoir. Le magnétiseur serait également rassuré s'il était dirigé par un médecin versé dans la connaissance du magnétisme. A défaut de ce secours, je puis seulement recommander d'avoir de la confiance et du courage. J'ai vu l'interruption ou la fausse direction d'un traitement avoir à la longue les conséquences les plus funestes ; mais je n'ai jamais vu d'accident grave être la suite d'une crise violente dont on n'a pas contrarié de développement.

Bien des gens craignent que le magnétisme n'excite des commotions nerveuses et même des convulsions, parce qu'ils se rappellent les effets qu'il

produisait d'abord chez Mesmer ; mais à l'époque où Mesmer réunit pour la première fois des malades autour du baquet, il ne connaissait ni les moyens de diriger l'agent qu'il employait, ni celui de calmer les crises ; et depuis 1784 que les vrais principes du magnétisme sont bien connus, on n'a vu se reproduire aucune des scènes dont on avait fait tant de bruit. Il est cependant bon de dire ici dans quel cas des crises nerveuses peuvent avoir lieu et comment on en évite tous les inconvénients.

Le magnétisme produit réellement des crises nerveuses dans les maladies du système nerveux ; mais alors ces crises sont nécessaires pour la guérison, elles sont la suite d'un travail que fait la nature pour changer une mauvaise direction et rétablir l'équilibre : le magnétiseur ne les interrompt pas, il les calme par une action douce et par sa volonté. Qu'il ne se trouble point, qu'il ait de la patience et le désir de faire du bien, et après la crise, le malade se trouvera mieux qu'auparavant. Il est bien essentiel de savoir que le magnétisme renouvelle des accès qu'il donne la force de supporter, et dont il accélère la marche pour en détruire la cause.

Le magnétisme excite encore des mouvements nerveux lorsqu'on en fait usage par curiosité, pour exercer sa puissance, pour obtenir des effets *singuliers* ; lorsqu'on concentre l'action sur la tête

ou qu'on veut tout d'un coup employer une force extraordinaire , tandis que la personne qu'on magnétise résiste à l'action ; lorsqu'au lieu d'être tranquille on est soi-même agité. Ne magnétisez qu'autant que vous êtes dans un état de calme et que rien ne gêne le libre exercice de vos facultés ; employez votre force graduellement et peu à peu ; n'ayez absolument d'autre volonté que celle de guérir et vous n'exciterez jamais le moindre trouble chez celui que vous magnétiserez.

Si , dans un traitement où l'on réunit plusieurs personnes à la chaîne ou autour d'un réservoir magnétique , on voyait s'annoncer une crise nerveuse , il faudrait à l'instant faire retirer de la chaîne le malade qui en serait atteint et le conduire dans une autre pièce pour le calmer. On sait que les attaques nerveuses se communiquent par imitation ou par sympathie ; et c'est à quoi il ne faut jamais s'exposer.

Je dois rappeler ici une condition essentielle au succès de tout traitement : c'est que le magnétiseur soit en bonne santé. Les douleurs de rhumatisme, les affections nerveuses , et surtout les maladies organiques se communiquent du magnétiseur au magnétisé avec d'autant plus de facilité que le rapport est mieux établi. Dans l'état de maladie , le fluide vital peut être vicié , ou du moins son émission peut entraîner des principes morbifiques. J'ajouterai que dans le rapport magnétique il s'éta-

blit une sympathie entre les organes
des deux individus ; d'où il suit qu'un
qui a la poitrine délicate ne peut sans d
gnétiser quelqu'un qui a une affection de p

Jusqu'ici j'ai parlé seulement des da
quels on s'expose en magnétisant sans
des personnes qui ne sont pas somnamb
qui peuvent naître du somnambulisme
plus grands : pour les éviter il faut les
et je vais les signaler.

Je viens de dire qu'un magnétiseur d
était essentiellement mauvaise pouvait
quer son mal à la personne qu'il magn
accident est surtout à craindre dans l'é
nambulisme ; j'en ai plusieurs fois vu
je me contenterai de citer un fait qui
Une demoiselle qui avait depuis lon
maladie nerveuse extrêmement grav
tisée par un ami de sa famille qui, d
jour, la rendit somnambule. Bient
crises favorables et sa santé parut
améliorée. Elle se flattait d'obteni

(1) Le magnétiseur qui jouit d'une bo
quelquefois sympathiquement les douleu
magnétise ; mais il ne prend point le pr
die : la raison en est que , sa volont
hors de lui, il est actif et non passif
goit pas.

complète, lorsque son magnétiseur fut atteint d'une inflammation du larynx. Comme il ne pouvait plus sortir, il envoyait tous les soirs à la malade un mouchoir magnétisé qui renouvelait le somnambulisme pour deux heures. La demoiselle fut bientôt atteinte de la même maladie avec les symptômes les plus alarmants. Heureusement un autre magnétiseur vint à son secours : ce qui n'empêcha point qu'à la mort du premier elle ne fût dans le plus grand danger ; et ce n'est qu'après un traitement fort long, et en s'aidant de tous les remèdes que lui suggérait sa clairvoyance qu'elle a pu être parfaitement rétablie.

Je ne reviendrai point ici sur les accidents qui peuvent résulter de quelques imprudences momentanées, je me borne à résumer succinctement ce que j'ai dit à ce sujet. « N'interrompez jamais une
« crise ; ne laissez jamais toucher votre somnambu-
« le par quelqu'un qui n'est pas en rapport avec
« lui ; ne le mettez en rapport avec personne si ce
« n'est pour faire du bien et lorsqu'il le désire ;
« évitez de le magnétiser en présence de plusieurs
« personnes ; occupez-vous uniquement de sa
« santé ; suivez les procédés qu'il vous indique ;
« ne le fatiguez point par des expériences : si vous
« négligez ces précautions vous pourrez diminuer
« sa lucidité, retarder sa guérison et même lui
« faire du mal. » Cependant ce mal peut ordinairement être réparé par des soins convenables, et

la plupart des magnétiseurs ne se sont instruits sur cela que par leur propre expérience.

Les dangers dont je vais parler sont heureusement beaucoup plus rares : ils ne sont point produits par une faute passagère du magnétiseur, mais par l'abus qu'il a fait de sa puissance. Ils sont chez quelques individus la suite naturelle du somnambulisme, et, comme ils sont très-graves et qu'il est très-difficile d'y remédier, le magnétiseur doit conduire de manière à les prévenir infailliblement.

On a vu des personnes qui ont été long-temps somnambules conserver, même après leur guérison, une susceptibilité nerveuse qui les rend sensibles aux moindres impressions, et la plus légère action du magnétisme peut les faire retomber dans un somnambulisme imparfait. On en a vu d'autres qui étaient habituellement dans un état de somnambulisme : c'est un très-grand inconvénient, et ce que vous devez faire pour l'éviter.

Ne magnétisez votre somnambule qu'à l'heure où il vous dit que cela est nécessaire. Ne lui parlez jamais après son réveil de son somnambulisme : en terminant chaque séance, débarrassez-le du fluide dont il est saturé, veillez-le parfaitement, de manière à ne pas le laisser retomber dans l'état de somnambulisme. Sitôt que vous le voyez guéri défendez-vous absolument d'

ver chez lui les facultés somnambuliques, veillera au contraire qu'elles cessent jusqu'à ce qu'une nouvelle incommodité les rende utiles pour lui. Les somnambules qui ne sont plus malades sont généralement de mauvais somnambules ; et la disposition au somnambulisme n'est point en accord avec les habitudes ordinaires de la vie. Beaucoup de magnétiseurs conservent des somnambules après leur guérison ; ils espèrent en profiter pour rendre service à d'autres malades ; mais on a tort de leur donner confiance à ces somnambules. On s'en sert le plus souvent pour des expériences de curiosité ; on les montre à des personnes qui les interrogent sur divers objets : tout cela ne sert à rien, pas même à convaincre les incrédules, et présente beaucoup d'inconvénients. Je sais qu'on peut citer quelques exceptions à la règle et qu'on a vu des somnambules, très-guérés, conserver, pendant plusieurs années, une clairvoyance surprenante. Ce phénomène est très-rare ; il a sa source dans des dispositions morales et physiques indépendantes de l'influence du magnétiseur, puisqu'on a vu des personnes qui n'ayant jamais été magnétisées être naturellement dans un état semblable à celui des somnambules. Les somnambules les plus extraordinaires ; mais cet état exige tant de ménagements, il faut tant de prudence, de discrétion, de désintéressement pour en profiter, qu'un homme sage ne cherchera point

à le produire ou à l'entretenir par l'asthétique.

Cependant les inconvénients d'un sommeil trop prolongé et devenu pathologique, ne sont rien auprès des dangers qu'il s'expose en détournant le sommeil vers le seul objet unique vers lequel il doit être dirigé, en excitant les facultés des sens, qui peuvent retirer aucun avantage de ces choses surprenantes, ni pour le perfectionnement intellectuel, ni pour le perfectionnement moral. Il n'y a pas le moindre avantage du magnétisme peut porter sur le système nerveux et déranger l'équilibre de votre sommeil. Si vous exigez de votre somnambule qu'il fasse contre son gré, si vous voulez lui faire voir des morts ou d'autres choses, faites-le se transporter dans des lieux éloignés, à découvrir l'avenir, à annoncer l'avenir, à découvrir la loterie (à savoir que vous), à découvrir les fautes politiques, etc. Si ce malheur arrive, si ce coup de mal et vous devriez point être uniquement à vous en occuper, le magnétisme ne produira pas

lorsqu'on l'emploie uniquement à s'éclairer sur les moyens de faire du bien au somnambule ou à des malades dont il consent volontiers à s'occuper. Le somnambulisme est par lui-même un état de calme pendant lequel toutes les forces de la nature se mettent en équilibre.

Dans plusieurs ouvrages sur le magnétisme , et particulièrement dans ceux qui ont été publiés en Allemagne, on a distingué différents états ou degrés de somnambulisme, dont le plus élevé a été nommé l'extase ou l'exaltation magnétique. J'ai dit un mot de cet état extraordinaire dans le chapitre précédent ; je dois ajouter ici qu'il est très-dangereux , et qu'entre les mains d'un magnétiseur qui manque de force, de sang-froid et d'expérience , et qui se laisse aller à la curiosité de voir des merveilles , il peut avoir les conséquences les plus funeste. Lorsque cet état est parvenu à un certain degré , le magnétiseur n'est pas le maître de l'arrêter. Si donc on voit le somnambulisme prendre cette direction il faut se hâter d'y mettre obstacle , et si l'on craint de ne pas réussir il faut renoncer au traitement magnétique. Ce n'est jamais dès la première fois que cet état devient assez prononcé pour que la volonté du magnétiseur soit impuissante. Je crois que ce danger n'a jamais été mieux exposé que dans une brochure intitulée : *Mémoire sur le magnétisme animal, présenté à l'académie de Berlin.*

Paris , chez Baudouin..., 1820. Cet écrit est d'un

médecin distingué, et j'ai connu le somnambule qui avait été le sujet de ses observations.

§ III. Des dangers auxquels on s'expose en accordant trop de confiance aux somnambules.

Plusieurs magnétiseurs enthousiastes ont une foi aveugle à leurs somnambules ; ils les croient infailibles , et dans le jugement qu'ils portent de leur propre maladie et dans celui qu'ils portent de la maladie des autres. Si les remèdes ordonnés par eux ne réussissent pas , ils supposent que c'est parce qu'on n'a pas suivi les prescriptions avec assez d'exactitude : si ces remèdes ont fait mal , ils regardent ce mal comme une crise nécessaire. Comme ils ont vu quelquefois des merveilles inconcevables , ils sont devenus crédules , et cette crédulité leur fait perdre toute prudence : lors même qu'un malheur est arrivé , ils continuent à se faire illusion.

Il n'y a pas de doute qu'il existe des somnambules doués d'une telle lucidité que , lorsqu'on les a mis en rapport avec un malade , ils expliquent clairement l'origine , la cause et la nature de la maladie , et prescrivent les remèdes les plus convenables en indiquant l'effet qu'ils doivent produire et les crises auxquelles on doit s'attendre. Ils annoncent une maladie qui doit se développer

dans quelques mois , et les précautions qu'il faudra prendre lorsqu'on en apercevra les premiers symptômes ; ils voient même l'état moral du malade , pénètrent sa pensée et lui donnent des conseils en conséquence ; mais ces somnambules sont rares ; et ceux même qui ont donné des preuves de cette inconcevable clairvoyance ne la conservent pas toujours et ne la possèdent que dans certains moments.

Il arrive souvent aussi que la clairvoyance des somnambules ne se porte pas également sur tous les objets ; ils voient très-bien des choses que nul homme au monde , dans l'état ordinaire , ne pourrait deviner , et ils n'en aperçoivent pas d'autres qu'un médecin verrait au premier coup d'œil. Ne doutons donc point des facultés des somnambules , mais soyons d'autant plus prudents que nous nous trouvons engagés dans une carrière dont nous ne connaissons pas les écueils.

Pour éviter tous les dangers d'une confiance aveugle , voici ce qu'il faut faire.

Quand vous aurez eu le bonheur de rencontrer un somnambule qui a donné des preuves de sa lucidité , présentez-lui votre malade , soutenez son attention et laissez-le parler sans l'interroger ; s'il décrit parfaitement les symptômes de la maladie , s'il en indique l'origine , s'il parle des remèdes qui ont été employés et de l'effet qu'ils ont produit , s'il voit clairement ce qu'il est impossible de de-

INSTRUCTION PRATIQUE

viner, et surtout ce que vous ignorez vous-même, comme cela m'est souvent arrivé, il est évident qu'il connaît parfaitement la maladie, et cette connaissance vous sera très-utile.

Alors vous lui demanderez d'indiquer le traitement.

Si ce traitement ne présente rien qui puisse être nuisible, et s'il n'oblige pas le malade à renoncer à celui qu'il fait déjà et dont il a éprouvé du soulagement; si le somnambule affirme que les remèdes qu'il indique produiront tel ou tel effet et que le malade sera guéri après avoir éprouvé telle ou telle crise, vous suivrez ses prescriptions avec l'exactitude la plus rigoureuse.

Mais si parmi les remèdes indiqués il s'en trouve qui, dans certains cas, peuvent faire du mal, vous vous adresserez à un médecin éclairé qui, s'il n'est pas partisan du magnétisme, soit du moins exempt de prévention, et vous lui soumettrez la consultation du somnambule que vous suivrez dans le cas où il n'y verra aucun danger.

Il existe à Paris des somnambules qui font profession de donner des consultations pour de l'argent, et les ennemis du magnétisme ne manquent pas de dire qu'ils jouent le somnambulisme. Je ne puis affirmer le contraire, et j'en ai examiné un grand nombre avec la plus scrupuleuse attention. J'ai recueilli assez de faits que j'ai discutés avec une sévère critique pour n'avoir aucune in-

de
lit
bule:

P

que

qui

Cel

dan

sir

ke

n

tude à cet égard. Ils diffèrent entre eux par le degré de leurs facultés et par celui de leurs qualités morales ; mais tous sont réellement somnambules (1).

Parmi ceux que j'ai observés , il n'en est aucun que je n'aie vu se tromper ; mais il n'en est aucun qui ne m'ait donné des preuves de clairvoyance. Cette clairvoyance m'a paru imparfaite et limitée dans plusieurs occasions ; dans d'autres elle m'a singulièrement étonné. Ainsi j'ai conduit chez ces somnambules des malades qu'ils ne pouvaient connaître et dont j'ignorais moi-même l'état , et je les ai vus, après un quart-d'heure de concentration et de silence , deviner l'origine , la cause et les progrès de la maladie , déterminer le siège des douleurs , découvrir ce qu'aucun médecin ne pourrait apercevoir , et décrire avec exactitude le caractère, les habitudes et les penchants de ceux qui les consultaient. J'en ai vu qui ont guéri des maladies aiguës extrêmement graves , et des maladies chroniques invétérées en changeant avec har-

(1) Il est possible de simuler un somnambulisme imparfait vis-à-vis de gens qui ne prennent aucune précaution pour en vérifier la réalité , et je me souviens d'avoir été pendant trois jours la dupe d'une personne que je croyais incapable de me tromper ; mais , quelque adresse qu'ait le prétendu somnambule , on découvre sa fourberie au premier examen. Les facultés propres aux somnambules ne sauraient être imitées par quelqu'un qui ne les possède pas.

diesse le traitement qu'on avait suivi jusqu'alors.

Chacun des somnambules dont je parle a des méthodes d'exploration qui lui sont propres. Les uns sont d'abord frappés du mal le plus grave, d'autres examinent à part et successivement tous les organes, en commençant par la tête, et ce n'est qu'après les avoir vus isolément qu'ils cherchent à déterminer leur influence réciproque. Il en est qui, pour faire cet examen, se bornent à toucher d'une main le pouls du malade, tandis que de l'autre ils se palpent eux-mêmes sur tout le corps : ils sentent ainsi par sympathie quels sont les organes affectés, et ils éprouvent les douleurs du malade quelquefois assez vivement pour en souffrir beaucoup après la séance.

Quelques-uns consultent pour des personnes absentes et qui leur sont inconnues. On leur remet des cheveux du malade ou des objets qu'il a, pendant quelques jours, portés à nu sur l'estomac(1); et cela leur suffit pour se mettre si bien en rapport avec lui, qu'ils décriront exactement, et dans le plus grand détail, son état physique et moral. Je ne prétends point qu'ils ne se trompent pas souvent; mais je les ai vus plusieurs fois réussir d'une manière étonnante et dans des cas où rien n'avait

(1) Il faut que ces objets aient été enveloppés de papier, et que le paquet n'ait point été ouvert, lorsqu'on les présente au somnambule.

pu les guider et où la maladie , pour laquelle on les consultait , avait des caractères trop rares pour qu'ils eussent pu les deviner par hasard. Si celui qui consulte a pour but , non de s'éclairer , mais de mettre le somnambule à l'épreuve , il est possible qu'à son insu il exerce une influence qui lui fournira de nouveaux motifs pour fortifier son incrédulité.

A ce que je viens de dire des qualités variables , mais quelquefois étonnantes des somnambules de profession , je dois ajouter que j'ai remarqué chez plusieurs d'entre eux beaucoup de droiture et de sensibilité. J'en ai vu qui prenaient le plus vif intérêt à leurs malades et qui les magnétisaient avec zèle. Je les ai vus distinguer avec soin ce dont ils se croyaient sûrs de ce qui leur paraissait seulement probable , et refuser de donner une consultation lorsqu'ils ne se sentaient pas assez de clairvoyance , ou lorsque l'état du malade leur paraissant désespéré , ils ne voulaient pas faire connaître le jugement qu'ils portaient.

Voilà ce que je puis dire pour justifier un abus qui aura lieu tant que le magnétisme ne sera pas pratiqué dans l'intérieur des familles , sous la direction des médecins , et qui , dans les circonstances actuelles , ne doit nullement être condamné. Mais , sans prétendre faire aucune application particulière , sans désapprouver ce qui existe , je dois montrer que les somnambules de profession , ceux

surtout qui sont parvenus à se mettre en crise eux-mêmes , doivent en général inspirer moins de confiance que ceux dont j'ai parlé plus haut, et qui, dans l'état de veille , ignorent les facultés dont ils sont doués pendant le sommeil. Ce que je vais dire est appuyé sur les vrais principes du magnétisme et confirmé par de nombreuses observations.

Pour qu'un somnambule juge parfaitement l'état d'un malade, il faut qu'il s'identifie en quelque sorte avec lui. Or , le motif qui détermine à s'identifier avec un être souffrant ne peut être que le sentiment de la pitié , l'amour du bien : il suppose l'oubli de soi-même , et l'intérêt personnel doit nécessairement en altérer la pureté.

Lorsque le somnambulisme trop prolongé devient une habitude , il s'établit une communication entre cet état et l'état de veille. L'instinct n'agit plus seul , et les idées acquises , les souvenirs , les préjugés , les intérêts , se mêlent à cette espèce d'inspiration qui développe chez le somnambule une faculté absolument étrangère à celles dont nous jouissons dans l'état ordinaire.

Les somnambules de profession sont rarement isolés ; ce qui fait présumer qu'ils ne sont pas parvenus à l'état de concentration qui précède ordinairement la clairvoyance parfaite. Comme ils voient plusieurs malades dans la journée , les impressions qu'ils reçoivent changent à tout moment de nature , et il est difficile qu'ils s'identifient al-

mativement avec chacun de ceux pour lesquels il les consulte : d'ailleurs ce n'est pas tout de voir la maladie , d'en décrire les symptômes , d'en déterminer l'origine , on demande encore au somnambule d'indiquer le traitement ; et la faculté de voir les remèdes est très-différente de celle de voir le mal , et ne lui est pas toujours unie. Aussi remarque-t-on que plusieurs des somnambules de profession se font une pharmacie qui leur est particulière ; ils ordonnent , selon les circonstances , un certain nombre de remèdes , qu'ils connaissent parce qu'ils s'en sont servis , et leurs prescriptions simplifiées paraissent souvent renfermer des doses inutiles.

La lucidité des somnambules varie d'un moment à l'autre. Un somnambule qui ne consulte que le malade désire de soulager un être souffrant , s'il sent qu'il n'est pas dans un moment de clairvoyance parfaite , dit à son magnétiseur : « Je ne vois pas bien aujourd'hui. — Il faudra que le malade revienne pour essayer de me trouver dans une disposition plus favorable. — Je ne connais pas bien la maladie , je ne puis voir le remède. — Je soupçonne telle ou telle chose , mais je n'ai point de certitude , et je ne puis me permettre de prononcer , etc. , etc. Les somnambules qui reçoivent successivement plusieurs malades , chacun à l'heure qu'ils lui ont indiquée , se croient obligés de répondre aux questions qu'on leur fait ; pourvu qu'ils n'éprouvent pas trop

de fatigue, ils ne songent guère à s'examiner eux-mêmes pour s'assurer de leur lucidité. Ils ne veulent point vous tromper ; mais ils s'en rapportent aux premières sensations qu'ils éprouvent, et prescrivent des remèdes d'après des habitudes qu'ils ont contractées. Comme ils désirent vous faire partager l'opinion qu'ils ont de leur lucidité , ils mettent de l'adresse dans leur manière de s'exprimer ; s'ils s'aperçoivent qu'ils n'ont pas rencontré juste , ils prennent des détours pour rectifier leur jugement et pour vous persuader que vous ne les avez pas bien compris. Lorsqu'ils ne découvrent pas la maladie essentielle , ils deviennent presque toujours quelques-uns des symptômes, et, si vous en paraissiez surpris, ils profitent de ces aperçus pour se diriger et pour augmenter votre confiance. Si les remèdes qu'ils ont ordonnés ne produisent pas l'effet qu'ils en avaient attendu , ils ne croient pas pour cela s'être trompés, ils trouvent des prétextes pour excuser leur erreur, et des raisons plausibles pour modifier le traitement. Tout cela peut avoir lieu sans qu'ils s'en doutent et avec une entière bonne foi de leur part ; car notre intérêt influe à notre insu sur notre manière de voir , sur nos jugements et sur notre conduite.

Ce sont des somnambules de ce genre que sont allés voir souvent des médecins prévenus contre le magnétisme, et qui voulaient motiver leur *incrédulité* par des expériences. Ils ont presque toujours

assé à les mettre en défaut, et ils en ont conclu que tous ceux qui prétendaient avoir acquis des preuves de la lucidité des somnambules étaient des pes. S'ils avaient connu les principes du magnétisme, ils n'auraient pas tiré cette conclusion. Des somnambules auxquels on fait des questions insensées, se trouvent fort embarrassés, et si la vanité, la crainte d'avouer leur ignorance, les déterminent à répondre, ils font des efforts, ils se trouvent, ils parlent par conjecture, et bientôt ils sont en contradiction avec eux-mêmes par quelqu'un qui est plus instruit qu'eux. D'ailleurs, pour qu'un somnambule soit lucide, il faut qu'il soit soutenu par la confiance et la volonté de celui qui le magnétise, et que celui avec qui on le met en rapport désire recevoir de lui d'utiles conseils. S'il est exempt de tout intérêt, s'il conserve son indépendance, il ne se soumet à celui qui vient le consulter et dont les dispositions ne lui conviennent pas : « Je ne puis compter pour vous, je ne suis pas en état de répondre à vos questions ; » mais, dans le cas contraire, il est naturel qu'il emploie les ressources de son esprit à suppléer aux facultés instinctives qui lui manquent (1).

1) Ce que je dis ici est appuyé sur des faits qu'on m'a montrés et non sur mes propres observations. Je ne me suis jamais permis de consulter des somnambules pour les mettre à l'épreuve; je ne suis même allé que chez ceux que je vis avoir donné des preuves de clairvoyance. Il me sem-

Cependant ces somnambules peuvent être fort utiles ; et, comme je l'ai dit, il s'en trouve qui sont doués des plus étonnantes facultés et chez qui la bonté du cœur l'emporte sur tout autre sentiment. Ceux même dont la clairvoyance est très-imparfaite ont, dans certains moments et comme par éclairs, une lucidité surprenante. On peut s'adresser à eux, non pour les mettre à l'épreuve, mais pour écouter leur avis avec attention et pour en tirer quelques lumières. Ce n'est point pendant la séance, c'est après, que l'on doit peser, combiner et discuter ce qu'ils ont dit pour juger du degré de confiance qu'ils méritent. Je vais indiquer la conduite qu'il faut tenir pour n'avoir jamais rien à craindre.

Si vous vous décidez à consulter un de ces somnambules, ne vous bornez point à vous informer si celui qu'on vous indique a donné des preuves de lucidité ; tâchez de savoir également si, par sa conduite, il s'est toujours montré digne d'estime. On ne peut avoir la certitude qu'un somnambule ne se trompera pas, mais il faut du moins s'être assuré qu'il est incapable de tromper. Si le somnambule a pour magnétiseur un homme sage et éclairé, ce sera pour vous un motif de confiance.

Il serait à désirer que vous ne fussiez, ni direc-

ble peu convenable d'employer des moyens insidieux pour connaître la vérité : elle se découvre d'elle-même à celui qui la cherche avec persévérance et bonne foi.

ment, ni indirectement connu du somnambule, fin d'être plus sûr qu'il n'a aucune notion de votre maladie; mais cela n'est pas toujours possible. Dans tous les cas, lorsqu'on vous aura mis en rapport avec lui, vous ne l'instruirez point de ce que vous souffrez, vous répondrez oui ou non à ses questions, sans témoigner la moindre surprise. S'il décrit les symptômes de votre maladie, s'il en découvre l'origine, s'il devine ce qu'on ne peut connaître par les sens, vous serez fondé à croire à sa clairvoyance, et vous prendrez note de tous les remèdes qu'il vous prescrira. C'est seulement lorsqu'il aura achevé de vous dire ce qu'il a vu et senti, et ce qu'il vous conseille de faire que vous vous permettrez de l'inviter à porter son attention sur tel ou tel organe, ou de l'interroger sur quelque chose qui vous inquiète. Je suppose qu'après l'avoir quitté et avoir réfléchi à ce qu'il vous a dit vous soyez entièrement satisfait et même étonné de la manière dont il a jugé votre état, alors vous vous adresserez à un médecin, ami de la vérité, et vous lui soumettrez la consultation avant de faire les remèdes qui vous sont indiqués : car il peut arriver qu'il y ait complication de maladies, et que le somnambule n'en ait vu qu'une; il peut arriver aussi que le somnambule ait très-bien vu le mal et qu'il se soit trompé sur le remède. Le médecin trouvera certainement dans la consultation des aperçus propres à l'éclairer; mais c'est à lui à les appré-

cier et à modifier le traitement en conséquence.

Lorsqu'un somnambule lucide se prescrit des remèdes pour lui-même, il faut se conformer exactement à ses prescriptions; s'il s'est chargé d'un seul malade auquel il prend intérêt et auquel il se dévoue, il doit être écouté avec une grande confiance, et l'on suivra ses avis, à moins que les remèdes prescrits ne parussent dangereux: le médecin vient seulement approuver ou désapprouver: mais, avec les somnambules dont je viens de parler, le médecin doit conserver sa suprématie et diriger le traitement en profitant des lumières du somnambule, et faisant usage des remèdes indiqués, s'il n'y voit aucun inconvénient.

Si la raison permet de s'en rapporter uniquement et sans réserve à un somnambule de profession qui a donné des preuves de lucidité, c'est seulement lorsque les médecins ont déclaré que les ressources de l'art sont épuisées et qu'ils ne connaissent aucun moyen de guérir le malade.

Ce n'est pas seulement sur le traitement des maladies, c'est encore sur des objets non moins importants, que les somnambules peuvent entraîner dans l'erreur ceux qui les consultent avec trop de confiance. J'ai connu des personnes que la vue des phénomènes somnambuliques avait conduites aux opinions les plus absurdes et les plus extravagantes. Je sais qu'une connaissance approfondie du somnambulisme met à l'abri de ce danger; mais il est

peu de gens qui aient assez bien étudié cet état pour ne pas se laisser éblouir par les merveilles qu'il présente, et pour discerner ce qui est produit par l'imagination de ce qui est aperçu par le développement d'une nouvelle faculté ou révélé par le sentiment intérieur. Je m'écarterais du but que je me suis proposé dans cet ouvrage, si je voulais entrer dans beaucoup de détails sur ce sujet. Il doit me suffire de tracer simplement la marche qu'il faut suivre pour ne pas s'égarer; je vais cependant présenter d'abord quelques observations qui feront mieux sentir la justesse et l'importance de mes conseils.

Il se développe chez les somnambules des facultés dont nous sommes privés dans l'état de veille. Telles sont celles de voir sans le secours des yeux, d'entendre sans le secours des oreilles, de voir à distance, de lire dans la pensée, d'apprécier le temps avec une exactitude rigoureuse, et, ce qui est plus étonnant, celle de pressentir l'avenir; mais il y a souvent aussi chez les somnambules une exaltation extraordinaire des facultés dont nous sommes doués. Ainsi, chez eux, l'imagination peut prendre une activité prodigieuse; la mémoire peut rappeler une foule d'idées qui étaient entièrement effacées; l'élocution peut devenir d'une élégance, d'une pureté, d'un brillant, qui semblent avoir le caractère de l'inspiration; mais tout cela n'exclut pas l'erreur. L'exercice des fa-

cultés propres aux somnambules , comme c de nos facultés ordinaires , a besoin d'être accompagné de certaines conditions pour nous donner des notions exactes. L'expérience et l'habitude nous ont appris à connaître ces conditions pour nos sens extérieurs. Nous savons que pour que nos yeux nous donnent une idée juste de la forme et de la couleur des objets , il faut que ces objets soient convenablement éclairés , qu'ils soient placés à une certaine distance , que les rayons de lumière qu'ils nous envoient ne traversent pas un milieu qui déforme les images ; nous ignorons au contraire quelles sont les qualités nécessaires au libre développement de la nouvelle faculté du somnambule. De plus , cette faculté agit seule , tandis que le témoignage de chacun de nos sens est rectifié par celui des autres.

Quant à l'exaltation des facultés dont nous sommes doués habituellement , si toutes s'exaltent ensemble et au même degré , l'harmonie est conservée , et l'homme en somnambulisme est en tout supérieur à ce qu'il était dans l'état ordinaire ; mais il n'en est pas ainsi : une faculté s'exalte , sinon aux dépens des autres , du moins plus que les autres , elle domine , et l'harmonie n'existe plus. Il arrive quelquefois que la vue prend l'empire , et cela est fort heureux ; mais précisément ce dont on est le moins frappé , qui étonne , c'est d'entendre un somnambule

trer beaucoup d'instruction sur un sujet dont il ne s'est jamais occupé : et l'on ne songe pas que des choses qu'il avait vues ou entendues, à une époque très-éloignée, se représentent à lui avec une extrême vivacité ; que certains rapports entre les objets, imperceptibles pour nous , lui deviennent sensibles ; que les préjugés de son enfance peuvent reprendre sur lui le plus grand empire ; que son imagination peut réaliser les fantômes qu'elle a créés ; que la facilité de lier ses idées, de les exposer de la manière la plus séduisante , de les revêtir de tout le charme de la poésie , de les associer à quelques vérités inaperçues , qu'il fait briller de l'éclat le plus lumineux ; que tout cela n'est point une preuve de la vérité de ce qu'il croit et de ce qu'il dit ; que la faculté de prévision , la plus inconcevable de toutes , ne s'étend jamais qu'à un certain nombre d'objets, qu'elle est conditionnelle , et que, s'il y a assez de faits pour prouver son existence , il n'y a cependant aucun cas où l'on puisse compter sur l'exactitude de son application ; enfin, que toutes les facultés de l'esprit peuvent entraîner l'homme loin de la vérité lorsque leur exaltation a détruit l'équilibre qui doit régner entre elles et qui est nécessaire pour que la raison conserve sa suprématie.

Voyons maintenant comment on peut empêcher les somnambules de s'égarer et se préserver de l'influence que leurs illusions pourraient avoir sur

nous. Le seul moyen infailible c'est de ne les laisser s'occuper que d'objets sur lesquels l'expérience nous a appris qu'ils ont des lumières que nous ne pouvons avoir, c'est-à-dire sur leur santé et sur celle des personnes avec lesquelles ils sont parfaitement en rapport, et de leur interdire absolument toute discussion sur les matières de religion, de métaphysique et de politique. Ils n'ont sur ces matières que les mêmes données que nous. Leur disposition à la piété pourra nous édifier; mais si nous les faisons raisonner sur des mystères, leur imagination s'exaltera, et ils pourront donner dans toutes sortes d'erreurs: ce ne sera plus des principes innés qu'ils tireront des conséquences, ce sera des préjugés de l'enfance ou de quelques aperçus hypothétiques; ils nous conduiront dans un monde idéal, où, comme dans le monde actuel, l'illusion se mêle à la réalité et ne peut en être séparée qu'à l'aide de la raison et de l'expérience. Lors même que dans ce monde idéal le somnambule verrait ce qui nous est caché, il ne pourrait nous le communiquer, pas plus que nous ne pourrions donner à des aveugles nés une idée des phénomènes de la vision. Je puis affirmer que plusieurs personnes ont été conduites aux rêveries de ce qu'on nomme *illumïnisme* par la confiance qu'ils ont accordée à des somnambules mystiques ou extatiques. La règle pour échapper à ce danger c'est de ne pas laisser errer les somnambules dans ces régions

fantastiques, et de s'en tenir, pour la doctrine religieuse, à ce qu'il nous est prescrit de croire.

Le somnambulisme extatique s'est souvent montré sans être produit par le magnétisme. Ceux qui entraient dans cet état manifestaient sur certains points une clairvoyance qui paraissait miraculeuse; ils n'en donnaient pas moins dans les erreurs les plus étranges, et ils ont exercé l'influence la plus funeste sur ceux qui ont eu l'imprudence de les écouter comme des oracles.

S'il est dangereux de consulter les somnambules sur les dogmes de la religion, il ne l'est pas moins de les consulter sur les affaires politiques. J'ai vu des hommes d'ailleurs fort éclairés être la dupe de leurs visions et de leurs prédications; je ne saurais trop recommander de ne jamais leur permettre d'entrer dans cette carrière.

La métaphysique de certains somnambules est quelquefois fort étonnante, elle vaut mieux sans doute que celle des matérialistes; mais elle ne repose pas sur des bases solides: elle conduit assez généralement à des systèmes analogues à ceux de l'école d'Alexandrie ou des éclectiques du troisième siècle, dans lesquels des vérités sublimes étaient associées à des croyances insensées. Les somnambules qui se livrent à ce genre de recherches perdent ordinairement des facultés plus essentielles et les preuves de lucidité qu'ils donnent sur certaines choses fort inutiles ne servent qu'à fausser

le jugement de ceux qui prennent leurs visions pour des réalités.

Dans plusieurs ouvrages sur le magnétisme, on a présenté le somnambulisme comme un état de pureté dans lequel l'homme est au-dessus de toutes les passions et serait révolté de la moindre pensée qui blesserait la décence ou la morale. Ceux qui ont soutenu cette thèse se sont appuyés sur quelques faits ; mais le principe généralisé est absolument faux. Plusieurs somnambules conservent les passions et les inclinations qu'ils avaient dans l'état de veille ; il en est de très-bons qui se sacrifieraient même pour les autres ; il en est qui sont profondément égoïstes ; il en est qui sont d'une pureté angélique, et ceux-là prendraient des convulsions si le magnétiseur avait une pensée qui blessât la modestie. Il peut s'en trouver qui conservent en somnambulisme la dépravation qu'ils avaient dans l'état de veille ; il en est qui calculent leurs intérêts et qui profitent de ce qu'on leur dit pour se procurer quelques avantages : la vanité et la jalousie sont des sentiments assez ordinaires chez eux.

Il suit de tout ce que je viens de dire qu'il faut la plus grande sagesse, la plus grande prudence pour bien diriger les somnambules et pour ne pas se laisser influencer par eux ; que le magnétisme doit toujours conserver son empire, et n'en faire cependant usage que pour les retenir et jamais pour

les exciter ; enfin , que cet état , en quelque sorte surnaturel , peut , entre de mauvaises mains , être accompagné de beaucoup de dangers. Mais que les hommes simples et droits soient sans crainte , qu'ils ne veuillent que le bien , qu'ils aient une volonté inébranlable pour l'opérer , qu'ils n'emploient le somnambulisme que pour l'objet auquel la Providence l'a destiné , qu'ils répriment en eux la curiosité , l'esprit de prosélytisme , la manie des expériences ; qu'une charité compatissante , une confiance sans bornes soient les seuls mobiles de leur action , et ils n'auront jamais rien à redouter.



CHAPITRE IX.

DES MOYENS DE DÉVELOPPER EN SOI-MÊME LES FACULTÉS MAGNÉTIQUES, ET DE TIRER PARTI DE CE DÉVELOPPEMENT.

Lorsque Mesmer annonça sa découverte , il ne voulut point dévoiler un secret dont il se croyait seul possesseur , à moins qu'on ne lui donnât un certain nombre d'élèves choisis auxquels il pourrait exposer toute sa théorie , en leur enseignant les moyens d'en faire l'application. Mais pour faire connaître combien cette théorie était vaste et importante , et pour prendre date , il en publia les bases en vingt-sept propositions , qu'il se réservait de prouver et dont il promettait de donner le développement et d'expliquer les conséquences , dès qu'on aurait consenti à assurer son sort , et à prendre les mesures qu'il jugeait convenables pour qu'on ne pût ni abuser de ses principes , ni lui ravir la gloire de les avoir découverts. Ces propositions étaient fort obscures ; plusieurs d'entre elles semblaient contraires aux opinions reçues en physique : elles n'ont jamais été clairement expliquées , et cependant on a obtenu les plus grands succès en magnétisme. Cela prouve assez qu'elles n'avaient pas l'importance que leur attribuait leur auteur ,

et que les effets qu'il produisait et ceux qu'ont produit ses élèves, n'étaient pas essentiellement liés à sa doctrine. On ne peut cependant disconvenir que les assertions de Mesmer méritaient la plus grande attention, sinon pour le système de physique générale auquel il associait sa découverte, du moins pour ce qui est relatif à l'action propre du magnétisme, à sa puissance, à ses effets, aux moyens d'en diriger et d'en renforcer l'action, à l'utilité qu'on peut en retirer, surtout pour le traitement des maladies; car Mesmer était à la fois un bon observateur et un savant médecin.

La vingt-septième des propositions de Mesmer commence par ces mots : *Cette doctrine mettra le médecin en état de bien juger du degré de santé de chaque individu.*

On n'a point assez réfléchi sur cette proposition, et l'on cherche vainement dans la plupart des ouvrages publiés sur le magnétisme comment il conduit le médecin à juger de l'état des malades.

Mesmer avait dit aussi, proposition treize : *On observe à l'expérience l'écoulement d'une matière dont la subtilité pénètre tous le corps sans perdre notablement de son activité.* On n'a pas plus expliqué cette proposition que la vingt-septième.

Mesmer a ensuite beaucoup parlé des courants, et l'on a encore négligé de se rendre compte de ce

qu'il voulait dire. La supposition des courants entrants et sortants , ainsi que celle des pôles , tient au système général de Mesmer , et je conviens qu'il est inutile de s'y arrêter ; mais si l'on reconnaît *par l'expérience* l'écoulement d'un fluide subtil , et si c'est à cette émanation qu'on donne le nom de courants , la nature de cette émanation , le degré de force avec lequel elle s'échappe , et la cause de la direction qu'elle suit , sont des problèmes de physique et de physiologie qui doivent être examinés avec le plus grand soin.

Le phénomène observé par Mesmer a été connu d'un grand nombre de ses élèves. Il l'a été particulièrement de M. d'Eslon , qui a fixé sur cet objet l'attention de presque tous ceux à qui il a enseigné la pratique du magnétisme. Cette connaissance n'a point été étrangère à plusieurs des membres de la société de Strasbourg ; et cependant , dans les nombreux mémoires qu'ils ont publiés , ils n'en ont parlé que d'une manière vague , comme d'une chose connue de tout le monde par une tradition orale , et qu'il est inutile d'expliquer. Je n'ai même presque rien dit sur ce sujet dans mon *Histoire critique* , parce que je n'avais pas bien compris ce dont il s'agissait , et que n'étant pas de la faculté de sentir en moi les maux des autres et ne m'étant pas exercé à reconnaître l'action des courants , je ne pouvais en parler par ma propre expérience. J'ai lu depuis des manuscrits

slon où cette question était traitée ; j'ai
un ouvrage manuscrit composé il y a
six ans par un homme très-éclairé, très-
servateur , et qui ayant été d'abord instruit
d'Eslon avait beaucoup ajouté aux connais-
qu'il avait reçues de son maître ; et je
convaincu que ce dont j'avais négligé de
mer était un phénomène très-remarquable ,
dont l'observation est le plus utile dans
que du magnétisme.

le Lausanne a donné récemment un extrait
ndu du manuscrit que je viens de citer : il
le premier volume de l'ouvrage intitulé
écédés et des principes du magnétisme , 2 vol.

Paris, chez Dentu, 1819. J'invite ceux qui
pratiquer le magnétisme à lire cet ouvrage
plus grande attention et à s'exercer patiem-
ans l'emploi de la méthode enseignée par
r. On juge bien que je ne puis ici ni déve-
ses principes , ni en donner l'explication ; je
borner à faire connaître le phénomène prin-
les indications qu'il nous fournit pour mieux
dans le traitement des maladies.

le monde sait que les bons somnambules
rent le siège de la maladie des personnes
squelles on les met en rapport, tantôt en
ant sympathiquement des douleurs dans la
de leur corps correspondante à celle qui est
e chez le malade, tantôt en promenant sur

eux leurs mains et en les examinant avec attention depuis la tête jusqu'aux pieds. Tout le monde sait aussi que sans aucune instruction ils magnétisent beaucoup mieux qu'ils ne le feraient étant éveillés, et qu'ils donnent au fluide magnétique la direction la plus convenable.

Cette faculté de sentir le siège des maladies et la direction qu'il faut donner au magnétisme n'appartient pas exclusivement aux somnambules; elle se développe aussi chez plusieurs magnétiseurs lorsqu'ils sont attentifs à se rendre compte des différentes sensations qu'ils éprouvent, soit en magnétisant divers malades, soit en portant l'action du magnétisme sur tel ou tel organe du malade avec lequel ils sont en rapport.

Je connais plusieurs magnétiseurs qui, lorsqu'ils tiennent la main sur le siège d'un mal intérieur, sentent une douleur qui se propage jusqu'au coude leur main s'engourdit et devient même enflée. Cet effet diminue avec la maladie; il cesse lors de guérison, et cette cessation indique que le magnétisme n'est plus nécessaire.

J'ai vu un médecin éprouver cette sensation première fois qu'il a essayé de magnétiser. C d'autres personnes elle ne se montre qu'après essais réitérés. Je ne l'ai point reconnue chez parce que mes occupations ne m'ont permis magnétiser que par intervalles et lorsque j'y porté par le désir de soulager un malade. Cepe

quelques effets que j'ai éprouvés en diverses circonstances me font croire que je l'aurais acquise si j'avais eu soin de me rendre compte de la cause qui les avait produits.

Le tact délicat qui fait reconnaître le siège et quelquefois la nature de la maladie, pressentir une crise qui se prépare, juger du moment où une crise se termine, et choisir comme par instinct les procédés les plus propres à bien diriger l'action, étant de toutes les facultés la plus utile au magnétiseur, je vais exposer succinctement comment il faut s'y prendre pour l'acquérir et pour en faire usage. Ce que je dirai n'est point le résultat de ma propre expérience, c'est celui de l'explication que m'ont donnée de leur méthode plusieurs magnétiseurs à qui j'ai vu opérer des prodiges, de mes conversations avec feu M. Varnier, avec plusieurs élèves de M. d'Eslon et plusieurs membres de la Société de Strasbourg, de la théorie exposée dans l'ouvrage que j'ai cité, de quelques observations que j'ai extraites de l'ouvrage anglais du docteur de Maineduc (1), enfin de l'examen et de la com-

(1) Je n'ai plus cet ouvrage sous les yeux; il a été publié à Londres, il y a environ trente ans, en un volume in-8°. L'auteur y développe une théorie curieuse, mais fort systématique; et il exige de ceux qui veulent pratiquer le magnétisme des connaissances qui ne me paraissent nullement nécessaires.

paraison d'un grand nombre de faits dont j'ai été témoin et de tous ceux que j'ai pu recueillir.

Lorsqu'un homme magnétise, il se met par sa volonté dans un état différent de l'état habituel ; il concentre son attention sur un seul objet, il lance et dirige hors de lui le fluide nerveux ou fluide vital, et cette nouvelle manière d'être le rend susceptible de nouvelles impressions. Il sent d'abord un changement qui s'opère en lui-même par l'action qu'il exerce ; il éprouve ensuite par la réaction de celui qu'il magnétise des sensations diverses qui l'affectent plus ou moins selon le degré de susceptibilité dont il est doué, et selon le degré d'attention qu'il porte à les reconnaître et à les distinguer.

Le changement qui s'opère en nous lorsque nous agissons magnétiquement, c'est-à-dire lorsque les passes que nous faisons sont magnétiques, et le sentiment qui nous persuade que nous sommes en rapport avec celui que nous voulons magnétiser, sont des choses qu'il n'est pas possible de décrire, mais que reconnaissent avec certitude ceux qui ont l'habitude de magnétiser et qui ont observé ce qui se passe en eux-mêmes. Cette disposition se compose d'une intention bien déterminée qui écarte toute distraction, sans que nous fassions aucun effort, d'un vif intérêt que nous inspire le malade et qui nous attire vers lui, et d'une confiance en notre puissance qui ne nous laisse pas douter que

nous réussirons à le soulager. Lorsque l'expérience vous a appris que vous êtes susceptible de ce sentiment, si vous ne l'éprouvez pas après avoir essayé pendant un quart d'heure, il est inutile de continuer ; les efforts de volonté que vous pourriez faire n'aboutiraient à rien : vous essayerez encore deux ou trois fois les jours suivants, et vous cesserez si vous n'avez pas plus de succès ; car alors cela prouve que vous n'êtes pas en état de magnétiser, ou que votre action ne convient pas à la personne sur laquelle vous voulez agir. Si au contraire vous sentez se manifester en vous les dispositions dont je parle, vous devez persévérer ; car, lors même que le malade n'éprouve rien, il est extrêmement probable que vous exercez sur lui une action réelle dont les effets se manifesteront dans la suite, soit par des crises quelconques, soit par une amélioration de la santé.

Outre le changement dans les dispositions morales, il y a encore quelques signes purement physiques ou quelques sensations qui font indubitablement reconnaître au magnétiseur qu'il a établi le rapport et qu'il exerce une action magnétique : ordinairement ses mains s'échauffent, il semble que l'action vitale se porte au dehors.

J'ai été intimement lié avec un homme qui avait une puissance magnétique très-énergique et très-salutaire. Quand il avait commencé à agir sur quelqu'un il était obligé de continuer près de trois-quarts

d'heure, ou bien il se trouvait pendant toute la journée dans un état d'agitation. Une fois qu'il avait mis en lui-même le fluide en mouvement, il fallait qu'il le laissât s'échapper dans la direction qu'il lui avait imprimée; il cessait, si au bout d'un quart-d'heure ses mains ne s'étaient pas échauffées. Dans le dernier cas, il était sûr qu'il n'agissait pas; dans le premier il était sûr du contraire, et je ne l'ai jamais vu se tromper, quoique le malade n'éprouvât rien dans le premier moment.

Je connais une dame qui, lorsqu'elle commence à magnétiser, éprouve beaucoup de chaleur aux mains. Après une séance de trois-quarts d'heure (plus ou moins, selon que la personne qu'elle magnétise soutire plus ou moins le fluide), ses mains deviennent très-froides; alors elle n'agit plus. Le même effet a lieu lorsqu'elle magnétise de l'eau. Ses facultés magnétiques se rétablissent après une heure de repos, surtout lorsqu'elle se promène au grand air.

Plusieurs magnétiseurs sentent, au bout de quelques moments, une correspondance qui s'établit entre leurs deux mains, tellement que s'ils en placent une sur l'estomac du malade et l'autre derrière son dos, il leur semble que leurs deux mains se touchent : cette sensation prouve que le fluide pénètre le malade.

Venons maintenant aux effets produits sur le magnétiseur par la réaction de celui qu'il magnétise.

Ces effets n'ont lieu qu'autant que le rapport est bien établi. Ils peuvent se manifester à un degré plus ou moins élevé par trois phénomènes d'un ordre différent. Le premier de ces phénomènes est fort ordinaire, et connu d'un grand nombre de magnétiseurs. Les deux autres ne se montrent distinctement qu'à ceux qui en ont fait une étude suivie, peut-être même faut-il avoir des dispositions particulières pour en acquérir la connaissance.

Je m'arrête un moment ici pour exposer les moyens qu'indique l'auteur de l'ouvrage publié par M. de Lausanne pour établir le rapport intime nécessaire au but qu'il se propose ; celui de l'exploration des maladies.

Placez-vous de manière à ce que toutes les parties de votre corps soient autant que possible vis-à-vis des parties correspondantes du malade, et tenez-lui les pouces pendant un demi-quart-d'heure en dirigeant sur lui votre volonté et concentrant votre attention. Faites ensuite très-lentement des passes le long des bras et devant le corps, de la tête aux pieds, ou du moins aux genoux. Eloignez-vous peu à peu pour faire ces passes d'abord à un pouce, puis à quelques pouces de distance, en ne donnant à vos mains que la force nécessaire pour les soutenir et en continuant à bien observer toutes vos sensations.

Voici maintenant ce que vous éprouverez, d'une

manière plus ou moins sensible, peut-être de la première fois, peut-être au bout de huit ou dix séances, peut-être seulement au bout de quelques mois. J'ignore s'il est des personnes qui n'ont pas les dispositions nécessaires pour atteindre ce but. Il faudrait savoir pour cela si ceux qui ne l'ont pas atteint n'ont pas, comme moi, manqué de patience et de persévérance dans leurs recherches, et si l'habitude de magnétiser, sans se rendre compte de leurs sensations, ne les a pas empêchés de suivre la marche nécessaire pour les développer.

Exposons maintenant les trois phénomènes et le parti qu'on peut en tirer.

1° En promenant lentement vos mains devant le malade à trois ou quatre pouces de distance, et tenant vos doigts légèrement courbés, vous éprouverez, soit au bout des doigts, soit à la paume de la main différentes sensations, à mesure qu'elles passeront vis-à-vis de l'organe affecté chez le malade. Ces sensations seront ou du froid, ou une chaleur piquante, ou des picotements, ou de l'engourdissement. Elles vous indiqueront le principal siège du mal et conséquemment la partie sur laquelle vous devez porter l'action.

2° Vous pourrez éprouver un sentiment de douleur ou un travail dans les organes intérieurs de votre corps, correspondants à ceux qui sont affectés chez votre malade. C'est une action sympathique qu'on remarque chez un grand nombre de som-

nambules. Il est évident que cette sensation nous éclaire sur le siège et la nature de la maladie. Je dois seulement ajouter une chose dont je donnerai bientôt la raison ; c'est que si vous éprouvez une douleur dans un organe situé à droite ou à gauche de votre corps, il faut d'abord vous rapprocher peu à peu pour rendre la sensation forte, et ensuite vous éloigner graduellement jusqu'à la distance de deux ou trois pieds : car il peut arriver que l'organe affecté chez votre malade agisse à une petite distance sur l'organe qui chez vous est placé vis-à-vis ; que sa rate, par exemple, fasse sentir son action à votre foie ; mais , en vous éloignant , vous pouvez être sûr que la sensation se transportera, de droite à gauche , sur l'organe analogue.

3^o Et voici ce qu'il y a de plus important et ce que l'on a malheureusement trop négligé de nos jours. Vous sentirez comme une vapeur qui s'échappe de certaines parties du corps de votre malade et qui prend une certaine direction. Cette vapeur agira sur vous comme une force légère qui attirera ou qui écartera votre main, et qui la conduira d'une place à l'autre, pourvu que vous vous abandonniez entièrement à son action.

C'est là ce qu'on nomme des courants : la faculté de les sentir ne s'acquiert souvent qu'après un temps plus ou moins long ; mais une fois qu'on les a reconnus on les suit tout naturellement , on les magnétise comme par instinct , on seconde la nature en

portant l'action vitale sur les organes qui manquent, on augmente ou modère sa force au besoin. C'est par ces courants que les organe analogues sont quelquefois affectés chez le magnétiseur.

Les courants vous font sentir une crise qui se prépare ; ils indiquent également le moment où elle est terminée, car alors le calme se rétablit : vous êtes entraîné loin du corps, et vous ne sentez plus rien qui vous y ramène. Ils font également découvrir le foyer essentiel d'une maladie, et ils vous dirigent pour en suivre toutes les ramifications. Souvent une maladie très-grave du foie ou de la rate, ou d'un autre viscère de l'abdomen, n'est accompagnée d'aucune douleur dans cet organe ; mais elle produit, soit des douleurs de tête ou des ophthalmies, ou des douleurs d'oreilles, ou les apparences d'une affection de poitrine. Les courants vous ramènent à la partie où réside la cause de la maladie, ils dirigent votre action, ils peuvent même indiquer au médecin les remèdes qu'il faut employer pour aider et favoriser le travail de la nature, excitée par le magnétisme.

Il est presque inutile de dire que, pour bien saisir les courants, il faut que le magnétiseur n'ait point de distraction ; mais il est bon d'avertir qu'une fois qu'on s'est habitué à se laisser diriger par eux, on n'a besoin d'aucun effort d'attention pour les suivre.

Je connais un homme qui avait été fort lié avec

celui dont j'ai cité l'ouvrage. Il sent le mal de ceux qu'il magnétise, il éprouve à l'avance, et quelquefois d'une manière très-douloureuse, les crises qu'ils doivent bientôt éprouver, et il les développe chez eux. Lorsqu'il s'est mis en rapport, il examine successivement toutes les parties du corps du malade, il ferme les yeux et concentre son attention. Bientôt il sent sa main comme enveloppée d'une vapeur dont il suit le courant sans que sa volonté agisse, et cette vapeur le conduit, par différentes routes, jusqu'à l'endroit où il doit s'arrêter. Je l'ai vu quelquefois magnétiser plusieurs heures de suite ; il ne cesse que lorsque la crise est terminée.

Je n'entrerai pas dans plus de détails sur les courants, parce que ceux qui auront une fois acquis la faculté de les sentir pourront lire l'ouvrage que j'ai cité et se conduire ensuite d'après l'expérience qu'ils auront bientôt acquise.

Mais je dois ajouter quelque chose sur les sensations qu'on éprouve au bout des doigts, ou à la racine des ongles, ou dans la paume de la main, parce que ce phénomène est plus ordinaire et qu'il est bon d'être averti des indications qu'on peut en tirer, d'après l'opinion de ceux qui les ont observées. Ce que je vais dire à ce sujet est extrait de l'ouvrage que j'ai cité (*Principes du Magnétisme*), et de celui du docteur de Maineduc.

Une sensation de froid indique presque toujours une obstruction ou un engorgement, ou de l'atonie,

ou une stagnation d'humeurs. Il faut employer d'abord une action douce et insinuante, augmenter cette action peu à peu, la concentrer sur la partie qui donne du froid, étendre ensuite pour rétablir l'équilibre. Si le malade sent que votre main lui donne du froid, il faut continuer jusqu'à ce que vous ayez changé cette sensation en celle d'une chaleur douce : c'est à quoi vous ne parviendrez pas toujours dans la première séance (*Principes du Magnétisme*).

Une chaleur sèche et brûlante annonce une grande tension dans les fibres et de l'inflammation. Il faut employer le mouvement circulaire, étendre le fluide jusqu'à ce que cette chaleur soit devenue douce et humide (*Ibid.*).

Les picotements au bout de vos doigts font connaître l'existence d'une bile plus ou moins âcre, s'ils se font sentir lorsque vous les présentez devant les viscères : ils sont la preuve d'une irritation et de ce qu'on nomme vulgairement âcreté dans le sang, s'ils se font sentir en touchant la tête ou les bras (*Ibid.*).

L'engourdissement au bout de vos doigts annonce un défaut de circulation : il faut alors magnétiser avec activité pour établir des courants (*Ibid.*).

Le magnétiseur sent quelquefois un mouvement de fluctuation dans ses mains et ses doigts ; cela annonce un mouvement du sang chez le malade, et une évacuation qui se prépare et qu'il faut favo-

riser en attirant des flancs le long des cuisses (*Ibid.*).

Lorsqu'il y a des glaires dans l'estomac ou dans la poitrine, le magnétiseur éprouve une sensation d'épaisseur et de roideur dans les doigts. Quelquefois il sent au bout des doigts une pression circulaire, comme si un fil les entourait (*Maineduc*).

Dans le relâchement nerveux, il sent un affaiblissement de ses doigts et de son poignet (*Maineduc*).

Dans les obstructions, le magnétiseur éprouve une sensation d'âcreté, de sécheresse, de contraction et de formication, s'il n'y a point d'inflammation, et de chaleur s'il y a inflammation (*Maineduc*).

Les contusions produisent de la pesanteur et de l'engourdissement dans la main (*Maineduc*).

La présence des vers excite de la formication et un pincement dans les doigts (*Maineduc*).

Je n'en dirai pas davantage sur ce sujet, parce que, s'il me paraît incontestable que les sensations qu'éprouve le magnétiseur indiquent le siège de la maladie, il me semble très-douteux qu'elles puissent en déterminer le caractère.

Nous devons à M. Bapst la connaissance d'un moyen d'exploration qui lui a toujours réussi. Il a remarqué que lorsqu'il pose la main sur le siège du mal, son pouls s'élève. En conséquence, après s'être mis en rapport, il promène lentement sa main droite devant le corps du malade, il tient en

même temps sa main gauche fermée de manière à sentir au pouce le battement de l'artère, et il porte toute son attention sur cette main. Lorsque les pulsations s'accélèrent, il s'arrête; et, si cette accélération continue, il conclut qu'il a rencontré le siège du mal. J'ai vainement cherché à éprouver cet effet; mais j'invite les magnétiseurs à l'observer. Il me semble qu'on sentirait plus distinctement l'accélération du mouvement artériel en posant le doigt de la main gauche sur l'artère temporale.

La théorie que j'ai exposée dans ce chapitre ne sera pas d'une grande utilité à la plupart des personnes à qui cette instruction est adressée; mais, comme il s'en trouvera plusieurs qui auront des dispositions à acquérir les facultés dont je parle, j'ai dû leur indiquer les moyens de les développer. Que les autres ne s'en inquiètent point; en se conformant aux principes que j'ai donnés, elles seront toujours sûres de faire beaucoup de bien.

Le magnétisme, considéré comme un moyen de soulager nos semblables, de seconder l'action de la nature, de faciliter les crises, d'aider la médecine ordinaire, est un instrument de charité que tous les hommes de bonne volonté peuvent employer avec succès, sans aucune étude, sans aucune connaissance des sciences physiques: il présente des phénomènes qui peuvent nous éclairer sur notre organisation physique et sur les facultés de notre intelligence: il est une action dans les êtres vivants

comme l'attraction dans la matière inanimée. Cette action a ses lois ; que les médecins , les physiologistes et les métaphysiciens se réunissent pour les étudier , et ils en feront bientôt une science dont les applications ajouteront beaucoup aux diverses connaissances destinées à resserrer les liens qui unissent les hommes et à diminuer les maux auxquels ils sont exposés.

CHAPITRE X.

DES ÉTUDES PAR LESQUELLES ON PEUT SE PERFECTIONNER DANS LA CONNAISSANCE DU MAGNÉTISME.

ON peut considérer le magnétisme sous deux points de vue ; ou comme le simple emploi d'une faculté que la nature nous a donnée , ou comme une science dont la théorie embrasse les plus grands problèmes de la physiologie et de la psychologie, et dont les applications sont extrêmement variées.

Il suit de là qu'on peut séparer en deux classes les personnes qui s'occupent du magnétisme.

La première classe comprend ceux qui ayant reconnu en eux-mêmes la faculté de faire du bien par le magnétisme , ou du moins espérant qu'ils y réussiront, veulent l'employer dans l'intérieur de leur famille , ou parmi leurs amis , ou auprès de quelques pauvres malades , mais qui , ayant des devoirs à remplir , des affaires à suivre , ne magnétisent que dans les circonstances où cela leur paraît nécessaire , sans chercher à se faire connaître , sans autre motif que celui de guérir ou de soulager des êtres souffrants.

La seconde classe se compose des hommes qui , ayant du loisir , veulent joindre à la pratique du

magnétisme l'étude des phénomènes qu'il présente, en faire usage en grand, établir des traitements pour soigner à la fois plusieurs malades, former des élèves capables de les seconder, avoir des somnambules qui les éclairent, rapprocher, comparer, et coordonner les phénomènes, de manière à ce qu'il en résulte un corps de doctrine régulier, dont les principes soient certains, et dont les conséquences s'étendant de jour en jour, conduisent à de nouvelles applications.

Cette classe est séparée de la précédente par un grand nombre de degrés qu'il faut monter successivement avant de se trouver placé de manière à découvrir un horizon plus étendu. Je conseille donc à ceux de la première classe de ne point penser à sortir de leur enceinte, à moins qu'ils ne soient maîtres de leur temps et qu'ils n'aient des connaissances préliminaires. Leur partage est assez beau; ils sont étrangers aux vanités humaines, aux inquiétudes qui accompagnent les nouvelles tentatives, aux incertitudes qui naissent du conflit des opinions et des divers points de vue sous lesquels se présentent les objets; ils goûtent sans mélange et sans distraction la satisfaction de faire du bien. Qu'ils soient assez sages pour ne s'occuper nullement de théorie, pour ne point rechercher les phénomènes extraordinaires; qu'ils continuent d'employer avec confiance et recueillement les procédés qui leur ont réussi, sans autre but que de soulager

ou de guérir le malade auquel ils s'intéressent. Quand ils auront obtenu une guérison, ils le diront tout simplement, pour engager d'autres personnes à employer les mêmes moyens. L'instruction que je publie est suffisante pour les diriger dans tous les cas; ils n'auront même besoin d'y avoir recours que selon les circonstances.

Quant à ceux qui désirent appartenir à la seconde classe, je les invite à considérer d'abord l'étendue de la carrière qu'ils ont à parcourir; il vaut mieux qu'ils n'y entrent point que de s'arrêter au milieu de leur entreprise. Dans ce qui tient à la pratique, une simplicité prudente est préférable à la science; dans ce qui est relatif à la théorie, des notions imparfaites nous exposent à des erreurs dangereuses.

Je crois donc utile de terminer cet ouvrage par quelques conseils à ceux qui veulent s'élever dans une région que je n'ai fait qu'entrevoir, mais dont la carte m'est bien connue par les relations de ceux qui l'ont parcourue avec plus ou moins de succès. Je suppose que les hommes à qui je m'adresse sont entièrement convaincus de la puissance du magnétisme, et qu'ils ont reconnu en eux-mêmes la faculté d'en faire usage et de produire les effets les plus surprenants et les plus salutaires. Sans cette première condition, ce que je vais dire leur serait absolument inutile.

Il est à désirer que ceux qui voudront étudier à fond le magnétisme aient d'abord des notions élé-

mentaires de la physique, de l'anatomie, de la physiologie et de la médecine, pour mieux apprécier les faits, et pour n'être pas dupes des erreurs qui se trouvent dans plusieurs livres. Il est nécessaire aussi qu'ils soient versés dans cette partie de la philosophie qui traite de l'origine des idées, du développement et de la relation des diverses facultés de l'âme, afin que la vue de certains faits merveilleux ne les jette pas dans de vains systèmes.

En supposant qu'on ait les dispositions, les facultés et les connaissances préliminaires dont je viens de parler, il faut lire avec ordre ce qui a été écrit sur le magnétisme. Je pense que ceux qui ne savent pas les langues étrangères peuvent commencer par mon *Histotre critique*; non que cet ouvrage vaille mieux que beaucoup d'autres, mais parce qu'il présente un ensemble, et qu'il donne une idée de l'histoire, des preuves, des procédés, des phénomènes, de l'application à la guérison des maladies, des moyens d'éviter les inconvénients, enfin, parce qu'on y trouve une notice succincte de tous les livres qui avaient paru en France sur le même sujet à l'époque où je l'ai publié.

A ces livres, que j'ai classés, on joindra les Annales du magnétisme, la Bibliothèque du magnétisme, et d'autres ouvrages récemment imprimés dont il est facile d'avoir le catalogue. On ne négligera point de s'informer des objections faites par des médecins, et de l'explication qu'ils ont donnée

des phénomènes dont ils ont été obligés de reconnaître la réalité (1).

On consultera les ouvrages de médecine physiologie dont les auteurs, en traitant des notions étrangères au magnétisme, ont été contraints de convenir de son action et des effets qu'elle produit : tel est l'ouvrage de M. Georget, *la Physiologie du système nerveux*. On recherchera enfin les relations des maladies dans lesquelles quelques-uns des phénomènes les plus extraordinaires du magnétisme se sont présentés spontanément, comme on le voit dans les ouvrages de l'auteur Petetin et dans l'histoire de la guérison de mademoiselle Julie, par M. le baron de Stronach.

On ne manquera pas de lire ensuite la dissertation de Vanhelmont et les écrits de Ma-

(1) On trouvera dans ma *Défense du Magnétisme* la réfutation de la plupart des articles dans lesquels il est avancé. Ces objections, qu'il est essentiel de connaître, ont été résumées ensuite, et présentées avec beaucoup de détail dans l'article *Mesmérisme* de l'Encyclopédie. J'adresse des remerciements à l'auteur de cet article pour l'extrême politesse avec laquelle il parle de moi ; je ne crois pas mériter les éloges qu'il me donne, mais je pense que son article n'eût pas été composé avant la publication de ma *Défense du Magnétisme*, il aurait trouvé dans mon ouvrage la solution de la plupart des difficultés qu'il propose ; et je m'en serais volontiers rapporté à son jugement.

de Wirdig et autres auteurs du même temps que Thouret a cités dans ses *Recherches et doutes*, quoiqu'il n'en eût fait qu'une lecture superficielle.

Mais l'instruction qu'on peut puiser dans les livres français et latins n'est rien auprès de celle que se procureront facilement ceux qui savent les langues étrangères. L'ouvrage hollandais du célèbre docteur Backer de Groningue contient d'excellents préceptes et des faits très-curieux ; et les ouvrages allemands de Kluge, de Wienholt, de Wolfart, d'Eschen-mayer, de Passavant, d'Ennemoser, de Kieser, de Nees-von-Esenbeck sont une mine inépuisable. Tous ces auteurs conviennent des mêmes faits ; ils diffèrent sur les méthodes et sur les explications ; ils ont combiné les connaissances acquises par le magnétisme avec celles qu'ils ont puisées dans les autres sciences, et plusieurs d'entre eux ont associé la théorie du magnétisme à la philosophie la plus élevée. Ennemoser a beaucoup d'érudition ; et, quoiqu'il manque de critique, il nous montre les traces du magnétisme dans les historiens et les philosophes de l'antiquité. Kluge a le premier donné un ouvrage classique dans lequel les phénomènes sont rapprochés et expliqués par une hypothèse fort ingénieuse et dont les bases principales reposent sur l'anatomie et la physiologie. Wienholt a recueilli un grand nombre de faits observés avec exactitude, et discutés avec la plus grande bonne foi. Wolfart a publié successivement tous ceux qu'il

a observés, soit dans sa pratique particulière, soit au traitement public, dans lequel il est secondé par plusieurs de ses élèves. Il a répandu les plus grandes lumières sur l'application du magnétisme à la guérison des maladies; il a adopté, développé et rectifié la théorie de Mesmer. Eschenmayer admet un éther organique, répandu partout, et bien plus subtil que la lumière; il est d'ailleurs métaphysicien spiritualiste. Passavant lie sa théorie du magnétisme aux sentiments religieux les plus touchants et les plus sublimes. Son ouvrage porte la lumière dans l'esprit et la charité dans le cœur. Kieser est un génie hardi et systématique qui cherche l'explication des phénomènes dans une théorie fort singulière du système général de la nature. Nees-von-Esenbeck et les auteurs de l'*Hermes*, ont modifié l'hypothèse de Kieser. Sans adopter les opinions de ces divers auteurs, on retirera du moins cet avantage de l'étude qu'on en aura faite de pouvoir regarder comme incontestables les principes sur lesquels ils sont tous d'accord et les faits sur lesquels ils s'appuient également, et qui ont été observés avec le plus grand soin.

En étudiant les divers ouvrages sur le magnétisme, il est essentiel de ne perdre aucune occasion pour faire par soi-même des observations; et je dois ici établir un principe essentiel, malheureusement trop négligé, non-seulement par ceux qui se sont occupés du magnétisme pour s'instruire

eux-mêmes, mais encore par ceux qui ont entrepris d'éclairer les autres par leurs écrits.

Dans l'étude de toutes les sciences, il faut commencer par ce qui est le plus simple pour arriver par degrés à ce qui est le plus composé. La solution des problèmes les plus élevés de la physique serait inintelligible pour celui qui ne connaîtrait pas les lois du mouvement, l'action de l'électricité, celle du calorique. Il en est de même dans l'étude du magnétisme : il faut commencer par bien examiner les effets les plus simples et les plus communs, ceux qu'on produit journellement avec la plus grande facilité, ceux enfin qui prouvent seulement que le magnétisme exerce une influence qui lui est propre, avant de songer à se rendre compte des phénomènes merveilleux, tels que le somnambulisme : car ces derniers phénomènes sont compliqués de plusieurs causes qu'il faut avoir d'abord étudiées isolément.

En lisant les ouvrages publiés sur le magnétisme, on ne négligera point de se mettre en relation avec les personnes qui le pratiquent, pour voir, constater et recueillir de nouveaux phénomènes, pour reconnaître ce qui est commun à tous et ce qui est particulier à chacun d'eux. On s'attachera à bien discerner dans les divers phénomènes que présente souvent un même somnambule ceux qui sont dus à l'action du magnétiseur, abstraction faite de la croyance et de la volonté du

magnétisé, de ceux qui ont pu être produits ou modifiés par la volonté ou par l'imagination, de ceux qui sont dus à une plus ou moins grande excitation des organes des sens, de ceux qui résultent du développement d'un sens particulier, de ceux enfin qui démontrent une clairvoyance plus ou moins étendue, mais qui ne s'exerce que sur des objets réels et sensibles, de ceux où la même clairvoyance se mêle à des illusions. On examinera également s'il n'y a pas une force magnétique répandue dans la nature qui peut agir sur l'homme lorsqu'il est disposé à la recevoir, qu'il se place dans des circonstances qui peuvent lui faire concentrer et la diriger.

Après avoir recueilli un grand nombre de phénomènes, on tâchera de les classer, de les comparer, et d'établir une théorie qui soit la conséquence de cette comparaison ; si toutefois nous sommes parvenus au point où cette théorie est possible. Je ne suis pas présent, presque tous ceux qui ont voulu fonder des principes généraux les ont fondés sur quelques faits du même ordre, sans songer à d'autres faits auxquels ils ne sont point applicables. Cela est d'autant plus naturel que les somnambules d'un magnétiseur ont ordinairement entre eux une certaine analogie à cause de l'identité de l'influence à laquelle ils ont été soumis. Il suit de là que pour découvrir les lois générales, il faut non seulement avoir vu beaucoup de faits de se

pres yeux , mais en avoir recueilli un grand nombre d'autres , qu'on aura eu soin de constater et dont on aura discuté toutes les circonstances.

Quant à l'action curative du magnétisme , indépendamment des indications que le somnambulisme a pu fournir , on ne pourra savoir jusqu'où elle s'étend , dans quelles maladies et sur quels tempéraments elle est le plus efficace, que lorsque des médecins auront soumis au traitement magnétique un grand nombre de malades qu'ils auront examinés avant le traitement pour déterminer la nature de la maladie et savoir si elle est curable par les moyens ordinaires , et après le traitement pour juger des changements qui auront été obtenus. Cependant la multitude des guérisons opérées en peu de temps à la suite du traitement magnétique , dans certaines maladies dont le caractère est bien clair , comme les rhumatismes , les fièvres intermittentes , les engorgements glanduleux , les contusions , etc. , est une preuve de son efficacité dans les maladies du même genre.

Je viens de tracer le tableau des connaissances qu'il faut acquérir , et des objets sur lesquels on doit fixer son attention , si l'on veut envisager le magnétisme dans son ensemble, déterminer le rang qu'il occupe parmi les grands phénomènes de la nature vivante, en découvrir les lois et en fixer les applications. Mais je n'ai point encore parlé de la marche qu'il fallait suivre pour s'instruire par la

pratique, sans laquelle les notions qu'on aurait puisées dans les livres ne conduiraient à rien. J'ai dit seulement qu'il fallait aller des faits les plus simples aux plus composés, et c'est tout ce que la méthode d'étude propre pour le magnétisme a de commun avec celle qui convient aux autres sciences. Dans celle-ci on fait d'autant plus de progrès qu'on a plus d'ardeur pour le travail, plus d'activité pour vaincre les obstacles, plus de désir de découvrir la vérité. Dans l'examen du magnétisme, ces qualités seraient plus nuisibles qu'utiles si elles n'étaient unies à beaucoup de réserve, de patience et de modération.

Dans les sciences physiques et même dans la médecine on a deux moyens de s'éclairer, l'observation et l'expérience ; dans la pratique du magnétisme on n'en a qu'un ; car celui qui magnétise ne doit jamais se permettre de faire des expériences : il doit laisser les phénomènes se présenter et se développer d'eux-mêmes, et en tenir compte après chaque séance de magnétisme.

La chose la plus difficile pour un magnétiseur qui veut s'instruire, c'est qu'il faut, pour ainsi dire, qu'il y ait en lui deux hommes qui ne doivent jamais exister ensemble, mais successivement ; l'un qui agit, l'autre qui observe ou qui raisonne.

Pendant qu'on magnétise on doit s'occuper, uniquement et sans distraction, de la guérison du malade auquel on s'est dévoué : il ne faut rien examiner, *il ne faut se rendre compte de rien, il faut faire ab-*

action totale de ses préjugés, de ses opinions, de ses connaissances ; la raison même doit se reposer ; elle ne doit plus avoir qu'une seule faculté active, la volonté de faire du bien ; l'esprit qu'une seule idée, la confiance qu'on réussira (1).

Mais, après que la séance magnétique est terminée, le rôle change ; on se rappelle ce qu'on a vu, on s'en rend compte, on en combine toutes les circonstances ; on en recherche les causes, et l'on tâche de parvenir à des résultats qui prendront plus de consistance à mesure que de nouvelles observations viendront les confirmer. Le magnétiseur agissant doit avoir une confiance sans bornes : il ne doit douter de rien. Lorsqu'il se rend compte des phénomènes qui se sont présentés à lui, il doit être méfiant, douter de tout, n'admettre aucun fait que sur des preuves incontestables, aucun principe, qu'autant qu'il est appuyé sur une série d'observations, toutes

(1) Ce n'est pas seulement lorsqu'on magnétise soi-même qu'on doit se conformer au précepte que je viens de donner ; il est essentiel de s'imposer la même réserve lorsqu'on est admis à voir des phénomènes. On doit alors s'abstenir d'intention avec le magnétiseur, et regarder avec attention sans se permettre de porter aucun jugement. En tout, on doit se conduire, quand on assiste à un traitement magnétique, comme on se conduirait si on le dirigeait soi-même, avec cette seule différence que, lorsqu'on est simplement témoin, il ne faut faire usage de sa volonté que pour la donner à celle du magnétiseur.

d'accord entre elles , et qu'il ne contrarie aucune des vérités reçues en physique et en physiologie.

Cette abnégation de soi-même est une chose extrêmement difficile pour les hommes habitués à observer froidement , et pour ceux qui se laissent emporter par leur imagination ; et voilà pourquoi des personnes simples et sans instruction sont souvent plus propres à guérir des malades que ne le sont des hommes versés dans les sciences , et surtout que ceux qui ont une imagination vive.

L'Irlandais Greatrakes n'était ni un savant ni un enthousiaste.

Lorsque j'ai donné comme un principe que le magnétiseur devait s'interdire toute expérience, j'ai voulu parler seulement de l'action directe qu'un individu exerce sur un autre par une émanation de lui-même, dirigée par sa volonté et par les procédés convenables , et du développement naturel des phénomènes que cette action produit. Mais ce principe n'est plus applicable, ou du moins il doit être modifié, s'il s'agit des méthodes de traitement ou des moyens de diriger, de renforcer, de concentrer l'action que le magnétisme peut avoir par lui-même lorsqu'il est une fois mis en mouvement. Sur cet objet, l'homme, qui a bien étudié les effets particuliers du magnétisme , et *qui a des connaissances dans les sciences physiques et naturelles*, doit se permettre divers essais pour *découvrir les meilleurs moyens d'employer un*

agent qui est peut-être répandu dans la nature. Ainsi ce qui est relatif à la construction et à l'usage des baquets ou réservoirs magnétiques, à la direction des traitements en grand, à l'emploi de la chaîne et aux précautions qu'elle exige, à l'influence que peuvent exercer certaines substances, à la propriété que peuvent avoir certains corps de communiquer une qualité particulière au fluide qui les traverse, à la question de savoir s'il est des corps qui isolent du fluide magnétique ou qui en ralentissent l'action, et d'autres qui sont conducteurs de cette action ou qui la concentrent de manière à la rendre plus forte, à la différence que les saisons, l'heure du jour, la présence ou l'absence de la lumière, la température, l'état de l'atmosphère, etc., peuvent apporter dans les effets du magnétisme; enfin à l'action du magnétisme sur les animaux et même sur les végétaux: tout cela ne peut être connu que par des essais faits avec prudence, mais fréquemment réitérés et en tenant compte de toutes les circonstances. Et qu'on ne se presse pas de créer une théorie: car il est facile de choisir des faits pour prouver telle hypothèse qu'on voudra imaginer, sans que cet échafaudage de preuves séduisantes puisse jamais servir à la construction d'un édifice solide. Il faut, pendant long-temps, recueillir tous les faits connus, les grouper, les coordonner, les classer, et rester en toute sur les causes jusqu'à ce qu'on voie une

théorie se former d'elle-même par leur arrangement, et que les applications et les conséquences de cette théorie conduisent à des résultats prévus et annoncés d'avance.

Un savant très-distingué vient de publier en Allemagne un ouvrage en deux volumes in-8°, dans lequel il considère le magnétisme sous tous les rapports. Il croit qu'il y a dans le magnétisme deux actions différentes : l'une qui dépend d'un principe vital répandu dans la nature et circulant dans tous les corps ; l'autre de ce même principe modifié par l'homme , animé par son esprit et dirigé par sa volonté. Il pense que la première sorte de magnétisme , qu'il nomme tellurisme ou sidérisme, peut être employée sans le concours de la volonté humaine et par la seule action de quelques substances minérales ou végétales. Selon lui un baquet construit régulièrement peut, sans avoir été magnétisé, agir sur un malade qui vient s'y placer tous les jours pendant un certain temps, et produire à la longue la plupart des phénomènes qu'on obtient par les procédés magnétiques. J'invite les savants français à examiner cette théorie ; mon ignorance de la langue allemande ne me permet pas d'en juger ; mais le témoignage de Kieser est d'un grand poids, et si (comme je le présume) on est fondé à rejeter son système, on ne l'est pas du moins à nier les faits sur lesquels il l'appuie *qui sont certainement bien dignes d'attention.*

•

Ce n'est pas ici le lieu d'entrer dans de plus grands détails sur les recherches auxquelles on doit se livrer quand on veut étudier le magnétisme comme une science. Celui qui aura ce projet verra, par la lecture des ouvrages publiés depuis quelques années, quels sont les objets qui doivent le plus particulièrement fixer son attention : je lui recommande seulement de ne rien négliger, de consulter les ouvrages des ennemis du magnétisme comme ceux de ses partisans, de rechercher dans les livres des historiens, des philosophes et des médecins, les phénomènes analogues à ceux que la pratique du magnétisme nous a fait observer, de les séparer de toutes les hypothèses auxquelles ils ont donné lieu, et de ne pas se presser d'adopter des principes généraux. En lisant les écrits publiés sur le magnétisme, dans les diverses écoles, depuis Vanhelmont jusqu'à nous, il reconnaîtra bientôt qu'il y a des effets qui se sont montrés partout, et toujours avec les mêmes caractères, et des phénomènes qui ne se sont présentés que dans certaines écoles et à certains magnétiseurs, et qu'on chercherait inutilement à reproduire soi-même. Ces phénomènes ne doivent point être rejetés : la plupart sont réels ; mais on les a souvent attribués à des causes chimériques ; on en a tiré des conséquences erronées, et l'on ne saurait être trop de soin à distinguer les faits en eux-mêmes des couleurs dont ils ont été revêtus

par des narrateurs enthousiastes et crédules.

Je viens d'indiquer la marche qu'il convient de suivre pour parvenir à ce point élevé d'où l'on pourra embrasser le magnétisme dans toute son étendue, pénétrer ses profondeurs, soulever le voile qui couvre plusieurs de ses mystères, le dégager de ce qui lui est étranger, et déterminer le rôle qu'il joue dans la nature. Mais, sur la route que j'ai tracée, il se trouve des écueils que je dois signaler, parce qu'il est essentiel de les éviter si l'on veut faire une juste application des diverses connaissances qu'on aura acquises par l'observation et par la lecture.

J'ai dit qu'on ne prendrait dans les livres que des idées vagues si on ne s'était d'abord convaincu, par sa propre expérience, de la puissance du magnétisme. Les phénomènes du somnambulisme sont ce qu'il offre de plus surprenant et de plus instructif, et il est impossible d'en prendre une idée si on n'en a vu quelques-uns de ses propres yeux. Les diverses relations qu'on en a données contiennent des faits tellement disparates qu'on ne peut découvrir le lien qui les unit, tellement merveilleux, qu'on en est ébloui et qu'on ne sait plus sur quoi appuyer sa croyance. Lorsqu'on a produit soi-même ces phénomènes extraordinaires, on est du moins assuré de leur réalité, et l'on peut employer à en examiner la gradation et les circonstances, le temps qu'on aurait sacrifié, inutilement

peut-être, à en constater la vérité; mais, dans ce cas, il faut encore beaucoup d'attention et de sagesse pour bien discerner dans les discours et dans les aperçus des somnambules ce qui tient à l'exaltation des sens, à la susceptibilité nerveuse, à l'influence des idées acquises, aux erreurs de l'imagination, d'avec la manifestation ou le développement d'une faculté réelle, absolument étrangère à celles dont nous jouissons dans l'état habituel. J'ai beaucoup d'exemples de somnambules doués d'une clairvoyance étonnante dans l'exercice de leur nouvelle faculté appliquée à des choses positives et de leur ressort, et qui disaient des folies lorsqu'on voulait leur faire expliquer comment ils voyaient, et surtout lorsqu'on les faisait parler sur un sujet qui excitait leur imagination. Je comparerais volontiers le somnambulisme à une lunette qui fait voir distinctement au foyer des objets que l'œil nu ne pourrait apercevoir; mais en deçà et au delà du foyer les rayons se croisent, les couleurs deviennent plus brillantes, et les images sont entièrement déformées. La clairvoyance des somnambules, tout inconcevable qu'elle est, n'en est pas moins incontestable; il n'y a point d'exagération dans ce qu'on en a dit : mais elle est, dans chaque individu, bornée à certains objets, renfermée dans un certain ordre d'idées; et ce n'est que par la comparaison d'un grand nombre de faits, dans lesquels on aura séparé la vérité des illusions, qu'on

parviendra à reconnaître de quelle étendue elle est susceptible, quelle en est l'origine et quelles sont les conditions qui en favorisent le développement. Si deux magnétiseurs voulaient, chacun de leur côté, établir une théorie du somnambulisme d'après le dire de leurs somnambules, il est infiniment probable que ces deux théories ne se ressembleraient pas. Je vais plus loin, et j'ose affirmer qu'en raisonnant d'après quelques phénomènes considérés isolément on peut arriver non-seulement aux hypothèses les plus bizarres, mais à nier même la réalité du magnétisme.

J'ai montré à combien d'erreurs on s'expose par un examen incomplet et circonscrit des phénomènes du magnétisme; je dois avertir maintenant de celles qui résultent d'une application inconsidérée des connaissances qui lui sont étrangères.

Je suis convaincu qu'on ne fera jamais de véritables progrès dans la science du magnétisme lorsqu'on en cherchera les principes dans les autres sciences. Vouloir expliquer le magnétisme par l'électricité, par le galvanisme, par des considérations anatomiques sur les fonctions du cerveau et sur celles des nerfs, c'est comme si on voulait expliquer la végétation par la cristallographie. Il est essentiel que les savants et les médecins soient bien persuadés que les connaissances les plus profondes en physique et en physiologie ne les conduiront jamais à découvrir la théorie du magné-

e ; elles leur seront cependant utiles pour les
tir de beaucoup d'erreurs , en les mettant à
de discerner ce qui appartient au magné-
e de ce qui est dû à d'autres causes, en leur
nissant des moyens de vérification , en les auto-
nt à rejeter toute conséquence qui serait essen-
ement contraire à des vérités prouvées par la
sique. Le magnétisme considéré comme un
it est entièrement différent des autres agents
nature ; il a ses lois qui ne sont pas les mêmes
celles de la matière. Considéré comme une
ce , il a ses principes particuliers qui ne peu-
être connus que par l'observation , et dont
ne saurait prendre une idée en étudiant les
sciences : voilà ce que je puis donner comme
ain ; voici maintenant ce que je me permets d'a-
er comme une opinion qui est la mienne et
e de plusieurs hommes éclairés ; mais que je ne
proposer que comme une opinion.

a théorie du magnétisme repose sur ce grand
cipe , qu'il y a dans la création deux sortes de
stances , essentiellement différentes par leurs
ctères et leurs propriétés , l'esprit et la matière ;
ces deux substances agissent l'une sur l'autre ,
que chacune a des lois qui lui son propres.
mi les lois qui régissent l'action de la matière
a matière, plusieurs ont été successivement con-
s par l'observation , déterminées par le calcul
érifiées par l'expérience. Telles sont celles du

mouvement , de l'attraction , de l'électricité , de la transmission de la lumière , etc. Il n'en est pas ainsi de l'esprit : quoique l'existence de notre âme nous soit démontrée , et que plusieurs de ses facultés nous soient connues , sa nature est un mystère , son union avec la matière organisée est un fait inconcevable , et la plupart des lois par lesquelles l'esprit agit sur l'esprit nous sont inconnues. Les corps vivants qui sont composés d'esprit et de matière agissent sur les corps vivants par la combinaison des propriétés des deux substances. On voit qu'il y a dans cette action deux éléments distincts , et un élément mixte. La connaissance des lois qui les régissent constitue la science du magnétisme , et c'est seulement par l'observation , la distinction et la comparaison des divers phénomènes qu'on pourra parvenir à la découverte et à la détermination de ces lois.

Il suit de là que ceux qui voudront établir une théorie du magnétisme sur les propriétés de la matière , et ceux qui la chercheront dans les seules facultés de l'âme s'écarteront également de la vérité. Le magnétisme étant une émanation de nous-mêmes , dirigée par la volonté , il participe également des deux substances qui composent notre être.

Ce n'est point ici le lieu de développer cette idée. L'objet que je me suis proposé étant d'enseigner la pratique du magnétisme , c'est plutôt pour *tenir* que pour exciter ceux qui veulent l'étudier

Je me suis permis de leur indiquer la route qu'ils doivent suivre et les difficultés qu'ils ont à vaincre pour atteindre leur but. De plus longs détails seraient inutiles ; je me bornerai donc à dire en peu de mots ce que j'ai dit dans ce

pour pratiquer le magnétisme , on n'a besoin que de volonté, de confiance et de charité ; et tous ceux qu'on a écrits depuis qu'on s'en est occupé sur une découverte , n'ajoutent rien d'essenciel aux trois principes proclamés par notre respectable maître , M. de Puységur : *Volonté active ; confiance ferme en sa puissance ; confiance en l'employant.* Pour se rendre compte de la réalité et de la concordance des phénomènes , il faut d'abord acquiescer , par sa propre expérience , à une entière conviction de la puissance de l'homme ; il faut ensuite avoir pris une connaissance exacte de la nature physique , puis de l'organisation de l'homme et des divers états dans lesquels il se trouve : il faut enfin s'élever à un autre ordre d'idées , pour reconnaître l'influence de l'esprit sur la matière organisée , et pour s'expliquer comment un homme agit sur un autre par sa

voies du ciel de ce que l'exercice d'une faculté si utile , aussi sublime que celle du magnétisme , exige que la simplicité de la foi , la pureté du cœur et le développement du sentiment na-

turel qui nous associe aux souffrances de nos semblables et nous inspire le désir et l'espérance de les soulager. Qu'avons-nous besoin de consulter les lumières vacillantes de l'esprit, lorsque pour agir efficacement il suffit de s'abandonner à l'impulsion du cœur.

t
i
i
c

J
h
P
a
v

NOTES.

manuscrit de cet ouvrage était depuis long-terminé; je l'avais communiqué aux personnes dont la connaissance qui s'occupent de magnétisme et l'impression en était fort avancée, lorsque des occupations de devoir m'ont obligé de l'interrompre. Dans cet intervalle, j'ai eu l'occasion de faire plusieurs traitements, de voir de nouveaux phénomènes, et de recevoir des renseignements qui auraient déterminé à faire des modifications et des additions à ce que j'avais d'abord écrit. Je ne puis placer ici en note quelques-unes de ces observations, en indiquant la page, ou seulement le chapitre auquel elles peuvent se rapporter. Cette circonstance, non moins heureuse pour mes amis que pour moi, me donne l'espoir de revenir à ces notes des remarques encore plus intéressantes. J'ai eu l'avantage de m'entretenir plusieurs fois avec un médecin étranger qui est actuellement fixé à Paris, et qui est également versé dans la connaissance des sciences physiques et dans celle du magnétisme. Je l'ai prié d'examiner mon travail avec la plus sévère critique, soit pour le confirmer, soit pour combattre mes opinions. Il m'a écrit de m'adresser sous peu de jours une lettre,

INSTRUCTION PRATIQUE

ns laquelle il m'exposerait franchement ses
ées, en m'autorisant à la publier. On sent que je
rofléterai avec reconnaissance de cette permission.

NOTE 1, CHAPITRE II.

Pour faire les passes, il ne faut employer, etc.

J'ai souvent remarqué que les personnes qui n'ont pas l'habitude de magnétiser croient devoir employer beaucoup de force. Pour cela, elles mettent leurs muscles en contraction, et font des efforts d'attention et de volonté. Cette méthode n'est pas bonne, souvent même elle est nuisible. Lorsqu'on a une volonté calme et constante, et une attention soutenue par l'intérêt qu'on prend au malade, les effets les plus salutaires ont lieu sans qu'on se donne la moindre peine. Il est des cas où il faut donner une secousse, s'opposer à une fausse direction, vaincre un obstacle, soutenir ou terminer une crise : on peut alors avoir besoin d'une force extraordinaire, mais ce n'est jamais au commencement d'un traitement qu'il faut y avoir recours. On ne doit point se fatiguer par les procédés magnétiques; c'est bien assez de la fatigue qu'on éprouve, l'émission du fluide.

NOTE 2, CHAPITRE II.

J'ai dit qu'à la fin de chaque séance de magnétisme était à propos de débarrasser le malade du fluide surdant en faisant des passes transversales, ou des *au-delà des extrémités*, et j'ai insinué qu'il était qu

fois nécessaire de soutirer le fluide du malade , au lieu de le charger d'un fluide étranger ; mais j'ai négligé d'insister sur ce point , et d'indiquer les cas où cette méthode négative est d'une grande importance. Je vais m'expliquer sur ce sujet.

Lorsqu'il y a une surexcitation des forces nerveuses , ou une grande irritation , ou une disposition inflammatoire , on produit presque toujours du calme en soutirant le fluide ; souvent même on enlève le mal qui s'échappe avec le fluide. Ainsi , dans l'inflammation du cerveau , il est convenable de faire des passes en commençant par la partie inférieure de la tête , pour attirer au dehors , soit par les côtés , soit par le sommet. Le médecin qui veut bien m'adresser des observations sur mon ouvrage y fera probablement mention de ce procédé dont il m'a parlé. Je vais citer à ce sujet un fait très-remarquable , et qui vient de se passer sous mes yeux.

M. H... , lieutenant de vaisseau , est allé il y a quelques jours voir M. N... , dont je parlerai bientôt. Il avait eu , il y a cinq ans , un coup de soleil , et depuis il sentait fréquemment de fortes douleurs de tête. Un jour que cette douleur le faisait beaucoup souffrir , M. N... imagina de remplir un verre d'eau magnétisée , de le couvrir d'un linge , afin qu'en le renversant l'eau ne se répandit pas , et il l'appliqua , ainsi renversé , sur le derrière de la tête de M. H... , qui se tenait incliné. Ensuite il fit des passes de la tête au verre , pour soutirer le fluide et le faire entrer dans l'eau. M. H... sentit quelque chose sortir de sa tête pour se porter dans le verre. C'est , me disait-il , comme si on tirait un filet de l'eau. Après cinq minutes la douleur cessa entièrement. Je ne sais si elle reviendra ; mais il n'est pas douteux qu'alors le même moyen réussira à la faire disparaître.

On pourra, dans plusieurs circonstances, faire l'application de ce procédé, qui doit être accompagné d'une intention analogue. Je crois que si, après l'opération, quelqu'un eût bu l'eau contenue dans le verre, il s'en serait fort mal trouvé.

NOTE 3, CHAPITRE II.

Peu de temps après Mesmer, qui expliquait tous les phénomènes du magnétisme par des causes purement physiques, quelques personnes, donnant dans l'exosé opposé, substituèrent à sa théorie un système de spiritualisme. M. le chevalier de Barbarin, homme très-pieux, mais probablement livré à des idées mystiques, prétendit que tous les procédés étaient inutiles, et qu'il suffisait de la foi et de la volonté pour opérer des prodiges. Ceux qui adoptèrent ses opinions se mettaient en prière auprès du lit d'un malade, et réussissaient souvent à le guérir. Les succès qu'ils ont pu obtenir ne prouvent rien pour la vérité de leurs principes, et l'état de concentration que cette méthode exige peut avoir des conséquences fâcheuses. Notre Âme est le principe des mouvements volontaires, elle donne l'impulsion au fluide nerveux; mais tant qu'elle est unie à la matière organisée, c'est à l'aide des organes qu'elle est destinée à agir au dehors, soit immédiatement, soit par une émanation qui se porte à distance, comme les rayons qui partent des corps lumineux. Je me suis interdit de parler de théorie, et j'aurais gardé le silence sur les opinions des spiritualistes, s'il n'existait en ce moment des hommes bien intentionnés qui, dédaignant le magnétisme, entreprennent de traiter des malades par des pratiques qu'ils croient plus puissantes et plus efficaces. Ils obtiennent des guérisons,

cela n'est pas douteux ; ils produisent un somnambulisme extatique , et leurs somnambules se persuadent qu'ils sont inspirés ; cela peut conduire à des erreurs , et déranger l'imagination non-seulement des crisiaques , mais encore de ceux qui les consultent. Qu'on se rappelle les idées singulières qui s'étaient emparées des somnambules de Suède , on verra que rien n'est plus contraire à la raison. Ne considérons donc point le somnambulisme comme un état surnaturel dans lequel on a des visions et des inspirations célestes ; voyons-y l'extension de nos facultés , et peut-être le développement d'un sens intérieur qui se réveille lorsque les sens extérieurs sont assoupis. Employons le magnétisme comme un moyen d'aider la nature , de ranimer les forces, de rétablir l'équilibre, de faciliter la circulation , et ne nous imaginons pas que l'homme puisse se donner à lui-même ni donner à d'autres le pouvoir d'opérer des miracles. Les procédés n'eussent-ils d'autre avantage que celui d'empêcher l'imagination de s'égarer , il serait encore nécessaire d'en faire usage.

NOTE 4 , CHAPITRE III.

Parmi les effets que produit le traitement magnétique , il en est un dont il est essentiel d'être prévenu et dont j'ai oublié de parler. Je vais réparer cette omission.

Lorsqu'un malade a un cautère , il arrive assez souvent que ce cautère se ferme après quelques séances de magnétisme. Il ne faut point s'en inquiéter : c'est une preuve que les humeurs prennent un autre cours. J'ai dirigé le traitement d'une dame très-malade depuis plusieurs années. Deux cautères qu'on lui avait recommandé d'entretenir se séchèrent en quelques jours. Elle en fut d'abord alarmée ;

mais bientôt elle se trouva mieux, et en six semaines elle fut parfaitement guérie.

NOTE 5, CHAPITRE IV.

Il paraît que l'eau magnétisée n'exerce aucune influence sur les personnes qui n'ont point été magnétisées.

Des observations qui m'ont été communiquées récemment m'ont prouvé que ma conjecture était fautive, et que l'eau magnétisée agissait quelquefois d'une manière très-efficace sur des personnes qui n'avaient point été magnétisées. Je puis citer, entre autres exemples, celui d'une femme qui avait depuis long-temps des maux d'estomac, et qui en a été promptement guérie par ce moyen.

Les objets magnétisés peuvent également exercer une action très-salutaire, quoiqu'il n'y ait pas eu de rapport antérieurement établi.

NOTE 6, CHAPITRE V.

J'ai dit que les somnambules n'avaient pas tous les jours la même clairvoyance, mais j'ai négligé d'avertir qu'ils la perdent quelquefois à l'égard de tel ou tel malade avec lequel ils sont depuis long-temps en rapport, tandis qu'ils en montrent beaucoup relativement à d'autres. Cette anomalie est une chose bien singulière; mais j'en ai malheureusement vu plusieurs exemples. Je vais m'expliquer.

Dans les maladies chroniques très-graves, il arrive assez souvent qu'à la première consultation le somnambule voit d'une manière étonnante l'état antérieur et l'état actuel du malade. Il indique des remèdes qui produisent d'abord du soulagement, et quelques jours après une amélioration

On regarde la guérison comme certaine. Tout ce qu'on annonce se réalise, et la confiance qu'on lui accorde est bien fondée. Mais, dans la suite, l'état du malade, il s'aggrave. Le somnambule continue de prescrire des remèdes qui ne produisent plus l'effet qu'il en espérait; et plus par instinct, par intuition; il conjecture, ne : il cherche à remédier à des accidents qu'il n'a prévus, et l'on reconnaît trop tard qu'on n'aurait pu en rapporter aveuglément à lui.

Il doit donc se conduire avec la même prudence et la même réconspexion pendant toute la durée du traitement, et ne doit point se persuader que le somnambule ne se trompe pas au second ou au troisième mois, parce qu'il a vu et parfaitement réussi dans les premiers jours.

Le somnambule cesse d'annoncer avec exactitude les effets que produiront ses remèdes, et les crises qui suivront; on ne doit plus s'en rapporter à lui. Il est absolument inutile de demander au somnambule l'explication de ce qu'il éprouve : la plupart du temps il n'est pas en état de répondre; mais il ne doit jamais se tromper dans l'annonce des effets qu'on éprouvera. Ce que je viens de dire s'applique plus particulièrement aux somnambules de profession. Un somnambule qui n'est chargé que d'un ou deux sujets, avec lesquels il s'identifie, conserve presque toute sa clairvoyance; ou s'il la perd il s'en aperçoit et en avertit.

NOTE 7, CHAPITRE V, à la fin.

Sur le somnambulisme de M. le docteur Bertrand, premier ouvrage ex-professo sur ce sujet, et le seul dans lequel il ait été envisagé sous de nombreux rapports;

on y reconnaît un homme très-éclairé par l'étude de la médecine, de la physiologie et de la métaphysique. En effet, l'auteur y compare le somnambulisme naturel, celui qui se montre dans plusieurs maladies, celui qui est dû à l'exaltation de l'imagination, et celui qui est la suite du traitement magnétique, et il prouve que tous présentent des phénomènes analogues, et tiennent à une même cause. Il fait ainsi rentrer dans l'ordre naturel plusieurs faits qu'on avait attribués à des causes surnaturelles ; et il arrive à cette conclusion très-importante, que si on eût connu d'abord les phénomènes du somnambulisme magnétique, on n'aurait point attribué au diable ceux que présentaient les prétendus sorciers, à une inspiration céleste ceux qu'on voyait chez les prophètes des Cévennes, à l'influence du diacre Paris ceux qui se manifestaient à Saint-Médard. Mais il me semble s'être trompé dans ce qu'il dit sur l'action du magnétisme et sur les principes de cette action. Il a cherché dans la physiologie l'explication de phénomènes qui dépendent d'une autre loi ; il a généralisé les observations qui lui sont propres, et il a regardé comme des illusions des faits moins surprenants que ceux qu'il a vus, lorsqu'ils ne s'accordaient pas avec sa théorie. S'il eût été témoin de plusieurs des faits qui se sont passés sous mes yeux, s'il eût discuté les preuves de plusieurs de ceux qui ont été rapportés par des hommes éclairés, il n'aurait pas rejeté ce qu'il nomme les prétentions des magnétiseurs.

Je ne me serais pas permis de faire des observations critiques sur cet ouvrage, si je ne l'avais jugé assez instructif et assez important pour devoir en conseiller la lecture.

J'ajouterai que M. Bertrand, quoiqu'il ne soit pas doué d'une grande force physique, a guéri, par le magnétisme, des maladies nerveuses très-graves et très-invétérées : ce

ne démontre nullement la vérité de son ingénieuse
rie, mais ce qui prouve qu'il possède plusieurs des
lités qui font le bon magnétiseur.

NOTE 8, ADDITION AU CHAPITRE VI.

Il existe chez quelques individus une puissance magné-
e vraiment prodigieuse, dont je ne prétends point dé-
vrir la cause ; mais dont je crois devoir dire un mot.
Pour inviter ceux qui en sont naturellement doués à
ployer sans ostentation , sans songer à produire des
s étonnants ; mais avec simplicité, avec prudence , et
quement dans la vue du bien. 2^o Pour que, dans cer-
es circonstances , on s'adresse à ceux dont on a en-
lu raconter des guérisons merveilleuses. 3^o Pour qu'on
le bien que la puissance dont je parle est circonscrite
imitée ; tellement que celui qui peut opérer certains
liges ne parviendrait point à obtenir des effets moins
renants, mais qui ne sont pas du même genre.

Ainsi plusieurs magnétiseurs produisent le somnambu-
e avec une extrême facilité et n'espèrent de succès que
ette crise, tandis que d'autres ne l'obtiennent presque
ais et n'en font pas moins de bien. Quelques-uns gué-
ent seulement certaines maladies , d'autres soulagent
guérissent indifféremment toutes celles qui sont cura-
. Il en est qui agissent par la seule volonté, sans au-
procédé magnétique apparent, et qui peuvent même
cer cette action à distance : ils se mettent en rapport
le malade qui s'est adressé à eux, en s'unissant d'in-
tion avec lui, et par la communication des pensées et
sentiments. On a vu enfin des magnétiseurs qui, pos-
ant une force extraordinaire, n'en faisaient usage que

pour produire des phénomènes étonnants et sans aucune utilité. Ces derniers exposent le magnétisme au ridicule ; ils en éloignent les gens sages ; ils fournissent des armes à ceux qui le regardent comme dangereux. Je ne saurais trop engager les personnes attachées à la bonne doctrine à ne jamais aller voir ces expériences de curiosité : elles n'en retireraient aucune instruction, et elles auraient à se reprocher de les avoir en quelque sorte autorisées par leur présence.

Pour donner une idée des facultés spéciales dont sont doués quelques magnétiseurs, et de l'usage qu'ils doivent en faire, je vais raconter succinctement ce qui m'a déterminé à réfléchir sur ce sujet.

J'ai eu l'année dernière l'occasion de faire la connaissance de M. le comte de G....., et je me suis lié d'amitié avec lui : il m'a communiqué ses observations, et il m'a rendu témoin de plusieurs faits qui m'ont prouvé combien sa puissance est supérieure à celle de la plupart des magnétiseurs. Tels sont ceux dont je vais rendre compte :

1° Une dame encore jeune était fort souffrante, parce que depuis plusieurs années le sang avait cessé d'avoir son cours naturel. Elle avait fait usage, sans succès, des remèdes de la médecine, de ceux que lui avaient indiqués des somnambules, et elle s'était fait magnétiser par plusieurs personnes. M. de G..... ayant un jour été prié de la magnétiser, le fit avec toute l'énergie dont il est capable ; et, dans une heure, il obtint la crise qu'on avait inutilement cherché à produire, et qui était nécessaire pour le rétablissement de la santé.

2° Une somnambule très-clairvoyante est subitement attaquée d'une fièvre ardente accompagnée de délire. Elle éprouve des coliques, des vomissements, des suffocations,

de cruelles douleurs dans la tête et dans les reins. Son magnétiseur ne peut ni la calmer, ni la faire entrer en somnambulisme. Comme on était dans les plus vives alarmes, il va prier M. de G..... de venir à son secours. Trois heures d'une action soutenue ont suffi pour dissiper la fièvre et les douleurs, pour amener un sommeil paisible qui a duré toute la nuit, et pour rétablir les forces à tel point que, le lendemain, la malade s'est trouvée en état de venir à pied au jardin du Roi pour me rendre compte de sa guérison.

3° Une dame, que son mari a guérie de plusieurs indispositions en la rendant somnambule, et chez laquelle il reproduit cette crise avec la plus grande facilité, est renversée par une voiture, et reçoit des contusions très-graves à la tête et au côté : elle éprouve bientôt de violentes douleurs que son mari ne peut apaiser. Cet état durait depuis trois jours, lorsqu'une deses amies, qui connaissait M. de G....., obtient de lui qu'il veuille bien essayer son action. La malade entre aussitôt en somnambulisme ; mais elle déclare ne voir aucun remède à son mal. Il y a, dit-elle, un dépôt dans la tête, et le magnétisme ne fait qu'augmenter mes souffrances. M. de G..... essaie inutilement de la rassurer ; et c'est en quelque sorte malgré elle que, pendant trois heures, il persiste à produire des crises très-douloureuses, mais dont il sent la nécessité. Il parvient enfin à dégager la tête et le côté. Il rétablit le calme, et la malade lui dit qu'il n'y a plus de danger et qu'elle lui doit la vie. Le lendemain, il donne une seconde séance, et il acquiert la certitude que la guérison est complète.

Lorsque M. de G..... assiste à un traitement somnambulique, qui a pour but la guérison du malade, il croirait manquer à la délicatesse, s'il exerçait son influence autrement qu'en la subordonnant à celle du magnétiseur ; mais

s'il voit que ce magnétiseur veut faire des expériences contraires au but du magnétisme, il est le maître d'anéantir l'action ; il n'a pas même besoin d'être présent pour cela ; pourvu qu'il ait une fois été mis en rapport, il agit, quoiqu'il soit dans un autre appartement, et sans que le magnétiseur ou le somnambule aient pu en avoir le moindre soupçon.

On sent qu'une telle puissance serait dangereuse entre les mains d'un homme capable d'en abuser ; mais peut-être perdrait-elle son énergie, si elle n'avait pour premier mobile l'amour du bien. M. de G....s réunit à une grande force physique toutes les qualités morales qui peuvent rendre son action salutaire, et j'insisterais sur ce point, s'il ne devait pas lire ce que je dis de lui. Il réussit très-facilement à produire le somnambulisme ; mais ce n'est qu'autant qu'il le veut, et il magnétise sans amener cette crise lorsqu'il ne la juge pas nécessaire, et lorsqu'il n'a pas la certitude d'être libre de continuer le traitement.

Voici maintenant un exemple de facultés totalement différentes, mais qui ne sont pas moins remarquables.

M. N..., qui occupe une place dans une petite ville peu éloignée de Paris, n'avait aucune idée du magnétisme, lorsqu'au commencement de l'année dernière, il lut le premier volume de mon *Histoire critique*. Son fils étant alors malade depuis quatre ans, il essaya de le magnétiser, et il le guérit. Sa cuisinière avait des douleurs de rhumatisme, et il les dissipa. Celle-ci en parla à des personnes de sa connaissance, et bientôt plusieurs malades vinrent prier M. N... de les guérir. Il y réussit.

Le nombre de ces malades devint bientôt si considérable que, ne pouvant les traiter tous par la manipulation directe, il construisit un baquet, où il finit par en réunir

douze ou quinze le matin et autant l'après-midi. Il donnait à chacun d'eux quelques minutes pour diriger le fluide; il calmait à part ceux qui éprouvaient des crises. Cependant, malgré le désir qu'il en avait, il ne parvint jamais à produire un somnambulisme complet. Il allait de plus voir chez eux les malades qui ne pouvaient sortir.

Les choses en étaient là lorsqu'il vint me trouver, pour me rendre compte de ce qu'il avait fait, et pour me demander des conseils. Quoiqu'il s'exprimât avec la plus grande simplicité, ce qu'il me raconta me parut si extraordinaire, que je désirai vérifier les faits. J'allai passer deux jours chez lui; je m'entretins avec les malades qu'il avait guéris et avec tous ceux qui étaient en traitement. Je lui conseillai de substituer à son baquet rempli d'eau, un baquet sec où seraient placées des bouteilles d'eau magnétisée, et trois mois après je retournai passer encore trois jours chez lui, pour connaître les résultats obtenus depuis ma première visite.

Je n'en raconterai point ici les guérisons opérées par ce traitement; il me suffira de dire que parmi ceux qui s'y sont rendus, plusieurs avaient des maladies invétérées qui avaient résisté aux remèdes de la médecine, et que le petit nombre de ceux qui n'ont pu recouvrer une santé parfaite ont été considérablement soulagés.

Voici maintenant ce qu'il y a de plus remarquable. M. N... est exempt d'enthousiasme, et il exerce sur ses malades une influence morale qui tient aux dispositions de son âme. Tous ceux qui se placent autour de son baquet se sentent dans un état de calme et de bien-être. Leur imagination n'est jamais excitée. Ils sont attachés à leur magnétiseur, et prennent intérêt les uns aux autres. L'influence se fait sentir sur leur caractère et leurs habitudes.

sion. Vingt-quatre heures après, pesanteur dans les lombes et dans les parties inférieures de l'abdomen, céphalalgie, perte d'appétit et mouvements irréguliers dans le bras et la jambe du côté droit. Ces mouvements ressemblaient beaucoup à la chorée ou danse de Saint-Guy. Le médecin employa pendant trois mois tous les remèdes convenables : les sangsues, les sédatifs, les antispasmodiques, le sulfate de quinine, etc. Il juge que l'estomac et l'abdomen sont mieux ; mais il ne peut parvenir à dissiper la migraine, à rétablir le cours du sang, et à calmer les mouvements nerveux. La malade, qui s'afflige beaucoup, demande alors si le magnétisme ne serait pas utile dans cette circonstance. Le médecin conseille d'en essayer ; il suspend tous les remèdes, et recommande de vivre avec sobriété. On commence à magnétiser au milieu de janvier, seulement trois fois par semaine, et douze à quinze minutes par séance. La malade ne boit plus que de l'eau magnétisée. Au commencement de février, les symptômes nerveux se dissipent peu à peu ; ils disparaissent totalement au milieu du mois : la malade reprend de la fraîcheur et de la gaieté, le sang a repris son cours naturel, et au mois de mars elle a recouvré une bonne santé qui paraît devoir se soutenir.

NOTE 10, CHAPITRE X.

Ce que nous nommons fluide magnétique est peut-être, comme le pensait Van-Helmont, et comme le croit Kieser, un agent qui pénètre tous les corps. Les découvertes récentes de M. OErsted, de M. Ampère et de plusieurs autres physiciens célèbres ; les recherches de MM. Prevost et Dumas, et de divers physiologistes, sur le rôle que joue l'électricité dans les phénomènes de l'économie animale ; les

observations de M. de Humbolt sur le gymnote électrique, etc., pourront nous donner quelques lumières sur ce sujet. Mais ce n'est pas en cela que consiste le problème : c'est dans la puissance qu'a l'homme de diriger ce fluide, de le modifier, de lui communiquer telle ou telle vertu, et je crois que ce problème est insoluble, parce que nos sens extérieurs ne peuvent rien nous apprendre sur le principe intérieur de la vie.

NOTE II, CHAPITRE X.

Au lieu de reconnaître seulement deux substances dans l'homme, il serait peut-être plus exact d'en distinguer trois : l'âme, le corps, et une substance intermédiaire qui est le principe de la vie. C'était l'opinion des anciens, qui désignaient cette substance sous le nom d'esprit, ou sous celui de char de l'âme. C'est encore l'opinion de la plupart des somnambules parvenus au plus haut degré de la clairvoyance. On sent bien que cette question métaphysique est étrangère à mon sujet ; j'en parle seulement pour qu'on ne m'accuse pas de l'avoir ignorée. Ce qui est incontestable, c'est que, dans les êtres sentants, il y a deux substances essentiellement différentes : l'une qui est matière, l'autre qui ne l'est pas.

Le principe de la vie est distinct de la matière, puisqu'il est une force qui agit sur la matière et qui l'organise ; il est distinct du principe de l'intelligence, puisque les plantes sont vivantes.

LETTRE

D'UN MÉDECIN ÉTRANGER

A M. DELEUZE (1).

MONSIEUR,

UN médecin qui, depuis vingt-cinq ans, au milieu des études sévères de la science à laquelle il s'est voué, n'a jamais perdu de vue le singulier phénomène du magnétisme, a su vous inspirer assez de confiance pour qu'avant de publier l'intéressant

(1) Cette lettre s'élève beaucoup au-dessus du but que je m'étais proposé; mais, outre qu'elle offre le développement de plusieurs de mes principes, et la critique de quelques-unes de mes opinions, elle contient des faits si curieux et si bien observés, des vues si utiles et si profondes, qu'elle ajoutera beaucoup de prix à mon ouvrage. Je crois donc devoir la publier en entier, en témoignant ma reconnaissance au savant auteur qui a bien voulu me l'adresser. On y trouvera quelques observations déjà consignées dans les notes précédentes; mais ces notes additionnelles n'avaient point été communiquées à l'auteur, et elles étaient sous presse lorsqu'il m'a remis son manuscrit. Je suis trop flatté de m'être rencontré avec lui, pour avoir du regret de ne les avoir pas supprimées.

ouvrage dont vous avez terminé l'impression, vous m'avez désiré lui demander ses avis, et l'inviter même à y faire les additions qu'il jugerait utiles. Je ne saurais me montrer plus digne de cette noble confiance, dont je m'enorgueillis, qu'en indiquant sommairement quelques résultats de mes nombreuses observations, et en signalant les difficultés que j'ai rencontrées dans la pratique : sans parler de la théorie, dont vous excluez ici les considérations. Circonscrit dans d'étroites limites par l'espace qui vous reste et par le but pratique que vous vous proposez, je ne citerai que les faits les plus marquants, parmi ceux que j'ai provoqués moi-même, et que j'ai observés avec la plus scrupuleuse exactitude. Mon intention étant seulement de montrer quelles immenses ressources le médecin le plus versé dans son art peut trouver dans cette force inexplicable, pour soulager ses semblables (ce qui est son devoir le plus sacré), et combien il est excusable lorsque, par prévention ou par esprit de système, il néglige de l'examiner et d'en faire usage. Notre science étant conjecturale, il ne faut jamais se hâter d'en exiler un moyen nouveau, par raison qu'on n'en sait point expliquer la nature. Je me propose de développer dans la suite plusieurs observations que je ne ferai qu'indiquer ici, plutôt pour appeler l'attention, que pour satisfaire à l'esprit de recherche que ce singulier phénomène excite d'autant plus qu'on l'étudie davantage.

Je commence par souscrire à tous les principes que vous énoncez dans votre premier chapitre ; je voudrais seulement , pour plus d'exactitude , restreindre votre première proposition. Il y a des hommes qui , malgré la meilleure volonté , exercent une influence nuisible ; il y en a d'autres qui , sans aucun effort de volonté , produisent du bien par le seul contact. Il paraît que cette force penche tantôt du côté organique , tantôt du côté moral. La croyance ne me paraît nullement une condition indispensable pour la provoquer ; seulement elle la met en jeu avec plus de facilité. Je connais des individus qui ont produit de grands effets de magnétisme sans y croire , et qui , après avoir été profondément étonnés , ont été convaincus , en quelque sorte malgré eux , par les phénomènes qu'ils avaient provoqués. La volonté de l'homme n'est qu'un des moyens pour exciter dans l'organisation cette force instinctive ou médicatrice (comme vous voudrez la nommer) qui acquiert son développement dans le somnambulisme. De l'eau simple , l'eau de mer , des métaux , des douleurs violentes , des maladies , des dispositions intérieures dont la nature nous est inconnue , peuvent la mettre en jeu sans que la volonté d'un individu y joue un rôle actif. On a donc trop mis sur le compte de la volonté et de la bienveillance pour l'exciter ; je crois plutôt que , cette force une fois éveillée , la raison éclairée et la volonté bienveillante sont nécessaires pour

la diriger convenablement, parce qu'il est extrêmement rare qu'elle puisse se servir à elle-même de boussole. Il me paraît qu'un esprit supérieur et une volonté bienveillante, soutenue par des connaissances positives et une grande expérience, lui impriment une direction salutaire ; tandis qu'une mauvaise volonté, des passions égoïstes, et le manque d'expérience, peuvent la désordonner, la pousser jusqu'à l'aliénation mentale, et la faire flotter vaguement sur un océan obscur, où jusqu'à présent bien peu d'étoiles éclairent le voyageur.

Mon expérience ne m'indique que très-peu d'observations à faire sur votre second chapitre *des procédés*.

Pour mettre en jeu la force magnétique on n'a pas toujours besoin des passes générales continuées pendant long-temps ; il est prouvé qu'une action même indépendante de la volonté peut la réveiller ; il suffit de diriger une barre de fer du réservoir magnétique sur l'épigastre, ou de se ceindre d'une corde de laine attachée au baquet. Ce moyen donne en outre la facilité de traiter beaucoup de malades à la fois, de ne pas se fatiguer inutilement, et d'attendre à loisir les phénomènes qui demandent un secours individuel.

Notre attention devrait se porter un peu plus sur les éléments constitutifs d'un baquet ; on n'a, jusqu'à présent, agi, dans sa construction, que par tâtonnement : mieux étudié ; il deviendra peut-être

un jour pour nous ce que la pile de Volta est devenue pour la physique et la chimie. Déjà le professeur Kieser a prouvé que l'eau et plusieurs métaux n'ont nullement besoin d'être magnétisés pour développer la force magnétique chez beaucoup de malades. Il est essentiel d'éclaircir ce point, sur lequel nous sommes encore dans la plus profonde ignorance. Je crois pouvoir conclure de mes observations, 1° que l'action du baquet est plus forte sur la matière organique, tandis que l'action individuelle se dirige plutôt sur les fonctions; 2° que l'usage du réservoir est propre à réveiller la force magnétique dans l'homme, et que l'action individuelle d'un magnétiseur est nécessaire pour la diriger. Il n'est pas douteux que l'action individuelle est d'un grand secours pendant le traitement par le réservoir; mais une action de quelques minutes suffit déjà, et l'on est ainsi dispensé d'un sacrifice inutile de temps et de forces. Les avantages qu'on obtient en combinant adroitement les deux méthodes sont incontestables.

Je viens de dire qu'il y a plusieurs moyens de réveiller dans l'homme la force magnétique. Cette force a tant d'analogie avec l'instinct des animaux et les forces médicatrices de l'organisation, qu'on serait tenté de croire à leur identité; si ce n'est que dans l'homme elle se revêt de tout ce que les facultés humaines réfléchissent de lumière sur elle, et que par cela même elle prend un caractère plus élevé.

Des observations très-multipliées nous ont appris que le contact avec de l'eau et des métaux, même non magnétisés, pouvait aussi mettre cette force en jeu. Elle est encore excitée par beaucoup de maladies, parmi lesquelles je citerai seulement le ver solitaire, les chloroses, les hémorrhagies abondantes, l'épilepsie, la danse de Saint-Guy, l'hystérie, etc., où elle se manifeste sous forme de somnambulisme spontané. Toutefois ce somnambulisme ne peut se passer du magnétisme volontaire pour se développer, et il ne parvient jamais à un degré supérieur de clairvoyance s'il est abandonné à ses propres forces. C'est un fait auquel je ne connais aucune exception; et j'ai été bien souvent à même d'observer le somnambulisme spontané. Je n'ai jamais vu non plus que le délire, quelque régulier qu'il parût, passât au somnambulisme sans le secours du magnétisme volontaire. Cet état vague et flottant a besoin que l'intelligence et la volonté éveillées lui donnent une impulsion, pour qu'il puisse suivre une direction déterminée, d'après les lois qui, jusqu'à présent, nous sont tout-à-fait inconnues. J'ai vu une somnambule qui, dans l'état de veille, ignorait jusqu'à l'existence du magnétisme, enseigner à son médecin, qui n'en avait non plus aucune idée, toutes les passes nécessaires pour développer son somnambulisme. Elle inventait de nouveau ce qui était découvert depuis longtemps, et prouvait par cela même la nécessité de

ces mouvements qu'on croit souvent arbitraires et conventionnels. Cette somnambule a été saignée soixante-six fois dans l'espace de dix-neuf mois, d'après sa propre ordonnance, et elle a été complètement rétablie.

Il résulte de plusieurs observations qu'une douleur atroce, provenant d'opérations chirurgicales, peut jeter dans un somnambulisme très-fugace, et presque toujours confondu avec le délire; que le somnambulisme se montre quelquefois après l'invasion de la gangrène, principalement des intestins, et que très-souvent il se manifeste avant et pendant l'agonie. J'ai vu une seule fois l'action d'une pile de Volta assez forte le produire rapidement. Je n'ai pas encore pu tirer des résultats positifs des expériences faites avec les différents métaux, pour la production du somnambulisme, ni même pour la sensation que les métaux font naître dans les somnambules. Tout paraît être trop individuel dans cette action pour qu'on puisse déduire des conclusions certaines; tandis qu'il est sûr que la musique est un des moyens les plus efficaces, du moins pour reproduire le somnambulisme chez les personnes qui en sont susceptibles. Cette action est singulièrement augmentée et accélérée lorsqu'on a magnétisé l'instrument dont va jouer la personne disposée au somnambulisme. La harpe *se distingue* principalement pour cet usage. Il me *paraît hors de doute* que le diamant et tous les corps

échissent fortement la lumière sont d'excellents conducteurs de cette force et en augmentent l'intensité d'une manière très-appreciable. J'ai vu plusieurs fois le contact avec les sources minérales produire une action sensible sur les personnes atteintes au somnambulisme.

Pour terminer la liste des éléments excitants de cette force, il faut que je fasse encore mention de celui qui m'a paru exercer le plus d'action sur les somnambules. C'est la mer. Ce fut pour moi un spectacle le plus étrange et le plus inattendu, lorsque je vis pour la première fois le contact de la mer produire cet effet sur une personne atteinte au somnambulisme. L'action était immédiate et ni la préoccupation d'un fait jusqu'alors inconnu de la somnambule, ni la volonté du magnétiseur qui l'ignorait aussi, n'avaient pu exercer aucune influence sur la production de ce phénomène. Le somnambulisme se développait instantanément. La personne, qui ne savait pas nager en état de veille, se soutenait parfaitement sur l'eau; elle y exécutait les mouvements les plus hardis, elle s'y trouvait comme dans son état naturel; elle était tellement transportée par la force, qu'il fallut, d'après sa propre recommandation, donnée dans un somnambulisme postérieur, l'arrêter, par un autre somnambule, présente à la scène, la retenir par la force de son bras, pour qu'elle ne s'éloignât pas trop des

bords de la mer, de crainte qu'un accident imprévu ne la réveillât de son somnambulisme, et ne la fît périr faute de savoir nager dans l'état de veille. Je recommande ce phénomène, que je n'ai vu que quatre fois, à l'examen de tous ceux qui s'occupent de la force magnétique, et je les prie de ne pas perdre de vue l'influence remarquable que la mer exerce sur l'organisation humaine : influence qui a tant de rapport avec celle du magnétisme ; influence qu'on ne saurait expliquer par les éléments chimiques qui constituent l'eau de la mer ; influence, enfin, que de grands observateurs ont été obligés d'attribuer à une force vitale inhérente à l'océan, et que ni les physiciens ni les chimistes ne sauraient jamais rendre prisonnière dans leurs appareils.

Le temps de quinze jours que vous assignez pour déterminer si le magnétisme agit, est beaucoup trop court. J'ai eu souvent occasion de voir, dans les maladies organiques invétérées, que l'action n'a commencé à se manifester qu'après deux mois, et même plus tard. J'ai vu souvent aussi que le sommeil magnétique ne s'est montré que vers la fin de la guérison, et que les symptômes du somnambulisme ne se sont manifestés que dans la convalescence. Il paraissait alors que toute la force était absorbée dans la sphère du mal organique ; tandis que, là où le jeu des fonctions était principalement altéré, les sensations et les phénomènes se manifestaient souvent dès le début. Je ne saurais citer

un exemple plus remarquable que celui d'une malade dont Hufeland raconte l'histoire , la même qui a forcé ce célèbre médecin à revenir de la prévention qu'il avait professée dans ses ouvrages, pendant plusieurs années , contre le magnétisme. Cette malade était affectée d'une sensibilité si exagérée de l'organe de la vue , qu'elle distinguait les couleurs et les tissus les plus fins , dans une chambre tout-à-fait obscure , et dont les murs étaient couverts d'un drap noir. Après avoir inutilement épuisé tous les secours de la médecine la plus éclairée , elle fut guérie par le magnétisme, sans qu'il se fût présenté d'autre symptôme qu'une légère inflammation des paupières (1). J'ai traité à Vienne une maladie semblable , dont était affectée la belle-sœur du chargé d'affaires de Prusse. La guérison a eu lieu en quelques mois , sans qu'on ait aperçu le moindre phénomène magnétique ; la maladie parut même rester stationnaire pendant quelque temps. J'ai vu à Paris une maladie du même genre , mais moins forte, qui a résisté à tous les traitements, qui n'a été un peu calmée que par l'eau de mer , et qui , j'en suis convaincu, céderait au magnétisme que j'ai proposé en vain. Dans la surdité causée uniquement par une affection dynamique du nerf , j'ai plusieurs fois

(1) On pourra voir dans un des prochains numéros de la *Revue médicale*, un traité de l'amaurose, où je parlerai en détail de cette maladie.

obtenu des guérisons complètes, sans le moindre phénomène sensible. Un soldat blessé à la bataille de Waterloo, atteint par le typhus, qui avait produit un dépôt sur une plaie contuse du mollet, déjà miné par la fièvre, la diarrhée et la suppuration, qui avait gagné, par des conduits fistuleux, l'articulation du genou, s'étant refusé obstinément à l'amputation, fut guéri en deux mois par le magnétisme, que je fis employer par un de mes chirurgiens, sans qu'aucun symptôme marquant se fût manifesté chez lui.

L'exemple le plus remarquable en ce genre que j'aie vu de ma vie, est celui d'une dame qui avait un goître dégénéré, présentant l'aspect d'un fungus hématode, provoqué par un séton placé mal à propos. Je ne prenais qu'une part indirecte à cette cure; je me bornais au rôle d'observateur. La malade était tellement épuisée d'hémorrhagies par ce fungus, qu'on n'osa la transporter. Une somnambule qui ne l'avait jamais vue, qui n'avait pas entendu parler d'elle, mise en rapport par le moyen d'une pièce de laine dont on couvrait souvent la tumeur pendant douze ou vingt-quatre heures, dirigea de loin tout le traitement. Cette malade fut en peu de mois amenée à un tel point d'amélioration, qu'elle put être transportée dans la ville où demeurait la somnambule, avec laquelle on la mit alors en rapport plus direct. Nous avons soin de ne jamais parler à la somnambule, pendant son

état de veille, de cette malade dont l'existence lui était tout-à-fait inconnue. Elle fut guérie, dans l'espace de dix-sept mois, par les moyens magnétiques les plus simples, dirigés sur les organes glanduleux du bas-ventre, où la somnambule reconnut le siège de la maladie, dont il n'y avait pas de signes apparents pour le diagnostic d'un médecin. Après la guérison de la malade, nous l'avons présentée à la somnambule en état de veille, et nous l'avons engagée à lui raconter l'histoire de sa maladie et de sa guérison. Nous avons vu avec étonnement que, chez celle-ci, aucun souvenir n'avait passé de l'état de somnambulisme dans l'état ordinaire, et qu'une personne dont elle s'était si souvent occupée, qui lui devait la vie, lui paraissait alors tout-à-fait étrangère. Ce fait psychologique, analysé avec soin, serait riche en résultats pour quiconque s'occupe avec un intérêt sincère des différents états dans lesquels l'âme humaine peut se trouver, sans que le souvenir établisse entre eux la moindre liaison. Le petit nombre de faits que je viens de rapporter suffit pour prouver que les guérisons par le magnétisme ne sont pas toujours précédées par des effets qui annoncent son action, et qu'il ne faut pas se décourager trop vite.

Le magnétisme prend une intensité extraordinaire lorsqu'il est exercé par des somnambules ; il produit alors des effets surprenants. Il est aussi plus salutaire, parce que le somnambule, doué de

l'intuition, sait modifier sa force, et la mettre en harmonie avec la disposition du malade : ce qu'un magnétiseur dans l'état de veille ne saurait jamais effectuer avec la même précision. J'ai vu le magnétisme des somnambules produire instantanément le sommeil, provoquer les crises les plus salutaires, calmer des douleurs déchirantes, imprimer des révolutions subites à des maladies opiniâtres, hâter des effets qu'on n'aurait obtenus que très-tard, d'après le caractère de la maladie, et précipiter dans le sommeil magnétique, et quelquefois dans le somnambulisme, des personnes sur lesquelles les magnétiseurs les plus exercés n'avaient rien pu produire.

Le spectacle le plus singulier qui puisse s'offrir aux regards d'un observateur, c'est de voir, lorsque deux somnambules de clairvoyance différente se magnétisent mutuellement, comme le somnambule supérieur soumet à sa volonté et à son impulsion le somnambule inférieur; quelle puissance physique il exerce sur lui pour provoquer des crises inattendues; quel empire il a sur ses sensations; comment il imprime à ses membres des mouvements extraordinaires, semblables à ceux des bateleurs les plus souples; quelles contorsions éfrayantes il lui fait faire; avec quelle promptitude il le délivre des douleurs qu'il avait en entrant dans ces crises violentes. Je n'ai pu me refuser à tracer ici une légère esquisse de ce traitement que

j'ai vu trois fois, et dont il n'est fait mention dans aucun des ouvrages que j'ai lus. C'est au magnétisme exercé en somnambulisme, et long-temps prolongé, que nous avons dû le rétablissement de plusieurs enfants hydrocéphaliques, et d'un autre presque imbecile : enfants auxquels la somnambule s'intéressait avec une tendresse surnaturelle, ou plutôt maternelle, et dont nous n'osions entreprendre le traitement, parce que nous n'espérions pas le moindre succès.

Tant que nous n'aurons pas découvert les lois d'après lesquelles cette force se dirige, il sera utile de mettre dans le traitement une régularité périodique, et de ne point s'inquiéter des sensations d'irritation ou de douleur qu'éprouvent les malades : sensations qui, le plus souvent, ne sont que des crises incomplètes, mais salutaires, qu'on aurait tort d'interrompre.

Il est souvent fort dangereux de concentrer l'action sur un organe, principalement sur le cerveau et sur le cœur, lorsque ces organes sont devenus un centre de fluxion. J'ai vu des accidents très-graves provoqués par cette imprudente concentration, même chez des somnambules, qui ensuite n'ont pas manqué de réveiller mon attention sur ce point. Je conviens que cela n'acquiert une grande importance que lorsqu'il n'y a pas de somnambulisme, ou lorsque le somnambulisme est encore incomplet. Dans les affections locales de poitrine, je n'ai jamais cessé

d'intéresser toute l'organisation en magnétisant à grands courants, ce qui reste toujours le mode le plus sûr, jusqu'à ce que le somnambulisme vienne nous éclairer sur les modifications des procédés, pour lesquelles notre propre sagacité ne saurait nous diriger. J'ai observé une seule fois une exception bien remarquable à la méthode ordinaire. Une personne, dont l'esprit était dérangé, devenait furieuse lorsqu'on la magnétisait en commençant par la tête pour aller jusqu'aux pieds; on eut l'heureuse idée de la magnétiser d'une manière inverse, en remontant des pieds vers la tête, et son exaspération fut calmée à l'instant. A la vue de ces faits, on ne peut se défendre d'admettre dans le système nerveux des courants semblables peut-être à ceux qui se manifestent dans le système sanguin, et qu'on croit apercevoir dans les phénomènes qui précèdent la congestion sanguine et nerveuse.

Je ne conseillerais pourtant pas d'employer légèrement cette méthode inverse; j'en ai vu naître des paralysies permanentes et des catalepsies passagères. J'ai vu une affection spasmodique, très-grave et permanente, être la suite d'un essai de ce genre que le magnétiseur avait fait pour faciliter les mouvements de l'estomac dans une attaque de vomissements. Il m'a fallu employer tous mes soins et toute ma force pour vaincre cette affection spasmodique, qui, pendant plusieurs années, se renou-

velait chaque fois que la malade faisait des efforts pour vomir.

Dans certains cas où l'on suppose une surcharge de magnétisme, on peut en débarrasser le malade par des passes transversales, qu'on commence par le bas ; mais ces passes sont faites pour soutirer et écarter le fluide, et non pour l'accumuler.

Il est fort avantageux d'accoutumer les personnes qui s'endorment sans devenir somnambules , à se passer d'être magnétisées pendant tout le temps de leur sommeil magnétique. L'habitude y est pour beaucoup. Si, dès le commencement, on néglige de la faire prendre à ceux qui s'endorment, on se prive de l'avantage inappréciable de traiter plusieurs malades à la fois et dans le même local.

Il est aussi fort important d'accoutumer les somnambules, dès le début, à l'impression de la lumière, à celle des sons , et au voisinage d'autres personnes ; il l'est enfin de ne point augmenter, par condescendance, leur sensibilité déjà excessive, et de ne point favoriser le penchant qu'ils ont naturellement pour l'isolation. En général, le magnétiseur ne doit pas céder facilement aux prétentions des somnambules, et aux exagérations auxquelles sont très-enclins ceux qui n'ont pas un haut degré de lucidité.

Il y a pourtant des somnambules, et ce sont les plus incommodes dans un traitement, dont on ne peut laisser approcher aucun étranger , avec les-

quels on ne peut mettre en rapport que très-peu de personnes, et même avec beaucoup de difficulté ; il y en a aussi qui éprouvent une impression de terreur lorsqu'on les met en communication avec d'autres somnambules. Je me suis convaincu, par de longues et pénibles observations, qu'il y a des somnambules sur lesquels ni les précautions prises dès le début, ni la volonté de leur magnétiseur, ni leur propre désir, ne sauraient gagner la moindre chose : une sévère contrainte les jetterait dans des convulsions terribles, et pourrait placer en eux le germe des plus funestes maladies. Je n'avance rien ici que je n'aie moi-même examiné sous tous les points de vue.

Une chose encore plus surprenante, c'est qu'il y a des somnambules qu'on peut bien mettre en rapport avec des étrangers pendant leur clairvoyance, mais qu'on ne peut laisser toucher par eux dans les moments de demi-somnambulisme sans les exposer au plus grand danger. J'en ai vu un exemple effrayant.

Une somnambule qui, par un traitement très-pénible, venait d'être arrachée aux crises dangereuses d'une maladie qui durait depuis neuf ans, tombait encore dans une espèce de demi-somnambulisme, pendant lequel il fallait soigneusement écarter toute personne qui n'était pas en rapport avec elle. La garde à qui je l'avais confiée l'ayant imprudemment laissée seule, parce qu'elle la croyait endormie, deux femmes étrangères entrè-

rent dans sa chambre. Curieuses de voir son état , elles s'approchent de son lit et en ouvrent les rideaux. La trouvant immobile et les yeux fixes , elles la croient en défaillance et veulent la secourir. Elles lui frottent l'estomac et le cœur ; elles s'obstinent à vouloir la réveiller , et finissent par la précipiter dans des convulsions terribles , qui durent plusieurs heures. J'arrivai enfin ; je la calmai avec une peine inouïe , et je la fis entrer en somnambulisme. Alors elle me raconta ce qui lui était arrivé ; elle m'annonça les crises affreuses qui l'attendaient dans quelques heures ; elle me pria de la secourir de toute la force de ma volonté , ne pouvant prévoir si elle succomberait ou non à ces crises , et me disant seulement qu'elle ne mourrait point si les convulsions cessaient le lendemain à dix heures précises du matin. Pendant ce somnambulisme , elle se préparait à la mort par une confession à haute voix ; elle nous remerciait tous de la peine que nous nous étions donnée , et moi , particulièrement du sacrifice que j'avais fait de mon temps et de ma santé. Elle récitait en chantant , avec un accent qui nous faisait fondre en larmes , des prières qu'elle composait au moment même. Elle passait successivement de ce somnambulisme de clairvoyance à l'apparence de la plus effrayante agonie , en me priant de m'opposer sans discontinuer à l'invasion de la mort , dont elle sentait les approches. Je la magnétisai de toutes mes forces depuis onze heu-

res du soir , et je continuai toute la nuit sans interruption. Les convulsions les plus horribles reparurent vers huit heures et demie ; mais à peine dix heures eurent-elles sonné , que cette scène orageuse disparut ; elle rentra en somnambulisme complet , elle nous déclara qu'elle était sauvée , et nous remercia de la manière la plus touchante. Les efforts que j'avais faits avaient été si grands , que ma santé en a peut-être été altérée pour toujours. Elle avait exigé que je restasse seul auprès d'elle pendant cette agonie , prétendant que tout secours étranger influerait d'une manière nuisible sur la force , qui seule pouvait la sauver.

J'ai dit qu'il était dangereux de laisser toucher des somnambules par des personnes étrangères , avant de les en avoir prévenus et d'avoir obtenu leur consentement : il est aussi fort imprudent de les laisser à un réservoir en communication avec d'autres malades. Dès l'instant que le somnambulisme s'annonce , il faut isoler le malade et l'éloigner du baquet. Il m'est arrivé de laisser pendant quelque temps une somnambule assise au baquet , où se trouvait un médecin étranger , que je croyais si familiarisé avec les phénomènes du magnétisme , que je n'avais pris aucune des précautions usitées. La somnambule tomba dans de fortes convulsions , qui se renouvelèrent pendant seize jours à la même heure , en diminuant à chaque accès ; elle les attribua à la présence de cet étranger , dont l'influence

lui avait été fatale. Elle ne voulut pas , malgré mes instances , caractériser plus en détail cette influence nuisible.

Il faut éviter autant qu'on le peut d'abréger volontairement le sommeil magnétique ; on détruit presque , sans s'en douter , des crises imperceptibles qu'on ne saurait réparer. Il est toujours préférable de laisser le malade se réveiller de lui-même ; à moins qu'on n'ait un somnambule très-lucide, dont les conseils puissent indiquer les exceptions à cette règle générale. Vous le prononcez vous-même, en nommant ce sommeil essentiellement réparateur , ce qu'il est à un degré surprenant. Parmi une foule d'exemples qui se présentent à ma mémoire , je ne vous en citerai qu'un. En 1815 , je magnétisai à Vienne une jeune dame qui avait tous les symptômes d'une phthisie pulmonaire héréditaire : comme amaigrissement , sueurs nocturnes , pouls fébricitant , crachement de sang et de pus. Bientôt elle tomba dans un sommeil qui se prolongea souvent pendant huit , dix et même trente-six heures. Elle ne devint pas somnambule ; tous les phénomènes se bornaient à ce sommeil prolongé , qui souvent ne fut suspendu que pour quelques heures , et pendant lequel les forces et l'embonpoint se rétablirent avec une promptitude peu ordinaire. Elle est actuellement à Rome ; sa constitution est restée fort délicate , mais les symptômes de phthisie ont entièrement disparu.

Il n'est aucun remède dans la nature qui calme l'orgasme nerveux et sanguin aussi promptement que le sommeil magnétique. Celui qui trouvera un jour pour le magnétisme ce que la pile de Volta et le condensateur sont pour le galvanisme, aura rendu un très-grand service à l'humanité. J'ai vu souvent des maladies, qui s'annonçaient d'une manière inquiétante, se dissiper par la provocation du sommeil magnétique, qui remettait sur-le-champ l'équilibre dans toutes les fonctions organiques.

Il serait trop long de décrire ici l'état pitoyable dans lequel j'ai vu tomber des personnes qu'on avait abandonnées au milieu d'un traitement. Cet état présentait des traits de ressemblance avec diverses formes de l'aliénation mentale, à laquelle il passait souvent, lorsqu'un secours bien entendu n'arrivait pas à propos. Je vais seulement citer un exemple de ce que peut produire une modification arbitraire faite à un traitement somnambulique.

Une jeune personne était devenue épileptique par suite d'une frayeur, et ses attaques étaient toujours accompagnées de délire. Un jour on la saigna au milieu d'un violent accès qui présentait des symptômes alarmants d'apoplexie. Immédiatement après cet accès, un somnambulisme spontané se manifesta au lieu du délire habituel. Pendant ce somnambulisme, la jeune personne enseigna à son oncle la méthode qu'il devait suivre pour la magnétiser, et les moyens de la traiter. L'oncle, chi-

ne petite ville, peu au fait de cet ordre l'envoya dans une grande ville où elle isée. Mais on la laissa imprudemment objet de curiosité; elle fut accablée de ui désordonnèrent son somnambulisme. Ha. Je rétablis l'équilibre, je régularisai son magnétiseur habituel, je dirigeai elque temps le traitement, et j'obtins de résultats. Elle n'avait de lucidité que tat; elle indiquait à peine quelques re- is elle marquait avec précision le moment t l'endormir : c'était ordinairement peu zant son accès, qui alors était plus léger, as de traces fâcheuses dans son cerveau, t par une douce transition au somnam- n la magnétisait à grands courants pen- l'accès. Forcé de la quitter, je la remis ains de son premier magnétiseur, à qui andai la plus scrupuleuse exactitude.

prédit qu'elle aurait une succession d'accès, plus forts que tous les précéd- s que cette explosion orageuse était né- our terminer sa maladie. Elle dit que nsieurs jours de suite, qu'elle indiqua, magnétiser sans la quitter, depuis sept matin jusqu'à trois heures, et qu'après e jours déterminé elle serait guérie ours de son épilepsie. Pendant les deux ours, son magnétiseur, obligé de s'ab-

senter , et ne croyant pas à la nécessité d'une précision rigoureuse , ne la magnétisa que jusqu'à onze heures. L'épilepsie disparut ; mais la malade resta dans un état qui approchait de l'idiotisme , et plongée dans une apathie affligeante. Peu de temps après , l'épilepsie recommença , et les détracteurs du magnétisme se mettaient à triompher. Un accident remarquable , qu'il serait trop long de détailler ici , l'ayant fait retomber en somnambulisme , elle déclara que la faute qu'on avait commise , d'abrégé son traitement de quelques heures , était la cause de sa rechute ; elle donna de nouvelles prescriptions , qui , pour le coup , furent scrupuleusement exécutées , et par le moyen desquelles elle fut parfaitement rétablie. Il y a maintenant plus de deux ans que cela est arrivé , et la santé de la jeune personne continue d'être florissante.

Dans le fait que je viens de citer , le mal qu'on avait produit a été réparé , et la maladie a été heureusement terminée ; mais il n'en est pas toujours ainsi , et j'ai vu plusieurs fois l'interruption d'un traitement punie par des maux incurables.

J'ai fait les expériences les plus variées et les plus décisives sur la puissance et le mode d'action de l'eau magnétique. Elles m'ont conduit à constater deux points qui maintenant sont pour moi hors de doute. Le premier , c'est que les somnambules , et même plusieurs des personnes qui sont dans l'état magnétique , reconnaissent , par

une impression dont nous ne pouvons nous rendre compte, parce que cette modification du goût sommeille en nous, si l'eau a été magnétisée, si elle l'a été par leur magnétiseur ou par un autre, si elle a été simplement touchée par quelqu'un après avoir été magnétisée, et qu'ils vomissent quelquefois jusqu'à la dernière goutte l'eau qui a été touchée par un étranger. J'ai vu une femme somnambule qui croyait avoir un squirrhe de l'estomac, et qui, pendant deux mois et demi, n'a pu supporter que de l'eau magnétisée par son médecin : si par mégarde on lui en donnait d'autre, elle la vomissait à l'instant. Le second résultat de mes observations, c'est que les somnambules très-exaltés ont besoin d'une grande quantité d'eau magnétisée pour en boire et pour s'en humecter, et qu'ils assimilent cette eau d'une manière différente de celle qui a lieu pendant l'état de veille : c'est-à-dire que cette eau ne passe pas avec la promptitude ordinaire dans les organes de sécrétion.

Il me paraît que l'eau magnétisée est le meilleur conducteur de la force magnétique, et le moyen le plus efficace pour réparer les forces nerveuses, dont il doit se faire une consommation excessive dans les moments d'exaltation. On voit en effet beaucoup de somnambules la boire avec avidité, et même s'en inonder, après être revenus de ces moments de la plus haute extase, où la parole leur manque, où leur corps est insensible aux impres-

sions extérieures, où ils se trouvent souvent dans un état cataleptique dont ils ne sortent qu'avec les plus vifs regrets.

Vous faites mention, dans votre cinquième chapitre, d'une prédiction des somnambules qui m'a plusieurs fois inquiété, et que j'ai trouvée bien souvent en défaut : celle de leur mort. J'ai reconnu plus tard que les somnambules se font souvent illusion sur ce point, en prenant des crises dange-reuses, des syncopes profondes, pour la mort ; confondant peut-être ce qu'il y a d'analogue entre ces brusques transitions et l'irrévocable terminaison de la vie. C'est un des points les plus incertains dans cette obscure région, où nous manquons tout-à-fait de signes positifs pour distinguer la vérité de l'erreur. Il m'est arrivé que des somnambules ont prédit avec justesse la mort de plusieurs personnes, et se sont complètement trompés sur d'autres.

Ce serait un chapitre fort utile, fort riche et fort intéressant, que celui qui traiterait en général des erreurs des somnambules. J'en ai vu de très-graves commises par les clairvoyants. J'ai vu une femme, qui ne s'était jamais trompée dans toute sa maladie, m'annoncer, à différentes reprises et avec la plus vive douleur, que sa fille aînée ne pourrait jamais avoir d'enfants ; et pourtant cette même fille est accouchée quatorze mois après. Une somnambule, qui m'avait donné constamment les preuves de la plus haute clairvoyance, et par le secours de

laquelle j'avais guéri plus de quarante personnes , dont les maladies auraient probablement résisté aux ressources de la médecine , s'est gravement trompée sur la maladie d'une personne qui l'intéressait vivement , et près de laquelle elle passait sa vie. Je l'ai vue reconnaître son erreur , et en concevoir un tel chagrin , qu'elle en a perdu sa clairvoyance pendant des mois entiers. Cette même somnambule s'est encore trompée pour elle-même , en ne prévoyant pas de terribles accidents qui l'attendaient. J'ai vu une autre somnambule , moins clairvoyante à la vérité , et qui ne m'avait jamais inspiré une grande confiance , mais chez laquelle je n'avais pu méconnaître de fréquentes preuves de lucidité , se tromper sur son propre état , croyant qu'elle avait un commencement de squirrhe au pylore , et renoncer à toute espèce de nourriture , pour ne vivre que d'eau magnétisée. Heureusement une autre somnambule , qui s'entretint avec elle , lui montra son erreur , l'en fit convenir , et lui prescrivit des moyens curatifs qui eurent le plus grand succès. Cette même somnambule , qui corrigeait l'autre , avait prédit la mort prochaine de sa mère , et sa mère vit encore. Qu'on ne croie pas qu'on eût provoqué ces annonces par des questions ; tout cela fut dit spontanément et à plusieurs reprises et n'en était pas moins erroné.

Le tableau que je viens de tracer semble d'abord devoir nous plonger dans l'incertitude , et

détruire même notre confiance aux somnambules les plus lucides ; mais , si vous y réfléchissez , vous reconnaîtrez que cette manière de juger serait aussi fausse que celle des personnes qui , d'après des traits d'une clairvoyance merveilleuse , les considèrent comme infaillibles , et leur accordent une confiance aveugle et sans bornes.

Dans tout ce qui tient aux sciences d'observations , aux règles établies sur l'expérience , aux effets que nous annonçons d'après les causes qui nous sont connues , nous n'avons jamais une entière certitude , parce que nous ignorons si une cause inaperçue ne peut déranger la série naturelle des faits qui semblent devoir découler les uns des autres. Nous ne pouvons donc nous conduire sagement que par le calcul des probabilités ; et c'est d'après ce principe qu'il faut comparer les avantages et les inconvénients du traitement somnambulique à ceux du traitement médical. Or , je puis affirmer que les bons somnambules sont , surtout dans les cas extraordinaires , cent fois moins exposés à l'erreur que les médecins les plus habiles. Il est bon cependant de savoir qu'ils peuvent se tromper , pour que , si un traitement somnambulique produisait des résultats dangereux , le médecin pût y renoncer et prendre une autre route. Je me suis souvent dirigé par les conseils de somnambules dont la lucidité m'était connue ; il ne m'est arrivé que très-rarement de reconnaître des

erreurs graves ; et comme dans ce cas j'ai consulté la prudence , je n'ai jamais eu la douleur de voir un résultat funeste.

Les prédictions des somnambules sur les états violents dans lesquels ils peuvent se trouver , ne sont souvent pas plus exactes ; et malheur au magnétiseur qui flotte au gré des impressions passagères qui paraissent quelquefois les absorber entièrement , au lieu de leur opposer le calme de la raison et la fermeté d'une volonté éclairée. J'ai traité une somnambule qui prit un accès complet d'aliénation mentale , avec de courts intervalles de somnambulisme lucide , pendant lesquels elle m'assurait qu'il n'y avait pas moyen de la délivrer de son aliénation. Malgré ses assertions positives et réitérées , je la magnétisai avec la plus grande force , et j'eus le bonheur de dissiper ce funeste accès qui ne reparut plus , et de la plonger dans un sommeil d'où elle se réveilla fortifiée et sans aucun souvenir de ce qui s'était passé.

Il n'y a pas de magnétiseur tant soit peu expérimenté auquel il ne soit arrivé d'entendre des somnambules qui se prétendaient incurables , et qu'on est pourtant parvenu à délivrer malgré eux , et par leur propre secours , du mal qui menaçait leur existence. Au reste , il faut avouer , pour être juste , que les crises qui avaient apparu aux *somnambules* comme leur mort , furent si effrayantes et si dangereuses , que si on n'eût pas

employé une force extraordinaire , une volonté ferme, et les secours les mieux entendus du magnétisme, la mort serait probablement arrivée. J'en ai vu deux fois la preuve moi-même, et je connais plusieurs cas semblables dont mes confrères ont été témoins.

Les considérations que je viens de vous présenter relativement aux erreurs des somnambules, sont de la plus haute importance ; elles montrent qu'ils ne sont pas infaillibles, même dans leur développement naturel, et dans la direction qu'ils ont prise d'eux-mêmes, sans que, par des questions intempestives, on les ait conduits dans des régions vers lesquelles leur tendance spontanée ne les avait pas portés. Qu'on fasse à présent l'application de ce que je viens de dire à ces somnambules chez lesquels le somnambulisme a survécu aux conditions organiques qui l'ont fait naître ; qui se font mettre dans cet état plusieurs fois par semaine, et qui donnent indifféremment des consultations à tout le monde ; certes on partagera ma conviction que dans ce somnambulisme on manque encore plus de signes positifs pour distinguer l'inspiration instinctive d'avec la routine et la réminiscence, et que, dans les maladies graves, on ne saurait se décider à suivre aveuglément les conseils de tels *somnambules*, lorsqu'il s'agit de prendre une route opposée à celle qui est tracée par la science médicale. Cette opposition, vraiment inquiétante, n'a lieu

que trop souvent, même avec des somnambules d'un ordre supérieur; et moi, médecin, je me suis trouvé plusieurs fois dans le plus cruel embarras, flottant entre la conviction que me donnaient mes connaissances en médecine, et la confiance que des preuves réitérées d'une haute lucidité avaient su m'inspirer.

Je ne prétends point pour cela que le somnambulisme soit nécessairement attaché à un état maladif, qu'il doive disparaître avec la maladie, et qu'il dégénère en rêverie s'il continue après le retour de la santé. Cela est vrai pour la plupart des cas, mais ce n'est point une loi générale. Il y a des êtres chez lesquels le somnambulisme se conserve et s'exalte même de plus en plus, sans que la maladie y joue encore un rôle.

Il existe des êtres privilégiés dont la vie est consacrée à faire du bien, et qui montrent d'une manière étonnante les forces singulières qui sommeillent dans l'âme humaine, forces dont, jusqu'à présent, notre psychologie ne s'est pas même doutée, et que l'orgueil scientifique a trouvé plus commode de nier que d'observer. Ces êtres unissent la plus admirable pureté morale à la plus haute exaltation de l'instinct conservateur et à l'intuition la plus pénétrante. J'ai eu le bonheur d'en connaître trois dont les facultés ne se sont jamais altérées; mais tous trois n'exerçaient ce don divin que par charité.

Rien n'a été plus nuisible aux progrès du magnétisme et aux applications qu'on en peut faire , rien n'a mis plus d'obstacles aux observations impartiales , rien n'a excité autant de discussions inutiles et interminables , que l'empressement de plusieurs écrivains à établir un système d'après les faits connus , pour combattre derrière ce boulevard les faits nouveaux qui venaient renverser les barrières qu'ils avaient posées. Des esprits incapables de s'élever à de hautes conceptions se sont crus en droit de nier les faits qui n'étaient pas d'accord avec leurs explications systématiques ; tandis que d'autres ont cru avoir anéanti la vérité des observations lorsqu'ils étaient parvenus à renverser la théorie qu'on en avait déduite. Il est naturel de coordonner les faits pour les embrasser d'un coup d'œil , et c'est un devoir de la science d'en faire découler pour le moment des résultats généraux ; mais il est impardonnable d'idolâtrer le fétiche de théorie qu'on vient de tailler , et de présenter un système artificiel comme une loi générale de la nature. Mon expérience m'a assez instruit pour que je ne tombe pas facilement dans cette erreur.

En me rappelant les faits bien avérés qui se sont présentés à mes regards curieux au commencement de mes recherches , il y a vingt-cinq ans , et les comparant avec ceux que je connais aujourd'hui ; *en réfléchissant* combien de fois il m'a fallu modifier mes explications pour les mettre un peu en

harmonie avec les faits , et ne pas laisser subsister un contraste entre ces faits et ceux des autres sciences naturelles , je me crois obligé d'avertir ceux qui s'occupent de cette force singulière , de ne pas rejeter des phénomènes parce qu'ils n'ont pas la faculté de les produire , ou parce qu'ils ne les ont pas encore vus , et tout en n'admettant ce qui est nouveau qu'avec la plus grande réserve , de ne pas trancher sur l'impossibilité. J'ai été déterminé à faire ce retour sur moi-même , ayant eu l'occasion de voir , il y a peu de temps , la force magnétique dans un degré que j'avais cru impossible. Je regrette de ne pouvoir nommer M. le comte de G...., pour lui payer le tribut que sa charité , son rare dévouement et sa modestie méritent si bien. J'espère qu'il me permettra de publier un jour des fragments de son journal , qui contient des faits aussi curieux qu'instructifs , et parfaitement bien observés. J'ai été moi-même témoin des effets de son action magnétique : effets dont je n'avais encore point vu d'exemples , et que j'avais été tenté plusieurs fois , je l'avoue , d'enregistrer parmi les exagérations et les fables , malgré la respectable autorité de ceux qui les avaient produits et qui les avaient attestés. Ainsi je l'ai vu imprimer à l'eau une vertu qui la saturait à tel point , et lui devenait tellement inhérente , que d'autres pouvaient la magnétiser ensuite sans que cette seconde action fût perceptible à des somnambules. Je l'ai

vu agir à distance d'une manière irrésistible, et obtenir le résultat utile qu'il s'était proposé. Je l'ai vu enfin neutraliser l'action d'un autre magnétiseur qui voulait faire sur un somnambule des expériences de curiosité.

M. le comte de G.... n'a découvert en lui-même que depuis quelques années cette force dont la nature l'a doué à un degré inoui, et il ne s'en sert que pour satisfaire à sa noble charité, qui a été singulièrement récompensée. Il doit le rétablissement de sa santé, qui était délabrée, à une somnambule dont il a plusieurs fois conservé la vie, et il a eu la douce satisfaction de voir renaître sous sa bienveillante influence, secondée par cette somnambule, des personnes dont les médecins avaient désespéré à juste titre. Il y a heureusement à Paris beaucoup de témoins de ces faits, dont l'évidence a renversé l'incrédulité de plusieurs, et singulièrement fortifié la confiance des autres en une force qui est encore si peu connue. Vous êtes sûrement comme moi du nombre de ces derniers.

Je ne nie point (et je l'ai vu bien des fois) que les somnambules de profession n'aient souvent des aperçus très-justes et très-surprenants, qu'ils n'opèrent des guérisons extraordinaires; mais je persiste dans l'opinion qu'une longue observation m'a fait adopter, qu'on trouve chez plusieurs d'entre eux un mélange inextricable d'aperçus justes inspirés par une intuition instinctive, avec des réminis-

ences et même avec des illusions provoquées par une singulière vanité inhérente à cet état, et que, sur cet océan obscur, on manque tellement de boussole, qu'il est du devoir de se confier plutôt aux conjectures rationnelles de la science, qu'aux incertitudes incalculables d'un instinct si facilement égaré par l'usage arbitraire qu'on en fait.

Une autre source d'erreur et de rêveries, chez les somnambules de profession, se trouve encore dans la nécessité où l'on est de leur dire qu'ils sont somnambules. Avec eux, on ne saurait mettre une barrière entre la veille et le somnambulisme. À la vérité, cette barrière n'est pas absolument nécessaire dans les états de la plus haute clairvoyance ; mais dans les cas ordinaires elle devient une des plus fortes garanties de la vérité de l'intuition instinctive et involontaire, à laquelle il ne faut mêler rien d'étranger.

La précaution que j'indique, de rompre toute communication entre la veille et le somnambulisme, ne saurait surprendre ceux qui ont réfléchi sur ce dernier état, avec lequel la science ne s'est pas encore assez familiarisée. Si des réminiscences peuvent passer de l'état de somnambulisme dans l'état de veille, nous n'avons aucune preuve que des souvenirs ne passent de l'état de veille dans l'état de somnambulisme, et ne soient pris pour des aperçus involontaires. Je signale ici un écueil que j'ai observé bien de fois dans mes périlleuses navigations

sur cet océan pacifique du sommeil, où nous manquons encore de la boussole de la science, et où nous n'avons pour nous diriger que les relations incomplètes d'un petit nombre de navigateurs habiles.

L'un des points les plus curieux dans l'histoire de l'empire de la volonté, est certainement celui que vous signalez, en disant que le magnétiseur peut, après en être convenu avec son somnambule, lui imprimer, pendant le somnambulisme, une idée, ou une volonté qui le détermineront dans l'état de veille sans qu'il en sache la cause. Ce fait rentre dans la même catégorie qu'un autre phénomène bien connu : savoir que, lorsqu'on prend la ferme résolution de s'éveiller à un moment déterminé, on n'y manque pas. L'impression de notre volonté traverse le sommeil et produit son action, sans que nous puissions nous apercevoir de la succession ou de l'existence des idées intermédiaires. Vis-à-vis des somnambules, j'ai été singulièrement frappé de ce qu'ils avaient besoin du secours de la volonté de leur magnétiseur pour se déterminer à faire ce dont ils avaient eux-mêmes reconnu la nécessité. L'impression que le somnambule reçoit vous donne la mesure du degré de force de votre volonté, et prouve jusqu'à l'évidence le rôle important que cette volonté joue dans les phénomènes du magnétisme. Un somnambule vous dit : « Mettez votre main sur mon front. — Veuillez plus fortement, car je ne le ferai pas encore. — A présent il suffit ; je le ferai certaine-

Une de mes somnambules s'était expressément refusé plusieurs mets qu'elle aimait beaucoup, ne pouvant s'en abstenir, malgré tout ce que j'ai pu lui dire dans son état de veille. Elle a alors l'inutilité des représentations que je lui faisais encore, elle me pria de vouloir que je lui fisse voir qu'elle serait tentée de manger de ces mets, si elle fut saisie d'une angoisse inexprimable, si son gosier se fermât; cela eut lieu effectivement, elle-même s'était ordonné les bains froids, et elle ne pouvait s'empêcher d'acquiescer au-delà de toute expression. Sachant qu'elle ne vaincrait pas cette répugnance, elle ne sollicita de vouloir fortement qu'à l'instant où elle se voyait déshabillée, elle se plongeât malgré elle dans la baignoire, où elle deviendrait somnambule. Elle arriva, au grand étonnement de toutes les personnes qui la connaissaient. Ce singulier empressement, cette volonté étrangère sollicitée comme un plaisir, suppléant à la volonté propre, s'étend jusqu'aux choses intellectuelles et morales; et j'ai vu chez cette même somnambule, ramené des idées et des sentiments, et déterminé des actions qui paraissent en contradiction avec ses dispositions naturelles. On voyait alors deux âmes en lutte dans la même personne : ce qu'on sent souvent en soi-même sans être somnambule, et ce qui est fréquent chez beaucoup d'aliénations mentales. Parmi ces phénomènes les plus étonnants du somnambulisme, c'est que cette contrainte morale que des

somnambules subissent et transportent dans leur état naturel, pour faire ce qui leur est désagréable, pour se souvenir brusquement des choses, sans y être amenés par aucune association d'idées, et même pour dire des paroles qu'ils semblent prononcer malgré eux. J'ai vu ce phénomène plus de cent fois ; je l'ai examiné par toutes ses faces, et je me propose de le décomposer dans ses éléments, pour l'offrir à la méditation des psychologues. Je n'ai pas besoin de faire remarquer quel danger terrible pourrait être amené par cette contrainte, et quelle est la double responsabilité du magnétiseur, et son double devoir de se maintenir dans la plus profonde pureté morale.

J'ai vu souvent des somnambules prendre des remèdes qu'ils n'avaient pas voulu employer dans l'état de veille, subir et faire de légères opérations sur eux-mêmes et sur d'autres, avec une habileté extraordinaire: ce qui est encore plus remarquable, j'ai vu maintes fois, et dans les cas les plus graves, la sensibilité changée de manière à mettre en déroute toutes nos idées sur cette fonction. J'ai vu une personne dont le somnambulisme spontané était mêlé aux symptômes de la danse de Saint-Guy et de l'aliénation mentale, parce que n'ayant pas été d'abord reconnu, il avait été dérangé; je l'ai vue, dis-je, grimper de très-hauts échafaudages avec la rapidité d'un écureuil, et monter sur des arbres dont, pendant la veille, elle n'aurait pu

atteindre la première branche. Cette même personne ayant été atteinte d'une inflammation du cerveau très-grave , sa sensibilité devint telle , qu'on ne pouvait lui toucher les cheveux , ni exposer ses yeux à la plus faible lumière , ni faire le moindre bruit , sans lui causer des douleurs intolérables et la plonger dans des défaillances ou des convulsions presque tétaniques. Je l'ai vue alors , pendant son somnambulisme , se lever , peigner et tirer ses cheveux collés par le sang , à la suite d'une application de sangsues , ouvrir les yeux pendant quelques minutes et fixer le soleil , faire son lit toute seule , exécuter sans douleur les mouvements les plus violents , exposer sa tête et son corps , revêtus d'une simple chemise et de la couverture de son lit , à l'ouragan de l'automne , au milieu de la mer du nord , se recoucher , se réveiller , avoir derechef la même sensibilité , et ne pouvoir comprendre comment on avait fait divers arrangements autour d'elle pendant qu'elle dormait. D'après son ordonnance , je l'ai fait voyager sur la mer en sommeil magnétique , et , dans cet état , elle surmontait le mal de mer , qui , un mois auparavant , lui avait causé l'inflammation du cerveau dont elle souffrait encore. Je l'ai conduite , toujours dans ce sommeil , à plus de quatre-vingts lieues , par de mauvaises routes , avec la plus grande rapidité , elle qui , dans l'état de veille , ne pouvait alors supporter le mouvement le plus lent d'une voiture

sans éprouver des douleurs et des syncopes alarmantes. Pendant un voyage qu'elle fit loin de moi , elle se luxa le fémur ; et à son retour , lorsqu'elle fut en crise et très-clairvoyante , elle m'assura qu'elle se l'était remis elle-même dans un accès de somnambulisme : cet état , qui avait disparu depuis long-temps , ayant été rappelé par la douleur atroce qu'elle avait éprouvée. Quand je la revis , je lui trouvai la cuisse immobile par la douleur de la partie supérieure , la hanche tuméfiée , luisante , rouge et brûlante. On ne pouvait imprimer le moindre mouvement à ces parties , sans lui arracher des cris ; mais , dans les accès de somnambulisme , dont elle fixait elle-même le retour et la durée , et qu'on ne pouvait ni provoquer ni prolonger arbitrairement , je la voyais se lever , marcher avec la plus grande facilité , exécuter sans peine des mouvements rotatoires ; et ce qui est plus singulier , c'est que , pendant ce violent exercice , et dès le début de l'accès , le gonflement , la dureté , la rougeur et la chaleur de la hanche disparaissaient entièrement , pour se reproduire aussitôt après la cessation de l'accès , avec la même douleur et la même immobilité. Elle rendait raison des mouvements violents auxquels elle se livrait : c'était , disait-elle , pour ne pas laisser solidifier les sécrétions dans la capsule , *et pour empêcher qu'il ne s'y formât des adhérences.* J'ajouterai qu'elle dirigea seule son traitement médical , et qu'elle fut guérie en quelques mois.

Quel vaste champ s'ouvre ici pour l'observation des lois physiologiques ! Quel dommage qu'on se refuse, avec un dédain aussi coupable que présomptueux , à observer la nature humaine dans ces phases , où presque toujours on produit tant de bien , tandis qu'on ne balance pas à martyriser de pauvres animaux , par des expériences déjà mille fois répétées , pour arracher aux convulsions de l'agonie des lois dont je ne conteste nullement l'utilité relative , mais qui sont bien loin de jeter du jour sur la totalité de l'économie humaine , comme le prouvent manifestement les phénomènes du somnambulisme , avec lesquels on ne trouve aucune analogie dans les animaux.

C'est au reste par cette même personne que j'ai vu opérer la guérison d'un goître dégénéré, de plusieurs enfants hydrocéphaliques, de quelques aliénés, de plusieurs maladies du cœur et des poumons, d'un enfant presque idiot, de plusieurs hydropiques, de beaucoup de scrophuleux, de quelques amauroses, de fièvres cérébrales, et de beaucoup d'obstructions abdominales qui avaient résisté à toutes les ressources de la médecine. C'est la même que j'ai vue corriger d'autres somnambules, les éclairer sur leur propre état, et les guérir miraculeusement en provoquant en elles, pendant que toutes deux étaient en somnambulisme, des crises violentes qui se terminaient par le réveil et la guérison. Qu'on ne croie pas que ces maladies

fussent légères ; elles étaient si graves, que des médecins expérimentés les avaient combattues en vain pendant plusieurs années. C'est encore elle que j'ai vue faire les observations les plus singulières sur la situation de l'artère épigastrique, et sur l'inutilité de la ponction à l'endroit usité, sur une femme hydropique, à Carlsbad, et dont le pronostic a été parfaitement confirmé. Mais c'est elle aussi que j'ai vue dans d'autres occasions se tromper sur elle-même, et sur d'autres personnes avec lesquelles elle était dans le rapport le plus intime.

Je suis loin de partager votre opinion sur le danger de l'état extatique, qu'on regarde comme le degré le plus élevé du somnambulisme, et je ne saurais souscrire aux conseils que vous donnez aux magnétiseurs de s'opposer au développement de cette crise. Je ne puis ici qu'esquisser légèrement ce sujet ; pour me faire comprendre, il me faudrait dérouler mes observations jusque dans leurs détails, et développer toutes les idées qu'une longue expérience a fait naître en moi. Quelques indications suffiront à ceux qui croient, parce qu'ils l'ont vu, que nos facultés sont susceptibles d'une exaltation qui leur fait franchir les limites dans lesquelles, d'après l'observation de notre état ordinaire, les psychologues ont circonscrit le domaine de *notre* âme, en traitant d'illusion ou de fourberie tout ce qui s'étend au-delà. Ceux qui ne connaissent point l'histoire naturelle de ces faits merveilleux

rendront toujours, mon respectable ami, es visionnaires, ou des charlatans, ou des triste alternative pour les hommes que nie a poussés à chercher la vérité dans des moins fréquentées que les grandes routes rit humain, où les ornières sont profondées.

remier lieu, il n'est donné à aucun magnéde quelque force qu'il soit doué, de provoétat extatique. Il se dérobo à toute espècence volontaire; il se développe d'après des, des lois et des conditions intérieures dontse nous est complètement inconnue, et sur les les somnambules même ne nous ont pas présent donné la moindre lumière. Il estnt de constante observation que si les étatsrs de somnambulisme varient dans leur caet leur direction, celui-ci est toujours conix idées religieuses, aux sentiments les plus les plus élevés, et qu'il porte la même couns toutes les religions, dans tous les temps tous les pays. Il me paraît que l'âme hunte alors dans une région où il n'y a plus conventionnel, rien de traditionnel, rienaire. Aussi je n'ai jamais vu une personne pue parvenir à cet état, et je l'ai vu se perle-champ lorsque la pureté du cœur avait ie altération profonde. Je publierai plus ce sujet une histoire très-remarquable.

En second lieu, le conseil que vous donnez, guidé par un motif de prudence bien louable, me paraît, je vous l'avoue franchement, très-dangereux. Cet état extatique amène souvent le parfait rétablissement de la santé. Il est parfois d'une nécessité indispensable pour faire cesser un demi-somnambulisme que des traitements mal dirigés ont fait naître, et qui peut facilement dégénérer en aliénation mentale. Il serait alors d'autant plus dangereux de s'opposer à son développement, que les efforts qu'on ferait pour l'arrêter y porteraient une forte désharmonie s'il se développait malgré eux; ce qui pourrait coûter la vie au somnambule : car, d'après toutes les observations, la vie est, dans cet état extatique, très-peu attachée à l'organisation, et je suis convaincu que le moindre choc pourrait l'en séparer. Je ne saurais donc adopter les idées que vous énoncez à ce sujet. Je dirai plus ; le plus grand bonheur qui puisse arriver à un homme, c'est d'être témoin de cet état extatique. Je ne connais rien sur la terre qui puisse, au même degré, inspirer l'enthousiasme de la vertu, faire naître et fortifier les sentiments religieux, purifier l'âme, la détourner des vanités de ce monde, et la ramener vers cette région d'où découle toute vie et toute vérité. La vue de cet état sublime a presque toujours produit des révolutions subites, et laissé des impressions idestructibles dans l'âme de ceux qui en ont été témoins. Cet état est encore le seul qui

survive à des dispositions malades dont l'existence est nécessaire pour faire naître des états subalternes, et je connais en Europe plusieurs personnes chez qui il se conserve depuis plusieurs années dans sa plus grande pureté.

Cette lettre deviendrait un volume, si je voulais vous signaler, avec les détails qui seuls peuvent rendre intéressant un tableau nosologique, les maladies dans lesquelles le magnétisme a été d'un secours inattendu, principalement lorsqu'il a été aidé par les révélations du somnambulisme. Il me suffira d'indiquer rapidement les cas les plus remarquables. Je me propose de publier plus tard une grande partie de mes observations sur cet objet, avec des preuves qui puissent ramener l'attention de mes collègues sur une force dont ils négligent l'étude un peu trop légèrement.

Aucun de nous ne se serait attendu à voir le magnétisme guérir des épilepsies invétérées; c'est cependant ce qui est arrivé. Nous avons vu une femme épileptique depuis nombre d'années, et déclarée presque incurable dans la maison de Waldheim en Saxe, devenir somnambule après quelques essais imparfaits de magnétisme. Les procédés vauvenet ont été employés par un chirurgien sans expérience dans cette méthode, sous la direction du célèbre docteur Hayner (1), qui, n'ayant lui-même aucune connaissance pratique du magnétisme, et

(1) Le docteur Hayner est un des hommes les plus dis-

n'y croyant que faiblement , avait voulu faire une tentative dans des vues scientifiques. Quel fut son étonnement de voir cette malade cesser bientôt d'être épileptique , et devenir d'une telle clairvoyance qu'il put opérer par elle une foule de cures remarquables. J'ai vu guérir par le magnétisme un plus grand nombre d'épileptiques que par tout autre moyen : ce qui est d'autant plus digne d'attention , qu'il a fallu , dans la plupart des cas , et lorsque le malade ne devenait pas somnambule lui-même , se borner au magnétisme simple ; parce qu'on a observé que les épileptiques produisent sur les somnambules une impression si pénible , qu'ils s'en détournent avec effroi , et ne veulent pas fixer leurs regards sur eux. J'ai appris depuis quelque temps que , dans la principauté de Lippe-Schaumbourg , un médecin a su combiner les effets produits par un réservoir magnétique avec ceux du galvanisme , et qu'il obtient des guérisons dans une proportion inouïe jusqu'à présent. J'espère me procurer de plus amples détails sur sa méthode ,

distingués de l'Europe, par sa sagacité, par ses succès dans le traitement des maladies mentales, et par son inépuisable charité. C'est un de ceux dont la pratique et la conversation m'ont donné le plus de lumières sur les terribles déviations de l'esprit humain, et dont l'exemple m'a le plus encouragé. Je me plais à rendre ici un sincère témoignage à son génie et à ses vertus.

et je ne manquerai pas de les communiquer publiquement aux médecins de France.

La paralysie, pourvu qu'elle n'ait pas pour cause une affection organique invincible, cède facilement à l'influence du magnétisme, et d'une manière si bizarre, que la pathologie ordinaire n'en offre pas d'exemples. J'ai vu trois fois des personnes paralytiques, devenues somnambules, recouvrer, pendant le somnambulisme, le libre usage de leurs membres. Cette liberté cessait d'abord au moment du réveil ; mais, après chaque accès, elle durait plus long-temps que dans les précédents ; elle persistait enfin, et la guérison était entière.

J'ai plusieurs fois réussi à régulariser d'abord le délire, et à l'amener ensuite à un somnambulisme de clairvoyance, qui m'aidait puissamment à guérir des malades affectés des plus graves inflammations de cerveau, d'entrailles, de vessie et d'autres organes. Il faut remarquer que toutes ces personnes étaient disposées au somnambulisme, quoiqu'il y eût eu un intervalle assez considérable entre leur dernière crise de clairvoyance et leur maladie. Ces considérations sur les rapports et les différences du rêve, du délire, du somnambulisme et de l'aliénation mentale, sont de la plus haute importance, et je me propose de publier incessamment mes observations et mes réflexions sur ce sujet intéressant. Il me suffit de remarquer ici que, dans toutes les inflammations du cerveau, il ne faut se borner à

magnétiser négativement cet organe , où la vitalité, déjà augmentée par l'effet de la maladie, paraît prendre un accroissement dangereux par un magnétisme positif. Ainsi dans la manie, et dans quelques autres espèces d'aliénation mentale, il a fallu plusieurs fois établir des courants de bas en haut, pour soutirer et faire sortir de la tête le fluide qui y était accumulé. L'ingénieuse expression d'une saignée nerveuse, dont on s'est servi en parlant de l'acupuncture, trouve ici son application. La surexcitation des forces nerveuses, dans le commencement de beaucoup d'aliénations mentales, qui résistent souvent à des saignées, à des douches, à un régime sévère, et que ces remèdes font même dégénérer en démence, se dompte bien mieux par cette action négative du magnétisme. J'ai vu produire et j'ai produit, par ce moyen, des guérisons très-rapides, et dont je n'ai pu me rendre raison qu'en les attribuant à l'action immédiate de cette force sur le système organique, qui en est le conducteur et qui s'en trouve surchargé. Jusqu'à ce que des faits ultérieurs me déterminent à changer d'opinion , je crois pouvoir admettre qu'il y a des accumulations, des sthénies générales et des congestions partielles dans le système nerveux comme il y en a dans le système vasculaire, accumulations qui peuvent être plus facilement dissipées par l'influence magnétique que par tout autre moyen. Cette conviction s'est singulièrement accrue en moi par les observations que

j'ai été à même de faire sur le tic douloureux, que j'ai vu et traité souvent, et dont j'ai obtenu la guérison dans des cas très-graves qui avaient résisté à tous les remèdes, et dont je parlerai en détail dans une monographie de cette cruelle maladie. Il y a pourtant des névroses dans lesquelles j'ai vu complètement échouer le magnétisme. Je citerai pour exemple une névrose du cœur et de toutes les artères de la tête et des membres thorachiques, qui avait résisté à tous les remèdes extérieurs et intérieurs, à tous les narcotiques et à l'action très-prolongée du magnétisme, et qui ne céda qu'à l'effusion d'eau à la glace sur la poitrine, les bras et la colonne vertébrale.

L'influence de l'action magnétique sur un aliéné est souvent si rapide, que j'ai vu le passage de la folie à la raison s'opérer subitement, tandis que, dans d'autres cas, cette transition est lente et paraît aux observateurs superficiels pouvoir être attribuée à une influence morale. C'est dans cette dernière catégorie que rentre la guérison inespérée que j'ai obtenue il y a treize ans sur le petit-fils du grand H...., sans aucun remède, et simplement par le magnétisme.

Les enfants sont fort nuisibles à l'action magnétique, et c'est par eux que tout observateur de bonne foi pourra facilement se convaincre que l'imagination ne joue point un rôle dans la production de ces phénomènes, quoiqu'on ne manque jamais de le supposer lorsqu'on analyse les effets

produits dans les hystéries , les hypochondries , et d'autres maladies nerveuses. En général , je conseille à ceux qui veulent découvrir la vérité , d'examiner les effets de cette force dans les enfants et dans les gens du peuple qui en ignorent jusqu'au nom , et de choisir pour objet de leurs recherches , non pas des maladies nerveuses , mais des cas de rachitisme , d'écrouelles , de fièvres intermittentes rebelles , d'hydropisies , d'obstructions abdominales , de dispositions à l'hydrocéphale , de maladies du cœur , de vomissements , de lientéries chroniques , d'accès de goutte , de chloroses rebelles , d'engorgements de glandes , de disposition squirrheuse , de maladies cutanées , telles que les dartres invétérées , et ils verront avec satisfaction beaucoup de guérisons dans lesquelles ils ne pourront raisonnablement faire entrer l'imagination comme élément ou comme auxiliaire.

Différentes maladies des yeux offrent à cet égard un vaste champ à l'observation , et prouvent que l'influence de cette force ne se borne pas à la région du système nerveux , mais qu'elle modifie efficacement les productions organiques. Je connais , par exemple , peu de remèdes qui exercent autant d'action sur des affections de la cornée. Les taies disparaissent plus facilement par elle que par tout autre moyen. J'ai vu des hydropisies des yeux s'évanouir sous son action d'une manière surprenante. Je ne parle point ici des amauroses , parce

e la plupart appartiennent au système nerveux. La tuméfaction des glandes mammaires et celle s oviaires , très-souvent dissipée par la même fluence , après avoir résisté aux remèdes les ieux choisis , est une des preuves les plus irréfables que cette action pénètre très-avant dans les ganes intérieurs , et qu'elle modifie même les étamorphoses organiques qu'on croyait lui être ut-à-fait soustraites. Il m'est arrivé plusieurs is de guérir des glandes qui s'étaient développées rès l'extirpation d'autres glandes , et qui avaient jà un caractère évidemment squirrheux , sans que ur disparition ait eu des suites fâcheuses. Il serait op long de raconter les guérisons obtenues par t agent dans les engorgements de matrice , où s hémorrhagies fort alarmantes s'étaient déjà anifestées.

Je ne vous parlerai point ici de l'efficacité du agnétisme pour la guérison des érysipèles , et our prévenir le retour de cette maladie : c'est une ose connue dans tous les temps et dans tous s pays , et qui s'est déguisée sous mille pratiques perstitieuses. L'action de cette force sur l'irrégularité du cours du sang chez les femmes , et sur s maladies qui en dépendent , est aussi trop onnue pour que j'en fasse mention ; mais je ne urais passer sous silence un fait bien singulier : est l'aversion que presque tous les somnambules t pour les maladies syphilitiques , et l'impossi-

bilité d'obtenir d'eux des révélations sur les maladies de cette nature. Je me rappelle seulement deux exemples de somnambules qui, dans ce cas-là, ont donné des conseils extraordinaires et fort efficaces : encore n'avaient-ils point touché les malades ; ils avaient deviné le mal en étant en rapport avec des personnes qui vivaient près d'eux. L'un de ces malades ne m'avait point parlé ; l'autre m'avait consulté dans un appartement éloigné de celui où se trouvait la somnambule.

Ce n'est qu'avec la plus grande timidité, et avec la crainte d'être mal compris, que j'aborde un point sur lequel vous vous croyez obligé de revenir plusieurs fois, en accumulant les conseils de votre prudence, et sur lequel je ne saurais partager votre opinion. Vous insinuez qu'il ne faut entreprendre le traitement d'une maladie grave que conjointement avec un médecin ; qu'il faut constamment soumettre au jugement de celui-ci l'avis et les prescriptions des somnambules ; qu'il doit apprécier et modifier le traitement ; qu'il doit toujours conserver sa suprématie, et que « c'est seulement dans les cas jugés désespérés qu'on doit s'en rapporter exclusivement au somnambule, si, parfaitement désintéressé, il répond de la guérison, en appuyant son assertion sur des raisonnements et des preuves. » Mon expérience et ma conscience m'obligent à déclarer qu'il est fort dangereux de suivre une telle diagonale entre la science et l'intuition instinctive ;

qu'il est beaucoup plus sûr de se confier exclusivement à l'une d'elles, et que la route que vous indiquez est tout-à-fait impraticable. Moi du moins je n'y voudrais marcher sous aucune condition. J'entrevois bien votre noble intention de concilier les esprits, de ne pas trop heurter les opinions reçues, de ne pas effaroucher les personnes timides. Je rends pleinement justice aux sages motifs qui vous ont inspiré ces précautions dans l'intérêt du magnétisme ; mais je persiste dans l'opinion qu'il y a des choses qu'on ne peut concilier, et qu'une demi-vérité est beaucoup plus dangereuse que la vérité tout entière, qui, semblable à la lance d'Achille, apporte le remède aux blessures qu'elle fait. Je déclare donc qu'il n'y a pas moyen de concilier la marche que suit la science médicale, avec celle que suit le somnambulisme, et qu'il faut savoir opter entre ces deux routes.

Le médecin juge une maladie par une opération de son esprit, en concluant des symptômes au siège et aux causes de la maladie, en se souvenant de ce que l'expérience lui a enseigné sur des cas semblables, et de ce qu'il peut déduire des lois physiologiques générales pour ce cas particulier. Le somnambule juge d'après une intuition purement instinctive, qu'il ne saurait provoquer arbitrairement, de la justesse de laquelle il ne saurait alléguer aucune preuve, et sur laquelle il ne saurait faire des raisonnements. Le somnambule qui

prouve et qui raisonne a cessé, du moins pour moi, de mériter la confiance ; il sort de sa région, où l'instinct seul règne, pour se permettre des incursions dans une autre sphère qui est le domaine du raisonnement. Le médecin ne saurait apprécier la justesse des aperçus et des conseils d'un somnambule, qu'autant qu'il pourrait se transporter dans la région de l'instinct, dont l'entrée nous est interdite en état de veille. Quelquefois, à la vérité, le médecin y pénètre par une manière de sentir analogue à celle du somnambule, lorsqu'il est inspiré par ce qu'on nomme le tact médical, qui est un reflet de cette intuition purement instinctive et immédiate, et qui peut être développé jusqu'à mériter le nom de génie, mais qui ne peut être enseigné, ni réduit en règles par la science. Aussi voit-on journellement que les somnambules emploient des remèdes très-simples et presque insignifiants, qu'ils mettent une grande importance au temps où l'on fait les remèdes indiqués, qu'ils sont inexorables sur la minute ; tandis que cet élément essentiel de leur traitement n'entre presque pour rien dans ceux des médecins. A la vérité, les médecins distingués individualisent leur traitement, en faisant subir aux abstractions générales les modifications que le tempérament du malade paraît exiger ; mais ce sont toujours des principes généraux qui nous guident plus ou moins ; tandis que le traitement des somnambules est tout-à-fait

individuel , et ne permet presque jamais de tirer des abstractions ou des inductions qui conduisent à des idées générales. Donnez à un somnambule dix personnes affectées de la même maladie , avec des circonstances semblables en apparence, et vous verrez, à votre grand étonnement, que toutes les dix seront traitées par des moyens très-différents, et guéries d'une manière inattendue. Tout paraît individuel dans les intuitions du somnambule. Vous ne réussiriez pas, si vous vouliez traiter par les mêmes remèdes une maladie tout-à-fait semblable , qui se serait montrée chez le même individu à peu de jours de distance : c'est pourquoi la science ne saurait mettre à profit, pour son développement, les guérisons obtenues par les somnambules. Elles ne sont opérées jusqu'à présent que dans l'intérêt de l'individu malade , et la science n'a pas encore pu les généraliser et en faire un corps de doctrine ; je doute fort qu'elle puisse y parvenir. Aussi ne verrez-vous jamais un somnambule indiquer un remède contre une maladie en général ; mais montrez-lui cette maladie dans un individu , et si son instinct se réveille, vous le verrez opérer la guérison par des moyens réputés nuls, et tout-à-fait insuffisants dans d'autres cas parfaitement semblables.

C'était pour moi un signe infailible que le somnambulisme avait perdu sa pureté primitive, qu'il s'y mêlait de la rêverie, de l'arbitraire, des souvenirs, des prétentions de vanité, lorsque le som-

nambule dissertait sur les maladies en général, lorsqu'il répondait à des questions médicales qui avaient pour objet des abstractions. Aussi trouvez-vous ce genre de conseils très-fréquent chez les somnambules de profession, qui, je le répète, rencontrent souvent très-juste, mais auxquels je ne saurais accorder en général une confiance proportionnée à l'importance de l'objet, bien que je connaisse parmi eux des exceptions étonnantes.

Un somnambule n'a presque jamais besoin de drogues étrangères; la nature autour de lui est toujours assez riche et assez en concordance avec l'organisation humaine, pour pouvoir en corriger les déviations intérieures, qui, dans leur point de départ, sont probablement aussi simples et aussi petites, qu'elles nous paraissent grandes et compliquées à l'extrémité de la ligne. C'est justement ce point de départ que le somnambule voit instinctivement, et sur lequel il porte son influence. Nous autres médecins nous le voyons rarement, et nous n'apercevons dans la plupart des cas que le développement de cette première impulsion dans le jeu compliqué des tissus organiques, et sous le masque changeant des symptômes. Vous exigez donc quelque chose d'impossible d'un médecin, lorsque vous voulez qu'il juge et modifie les aperçus et les conseils d'un somnambule : vous le placez entre sa conscience et sa science. Rien de plus funeste pour un malade que de modifier le traitement d'un som-

nambule ; parce qu'il n'a et ne peut avoir de mesure scientifique pour l'importance des différents moyens que le somnambule lui propose. Commencez donc par vous assurer de la lucidité d'un somnambule à votre égard, et suivez alors toutes ses prescriptions, ou rejetez-les toutes et obéissez à la science ; mais ne mêlez jamais ces deux éléments hétérogènes, dont la combinaison vous serait funeste.

Il m'est souvent arrivé, auprès des malades dont j'étais le médecin, de me trouver en contradiction avec les avis et les conseils du somnambulisme. Je l'avouerai franchement, après m'être assuré, par tous les moyens possibles, que le somnambulisme était fort lucide, je me suis résigné ; j'ai sacrifié mon amour-propre, et presque tous mes malades s'en sont trouvés à merveille.

Une position extrêmement singulière, est celle dans laquelle je me suis trouvé vis-à-vis de la femme d'un jardinier en chef de Sans-Soucy. Dans son somnambulisme, qui était fort extraordinaire, cette femme, âgée de cinquante ans, m'engagea à lui proposer des remèdes, parce qu'elle n'était pas douée de l'espèce de clairvoyance par laquelle on peut les indiquer soi-même ; elle n'avait que le don de la critique. Je vis, avec un étonnement auquel se mêlait une humiliation pénible, qu'elle rejetait, comme nuisible, la plupart de ceux que je lui proposais d'après ma conviction médicale,

et qu'elle choisissait ceux que j'avais cru le moins appropriés à son état.

Ce fait, rigoureusement observé, peut aussi servir de réponse à ceux qui prétendent que les somnambules se laissent toujours influencer dans le choix des remèdes par la pensée de leur magnétiseur, que le mode de leur traitement est le reflet du système de celui-ci, et que, par conséquent, il n'y a pas de vérité objective dans leurs aperçus. Je ne conteste nullement la possibilité que les idées d'un somnambule portent en elles le reflet et la couleur des idées de son pays, de son temps, et même de son magnétiseur; mais je prie les hommes qui ont fait cette objection ingénieuse de bien peser si la difficulté est plus grande, de voir une plante ou une autre substance, que de lire dans la pensée d'un autre être. J'ajouterai que, dans le cas que je viens de citer, j'avais proposé tous les remèdes à la somnambule avec une neutralité parfaite, évitant d'influencer son choix par ma volonté, qui aurait pu troubler la justesse de ses aperçus.

J'ai vu une autre somnambule insister pour prendre des substances qui me paraissaient dangereuses pour son état. La croyant dans l'erreur, je combattis son opinion, je fixai son attention sur l'état de ses organes, tel qu'il me semblait être. Je fis apporter plusieurs drogues, parmi lesquelles se trouvaient celles qu'elle avait désirées; elle les reconnut, elle insista. Je luttai avec elle pendant plusieurs

heures , et je finis par céder , m'étant convaincu , par tous les moyens mis à ma disposition , de sa parfaite lucidité. L'hémorrhagie utérine , qui était le symptôme alarmant de sa maladie , s'arrêta aussitôt , sans qu'il en résultât aucun inconvénient.

Je reviens à la jardinière de Sans-Soucy. Je me trouvai avec elle dans le plus grand embarras. Elle m'avait prévenu que le magnétisme seul ne suffirait pas pour lui rendre la santé , qu'elle perdrait bientôt sa lucidité , qu'il ne lui en resterait plus qu'un faible crépuscule (c'est son expression) , et qu'elle ne pouvait déterminer d'avance les remèdes que je devais lui donner plus tard. Qu'on juge de ma perplexité et de ma continuelle inquiétude , lorsque cette période de sa maladie fut arrivée ; sachant par expérience que les remèdes que je lui avais proposés auparavant , d'après ma conviction médicale , avaient été rejetés comme dangereux. Je réussis cependant. La même femme me présenta deux autres phénomènes. Pendant plusieurs jours elle devint à la fois muette , sourde , aveugle et insensible ; elle ne recouvrait ses facultés que dans le somnambulisme , pendant lequel elle nous affirmait que ces accidents n'étaient qu'une crise. Je n'ai jamais rien vu de plus alarmant que cet état d'angoisse intérieure et d'anéantissement extérieur. Une autre fois elle prédit par bonheur qu'elle aurait un violent accès de convulsions et de manie ; elle nous dit qu'il était essentiel de prendre les plus grandes précautions

pour qu'elle ne se détruist point , mais qu'il ne fallait absolument rien faire pour abrégér cet état effrayant , duquel elle sortirait pour entrer immédiatement en convalescence. Tout cela arriva exactement. Qu'on aurait mal jugé et mal traité cet état , sans les lumières dues au somnambulisme ! Le plus habile médecin n'aurait pu y mêler ses conseils. Je suis persuadé qu'on aurait tout gâté, si l'on avait suivi votre système , de faire un mélange soi-disant conciliant du magnétisme et de la médecine , et de laisser au médecin la suprématie. A la vérité, celui qui n'aurait pas été médecin , et qui n'aurait pas eu une connaissance exacte des phénomènes du magnétisme , n'aurait pu , dans un tel cas, prendre sur lui la responsabilité. C'est pourquoi j'ai la ferme conviction que le concours du médecin et du magnétiseur est indispensable , non pour faire un mélange arbitraire des deux méthodes, mais pour pouvoir rassurer le magnétiseur dans les cas extraordinaires. Quiconque connaît les innombrables difficultés du magnétisme , partagera ma conviction , que ce concours des deux actions ne saurait avoir lieu que très-rarement dans deux personnes.

Je m'oppose donc , mon respectable ami , au conseil que vous donnez de combiner ces deux méthodes , qui ne peuvent marcher de front. Ma conscience me fait un devoir de recommander de ne pas s'en rapporter légèrement à un somnambule , de s'informer d'abord de sa bonne foi , et

d'examiner ensuite le degré de clairvoyance dont il est doué ; enfin d'invoquer plutôt la science que de faire un mélange de deux éléments hétérogènes , ou de se jeter avec une crédulité déraisonnable dans le vague des rêveries alimentées par des souvenirs , et provoquées par le désir d'exciter la surprise , ou par d'autres motifs qui existaient dans l'état de veille. Plus je révère le somnambulisme dans son isolement et sa pureté , et moins j'en fais cas lorsqu'il n'est pas entièrement étranger à l'état ordinaire. Beaucoup de personnes , qui n'ont aucune idée du but auquel la nature l'a destiné , et qui sont dépourvues des connaissances nécessaires pour l'apprécier et le diriger , ont souvent cherché à le produire , soit pour satisfaire leur curiosité , soit dans des vues d'intérêt. C'est principalement à cet abus que j'attribue la décadence du magnétisme en France , et le mépris dont les savants l'accablent. Dans les pays du nord , où l'étude du magnétisme porte un caractère grave et scientifique , l'observation du somnambulisme est devenue féconde en résultats qui ont été déjà très-utiles , et qui promettent de répandre le plus grand jour sur l'aliénation mentale , et sur mille phénomènes de psychologie , qui jusqu'à présent sont la terre inconnue dans la géographie de notre monde intellectuel et moral.

J'arrive à votre dernier chapitre : il me paraît excellent. Vous auriez pu ajouter plusieurs noms

à ceux des auteurs que vous caractérisez si bien. Mais les personnes qui suivront la route que vous tracez découvriront facilement toutes les sources dans lesquelles on peut puiser une instruction plus étendue.

Je suis persuadé que votre ouvrage fera le plus grand bien. Il est écrit avec une grande réserve; mais, en conduisant à la conviction par la pratique, il préparera de nouvelles observations; et j'espère que vous publierez vous-même des considérations sur les grands phénomènes du magnétisme; c'est-à-dire sur ceux dont il nous a manifesté l'existence et démontré la réalité. Vous avez déjà exécuté une partie de ce travail dans le mémoire sur la prévision, que vous avez bien voulu me communiquer. Cet écrit est pour moi la preuve que vous pouvez aborder les questions les plus difficiles et les plus élevées, et les traiter de la manière la plus claire et la plus philosophique.

NOTE SUR LA LETTRE PRÉCÉDENTE.

Qu'il me soit permis de faire ici quelques observations sur la lettre qu'on vient de lire.

1° L'article sur l'impossibilité de faire marcher de force le traitement médical et le traitement somnambulique

très-remarquable : je souscris à tous les principes qui y sont développés. Un médecin également instruit des deux méthodes pouvait seul discuter ce sujet avec une telle supériorité. Je me félicite de ne m'être point expliqué assez clairement, puisque cette faute m'a valu des réflexions si lumineuses. Mais je n'ai point voulu dire qu'on pût concilier les deux traitements ; j'ai seulement conseillé de s'adresser à un médecin éclairé et non prévenu contre le magnétisme, et de lui soumettre les avis du somnambule avant de les suivre ; j'ai cru surtout cette précaution essentielle lorsqu'on a consulté un somnambule qui s'occupe alternativement de plusieurs malades.

2° L'auteur de la lettre, quoiqu'il connaisse bien mieux que moi les phénomènes du somnambulisme, me paraît cependant trop sévère pour les somnambules de profession. Peut-être les a-t-il moins observés que moi. Je pensais comme lui lorsque j'ai commencé à écrire mon Instruction ; mais lorsque j'ai voulu fixer mes idées sur ce point, j'ai cru devoir ne pas me borner aux conséquences de la plus sage théorie, et j'ai examiné moi-même plusieurs de ces somnambules. J'ai dit que je les avais vus se tromper, mais que je les avais vus aussi opérer des guérisons étonnantes ; et les conseils que j'ai donnés m'ont semblé le seul moyen de tirer parti d'une lucidité souvent incomplète, mais quelquefois merveilleuse.

L'auteur de la lettre fait avec raison le plus grand éloge de M. le comte de G....s. Eh bien, c'est par une somnambule de profession que cet homme étonnant, alors complètement incrédule, a été tout-à-coup convaincu. Il avait accompagné chez cette somnambule deux dames, et son intention était de se moquer de ce qu'il croyait une jonglerie. A peine la somnambule l'eût-elle touché, qu'elle

devina ses intentions. Elle ajouta : « Vous souffrez maintenant d'une douleur dans telle partie du corps ; je pourrais vous donner d'utiles conseils , mais je ne le ferai qu'autant que vous viendrez me voir dans des dispositions opposées à celles que vous avez. » Le lendemain M. G.... retourna chez elle , et il en fut très-satisfait.

Cette somnambule, et deux autres que j'ai vues alors, ne vivent plus ; mais il en existe encore plusieurs qui donnent des consultations ; et comme dans la plupart des cas elles rencontrent juste , sinon pour les remèdes , du moins pour les souffrances du malade, il s'ensuit que beaucoup de personnes sortent de chez elles fort surprises et disposées à examiner le magnétisme. Je sais bien que la facilité de tirer parti d'un somnambulisme imparfait peut donner lieu à des abus très-graves , et j'ai tâché d'indiquer le moyen de ne pas y être exposé ; mais tous les abus deviendront impossibles aussitôt que les médecins voudront bien s'emparer du magnétisme , comme ils l'ont fait dans les pays du nord.

P. S. J'ai communiqué cette note à l'auteur de la lettre, et il m'a autorisé à ajouter qu'il avait tout récemment acquis la preuve qu'une des somnambules dont je parle avait guéri une maladie très-grave , et jugée incurable par d'habiles médecins , et qu'étant allé voir cette somnambule , elle lui avait donné des preuves d'une clairvoyance surprenante.

FIN.

SUR M. LE MARQUIS DE PUYSEGUR.

Au moment où je reçois cette dernière feuille, j'apprends la mort de M. le marquis de Puységur, qui avait bien voulu accepter la dédicace de mon ouvrage. Dans la douleur qui m'accable, ce serait une consolation pour moi de tracer ici le tableau des services qu'il a rendus à l'humanité ; mais un sujet si vaste ne saurait être traité à la hâte. Le sentiment dont je suis pénétré ne suffit pas, et j'ai besoin d'avoir recueilli des détails pour justifier, aux yeux de ceux qui n'ont pas connu M. de Puységur, le tribut d'admiration que je crois devoir payer à sa mémoire. Je ne puis aujourd'hui que me rappeler avec attendrissement l'amitié dont il m'honorait, les instructions que j'ai reçues de lui, et les exemples qu'il m'a donnés de la charité la plus active, de la modestie la plus sincère, et d'un dévouement sans bornes à la propagation de vérités utiles. Je me plais à croire que dans le séjour de paix, où il reçoit maintenant la récompense de ses vertus, il est encore sensible à l'attachement de ses amis, et à la reconnaissance de ceux qui lui ont comme moi de grandes obligations. Si la doctrine exposée dans cet ouvrage conduit quelques personnes à faire du bien, je les prie de se souvenir que cette doctrine est la conséquence des principes établis et des faits observés par M. de Puységur.



1

2

3

4

5

TABLE DES CHAPITRES.

	PAGE.
Chapitre de M. L. Rostan.	III
Introduction.	1
CHAP. I ^{er} . Notions générales et principes.	6
CHAP. II. Des procédés.	18
CHAP. III. Des effets par lesquels l'action du magnétisme se manifeste , et des modifications que l'observation de ces effets indique dans les procédés.	37
CHAP. IV. Des moyens accessoires par lesquels on augmente l'action du magnétisme , et de ceux par lesquels on supplée à l'action directe.	59
CHAP. V. Du somnambulisme, et du parti qu'on peut en tirer.	79
CHAP. VI. Des précautions que les malades qui veulent se faire magnétiser doivent prendre pour le choix d'un magnétiseur , et pour le succès du traitement.	132
CHAP. VII. De l'application du magnétisme aux diverses maladies , et de son association à la médecine.	149
CHAP. VIII. Des inconvénients , des abus et des dangers du magnétisme , et des moyens de les prévenir.	213
CHAP. IX. Des moyens de développer en soi-même les facultés magnétiques , et de tirer parti de ce développement.	256

CHAP. X. Des études par lesquelles on peut se perfectionner dans la connaissance du magnétisme.	274
NOTES. préambule.	297
NOTE I. Sur les procédés.	298
NOTE II. Sur les procédés.	300
NOTE III. Sur le système de M. de Barbarin.	301
NOTE IV. Sur un des effets du magnétisme.	302
NOTE V. Sur l'eau magnétisée.	303
NOTE VI. Sur la clairvoyance des somnambules.	305
NOTE VII. Sur l'ouvrage intitulé : <i>Traité du Somnambulisme</i> .	311
NOTE VIII. Sur la différence de puissance des divers magnétiseurs	312
NOTE IX. Guérison d'une migraine et d'une chorée.	313
NOTE X. Du fluide magnétique.	314
NOTE XI. Sur la distinction des deux substances.	374
Lettre d'un médecin étranger.	377
Note sur cette lettre.	
Sur M. de Puységur.	

FIN DE LA TABLE.













